Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Тарасенко Алексей Александрович
Должность: Первый проректор - проректор по учебной работе
Дата подписания: 24.06.2026 14:59:12
Уникальный программный ключ:
2b684abc4ebf7dff43e7282b0a7afab07e06c6ef66c84048a7c4aac2cf5cc6aa

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

_____ О.С. Трофимова

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор – проректор по учебной работе профессор

_____ А.А. Тарасенко

АННОТАЦИИ

к рабочим программам дисциплин

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Квалификация
бакалавр

Год набора 2026

Краснодар 2026

Аннотация рабочей программы
дисциплины Иностранный язык

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Иностранный язык реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1-2 семестрах (очная форма обучения) и на 1 курсе в 1-2 семестрах (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 компетенции и индикаторов достижения УК-4.3, УК-4.4, УК-4.5 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением деловой коммуникации в устной и письменной формах на иностранном языке.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтальный опрос, лексический диктант, тест, практические задания, презентация, контрольная работа, промежуточная аттестация в форме зачета, контрольной работы (заочная форма обучения), экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины История (История России)

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина История (История России) реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1,2 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5 компетенции и индикатора достижения УК-5.1,УК-5.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением межкультурного разнообразия общества в социально-историческом контексте, рассмотрением различных подходов к оценке и периодизации отечественной истории, основных этапов и важнейших событий истории России, роли и места российской цивилизации во всемирном историческом процессе.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного и письменного опроса, кейс-задач, рефератов, тестовых заданий, индивидуальных творческих заданий, деловая (ролевая) игра; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единиц 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Философия

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Философия реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная формы обучения) и на 3 курсе в 6 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-1, УК-5 компетенции и индикатора достижения УК-1.1, УК-1.3, УК-1.4, УК-5.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением межкультурного разнообразия общества в социально-историческом контексте, рассмотрением различных подходов к оценке и периодизации отечественной истории, основных этапов и важнейших событий истории философии, роли и места российской цивилизации во всемирном историческом процессе.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного и письменного опроса, кейс-задач, рефератов, тестовых заданий, индивидуальных творческих заданий, деловая (ролевая) игра; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единиц 108 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Безопасность жизнедеятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-8, УК-10 компетенции и индикаторов достижения УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3, УК-10.1, УК-10.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на создание и поддержание безопасных условий жизнедеятельности, в том числе привозникновении чрезвычайных ситуаций.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр (очная форма обучения) и в 5 семестре (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физическая культура и спорт

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физическая культура и спорт реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-7 компетенции и индикаторов достижения УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспеченияполноценной социальной и профессиональной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме опроса, тестовые задания, доклад, выполнения практических заданий; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Русский язык и культура речи

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Русский язык и культура речи реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 компетенции и индикаторов достижения УК- 4.1; УК-4.2; УК-4.5 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением деловой коммуникации в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме выполнения упражнений (устных и письменных), публичного выступления, тестирования (очная формы обучения), промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы,144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Психология

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурные образовательные технологии»

Дисциплина Психология реализуется в рамках обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе во 2 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-5 (способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах), УК-5.3. (придерживается принципов толерантного взаимодействия при личном и массовом общении) и общепрофессиональных ОПК-5 (способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения), (формулирует цели, определяет содержание, формы, методы, средства воспитания социально-значимых качеств обучающихся).

