

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тарасенко Алексей Александрович

Должность: Первый проректор – проректор по учебной работе

Дата подписания: 08.07.2026 09:49:00

Уникальный программный ключ:

2b684abc4ebf7dff43e7282b0a7afab07e06c6ef66c84048a7c4aac2cf5cc6aa

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

М.В. Малука

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор – проректор по учебной работе профессор



А.А.Тарасенко

АННОТАЦИИ

к рабочим программам дисциплин

**Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура
(уровень магистратуры)**

Направленность (профиль): «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

**Квалификация
магистр**

Год набора 2026

Краснодар 2026

Аннотация рабочей программы
дисциплины Методология научных исследований

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Методология научных исследований реализуется в магистратуре в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-1, УК-6 и общепрофессиональных ОПК-8, ОПК-9 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с выявлением роли и места современных научных методов исследования, инновационных технологий в сфере физической культуры и спорта, знакомит с передовыми достижениями и разработками отечественных и зарубежных научных центров, учит критически анализировать проблемные ситуации и проводить по ним научные исследования в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, помогает определять приоритеты собственной деятельности и осуществлять методическое сопровождение в области физической культуры и массового спорта. Учебный материал дисциплины охватывает теоретико-методологические аспекты методологии научных исследований, методы научных исследований, научно-методические основы научно-исследовательской деятельности обучающегося.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального опроса, индивидуального собеседования, презентации, практических заданий (очная форма обучения); промежуточная аттестация в форме экзамена (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов, в том числе практическая подготовка – 20 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Информационные технологии в науке и образовании в области
физической культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 и общепрофессиональных ОПК-6, ОПК-8 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с информационными технологиями коммуникаций, способностью применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном языке, для академического и профессионального взаимодействия; способностью управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта; способностью проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культур и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических заданий, подготовки презентаций, промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 106 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Современные проблемы наук о физической культуре и спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Современные проблемы наук о физической культуре и спорте реализуется в магистратуре в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 и 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-1, УК-5, УК-6 и общепрофессиональных ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-8 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработки, стратегий и действий, с способностью анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия, со способностью определять приоритеты педагогической деятельности и способы ее совершенствования, со способностью формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности, со способностью обобщать и внедрять передовой опыт в развитии физической культуры и спорта, со способностью проводить научные исследования по анализу и разрешению проблемных ситуаций с использованием современных методов сбора, обработки и анализа полученной информации.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального опроса, индивидуального собеседования, презентации, практических заданий; промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 24 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Управленческая деятельность в физической культуре и спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Управленческая деятельность в физической культуре и спорте реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 2 семестре и на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения). Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-2, УК-3, общепрофессиональных ОПК-1, ОПК-2, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с разработкой и реализацией проектов в физической культуре и спорте, способностью управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла; командной работой и лидерством, способностью организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели; планированием деятельности организации в области физической культуры и массового спорта; обучением и развитием, способностью реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием методов и приемов видов спорта; воспитанием, способностью формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу; контролем и анализом, способностью обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации; профессиональным взаимодействием, способностью управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, рефератов, практических заданий, подготовки презентаций, тестирования, промежуточная аттестация в форме зачета (2 семестр) и зачета с оценкой (3 семестр).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов, в том числе практическая подготовка – 76 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Межкультурная коммуникация на иностранном языке в сфере
физической культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Иностранный язык реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре, на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с коммуникациями, способностью применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном (ых) языке (ах), для академического и профессионального взаимодействия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических заданий, подготовки презентаций, промежуточная аттестация в форме зачета, экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Проблемы спортивной морфологии

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Проблемы спортивной морфологии реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, а также освоением студентами теоретико-методических знаний и практических умений по проблемам, связанным с морфологическими основами адаптации организма человека к физическим нагрузкам, для работы в области физической культуры и спорта и подготовки их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального и индивидуального устного опроса, тестирования и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физиологические проблемы адаптации к физическим нагрузкам

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Физиологические проблемы адаптации к физическим нагрузкам реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1, 2 курсах в 1, 2, 3 семестрах (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по физиологическим проблемам адаптации организма к физическим нагрузкам.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практических работ, индивидуального/группового проекта, доклада-презентации, дискуссии, коллоквиума; промежуточная аттестация в форме зачета (1, 2 семестр), защиты курсовой работы (зачет с оценкой) и экзамена (3 семестр).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 9 зачетных единиц, 324 часа, в том числе практическая подготовка – 324 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Физиология тренировки

