

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ахметов Султан Меджидович

Должность: Ректор

Дата подписания: 23.06.2026 15:08:09

Уникальный программный ключ:

6663aee427bb9f944092ad0f91c42fd0bc6325a475b9fc2a07dcbbeeacde881bf

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма"

План одобрен Ученым советом университета
Протокол № 8 от 27 мая 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



5.8.6.

5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Год начала освоения

2026

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор - проректор по учебной
работе


/ А.А. Тарасенко/

Проректор по научно-исследовательской
работе


/ Г.Д. Алексанянц/

Начальник учебного отдела


/ У.С. Байкова/

Заведующая аспирантурой и докторантурой


/ О.А. Медведева/

Руководитель образовательной программы


/ Н.И. Дворкина/

Форма обучения: очная.

Срок получения образования: 3 года.

| № | Счета в плане | Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | з.е. | | Итого академ. часов | | | | | | | | | | Курс 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Закрепленная кафедра | | | Компетенции |
|---|---------------|--------|--------------|---|--------|--------------|----------|------------|------|---------------------|------------|----------|------------|------|-----------|-----------|-----|-----|-----|-----------|------|-----------|----|-----|-----------|------|-----|-----------|-----|-----------|------|-----|----|-----------|-----------|------|-----|--------|-----|-----------|------|-----|----|-----|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---|-----------------------|--|-----|--------------|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------|--|--|-------------|
| | | | | Экз мен | Заче т | Заче т с оц. | Рефе рат | Экспр тное | Факт | Часов в з.е. | Экспр тное | По плану | Конт. раб. | СР | Конт роль | Семестр 1 | | | | | | Семестр 2 | | | | | | Семестр 3 | | | | | | Семестр 4 | | | | | | Семестр 5 | | | | | | Семестр 6 | | | | | | Код | Наименование | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | з.е. | Лек | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Лек | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Лек | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Лек | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Лек | Пр | СР | Конт роль | з.е. | Лек | Пр | СР | Конт роль | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Научный компонент | | | | | | | | 141 | 141 | | | 5076 | 5076 | 324 | 4320 | 432 | 26 | 54 | 810 | 72 | 23 | | 54 | 702 | 72 | 23 | | 54 | 702 | 72 | 23 | | 54 | 522 | 72 | 30 | | 54 | 954 | 72 | 21 | | 54 | 630 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите | | | | | | | | 82 | 82 | | | 2952 | 2952 | 216 | 2736 | | 16 | 36 | 540 | | 13 | | 36 | 432 | | 13 | | 36 | 432 | | 11 | | 36 | 360 | | 16 | | 36 | 540 | | 13 | | 36 | 432 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 1.1.1(И) | | | | Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите | | | | | | 82 | 82 | 36 | 2952 | 2952 | 216 | 2736 | | 16 | 36 | 540 | | 13 | | 36 | 432 | | 13 | | 36 | 432 | | 11 | | 36 | 360 | | 16 | | 36 | 540 | | 13 | | 36 | 432 | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты | | | | | | | | 47 | 47 | | | 1692 | 1692 | 108 | 1584 | | 8 | 18 | 270 | | 8 | | 18 | 270 | | 8 | | 18 | 270 | | 5 | | 18 | 162 | | 12 | | 18 | 414 | | 6 | | 18 | 198 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 1.2.1(И) | | | | Подготовка публикаций и(или) заявок на государственную регистрацию результатов интеллектуальной деятельности | | | | | | 47 | 47 | 36 | 1692 | 1692 | 108 | 1584 | | 8 | 18 | 270 | | 8 | | 18 | 270 | | 8 | | 18 | 270 | | 5 | | 18 | 162 | | 12 | | 18 | 414 | | 6 | | 18 | 198 | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования | | | | | | | | 12 | 12 | | | 432 | 432 | | | 432 | 2 | | | | | 72 | 2 | | | | | 72 | 2 | | | | | 72 | 2 | | | | | 72 | 2 | | | | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 1.3.1(И) | | | | Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите | | | | | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | | 216 | 1 | | | | | 36 | 1 | | | | | 36 | 1 | | | | | 36 | 1 | | | | | 36 | 1 | | | | 36 | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 1.3.2(И) | | | | Подготовка публикаций и(или) заявок на государственную регистрацию результатов интеллектуальной деятельности | | | | | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | | 216 | 1 | | | | 36 | 1 | | | | | 36 | 1 | | | | | 36 | 1 | | | | | 36 | 1 | | | | 36 | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Образовательный компонент | | | | | | | | 30 | 30 | | | 1080 | 1080 | 432 | 504 | 144 | 4 | 12 | 48 | 84 | | 7 | 12 | 48 | 120 | 72 | | 7 | 42 | 66 | 144 | | 12 | 30 | 174 | 156 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | 20 | 20 | | | 720 | 720 | 288 | 432 | | 4 | 12 | 48 | 84 | | 5 | 12 | 48 | 120 | | 7 | 42 | 66 | 144 | | 4 | 30 | 30 | 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.1 | | | | Иностранный язык | | | | | | 1 | | 2 | 5 | 5 | 36 | 180 | 180 | 60 | 120 | | 2 | | 30 | 42 | | 3 | | 30 | 78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | Иностранные языки | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.2 | | | | История и философия науки | | | | | | 1 | | 2 | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 60 | 84 | | 2 | | 12 | 18 | 42 | | 2 | | 12 | 18 | 42 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | Гуманитарных дисциплин и спортивной рекреации | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.3 | | | | Оздоровительная и адаптивная физическая культура | | | | | | 3 | | 4 | 8 | 8 | 36 | 288 | 288 | 120 | 168 | | | | | | | | | 4 | | 30 | 30 | 84 | | 4 | | 30 | 30 | 84 | | | | | | | | | | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.4 | | | | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ-1) | | | | | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 60 | | | | | | | | | | 3 | | 12 | 36 | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | Туризма и гостеприимства | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.4.1 | | | | Педагогика высшей школы | | | | | | 3 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 48 | 60 | | | | | | | | | 3 | | 12 | 36 | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | Туризма и гостеприимства | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - 2.1.4.2 | | | | Основы профессиональной деятельности научно-педагогического работника | | | | | | 3 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 48 | 60 | | | | | | | | | 3 | | 12 | 36 | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | Туризма и гостеприимства | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.5(Ф) | | | | Факультативные дисциплины | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | Туризма и гостеприимства | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.6(Ф) | | | | Методика подготовки, оформления и защиты диссертации | | | | | | 2 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 30 | 42 | | | | | 2 | | 30 | 42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | Туризма и гостеприимства | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.1.7(Ф) | | | | Основы научно-исследовательской деятельности | | | | | | 2 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 30 | 42 | | | | | 2 | | 30 | 42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | Туризма и гостеприимства | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.2. Практика | | | | | | | | 6 | 6 | | | 216 | 216 | 144 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.2.1(П) | | | | Педагогическая практика | | | | | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | 144 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике | | | | | | | | 4 | 4 | | | 144 | 144 | | | 144 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.3.1 | | | | Иностранный язык | | | | | | 2 | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | Иностранные языки | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.3.2 | | | | История и философия науки | | | | | | 2 | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | Гуманитарных дисциплин и спортивной рекреации | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.3.3 | | | | Оздоровительная и адаптивная физическая культура | | | | | | 4 | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 2.3.4 | | | | Педагогическая практика | | | | | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Итоговая аттестация | | | | | | | | 9 | 9 | | | 324 | 324 | 10 | 278 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 3.1 | | | | Подготовка к защите диссертации на соискание ученой степени кандидата наук | | | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + 3.2 | | | | Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным Федеральным законом 127-ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике" | | | | | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | | 180 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | Физикульно-оздоровительных технологий | Знать; Уметь; Владеть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |