

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тарасенко Алексей Александрович

Должность: Первый проректор - проректор по учебной работе

Дата подписания: 11.08.2025 15:48:34

Уникальный программный ключ:

2b684abc4ebf7dff43e7282b0a7afab07e06c6ef66c84048a7c4aac2cf5cc6aa

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ППСЗ специальность:  
49.02.01 Физическая культура

Первый проректор – проректор по  
учебной работе профессор



Т.В. Шашкова



А.А.Тарасенко

**АННОТАЦИИ**

к рабочим программам дисциплин

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура  
(среднее профессиональное образование)

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Год набора 2024**

Краснодар 2024

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.01 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Иностранный язык входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет 2 семестр.

Разработчик: преподаватель Таран Я.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.02 МАТЕМАТИКА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Математика входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 174ч., обязательная аудиторная нагрузка 156ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – экзамен 2 семестр.

Разработчик: преподаватель Занин А.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.03 ИНФОРМАТИКА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Информатика входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет 2 семестр.

Разработчик: преподаватель Занин А.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.04 ГЕОГРАФИЯ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина География входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – комплексный дифференцированный зачет в 1 и во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Колесникова Т.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.05 ФИЗИКА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Физика входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;
- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе

духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – комплексный дифференцированный зачет в 1 и во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Джумутия А.Р.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.06 ХИМИЯ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Химия входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – комплексный дифференцированный зачет в 1 и во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Горбань Е.К.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.07 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Физическая культура входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;
- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе

духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 112ч., обязательная аудиторная нагрузка 112ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет в 1 и во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Гладков А.В.



**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.08 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Основы безопасности и защиты Родины входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;
- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);
- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;
- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Жирова Н.Н.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.09 РУССКИЙ ЯЗЫК**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Русский язык входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;
- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);
- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 174ч., обязательная аудиторная нагрузка 156ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – экзамен во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель, канд. филол. наук Маслеева С.Н.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.10 ИСТОРИЯ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина История входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – комплексный дифференцированный зачет в 1 и во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Мишустина Е.Л.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.11 ЛИТЕРАТУРА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Литература входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 78ч., обязательная аудиторная нагрузка 78ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Можайская Е.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.12 ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Обществознание входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;
- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);
- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;
- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 174ч., обязательная аудиторная нагрузка 156ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – экзамен во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Шевченко А.И.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**СОО.13 БИОЛОГИЯ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Биология входит в раздел общеобразовательной подготовки в общеобразовательный цикл.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 174ч., обязательная аудиторная нагрузка 156ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет в 1 семестре, экзамен во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Горбань Е.К.

**Аннотация**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**ДУП.01 ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
**(ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ)**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина Проектная деятельность (индивидуальный проект) входит в раздел общеобразовательной подготовки в дополнительные учебные предметы.

Изучение дисциплины направлено на достижение **личностных, предметных и метапредметных результатов:**

1) личностным, включающим:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

2) метапредметным, включающим:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;

- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

3) предметным, включающим:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области. Общая трудоемкость дисциплины составляет 44ч., обязательная аудиторная нагрузка 44ч.

Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (урок, практическое занятие, лекция, консультации, семинар и др.).

**Форма контроля:** текущий контроль знаний в форме опроса, тестирования, письменных работ, индивидуального проекта. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет во 2 семестре, защита индивидуального проекта во 2 семестре.

Разработчик: преподаватель Кузьмина Е.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**СГ.01 ИСТОРИЯ РОССИИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина СГ.01 История России входит в раздел профессиональной подготовки, социально-гуманитарный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины СГ.01 История России направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-06, ОК 09.

В результате освоения дисциплины СГ.01 История России обучающийся:

**должен уметь:** отражать понимание России в мировых политических и социально-экономических процессах XX - начала XXI века, знание достижений страны и ее народа; умение характеризовать историческое значение Российской революции, Гражданской войны, Новой экономической политики, индустриализации и коллективизации в СССР, решающую роль СССР в победе над нацизмом, значение советских научно-технологических успехов, освоения космоса; и др.

**должен знать:** основные периоды истории Российского государства, ключевые социально-экономические процессы, а также даты важнейших событий отечественной истории; имена героев Первой мировой, Гражданской, Великой Отечественной войн, исторических личностей, внесших значительный вклад в социально-экономическое, политическое и культурное развитие России в XX – начале XXI века; и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 60 часов, обязательная аудиторная нагрузка 60 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 3 семестр).

