

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тарасенко Алексей Александрович

Должность: Первый проректор – проректор по учебной работе

Дата подписания: 12.07.2024 12:59:32

Уникальный программный ключ:

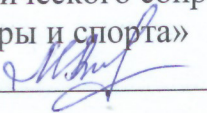
2b684abc4ebf7dff43e7282b0a7afab07e06c6ef66c84048a7c4aac2cf5cc6aa

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»



М.В. Малука

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор – проректор по учебной работе профессор



А.А.Тарасенко

**АННОТАЦИИ**

к рабочим программам дисциплин

**Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура  
(уровень магистратуры)**

**Направленность (профиль): «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»**

**Квалификация  
магистр**

**Год набора 2024**

Краснодар 2024

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Методология научных исследований

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Методология научных исследований реализуется в магистратуре в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-1, УК-6 и общепрофессиональных ОПК-8, ОПК-9 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с выявлением роли и места современных научных методов исследования, инновационных технологий в сфере физической культуры и спорта, знакомит с передовыми достижениями и разработками отечественных и зарубежных научных центров, учит критически анализировать проблемные ситуации и проводить по ним научные исследования в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, помогает определять приоритеты собственной деятельности и осуществлять методическое сопровождение в области физической культуры и массового спорта. Учебный материал дисциплины охватывает теоретико-методологические аспекты методологии научных исследований, методы научных исследований, научно-методические основы научно-исследовательской деятельности обучающегося.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального опроса, индивидуального собеседования, презентации, практических заданий (очная форма обучения); промежуточная аттестация в форме экзамена (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов, в том числе практическая подготовка – 28 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Информационные технологии в науке и образовании в области  
физической культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 и общепрофессиональных ОПК-6, ОПК-8 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с информационными технологиями коммуникаций, способностью применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном (ых) языке (ах), для академического и профессионального взаимодействия; способностью управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта; способностью проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культур и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических заданий, подготовки презентаций, промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 106 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Современные проблемы наук о физической культуре и спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Современные проблемы наук о физической культуре и спорте реализуется в магистратуре в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 и 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-1, УК-5, УК-6 и общепрофессиональных ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-8 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработки, стратегий и действий, с способностью анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия, со способностью определять приоритеты педагогической деятельности и способы ее совершенствования, со способностью формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности, со способностью обобщать и внедрять передовой опыт в развитии физической культуры и спорта, со способностью проводить научные исследования по анализу и разрешению проблемных ситуаций с использованием современных методов сбора, обработки и анализа полученной информации.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального опроса, индивидуального собеседования, презентации, практических заданий; промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 24 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Управленческая деятельность в физической культуре и спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Управленческая деятельность в физической культуре и спорте реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения). Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-2, УК-3, общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-2, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с разработкой и реализацией проектов в физической культуре и спорте, способностью управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла; командной работой и лидерством, способностью организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели; планированием деятельности организации в области физической культуры и массового спорта; обучением и развитием, способностью реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием методов и приемов видов спорта; воспитанием, способностью формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу; контролем и анализом, способностью обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации; профессиональным взаимодействием, способностью управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, рефератов, практических заданий, подготовки презентаций, тестирования, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 38 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Межкультурная коммуникация на иностранном языке в сфере  
физической культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Иностранный язык реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре, на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с коммуникациями, способностью применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном (ых) языке (ах), для академического и профессионального взаимодействия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических заданий, подготовки презентаций, промежуточная аттестация в форме зачета, экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Проблемы спортивной морфологии

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Проблемы спортивной морфологии реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, а также освоением студентами теоретико-методических знаний и практических умений по проблемам, связанным с морфологическими основами адаптации организма человека к физическим нагрузкам, для работы в области физической культуры и спорта и подготовки их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального и индивидуального устного опроса, тестирования и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Физиологические проблемы адаптации к физическим нагрузкам

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Физиологические проблемы адаптации к физическим нагрузкам реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 курсах в 1, 2, 3 семестрах (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по физиологическим проблемам адаптации организма к физическим нагрузкам.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практических работ, индивидуального/группового проекта, доклада-презентации, дискуссии, коллоквиума; промежуточная аттестация в форме зачета (1, 2 семестр), защиты курсовой работы (зачет с оценкой) и экзамена (3 семестр).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 11 зачетных единиц, 396 часов, в том числе практическая подготовка – 396 часов.