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с толерантным взаимодействием при личном и массовом общении, формулированием целей, определяющих содержание, формы, методы, средства воспитания социально-значимых качеств обучающихся, предметом, задачами и методами психологии, психикой и организмом, мозгом и психикой, познавательными психическими процессами, эмоциями, речью и языком, индивидом, личностью, индивидуальностью, свойствами личности, общением, психологией малых групп.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: Текущий контроль успеваемости в форме устный (письменный) опрос, реферат кейс-задачи, контрольная работа (очная форма обучения) и устный (письменный) опрос, реферат, кейс-задачи, контрольная работа (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета (очная форма обучения) и зачета (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка - 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Педагогика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Педагогика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе во 3 семестре (очная форма обучения) и 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-6 и общепрофессиональных ОПК-5, ОПК-6 компетенций и индикаторов достижения УК-6.1, УК-6.2, УК-6.3, ОПК-5.1, ОПК-6.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением основ принципов образования, воспитанием социально-значимых личностных качеств, а также с формированием осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме письменный опрос, тест, доклад-презентация, практическая работа, работа с книгой, защита реферата, собеседование, дискуссия, решение кейс-задач, контрольная работа, блиц-опрос, эссе, устный опрос, тестирование, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы,108 часов, в том числе практическая подготовка - 6 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Анатомия человека

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Анатомия человека реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1-2 семестрах (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.2, обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с закономерностями строения, развития и функционирования отдельных систем и органов человеческого тела.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного и письменного опроса, контрольных заданий в рабочей тетради, компьютерного тестирования (очная и заочная формы обучения), промежуточная аттестация в форме зачета (1 семестр, очная и заочная формы обучения), экзамена (2 семестр, очная и заочная формы обучения), контрольной работы (2 семестр, заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов, в том числе практическая подготовка – 8 часов.

Аннотация рабочей программы

дисциплины Биомеханика двигательной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Биомеханика двигательной деятельности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения) и в 5 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-9 компетенции и индикаторов достижения ОПК-9.1, ОПК-9.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов измерения и оценки технической подготовленности занимающихся.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 5 семестр (заочная форма обучения) и 5 семестр (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка - 26 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Биохимия человека

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Биохимия человека реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-9 компетенции и индикатора достижения ОПК-9.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов биохимического контроля, используемых для оценки физической подготовленности занимающихся.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы,108 часов, в том числе практическая подготовка –4 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физиология человека

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физиология человека реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-9 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.2, ОПК-9.1 ОПК-9.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением физиологической характеристики нагрузки занимающихся физической культурой и спортом, методов контроля функционального состояния занимающихся.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, собеседование, оценка практического задания, коллоквиум, тест; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы,144 часа, в том числе практическая подготовка - 50 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 7 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-6 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.2, ОПК-6.1, ОПК-6.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с планированием различных форм занятий с учетом санитарно-гигиенических основ физкультурно-спортивной деятельности, изучением составляющих здорового образа жизни и факторов их определяющих.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, собеседование, оценка практического задания, коллоквиум, тест; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы,108 часов, в том числе практическая подготовка – 4 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Основы медицинских знаний