Разработчик: преподаватель Мишустина Е.Л.



**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**СГ.02 ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности входит в раздел профессиональной подготовки, социально-гуманитарный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 09.

В результате освоения дисциплины СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности обучающийся:

**должен уметь:**

- понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы;
- участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы;
- строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности;
- кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые) и мнение;
- писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы.

**должен знать:**

- правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика);
- лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности;
- особенности произношения и правила чтения текстов профессиональной направленности.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 68 часов, обязательная аудиторная нагрузка 68 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Таран Я.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в раздел профессиональной подготовки, социально-гуманитарный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 07.

В результате освоения дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности обучающийся:

**должен уметь:**

- соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства;

- организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона.

**должен знать:**

- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;

- основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;

- пути обеспечения ресурсосбережения;

- принципы бережливого производства;

- основные направления изменения климатических условий региона.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 68 часов, обязательная аудиторная нагрузка 68 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Жирова Н.Н.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина СГ.04 Физическая культура входит в раздел профессиональной подготовки, социально-гуманитарный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины СГ.04 Физическая культура направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 08.

В результате освоения дисциплины СГ.04 Физическая культура обучающийся:

**должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности.

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- средства профилактики перенапряжения.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 68 часов, обязательная аудиторная нагрузка 68 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 3,4 семестры).

Разработчик: преподаватель Гладков А.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**СГ.05 ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина СГ.05 Основы финансовой грамотности входит в раздел профессиональной подготовки, социально-гуманитарный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины СГ.05 Основы финансовой грамотности направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 07.

В результате освоения дисциплины СГ.05 Основы финансовой грамотности обучающийся:

**должен уметь:**

- определять задачи для сбора информации;
- планировать процесс поиска и осуществлять выбор необходимых источников информации;
- оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач, задач личностного развития и финансового благополучия;
- использовать различные цифровые средства при решении профессиональных задач, задач личностного развития и финансового благополучия;
- и др.;

**должен знать:**

- информационные источники, применяемые в профессиональной деятельности; для решения задач личностного развития и финансового благополучия;
- формат представления результатов поиска информации;
- возможности использования различных цифровых средств при решении профессиональных задач, задач личностного развития и финансового благополучия;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 66 часов, обязательная аудиторная нагрузка 66 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Жигунова Н.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.01 ОСНОВЫ ПЕДАГОГИКИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.01 Основы педагогики входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.01 Основы педагогики направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-02, ОК 09.

В результате освоения дисциплины ОП.01 Основы педагогики обучающийся: **должен уметь:**

- распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;

- определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;

- владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;

- определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска;

- структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации;

**должен знать:**

- актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;

- основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;

- алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;

- методы работы в профессиональной и смежных сферах;

- структуру плана для решения задач;

- порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности;

- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 118 часов, обязательная аудиторная нагрузка 106 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия). **Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный экзамен 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Бараниченко Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.02 ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.02 Основы психологии входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.02 Основы психологии направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-02, ОК 09.

В результате освоения дисциплины ОП.02 Основы психологии обучающийся:

**должен уметь:**

- применять знания психологии при решении педагогических задач;
- выявлять индивидуальные особенности познавательной сферы, индивидуально-типологические и личностные особенности.

**должен знать:**

- предмет, задачи и методы психологии;
- развитие психологии как науки;
- психика и ее развитие;
- сознание и самосознание;
- деятельность, ее психологическая структура, виды деятельности;
- познавательные психические процессы: ощущение, восприятие, внимание, память, мышление, речь, воображение;
- эмоционально-волевые процессы;
- индивидуально-психологические особенности человека: темперамент, характер, задатки, способности
- человек как индивид, субъект, личность, индивидуальность;
- структура личности;
- формирование личности.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 118 часов, обязательная аудиторная нагрузка 106 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный экзамен 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Панченко Т.Н.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.03 ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ЛИЦ С ОСОБЫМИ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-02, ОК 09.

В результате освоения дисциплины ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями обучающийся:

**должен уметь:**

- распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;
- анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;
- определять этапы решения задачи;
- составлять план действия;
- определять необходимые ресурсы;
- применять актуальные методы работы в профессиональной и смежных сферах;

**должен знать:**

- основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;
- алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;
- методы работы в профессиональной и смежных сферах;
- структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности;
- перечень информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;
- приемы структурирования информации;

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 82 часа, обязательная аудиторная нагрузка 64 часа. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (экзамен 6 семестр).

