

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ахметов Султан Меджидович
Должность: Ректор
Дата подписания: 09.07.2026 16:07:51
Уникальный программный ключ:
6663aee427bb9f944092ad0f91c42fd0bc6325a475b9fc2a07dcbeeacde881bf

УТВЕРЖДЕНО
Решением Ученого совета КГУФКСТ
от « 07 » июли 2026 г.
протокол № 12

Председатель Ученого совета,
ректор, профессор С.М.Ахметов



ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ
(МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО) и среднего профессионального образования (ФГОС СПО);
- Уставом Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – университет);
- другими локальными актами университета.

2. РЕАЛИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)»

2.1. Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» закреплены за кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий.

2.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» в учебном плане представлена в обязательной части в объеме 72 академических часов (2 з.е.). Данная дисциплина реализуется для обучающихся очной и заочной форм обучения. Формы проведения занятий – лекции и практические (семинарские) занятия.

2.3. В рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающиеся очной формы обучения проходят анкетирование для сбора предпочтений при реализации дисциплины «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» и оформляют заявления (приложение 1).

2.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» в учебном плане реализуется в рамках части, формируемой

участниками образовательного процесса в объёме 360 часов. Данная дисциплина проводится только в форме практических занятий и реализуется только для обучающихся очной формы обучения исходя из их предпочтений в соответствии с Положением о реализации элективных и факультативных учебных дисциплин (модулей) при освоении основных профессиональных образовательных программ высшего образования в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

3. ПОРЯДОК ДОПУСКА К ЗАНЯТИЯМ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ГРУППАМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)»

3.1. Допуск к занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» осуществляется на основании медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой из учреждения здравоохранения по месту жительства.

3.2. В конце учебного года в деканате факультета обучающемуся под подпись выдается бланк медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (приложение 2) для получения медицинских услуг в учреждении здравоохранения по месту жительства.

До начала учебного года каждый обучающийся предоставляет в деканат факультета заполненный бланк медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой из учреждения здравоохранения по месту жительства.

3.3. На основании медицинских заключений о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой, представленных обучающимися, деканатом факультета на учебный год формируется:

- список обучающихся с информацией о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой, утвержденный приказом ректора университета (приложение 3);

- сведения о нозологии обучающихся для представления заведующему кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий и формирования специальных медицинских групп – СМГ-1, СМГ-2 и СМГ-3 (приложение 4).

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОТНЕСЁННЫХ К ОСНОВНОЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАМ

4.1. К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия в полном объеме по рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)».

4.2. К подготовительной группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии ремиссии. Обучающимся, отнесенным к этой группе, разрешаются занятия физическими упражнениями по общей программе, но при этом требуется соблюдение ряда ограничений и специальных методических правил, в частности, им противопоказаны большие объемы физических нагрузок с высокой интенсивностью.

4.3. Во время обучения возможен переход обучающегося из подготовительной группы в основную группу и наоборот. Основанием для

перехода служит соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

4.4. Численный состав групп обучающихся в основной и подготовительной группах не должен превышать 15 человек.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)», ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТНЕСЁННЫХ К СПЕЦИАЛЬНЫМ МЕДИЦИНСКИМ ГРУППАМ

5.1. К специальной медицинской группе (далее – СМГ) относят обучающихся, чье состояние здоровья требует занятий физическими упражнениями по отдельной программе, учитывающей особенности их здоровья, то есть отнесенные к III-IV группам здоровья. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических физкультурных занятий на основании медицинского заключения учреждения здравоохранения на длительный срок, также зачисляются в СМГ согласно нозологии для теоретического освоения разделов учебной программы.

5.2. В рамках СМГ выделяют подгруппу А, куда относятся обучающиеся с отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного характера (после травм и перенесенных заболеваний), требующие ограничения объема и интенсивности физических нагрузок, но допускающие выполнение специализированной учебной программы по физическому воспитанию в учебных заведениях в щадящем режиме.

5.3. Подгруппа Б - обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, в том числе серьезные хронические заболевания, требующие существенного ограничения объема и интенсивности физических нагрузок (в зависимости от характера и тяжести заболевания) и выполнения физических упражнений лечебного (ЛФК) или оздоровительного характера под контролем квалифицированного педагога.

5.4. В связи с вышеуказанным СМГ университета формируются из обучающихся III и IV групп здоровья по следующей нозологии (заболеваемости):

- к группе СМГ-1 относят обучающихся с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также обучающихся с заболеваниями пищеварительной, эндокринной, мочеполовой систем, нарушениями обмена веществ;

- к группе СМГ-2 относят обучающихся с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы (невралгии, невриты и пр.);

- к группе СМГ-3 относят обучающихся с заболеваниями органов слуха или зрения, а также обучающихся, имеющих отклонения со стороны центральной нервной системы (неврозы, мигрени, последствия черепно-мозговых травм и пр.).

5.5. Численный состав групп обучающихся в специальных медицинских группах не должен превышать 8-10 человек. Содержание занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» во всех указанных специальных медицинских группах должно соответствовать основным задачам физического воспитания обучающихся университета, а именно:

- укреплению здоровья, ликвидации или стойкой компенсации нарушений, вызванных индивидуальным заболеванием (-ями);

- улучшению показателей физического развития обучающегося;

- воспитанию навыка регулярного выполнения оздоровительных упражнений, рекомендованных обучающемуся с учетом особенностей имеющегося у него заболевания (-ий);

- постепенной адаптации организма к физическим нагрузкам, расширению диапазона функциональных возможностей организма;

- воспитанию сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни.