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Основы медицинских знаний реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-7, компетенции и индикатора достижения ОПК-7.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма, а также алгоритма оказания первой доврачебной помощи.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 5 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы,108 часов, в том числе практическая подготовка – 4 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Психология физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Психология физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-2, ОПК-5 компетенций и индикаторов достижения ОПК-2.1, ОПК-5.1, ОПК-5.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, касающихся факторов и закономерностей развития психики; психологических особенностей дошкольного и младшего школьного возраста; психологических особенностей подросткового и юношеского возраста; психологических особенностей зрелого возраста; психологии физической культуры и спорта; личностных ресурсов высоких достижений в спорте; психологических особенностей личности и деятельности спортивного педагога; психологических особенностей деятельности спортивных команд; психологического обеспечения спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного (письменного) опроса, контрольной работы, рефератов, кейс-задач, конспект, дискуссия, творческое задание, ролевая игра, таблица промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы,144 часа, в том числе практическая подготовка – 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Педагогика физической культуры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Педагогика физической культуры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения) и в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-5, ОПК-6 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.2, ОПК-5.1, ОПК-6.1, ОПК-6.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением принципов планирования содержания занятий, воспитанием у занимающихся социально-значимых личностных качеств, формированием осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме письменный опрос, тест, доклад-презентация, практическая работа, работа с книгой, защита реферата, собеседование, дискуссия, решение кейс-задач, контрольная работа, блиц-опрос, эссе, устный опрос, тестирование, промежуточная аттестация в форме контрольной работы (заочная форма обучения), экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы,144 часа, в том числе практическая подготовка – 10 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины История физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина История физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной компетенции УК-5 и индикаторов достижения УК-5.1, УК-5.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением физической культуры и спорта в социально-историческом аспекте, формированием осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного и письменного опроса, кейс-задач, рефератов, тестовых заданий, индивидуальных творческих заданий, деловая (ролевая) игра; промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единиц,108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика физической культуры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика физической культуры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3-4 семестрах (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-2, ОПК-9, ОПК-14 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.1, ОПК-1.3, ОПК-1.4, ОПК-2.2, ОПК-2.3 ОПК-9.1, ОПК-14.1, ОПК-14.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением положений теории физической культуры, определяющих методику проведения занятий в сфере физической культуры и спорта с различным контингентом обучающихся и занимающихся; порядка проведения спортивного отбора и спортивной ориентации; методик контроля и оценки физическойподготовленности занимающихся, средств и методов физкультурно-спортивной деятельности; методического обеспечения и контроля тренировочного и образовательного процесса.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 3 семестр, контрольной работы заочная форма), экзамена – 4 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 22 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Экономика и менеджмент физической
культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Менеджмент физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-3, УК-9 и общепрофессиональной ОПК-10 компетенций и индикаторов достижения УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-9.1, УК-9.2, ОПК-10.1, ОПК-10.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением процессов взаимодействия в команде для реализации своей роли, в том числе в области физической культуры и спорта.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устный опрос, эссе (рефераты, доклады, сообщения), тестирование, промежуточная аттестация в форме зачет.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов, в том числе практическая подготовка – 8 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Правовые основы профессиональной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Правовые основы профессиональной деятельности реализуетсяв рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 8 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-2, УК-10 и общепрофессиональной ОПК-12 компетенций и индикаторов достижения УК-2.1, УК-2.2, УК-2.3, УК-2.4, УК-10.1, УК-10.2, ОПК-12.1, ОПК-12.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением действующих правовых норм, в том числе в сфере физической культуры и спорта, норм профессиональной этики для осуществления профессиональной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме рефератов, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы,108 часов, в том числе практическая подготовка – 64 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Информационные технологии в физической культуре и спорте

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе во 4 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-1 и общепрофессиональной ОПК-16 компетенции и индикаторов достижения УК-1.2, ОПК-16.1, ОПК-16.2 обучающегося

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов и способов поиска, анализа и синтеза информации.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтальный устный опрос, тестирование, промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов, в том числе практическая подготовка – 8 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Научно-методическая деятельность в отрасли

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Научно-методическая деятельность в отрасли реализуется врамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 7 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 8 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-11 компетенции и индикаторов достижения ОПК-11.1 ОПК-11.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением методов и организации научных исследований, формированием способности демонстрации знаний основ научно-методической деятельности в физической культуре, систематизации и анализа информации из различных источников, способности интерпретировать результаты научных исследований с точки зрения эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устный (письменный) опрос, реферат, промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов, в том числе практическая подготовка – 32 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Пропаганда и связи с общественностьюв сфере физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-5, ОПК-6 компетенций и индикаторов достижения ОПК-5.1; ОПК-6.1; ОПК-6.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением коммуникативных технологий для обеспечения профилактики негативного поведения в социуме, а также формированием осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности и здоровому образу жизни.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 5 семестр (очная форма обучения), 9 семестр (заочная форма бучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 10 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивные сооружения

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Спортивные сооружения реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-15 компетенции и индикаторов достижения ОПК-15.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно- массовых мероприятий.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр (очная форма обучения), 5 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа, в том числе практическая подготовка – 62 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Профилактика применения допинга