**Разработчик:** преподаватель Петрушенко О.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.04 РУССКИЙ ЯЗЫК И КУЛЬТУРА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ**  
**КОММУНИКАЦИИ ПЕДАГОГА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.04 Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.04 Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04-05, ОК 09.

В результате освоения дисциплины ОП.04 Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога обучающийся:

**должен уметь:**

- осуществлять речевой самоконтроль, оценивать устные и письменные высказывания с точки зрения языкового оформления, эффективности достижения поставленных коммуникативных задач;

- применять нормы и правила русского языка в устной и письменной речи;

- находить и использовать различные источники информации, необходимые для подготовки к урокам (словари, справочники);

- анализировать языковые единицы с точки зрения правильности, точности

и уместности их употребления;

- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;

- проводить лингвистический анализ текстов различных функциональных стилей и разновидностей языка.

**должен знать:**

- основные единицы и уровни языка, их признаки и взаимосвязь;

- орфоэпические, лексические, грамматические, орфографические и пунктуационные нормы современного русского литературного языка;

- нормы речевого поведения в социально-культурной, учебно-научной, официально-деловой сферах общения.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 60 часов, обязательная аудиторная нагрузка 60 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 3 семестр).

Разработчик: канд. филол. наук, преподаватель Маслеева С.Н.



**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.05 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-02, ОК 08.

В результате освоения дисциплины ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена обучающийся:

**должен уметь:**

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и профессиональной деятельности;
- использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в различные возрастные периоды;
- определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;
- и др.

**должен знать:**

- основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
- топографическое расположение органов и частей тела;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- методы возрастной анатомии и физиологии;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 114 часов, обязательная аудиторная нагрузка 96 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (экзамен 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Харченко И.Н.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.06 ПРОЕКТНАЯ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СФЕРЕ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере направлено на освоение следующих **компетенций:**

ОК 01-04.

В результате освоения дисциплины ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере обучающийся:

**должен уметь:**

- анализировать исследовательские работы с точки зрения логики исследования;
- обосновывать актуальность темы исследования;
- определять методы для организации собственного исследования;
- определять методологический аппарат исследования;
- разрабатывать план учебно-исследовательской работы;
- выделять понятийно-категориальный аппарат исследования;
- работать с психолого-педагогической, методической, нормативной литературой по проблеме исследования;
- использовать элементы педагогического эксперимента в собственном исследовании;

**должен знать:**

- логику исследования,
- структуру и этапы выполнения учебно-исследовательской работы;
- способы и принципы обоснования актуальности темы исследования;
- характеристику исследовательских методов;
- компоненты методологического аппарата исследования;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 64 ч., обязательная аудиторная нагрузка 64 ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, курсовая работа) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 6 семестр, защита курсовой работы 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Жигунова Н.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.07 ИНФОРМАТИКА И**  
**ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 02, ПК 1.1, ПК 2.3, ПК 3.4. В результате освоения дисциплины ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности обучающийся: **должен уметь:**

- определять задачи для поиска информации;
- определять необходимые источники информации;
- планировать процесс структурировать получаемую информацию;
- использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач;
- грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе;
- использовать современные возможности цифровой образовательной среды при реализации образовательных программ начального общего образования;

**должен знать:**

- номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации;
- формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации;
- правила техники безопасности и санитарно-эпидемиологические требования при организации процесса обучения;

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 56 ч., обязательная аудиторная нагрузка 56 ч., в том числе практическая подготовка – 34ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 7 семестр).

Разработчик: преподаватель Занин А.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.08 МАТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ РЕШЕНИЯ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАДАЧ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач направлено на освоение следующих **компетенций**: ОК 01, ОК 02, ПК 1.1, ПК 2.4.

В результате освоения дисциплины ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач обучающийся:

**должен уметь:**

- подбирать и применять математические методы для решения профессиональных задач;
- выполнять приближенные вычисления;
- решать комбинаторные задачи, находить вероятность событий;
- проводить элементарную статистическую обработку информации и результатов исследований.

**должен знать:**

- основные понятия теории множеств, комбинаторики, алгебры логики теории вероятности;
- правила приближенных вычислений и нахождения процентного соотношения;
- способы вычисления вероятности событий и решения задач математической статистики;
- понятие положительной скалярной величины, процесс ее измерения.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 64 ч., обязательная аудиторная нагрузка 64 ч., в том числе практическая подготовка – 30ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 5 семестр).

