

УТВЕРЖДЕНО

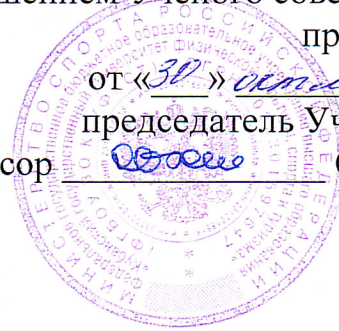
Решением Ученого совета КГУФКСТ

протокол № 2

от «30» октября 2024 г.

председатель Ученого совета,

ректор, профессор Ахметов С.М. Ахметов



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»

ДИСЦИПЛИНА «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА»

**Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Кубанский государственный
университет физической культуры, спорта и туризма»**

Разработана на основании:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», дисциплина греко-римская, утвержденного приказом Минспорта России от 30 ноября 2022 года № 1091 (с изменениями и дополнениями);

- примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», дисциплина греко-римская, утвержденной приказом Минспорта России от 20 ноября 2023 г. №826

Срок реализации программы на этапах:

- спортивного совершенствования – неограничен;
- высшего спортивного мастерства – неограничен.

Краснодар

2024год

СОДЕРЖАНИЕ

I.	Общие положения	3
1.1.	Цель программы	4
1.2.	Характеристика вида спорта	4
II.	Характеристика Программы	6
2.1.	Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы обучающихся по отдельным этапам, количество обучающихся в группах на этапах спортивной подготовки	9
2.2.	Объём Программы	9
2.3.	Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы	10
2.3.1.	Учебно-тренировочные занятия	10
2.3.2.	Учебно-тренировочные мероприятия	11
2.3.3.	Спортивные соревнования	12
2.4.	Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «спортивная (греко-римская) борьба»	14
2.5.	Календарный план воспитательной работы	16
2.6.	План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	17
2.7.	Планы инструкторской и судейской практики	20
2.8.	Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств	21
2.8.1.	План медицинских, медико-биологических мероприятий	21
2.8.2.	План применения восстановительных средств	26
III.	Система контроля	30
3.1.	Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях	30
3.2.	Оценка результатов освоения Программы	32
3.3.	Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки	33
IV.	Рабочая программа по виду спорта «спортивная (греко-римская) борьба»	34
4.1.	Примерный программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки	34
4.2.	Примерный учебно-тематический план	54
V.	Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам	55
VI.	Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	58
6.1.	Материально-технические условия реализации Программы	58
6.2.	Кадровые условия реализации Программы	59
6.3.	Информационно-методическое обеспечение	61
VII.	Приложения	62

I. Общие положения

Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд (далее – Центр) создан в соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 30 октября 2020 года № Пр-1760 в целях создания в Российской Федерации социально и экономически эффективной системы студенческого спорта, а также укрепления роли студенческого спорта в системе подготовки спортивного резерва страны.

Центр реализует план федерального экспериментального (инновационного) проекта и способствует формированию организационного и методического обеспечения центров спортивной подготовки студенческих сборных команд в образовательных организациях высшего образования и профессиональных образовательных организациях.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», дисциплина «греко-римская» (далее – Программа) предназначена для организации дополнительной образовательной деятельности по спортивной подготовке в Центре Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – Университет).

Основной целью деятельности Центра является создание единого спортивного пространства, предоставляющего равные возможности и благоприятные условия для систематических занятий спортом и участия в соревнованиях различного уровня студентов Университета без отрыва от основной образовательной деятельности.

Программа по виду спорта спортивная борьба», дисциплина «греко-римская» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в Центре Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – Университет) и разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной

подготовки по виду спорта «спортивная борьба», дисциплина греко-римская, утвержденным приказом Министерства спорта России от 30 ноября 2022 года №1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (далее - ФССП) и с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "спортивная борьба", утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 ноября 2023 года № 826.

1.1. Цель Программы

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» дисциплина греко-римская.

Программа направлена на:

- физическое воспитание и физическое развитие личности;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование;
- формирование культуры и здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств: общей выносливости, ловкости, гибкости;
- выявление и отбор наиболее одаренных обучающихся;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки в Центре;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;
- подготовка спортивного резерва в спортивные сборные команды Российской Федерации.