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Профилактика применения допинга реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональнойобразовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 8 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональной ОПК-8 компетенции и индикаторов достижения ОПК-8.1; ОПК-8.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 5 семестр (очная форма обучения), 8 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы,144 часа, в том числе практическая подготовка – 6 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.4; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – гимнастики; средств гимнастики для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по гимнастике.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 3 семестр (очная форма обучения), 4 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов, в том числе практическая подготовка – 180 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.4; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – плавания; средств плавания для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по плаванию.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 4 семестр (очная форма обучения), 5 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов, в том числе практическая подготовка – 180 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма обучения) и в 6 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.4; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – легкой атлетики; средств легкой атлетики для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по легкой атлетике.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 5 семестр (очная форма обучения), 6 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов, в том числе практическая подготовка – 180 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные игры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные игры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре (очная форма обучения) и на 4 курсе в 7 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.4; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – спортивные игры; средств спортивных игр для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по спортивным играм.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 6 семестр (очная форма обучения), 7 семестр (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов, в том числе практическая подготовка – 180 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-7 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.4; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением базового вида физкультурно-спортивной деятельности по двигательному обучению и физической подготовке – лыжная подготовка; средств лыжной подготовки для планирования и проведения занятий различной направленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма; правил соревнований по лыжным гонкам.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр (очная форма обучения), 3 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы,108 часов, в том числе практическая подготовка –108 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Социология физической культуры и спорта

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Социология физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-3 компетенции и индикаторов достижения УК-3.1, УК-3.4 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением межкультурного разнообразия общества в сфере физической культуры и спорта в социальном контексте.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 6 семестр (очная форма обучения), 9 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц,180 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Подвижные игры

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Подвижные игры реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная и заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-3, ОПК-7 компетенций и индикаторов достижения ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением средств подвижных игр для планирования и проведения занятий различнойнаправленности, в том числе тренировочных, а также физкультурно-спортивных мероприятий; техники безопасности, мероприятий по профилактике травматизма.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Организация спортивно-массовых
мероприятий

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Организация спортивно-массовых мероприятий реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения) и на 1 курсе 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование общепрофессиональных ОПК-3, ОПК-15 компетенций и индикаторов достижения ОПК-3.2; ОПК-15.1 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением особенностей проведения физкультурно-спортивных мероприятий средствами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, а также формированием способности подбирать необходимое материально-техническое оснащение в зависимости от специфики вида спорта и направления спортивно-массовых мероприятий.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена – 3 семестр (заочная форма обучения) и 2 семестр (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 216 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Основы военной подготовки

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Основы военной подготовки реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается 2 курсе в 4 семестре (очной формы), 3 курсе в 6 семестре (заочная форма).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-8 компетенции и индикаторов достижения УК-8.1, УК8.2, УК-8.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением основных требования конституции и законов РФ о военной службе граждан, особенности прохождение военной службы в вооруженные силах РФ, оказание первая помощи в условиях боевых действий.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация зачет с оценкой на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 6 семестре (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Основы российской государственности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Основы российской государственности реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-5.1, УК-5.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формирование у обучающихся системы знаний, навыков и компетенций, а также ценностей, правил и норм поведения, связанных с осознанием принадлежности к российскому обществу, развитием чувства патриотизма и гражданственности, формированием духовно-нравственного и культурного фундамента развитой и цельной личности, осознающей особенности исторического пути российского государства, самобытность его политической организации и сопряжение индивидуального достоинства и успеха с общественным прогрессом и политической стабильностью своей Родины.