Разработчик: преподаватель Занин А.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.09 АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.09 Анатомия и физиология человека входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.09 Анатомия и физиология человека направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 08, ПК 1.3, ПК 1.5. В результате освоения дисциплины ОП.09 Анатомия и физиология человека обучающийся:

**должен уметь:**

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела; определять возрастные особенности строения организма;
- применять знания по анатомии и физиологии в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола, отслеживать динамику изменений;
- измерять и оценивать физиологические показатели организма человека
- оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность;

**должен знать:**

- основные положения и терминологию анатомии и физиологии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека в разновозрастные периоды;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности разновозрастных групп населения;
- анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 136 часа, обязательная аудиторная нагрузка 136 ч., в том числе практическая подготовка – 26ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (экзамен 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Харченко И.Н.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.10 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ**  
**КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 07 – 09, ПК 1.2, ПК 1.3.

В результате освоения дисциплины ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта обучающийся:

**должен уметь:**

- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности;
- использовать нормативную документацию.

**должен знать:**

- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
- основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;
- пути обеспечения ресурсосбережения;
- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 92 ч., обязательная аудиторная нагрузка 56 ч., в том числе практическая подготовка – 26ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (экзамен 7 семестр).

Разработчик: преподаватель Капустина Р.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.11 ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.11 Основы биомеханики входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.11 Основы биомеханики направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 02, ОК 08, ПК 1.5.

В результате освоения дисциплины ОП.11 Основы биомеханики обучающийся:

**должен уметь:**

- выявлять визуально биомеханические нарушения;
- определять длины частей тела и их центры масс;
- определять силы тяжести мышц в различных статических положениях;
- исследовать и оценивать статическую позу спортсмена;
- определять положение общего центра масс тела спортсмена;
- оценивать развитие личных двигательных качеств;
- применять знания по биомеханике для составления программы тренировок.

**должен знать:**

- биомеханические характеристики двигательного аппарата человека;
- биомеханику двигательных действий;
- биомеханику двигательных качеств человека;
- половозрастные особенности моторики человека;
- биомеханические основы физических упражнений.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 72 ч., обязательная аудиторная нагрузка 72ч., в том числе практическая подготовка - 10 ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Зарудняя Е.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.12 ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И**  
**СПОРТА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.12 Теория и история физической культуры и спорта входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.12 Теория и история физической культуры и спорта направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 08, ПК 2.2.

В результате освоения дисциплины ОП.12 Теория и история физической культуры и спорта обучающийся:

**должен уметь:**

- определять профессиональные цель и задачи и находить способы их решения;
- осуществлять анализ различных компонентов учебной информации;
- осуществлять выбор средств и методов для решения задач физического воспитания и спорта;
- находить наиболее эффективные способы решения профессиональных задач на основе изучения и систематизации профессиональной литературы, передового практического опыта и самоанализа.

**должен знать:**

- основной понятийный аппарат теории и истории физической культуры;
- закономерности возникновения и развития зарубежных систем и отечественной системы физической культуры;
- классификация и содержание средств, методов и принципов физического воспитания;
- основы обучения двигательным умениям и навыкам;
- основы воспитания физических качеств и способностей;
- нагрузка и отдых в физическом воспитании и способы их определения;
- основные составляющие спортивной тренировки.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 106 ч., обязательная аудиторная нагрузка 106 ч., в том числе практическая подготовка – 42ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Болеева Л.Ю.



**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.01 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.01 Настольный теннис входит в раздел дисциплины ОПЦ.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.01 Настольный теннис направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.01 Настольный теннис обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.
- и др.;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технику безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 32 ч., обязательная аудиторная нагрузка 32 ч., в том числе практическая подготовка – 20ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 5 семестр).

Разработчик: преподаватель Шашкова Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.02 БАСКЕТБОЛ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.02 Баскетбол входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.02 Баскетбол направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.02 Баскетбол обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 76ч., обязательная аудиторная нагрузка 76 ч., в том числе практическая подготовка – 30ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Халявка А.А.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.03 ВОЛЕЙБОЛ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.03 Волейбол входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.03 Волейбол направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.03 Волейбол обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 30 ч., обязательная аудиторная нагрузка 30 ч., в том числе практическая подготовка – 20ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 3 семестр).

Разработчик: преподаватель Малунеев П.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.04 ГИМНАСТИКА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.04 Гимнастика входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.04 Гимнастика направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.04 Гимнастика обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 98 ч., обязательная аудиторная нагрузка 98 ч., в том числе практическая подготовка – 38ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Шашкова Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.05 ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.05 Подвижные игры входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.05 Подвижные игры направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.В результате освоения дисциплины ОП.13.05 Подвижные игры обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 30 ч., обязательная аудиторная нагрузка 30 ч., в том числе практическая подготовка – 16ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 3 семестр).