5.7. В процессе проведения практических занятий преподавателями осуществляется дифференцированный подход к использованию средств физической культуры в зависимости от характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме обучающегося, вызванных патологическим процессом.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)» ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОТНЕСЁННЫХ К ИНВАЛИДАМ И ЛИЦАМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, медицинского заключения представленного обучающимся и результатов диспансеризации, занятия для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия адаптивными видами спорта;
- занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

6.2. Университет обеспечивает проведение занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» обучающимся инвалидам и лицам с ОВЗ с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6.3. Для занятий обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ в университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность

беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывание в этих помещениях.

6.4. Число обучающихся не должно превышать 8-10 человек в одной группе. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся инвалидам и лицам с ОВЗ необходимой технической помощи с учетом их индивидуальных особенностей.

При необходимости к инвалиду или лицу с ОВЗ прикрепляется волонтер из числа обучающихся.

Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

6.5. При проведении занятий обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей, поступающих с ОВЗ.

6.5.1. Для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
- обучающимся для выполнения задания предоставляется увеличивающее устройство при необходимости;
- возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
- задания для выполнения, а также методические указания для выполнения аттестации оформляются увеличенным шрифтом.

6.5.2. Для слабослышащих:

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;
- при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

- применение наглядных средств обучения (видеоматериалов, презентаций, плакатов).

6.5.3. Для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата:

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или диктуются ассистенту;
- организация рабочего места с учётом подъезда и разворота кресла-коляски.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. С принятием настоящего Положения отменить действие «Положение об организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденного решением Ученого Совета от 27.03.2024 г. протокол № 3.

7.2. Настоящее Положение вступает в силу после утверждения его решением Ученого совета.

7.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются решением Ученого совет.

Декану факультета _____
 обучающегося 1 курса, группы _____,
 направление подготовки _____

направленность (профиль)

 (фамилия, имя, отчество)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу предоставить возможность изучения следующих видов физкультурно-спортивной деятельности в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» в течение 2, 3, 4, 5, 6 семестров обучения согласно учебному плану указанного направления подготовки:

№ п/п	Виды физкультурно-спортивной деятельности	Количество часов	Промежуточная аттестация	Отметка о выборе
1	Аквааэробика	72	зачет	
2	Атлетическая гимнастика	72	зачет	
3	Баскетбол	72	зачет	
4	Волейбол	72	зачет	
5	Гимнастика	72	зачет	
6	Легкая атлетика	72	зачет	
7	Плавание	72	зачет	
8	Самооборона	72	зачет	
9	Спортивно-бальные танцы	72	зачет	
10	Фитнес	72	зачет	
11	Футбол	72	зачет	

«__» _____ 20__ г.

 (подпись)

Приложение 2

Согласно приложению № 4
к Порядку проведения
профилактических медицинских
осмотров, утвержденному приказом
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 10 августа 2017 г. № 514н

Медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дателном падеже, дата рождения)

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической культурой
(ненужное зачеркнуть) без ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской
группой для занятий физической культурой (ненужное зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(основная (I), подготовительная (II), специальная (III, указать патологию по коду МКБ)

(должность врача, выдавшего заключение)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

М.П.

Дата выдачи « ____ » _____ 20 ____ г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПРИКАЗ

№ _____

г. Краснодар

**Об утверждении списка обучающихся факультета адаптивной и
оздоровительной физической культуры о принадлежности к
медицинской группе для занятий физической культурой на _____
учебный год**

В соответствии с Положением об организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденными решением Ученого совета _____ п р и к а з ы в а ю :

1. На основании медицинских документов, представленных обучающимися, утвердить список лиц о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой на _____ учебный год для проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)» (приложение №1).

2. На основании сведений, представленных отделом по инклюзивному образованию, утвердить списки обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (приложение №2).

3. Контроль исполнения приказа возложить на декана факультета _____.

Ректор профессор

С.М.Ахметов

Согласовано:

Первый проректор –
проректор по учебной работе
профессор

А.А. Тарасенко

« ____ » _____ 20 ____ г.

Начальник учебного отдела

У.С. Байкова

« ____ » _____ 20 ____ г.

Заведующая кафедрой
физкультурно-оздоровительных
технологий

Н.И. Дворкина

« ____ » _____ 20 ____ г.

Проект приказа вносит:
Декан факультета адаптивной и
оздоровительной физической культуры
доцент

Т.В. Пономарева

« ____ » _____ 20 ____ г.

Лист рассылки

приказ от _____ № _____

«Об утверждении списка обучающихся факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой на _____ учебный год»

№	Ф.И.О., должность	Кол-во экз.	Подпись
1	Пономарева Т.В., декан факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры	1	-
2	Байкова У.С., начальник учебного отдела	1	
3	Мингалев А.Н., главный врач медико-санитарной части	1	
4	Дворкина Н.И., заведующая кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий	1	-
5	Алексанянц Г.Д., проректор по научно-исследовательской работе профессор	1	
6	Тарасенко А.А., первый проректор – проректор по учебной работе профессор	1	-

Декан _____

Список обучающихся факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры, нуждающихся в специальных медицинских группах для проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)»

Группа _____

№ п\п	ФИО обучающегося	Группа для занятий физической культуры
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		

Декан _____

**Списки обучающихся факультета _____ из числа
инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

№	ФИО обучающегося	группа	группа инвалидности, информация о справке МСЭ, период действия	группа для занятий физической культуры
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Декан _____

Сведения об обучающихся факультета _____
 для формирования специальных медицинских групп
 по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективные
 дисциплины)»

№ п/п	Ф.И.О. обучающегося	Курс	Направление подготовки	Направленность (профиль подготовки)	Нозология (группа заболеваний или код МКБ)

«__» _____ 20__ г.

Декан факультета _____ /Ф.И.О./