Знания, полученные обучающимися по дисциплине Основы российской государственности дают возможность овладеть навыками осознанного выбора ценностных ориентиров и гражданской позиции; аргументированного обсуждения и решения проблем мировоззренческого, общественного и личностного характера; развитым чувством гражданственности и патриотизма, навыками самостоятельного критического мышления.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного и письменного опроса, рефератов, тестовых заданий, презентационных проектов, кейсов (очная, заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой в 1 семестре (очная, заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3, 4 курсах в 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 семестрах (очной и заочной форм обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 и индикаторов достижения ПК-3.1; ПК-7.1 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности демонстрировать знания требований к методическому обеспечению, координации и контролю тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях различного типа; осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, а также планирование физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 2, 3, 4, 5, 6,7 семестры, 7 семестр курсовая работа и 8 семестр – экзамен (очная форма).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 20 зачетных единиц, 720 часов, в том числе практическая подготовка – 720 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3, 4 курсе в 6,7 семестре (очной формы), на 4 курсе в 7,8 семестре (заочной формы).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенцийПК-3 и индикаторов достижения ПК-3.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности демонстрировать знание требований к методическому обеспечению и координации тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях, разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 6 семестр, экзамена – 7 семестр (очная форма), в форме зачета - 7 семестре, экзамена – 8 (заочная форма).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 144 часов, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивно-оздоровительный мониторинг

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Спортивно-оздоровительный мониторинг реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1
«Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре (очной и заочной форм обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенцийПК-3 и индикаторов достижения ПК-3.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способностей проводить мониторинг качества и результативности рекреационных программ, досуговых мероприятий, осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг; проводить врачебно-педагогический контроль для оценки и оптимизации результатов тренировочного и образовательного процессов лиц, вовлеченных в рекреационную деятельность.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 6 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единиц,72 часа в том числе практическая подготовка – 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физкультурно-оздоровительные
технологии

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физкультурно-оздоровительные технологии реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2,3 курсах в 3,4,5, 6, семестрах (очная форма обучения) и на 3, 4 курсах в 6, 7, 8 семестрах (заочнаяформа обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-7 и индикаторов достижения ПК-7.2; ПК-7.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением знаний требований к методическому обеспечению и координация тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях; формированием способности разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния, а также осуществлять разработку методической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивныхуслуг.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 3,4,5 семестры и экзамена – 6 семестр (очная форма обучения); промежуточная аттестация в форме зачетов – 6, 7 семестры и экзамена – 8 семестр(заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 12 зачетных единиц, 432 час, в том числе практическая подготовка - 432 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Повышение профессионального
мастерства

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Повышение профессионального мастерства реализуется врамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1
«Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3, 4 курсах в 6, 7, 8 семестрах (очная форма обучения) и на 4, 5 курсах в 7, 8, 9 семестрах (заочнаяформа обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3 и ПК-7 и индикаторов достижения ПК-3.2; ПК-7.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния, а также способности осуществлять разработкуметодической документации по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процесса в сфере физкультурно-оздоровительных и спортивныхуслуг.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 6, 7 семестры и экзамена – 8 семестр (очная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачетов – 7, 8 семестры и экзамена – 9 семестр(заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 14 зачетных единиц, 504 часа, в том числе практическая подготовка – 504 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре (очная форма) и на 3 курсе в 6 семестре (заочная форма)

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенцийПК-3 и индикаторов достижения ПК-3.1 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности проводить врачебно-педагогический контроль для оценки и оптимизации результатов тренировочного и образовательного процессов лиц, вовлеченных в рекреационную деятельность, а также использовать общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия по поддержанию здоровьяразличных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачёта – 5 семестр (очная форма) и в 6 семестре (заочная форма).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа, в том числе практическая подготовка - 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Физическая культура и спорт реализуется в рамках части БлокаФТД «Элективные и факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2, 3 курсах в 2, 3, 4, 5, 6 семестрах (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-7 и индикаторов достижения УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение требований к методическому обеспечению и координация тренировочного и образовательного процессов в физкультурно-спортивных организациях, общеукрепляющих и оздоровительные мероприятий по поддержанию здоровья различных групп населения средствами физической культуры, а также связанных с формированием способности определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачетов – 2, 3, 4, 5, 6 семестры (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 360 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Двигательная рекреация