Разработчик: преподаватель Халявка А.А.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.06 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.06 Легкая атлетика входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.06 Легкая атлетика направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.06 Легкая атлетика обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методiku проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 96 ч., обязательная аудиторная нагрузка 96 ч., в том числе практическая подготовка – 50ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Зарудняя Е.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.07 ПЛАВАНИЕ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.07 Плавание входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.07 Плавание направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.07 Плавание обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 68 ч., обязательная аудиторная нагрузка 68 ч., в том числе практическая подготовка – 48ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Беспоясная Т.А.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.08 ФУТБОЛ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.08 Футбол входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.08 Футбол направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.08 Футбол обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методика проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 96 ч., обязательная аудиторная нагрузка 96 ч., в том числе практическая подготовка – 54ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Гладков А.В.



**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.09 ЕДИНОБОРСТВА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.09 Единоборства входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.09 Единоборства направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.09 Единоборства обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методика проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 64 ч., обязательная аудиторная нагрузка 64 ч., в том числе практическая подготовка – 28ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 5 семестр).

Разработчик: преподаватель Шевченко А.И.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.13 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ОП.13.10 ФИТНЕС**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.13.10 Фитнес входит в раздел дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.13.10 Фитнес направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 04, ОК 08, ПК 3.1.

В результате освоения дисциплины ОП.13.10 Фитнес обучающийся:

**должен уметь:**

- организовывать работу коллектива и команды;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;

**должен знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 104 ч., обязательная аудиторная нагрузка 104 ч., в том числе практическая подготовка – 64ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения, нормативы) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Шашкова Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.14 ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.14 Основы врачебного контроля входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.14 Основы врачебного контроля направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 07.

В результате освоения дисциплины ОП.14 Основы врачебного контроля обучающийся:

**должен уметь:**

- распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;
- анализировать задачу и/или проблему и выделять ее составные части;
- определять этапы решения задачи;
- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;
- составлять план действия;
- определять необходимые ресурсы;
- владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;
- оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности

**должен знать:**

- алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;
- методы работы в профессиональной и смежных сферах;
- структура плана для решения задач;
- порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности;
- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
- основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;
- пути обеспечения ресурсосбережения.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 78 ч., обязательная аудиторная нагрузка 60 ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (экзамен 8 семестр).

**Разработчик:** преподаватель Колесникова Д.А.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.15 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.15 Организационно - правовые основы физкультурно-спортивной деятельности входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.15 Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 05.

В результате освоения дисциплины ОП.15 Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности обучающийся:

**должен уметь:**

- определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности - разрабатывать программу проведения и план ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с учетом целей и задач;
- оценивать соответствие мест проведения, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности;
- оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

**должен знать:**

- содержание актуальной нормативно-правовой документации;
- современная научная и профессиональная терминология;
- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, особенности их эксплуатации;
- порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов).

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 60 часов, обязательная аудиторная нагрузка 60 часов. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Шашкова Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.16 ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.16 Психология спорта входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.16 Психология спорта направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 04, ПК 2.2.

В результате освоения дисциплины ОП.16 Психология спорта обучающийся: **должен уметь:**

- распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;
- анализировать задачу и/или проблему и выделять ее составные части;
- определять этапы решения задачи;
- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;
- составлять план действия;
- определять необходимые ресурсы;
- реализовывать составленный план;
- оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника);
- организовывать работу коллектива и команды;
- взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.

**должен знать:**

- актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;
- основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;
- алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;
- структура плана для решения задач;
- порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности;
- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 88 часов, обязательная аудиторная нагрузка 88 ч., в том числе практическая подготовка – 36ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (зачет – 7 семестр, дифференцированный зачет - 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Жигунова Н.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.17 СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.17 Спортивные сооружения входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.17 Спортивные сооружения направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 03, ПК 1.1.

В результате освоения дисциплины ОП.17 Спортивные сооружения обучающийся:

**должен уметь:**

- разрабатывать программу проведения и план ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с учетом целей и задач;

- оценивать соответствие мест проведения, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности;

- оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

**должен знать:**

- технология организации и методiku проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

- технологию разработки программы и плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия;

- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, особенности их эксплуатации;

- техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 88 часа, обязательная аудиторная нагрузка 88 ч., в том числе практическая подготовка – 20ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (дифференцированный зачет 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Шашкова Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ОП.18 ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И**  
**СПОРТА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Дисциплина ОП.18 Теория и методика физической культуры и спорта входит в раздел профессиональной подготовки, общепрофессиональный цикл учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.18 Теория и методика физической культуры и спорта направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01, ОК 02, ОК 05, ОК 06, ОК 09.

В результате освоения дисциплины ОП.18 Теория и методика физической культуры и спорта обучающийся:

**должен уметь:**

- определять профессиональные цель и задачи и находить способы их решения;
- осуществлять анализ различных компонентов учебной информации;
- осуществлять выбор средств и методов для решения задач физического воспитания и спорта;
- находить наиболее эффективные способы решения профессиональных задач на основе изучения и систематизации профессиональной литературы, передового практического опыта и самоанализа.

**должен знать:**

- классификация и содержание средств, методов и принципов физического воспитания;
- основы обучения двигательным умениям и навыкам;
- основы воспитания физических качеств и способностей;
- нагрузка и отдых в физическом воспитании и способы их определения;
- основные составляющие спортивной тренировки.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 146 ч., обязательная аудиторная нагрузка 128 ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (экзамен 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Болеева Л.Ю.

**Аннотация**  
**рабочей программы профессионального модуля**  
**ПМ.01 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Профессиональный модуль ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы включает в себя МДК.01.01 Физкультурно-спортивная работа с различными возрастными группами населения, МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», МДК.01.03 Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности, УП.01.01 Учебная практика, ПП.01.01 Производственная практика.

Изучение профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 08, ПК 1.1-1.6.

В результате освоения профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы обучающийся:

**должен владеть навыками:**

- разработки общего плана физкультурно-спортивной работы;
- анализа программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий;
- планирования и проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия;
- и др.

**должен уметь:**

- определять цель, задачи и содержание физкультурно-спортивной работы;
- планировать физкультурно-спортивную работу;
- и др.

**должен знать:**

- цели и задачи физкультурно-спортивной работы;
- содержание, формы и технологии организации физкультурно-спортивной работы;
- и др.

**Общая трудоемкость** профессионального модуля составляет 590 часов.

**Форма контроля:** промежуточная аттестация - экзамен (квалификационный) 6 семестр.

**Разработчик:** преподаватель Шашкова Т.В.



**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.01.01 ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА С**  
**РАЗЛИЧНЫМИ ВОЗРАСТНЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.01.01 Физкультурно-спортивная работа с различными возрастными группами населения входит в профессионального модуль ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.

Изучение междисциплинарного курса МДК.01.01 Физкультурно-спортивная работа с различными возрастными группами населения направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-02, 04-09, ПК 1.1, 1.3, 1.4.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.01.01 Физкультурно-спортивная работа с различными возрастными группами населения обучающийся:

**должен уметь:**

- определять цель, задачи и содержание физкультурно-спортивной работы;
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;
- вовлекать в мероприятия и взаимодействовать с участниками мероприятий и иными заинтересованными лицами;
- и др.;

**должен знать:**

- цели и задачи физкультурно-спортивной работы;
- содержание, формы и технологии организации физкультурно-спортивной работы;
- требования к планированию и технологию планирования физкультурно-спортивной работы;
- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 128 ч., обязательная аудиторная нагрузка 128 ч., в том числе практическая подготовка – 84ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Зарудня Е.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.01.02 ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ**  
**СОРЕВНОВАНИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ**  
**ТРЕБОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ**  
**И ОБОРОНЕ»**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» входит в профессионального модуль ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.

Изучение междисциплинарного курса МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 08, ПК 1.4-1.5.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» обучающийся:

**должен уметь:**

- планировать работу судейской коллегии и обслуживающего персонала физкультурно-спортивных мероприятий;
- определять содержание и проводить занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;
- и др.;

**должен знать:**

- основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);
- содержание и методику проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 128 ч., обязательная аудиторная нагрузка 128 ч., в том числе практическая подготовка – 52ч Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Зарудняя Е.С.

**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.01.03 АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.01.03 Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности входит в профессионального модуль ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.

Изучение междисциплинарного курса МДК.01.03 Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-04, ОК 08, ПК 1.6.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.01.03 Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности обучающийся:

**должен уметь:**

- находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности;
- проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним.

**должен знать:**

- понятия «допинг», историю допинга, запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте;
- медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга;
- сущность и механизмы развития зависимого поведения, и его профилактику;
- методику профилактики допинга и зависимого поведения.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 128 часов, обязательная аудиторная нагрузка 128 ч., в том числе практическая подготовка – 64ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 6 семестр).

Разработчик: преподаватель Сеимова С.Н.

**Аннотация**  
**рабочей программы профессионального модуля**  
**ПМ.02 МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Профессиональный модуль ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности включает в себя МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту, МДК.02.02 Основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры, УП.02.01 Учебная практика, ПП.02.01 Производственная практика.

Изучение профессионального модуля ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 09, ПК 2.1-2.4.

В результате освоения профессионального модуля ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности обучающийся:

**должен владеть навыками:**

- изучения и анализа программ, реализуемых в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности) и методических материалов, обеспечивающих их реализацию;

- поиска, отбора и изучения учебной и учебно-методической литературы в области физической культуры и спорта, необходимой для решения профессиональных задач;

- и др.

**должен уметь:**

- анализировать нормативные документы, в области физической культуры и спорта;

- осуществлять разработку методических и дидактических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта;

- готовить, оформлять, представлять и защищать результаты методической, исследовательской и проектной деятельности;

- и др.

**должен знать:**

- педагогические технологии и современные методики подготовки занимающихся по программам в области физической культуры и спорта;

- требования к оформлению результатов методической и исследовательской деятельности;

- и др.

**Общая трудоемкость** профессионального модуля составляет 372 ч.

**Форма контроля:** промежуточная аттестация - экзамен (квалификационный)  
4 семестр.

Разработчик: преподаватель Шашкова Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.02.01 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ**  
**МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ**  
**КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту входит в профессионального модуль ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Изучение междисциплинарного курса МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 09, ПК 2.1-2.2.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту обучающийся:

**должен уметь:**

- осуществлять разработку методических и дидактических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта;
- осуществлять разработку занятий по программам в области физической культуры и спорта с учётом их специфики, и решаемых задач, применяемых педагогических технологий;
- изучать и систематизировать базовые знания и передовой опыт в области физической культуры и спорта.

**должен знать:**

- нормативно-методические документы, в области физической культуры и спорта;
- разновидности программ в области физической культуры и спорта (с учетом специфики вида профессиональной деятельности);
- технологию разработки методических материалов, обеспечивающих реализацию программ в области физической культуры и спорта;
- педагогические технологии и современные методики подготовки занимающихся по программам в области физической культуры и спорта;

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 68 часов, обязательная аудиторная нагрузка 68 ч., в том числе практическая подготовка – 28ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Орехов В.Д.

**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.02.02 ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ**  
**ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ РАБОТЫ В СФЕРЕ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.02.02 Основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры входит в профессионального модуль ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Изучение междисциплинарного курса МДК.02.02 Основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 09, ПК 2.3-2.4.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.02.02 Основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры обучающийся:

**должен уметь:**

- отбирать, систематизировать и использовать информацию для решения конкретных профессиональных задач;
- представлять результаты собственной профессиональной деятельности;
- определять тему, цель и задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность;
- осуществлять взаимодействие с руководителем, а также с другими участниками совместной проектной и исследовательской деятельности;
- и др.

**должен знать:**

- достижения отечественной науки в области физической культуры и спорта;
- передовой практический опыт в области физической культуры и спорта;
- разновидности профессиональной литературы её специфика и назначение;
- источники и способы распространения передового опыта в области профессиональной деятельности;
- основы организации исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 76 часов, обязательная аудиторная нагрузка 76 ч., в том числе практическая подготовка – 56ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 4 семестр).

Разработчик: преподаватель Орехов В.Д.

**Аннотация**  
**рабочей программы профессионального модуля**  
**ПМн.03 ПРЕПОДАВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО**  
**ОСНОВНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Профессиональный модуль ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам включает в себя МДК.03.01 Теоретико-практические основы преподавания физической культуры с учащимися школьного возраста, МДК.03.02 Основы лечебной физической культуры и массажа, МДК.03.03 Организация внеурочной деятельности в общеобразовательных учреждениях, УП.03.01 Учебная практика, ПП.03.01 Производственная практика.

Изучение профессионального модуля ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 08, ОК 09, ПК 3.1-3.5.

В результате освоения профессионального модуля ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам обучающийся:

**должен владеть навыками:**

- проведения учебных занятий по физической культуре;
- проведения оценки уровня физической подготовленности обучающихся;
- наблюдения, анализа и самоанализа процесса педагогической деятельности и обучения предмету «Физическая культура», разработки предложений по его совершенствованию;
- и др.