## Аннотация рабочей программы дисциплины Физиология тренировки

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Физиология тренировки реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по медико-биологическому сопровождению тренировочного процесса.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, индивидуального проекта, доклада-презентации, дискуссии, коллоквиума; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Современные проблемы физиологии спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Современные проблемы физиологии спорта реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по современным проблемам физиологии спорта.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального или индивидуального устного/письменного опроса, заключительного тестирования и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Биохимические проблемы адаптации в спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Биохимические проблемы адаптации в спорте реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по биохимическим проблемам адаптации в спорте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме: устного опроса, тестирования, рефератов, проверки конспектов и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Спортивная иммунология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная иммунология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по иммунологическим проблемам адаптации в спорте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практической работы, ролевой игры, доклада-презентации, тестирования; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Возрастная физиология физической культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Возрастная физиология физической культуры и спорта реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по физиологическим проблемам адаптации к физическим нагрузкам в возрастном аспекте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального или индивидуального устного/письменного опроса, текущих контрольных работ, заключительного тестирования и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Медицинское и гигиеническое сопровождение физической  
культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Медицинское и гигиеническое сопровождение физической культуры и спорта реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по медицинскому сопровождению в спорте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, тестирования и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Спортивная психофизиология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная психофизиология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по психофизиологическим проблемам адаптации в спорте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, доклада-презентации, ролевой игры, тестирования и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Функциональные асимметрии в спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Функциональные асимметрии в спорте реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по проблеме симметрии – асимметрии человека.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального или индивидуального опроса, текущих контрольных работ, заключительного тестирования по всем темам и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.



## Аннотация рабочей программы дисциплины Биоритмология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Биоритмология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений по биоритмам человека, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального или индивидуального опроса, текущих контрольных работ, заключительного тестирования по всем темам и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Спортивная нутрициология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная нутрициология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам разных спортивных специализаций на всех этапах спортивной подготовки по проблемам питания.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, рефератов, практических работ, конспектов и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Рациональное питание

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Рациональное питание реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с биохимией и физиологией питания, особенностями питания спортсменов, а также различных групп населения, влиянием вредных компонентов пищи на здоровье человека и развитие алиментарно-зависимых заболеваний.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, рефератов, практических работ, конспектов и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

## Аннотация рабочей программы дисциплины Спортивная генетика

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная генетика реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по проблемам спортивной генетики.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практических работ, доклада-презентации, коллоквиума, тестирования; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Нейрофизиологический контроль движений

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Нейрофизиологический контроль движений реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по вопросам нейрофизиологии двигательной активности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практических работ, доклада-презентации, коллоквиума; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Научно-методический семинар

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Научно-методический семинар реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока ФТД «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций у обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, предполагающих освоение обучающимся теоретико-методических знаний и практических умений для работы в области современных медико-биологических проблем физической культуры и спорта, в частности связанных с паралимпийским спортом, адаптивной физической культурой с целью подготовки их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, докладов, тестирования; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, в том числе практическая подготовка – 72 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины История и философия науки

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина История и философия науки реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений блока ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с представлениями о предмете философии науки, методах функционирования, общих закономерностях и тенденциях развития научного знания, формированием у обучающихся базовых принципов философского анализа научного познания с учетом разнообразия культур в процессе межкультурного взаимодействия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устных опросов, тестовых заданий, докладов-презентаций, эссе, дискуссий, ролевой игры и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Профессиональная ориентация и психология личности

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Профессиональная ориентация и психология личности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-1 и УК-5 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием у обучающегося современных представлений о психологических аспектах выбора профессии и профессионального самоопределения; особенностях и закономерностях формирования способности к саморазвитию, самореализации и использования творческого потенциала; психологии личности, структуре личности, современных теориях личности; о приемах и навыках коммуникации в устной и письменной формах для решения задач профессиональной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме опросов, рефератов, конспектов, контрольной работы, ситуативных задач и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.



Аннотация рабочей программы  
дисциплины Основы социализации личности

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Основы социализации личности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-6 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных самоорганизацией и саморазвитием (в том числе здоровьесбережением), способностью определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, тестирования, подготовки презентаций, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы  
дисциплины Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и  
взаимодействие с социально-ориентированными НКО

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-3 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных организацией добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействием с социально-ориентированными НКО.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, подготовки презентаций и рефератов, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов, в том числе практическая подготовка – 10 часов.