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Двигательная рекреация реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 и индикатор достижения ПК-7.1 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности осуществлять планирование физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр (очная форма обучения), 5 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы,144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Рекреация и реабилитация различных групп населения

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Рекреация и реабилитация различных групп населения реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 и индикатор достижения ПК-7.1 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с рекреацией и реабилитацией различных групп населения, формированием способности осуществлять планирование физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, организовывать досуговую деятельность и активный отдых для различных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр (очная форма обучения), 5 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы,144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Здоровый образ жизни

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Здоровый образ жизни реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 2 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 и индикатор достижения ПК-7.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности использовать общеукрепляющие и оздоровительныемероприятия по поддержанию здоровья различных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр (очная форма обучения), 4 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа, в том числе практическая подготовка - 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Основы рекреационной и реабилитационной деятельности

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Основы рекреационной и реабилитационной деятельности реализуется в рамках дисциплины (модули) по выбору Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 2 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 и индикатор достижения ПК-7.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с основами рекреационной и реабилитационной деятельности различных групп населения.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр (очная форма обучения), 4 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единицы,72 часа, в том числе практическая подготовка - 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Аквафитнес

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Аквафитнес реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 7 семестре (очная форма обучения) и на 5 курсе в 9 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 и индикатора достижения ПК-7.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение общеукрепляющих и оздоровительные мероприятий по поддержанию здоровья различных групп населения средствами аквааэробики, формирование способности разрабатывать и реализовывать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий для различного контингента, включающие в себя технологии управления массой тела и регуляции психического состояния.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 7 семестр (очная форма обучения), 9 семестр (заочная формаобучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа, в том числе практическая подготовка - 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Психология личности и профессиональное самоопределениеинвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Психология личности и профессиональное самоопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 1 семестре (очной и заочной форм обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-6 компетенции и индикатора достижения УК-6.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение принципов профессионального самоопределения, самоорганизации и саморазвития инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 1 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очной и заочной форм обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной компетенции УК-3 и индикатора достижения УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение принципов социального взаимодействия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивная нутрициология

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Спортивная нутрициология реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 8 семестре (очной и заочной форм обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональной компетенции ПК-7 и индикатор достижения ПК-7.2 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, направленных на изучение принципов рационального, функционального и детоксикационного питания спортсменов для обеспечения эффективной подготовки занимающихсяна различных этапах спортивной подготовки.

Программой дисциплины предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета – 8 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы,72 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО реализуется в рамках части Блока ФТД «Факультативные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 2 семестре (очная форма обучения) и на 1 курсе в 2 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-3 компетенции и профессиональной ПК-7 и индикаторов достижения УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4 ПК-7.1 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности: Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели Использует технологии взаимодействия с членами команды и другими участниками, осуществляет обмен информацией, знаниями, опытом Анализирует возможные последствия личных действий в командной работе в профессиональной деятельности, несет личную ответственность за общий результат При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает особенности поведения и интересы других участников

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, докладов, групповой презентации в MS Power Point, тестирования, эссе, таблиц ссылок, индивидуальных задание, проектов, дискуссий; промежуточная аттестация в форме зачета – 2 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Обучение служением

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Дисциплина Обучение служением реализуется в рамках части Блока Б1.О.32 «Обязательные дисциплины» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-1, УК-2, УК-3, УК-5 компетенции общепрофессиональной ОПК-5 и индикаторов достижения УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.3; УК-3.4; УК-5.2; ОПК-5.1 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способностей к анализу проблем в отрасли физическая культура и спорт, разработке и защиты социальных проектов и реализации проектов с привлечением НКО.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, докладов, групповой презентации в MS Power Point, резюме, таблиц ссылок, индивидуальных задание, проектов, дискуссий; промежуточная аттестация в форме зачета – 4 семестр.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часа, в том числе практическая подготовка - 4 часа.