**должен уметь:**

- использовать различные методы и формы организации занятий по физической культуре, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности, учебных возможностей обучающихся;
- и др.

**должен знать:**

- учебный предмет «Физическая культура» в пределах требований федерального государственного образовательного стандарта и основной общеобразовательной программы;
- и др.

**Общая трудоемкость** профессионального модуля составляет 478 ч.

**Форма контроля:** промежуточная аттестация - экзамен (квалификационный)  
8 семестр.

Разработчик: преподаватель Шашкова Т.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.03.01 ТЕОРЕТИКО-ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ**  
**ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УЧАЩИМИСЯ**  
**ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.03.01 Теоретико-практические основы преподавания физической культуры с учащимися школьного возраста входит в профессионального модуль ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Изучение междисциплинарного курса МДК.03.01 Теоретико-практические основы преподавания физической культуры с учащимися школьного возраста направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 08, ОК 09, ПК 3.1-3.5.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.03.01 Теоретико-практические основы преподавания физической культуры с учащимися школьного возраста обучающийся:

**должен уметь:**

- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности, учебных возможностей обучающихся;
- соблюдать технику безопасности на занятиях;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;
- использовать систему нормативов и методик педагогического контроля;
- и др.

**должен знать:**

- требования к современному уроку физической культуры;
- логика планирования при обучении предмету «Физическая культура»;
- теоретические и методические основы достижения образовательных результатов освоения учебного предмета «Физическая культура»;
- содержание, методы, приёмы, средства и формы организации деятельности, обучающихся на уроках физической культуры;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 88 ч., обязательная аудиторная нагрузка 88 ч., в том числе практическая подготовка – 26ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Болеева Л.Ю.



**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.03.02 ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И**  
**МАССАЖА**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.03.02 Основы лечебной физической культуры и массажа входит в профессионального модуль ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Изучение междисциплинарного курса МДК.03.02 Основы лечебной физической культуры и массажа направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 08, ПК 3.2 - 3.3.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.03.02 Основы лечебной физической культуры и массажа обучающийся:

**должен уметь:**

- планировать учебные занятия по физической культуре с использованием различных форм и методов обучения;
- подбирать и готовить оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- использовать различные средства, методы, приёмы формирования у обучающихся мотивации и интереса к учебным занятиям по физической культуре;
- осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.

**должен знать:**

- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении учебных занятий по физической культуре;
- порядок проведения контрольных упражнений и тестов для оценки уровня физической подготовленности обучающихся;
- методики контроля за физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся;
- объективные и субъективные показатели контроля за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 60 ч., обязательная аудиторная нагрузка 60 ч., в том числе практическая подготовка – 20ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Пекилова Е.В.

**Аннотация**  
**рабочей программы междисциплинарного курса**  
**МДК.03.03 ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

**Специальность:** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения:** очная

**Год набора:** 2024

Междисциплинарный курс МДК.03.03 Организация внеурочной деятельности в общеобразовательных учреждениях входит в профессионального модуль ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Изучение междисциплинарного курса МДК.03.03 Организация внеурочной деятельности в общеобразовательных учреждениях направлено на освоение следующих **компетенций:** ОК 01-05, ОК 08, ОК 09, ПК 3.4 - 3.5.

В результате освоения междисциплинарного курса МДК.03.03 Организация внеурочной деятельности в общеобразовательных учреждениях обучающийся:

**должен уметь:**

- определять цель и задачи, планировать внеурочную деятельность;
- планировать, проводить и анализировать занятия в рамках внеурочной деятельности на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий;
- организовывать деятельность школьного спортивного клуба;
- и др.

**должен знать:**

- цель и особенности планирования внеурочной деятельности;
- планируемые результаты внеурочной деятельности;
- формы и содержание внеурочной деятельности;
- методы и формы организации занятий в рамках внеурочной деятельности;
- особенности организации деятельности школьного спортивного клуба;
- правила организации самоконтроля, методы и техники самоконтроля занимающегося физической культуре и спортом;
- и др.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 60 часов, обязательная аудиторная нагрузка 60 ч., в том числе практическая подготовка – 26ч. Программой дисциплины предусмотрены учебные занятия (лекции, уроки, практические занятия).

**Форма контроля:** текущий контроль успеваемости (опрос, письменные работы, сообщения) и промежуточная аттестация (комплексный дифференцированный зачет 8 семестр).

Разработчик: преподаватель Зарудня Е.С.