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Физиология тренировки реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по медико-биологическому сопровождению тренировочного процесса.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, индивидуального проекта, доклада-презентации, дискуссии, коллоквиума; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Современные проблемы физиологии спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Современные проблемы физиологии спорта реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по современным проблемам физиологии спорта.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального или индивидуального устного/письменного опроса, заключительного тестирования и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Биохимические проблемы адаптации в спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Биохимические проблемы адаптации в спорте реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по биохимическим проблемам адаптации в спорте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме: устного опроса, тестирования, рефератов, проверки конспектов и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивная иммунология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная иммунология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по иммунологическим проблемам адаптации в спорте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практической работы, ролевой игры, доклада-презентации, тестирования; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Возрастная физиология физической культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Возрастная физиология физической культуры и спорта реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с физиологическими особенностями организма детей и их адаптация к физическим нагрузкам различной направленности и интенсивности как основа для решения медико-биологических проблем в осуществлении тренировочного и соревновательного процесса; физиологическими особенностями организма подростков, юношей и закономерностями адаптации к физическим нагрузкам различной направленности и интенсивности как основа для решения медико-биологических проблем в осуществлении тренировочного и соревновательного процесса; физиологическими особенностями адаптации организма лиц зрелого, пожилого и старческого возраста к физическим нагрузкам.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических работ, компьютерного тестирования и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Медицинское и гигиеническое сопровождение физической
культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Медицинское и гигиеническое сопровождение физической культуры и спорта реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по медицинскому сопровождению в спорте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, тестирования и промежуточная аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивная психофизиология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная психофизиология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования. Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий в электронной информационно-образовательной среде университета.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с основными механизмами поведения, обучения, построения тренировочного процесса спортсменов с учетом их психофизиологического статуса. Кроме того, изучаются методы, позволяющие оперативно оценить текущее функциональное и психологическое состояние спортсмена.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального, индивидуального и письменного опроса, выполнения и анализа результатов практических работ, подготовки рефератов/презентаций, сдачи коллоквиумов/тестирования и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Нейрофизиологический контроль движений

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Нейрофизиологический контроль движений реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по вопросам нейрофизиологии двигательной активности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практических работ, доклада-презентации, коллоквиума; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа, в том числе практическая подготовка – 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Функциональные асимметрии в спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Функциональные асимметрии в спорте реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, а также освоением студентами теоретико-методических знаний и практических умений для работы в области физической культуры и спорта и подготовки их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального или индивидуального опроса, текущих контрольных работ, заключительного тестирования по всем темам и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины Биоритмология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Биоритмология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, а также освоением студентами теоретико-методических знаний и практических умений для работы в области физической культуры и спорта и подготовки их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального или индивидуального опроса, текущих контрольных работ, заключительного тестирования по всем темам и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Спортивная нутрициология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная нутрициология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам разных спортивных специализаций на всех этапах спортивной подготовки по проблемам питания.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, рефератов, практических работ, конспектов и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Рациональное питание

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Рациональное питание реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с биохимией и физиологией питания, особенностями питания спортсменов, а также различных групп населения, влиянием вредных компонентов пищи на здоровье человека и развитие алиментарно-зависимых заболеваний.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, рефератов, практических работ, конспектов и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины Спортивная генетика

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Спортивная генетика реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, что предполагает освоение обучающимися теоретико-методических знаний и практических умений, позволяющих в будущей профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта оказывать экспертную и методическую поддержку тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки по проблемам спортивной генетики.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, практических работ, доклада-презентации, коллоквиума, тестирования; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Функциональное состояние спортсменов и его оценка

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Функциональное состояние спортсменов и его оценка реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается:

- на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-2.1, ПК-2.2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с современными физиологическими проблемами адаптации организма человека к физическим нагрузкам при осуществлении тренировочного и соревновательного процесса. В рамках дисциплины изучаются методы оценки функционального состояния спортсменов, включая тестирование центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, обмена веществ, а также методы определения физической работоспособности (степ-тест, проба РWC170, проба Руфье). Особое внимание уделяется современным инструментальным методам оценки состояния спортсменов, включая определение МПК, стабิโลграфию и компьютерное тестирование, с учетом половой принадлежности, возраста и уровня квалификации.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля:

текущий контроль успеваемости в форме:

- фронтального / индивидуального устного опроса, текущей контрольной работы, подготовки докладов-презентаций, сдачи тестирования (очная форма обучения),

промежуточная аттестация в форме:

- зачета (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Научно-методический семинар

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Научно-методический семинар реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока ФТД «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций у обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием компетенций, предполагающих освоение обучающимся теоретико-методических знаний и практических умений для работы в области современных медико-биологических проблем физической культуры и спорта с целью подготовки их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме индивидуального устного/письменного опроса, докладов, тестирования; промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, в том числе практическая подготовка – 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины История и философия науки

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина История и философия науки реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений блока ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с представлениями о предмете философии науки, методах функционирования, общих закономерностях и тенденциях развития научного знания, формированием у обучающихся базовых принципов философского анализа научного познания с учетом разнообразия культур в процессе межкультурного взаимодействия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устных опросов, тестовых заданий, докладов-презентаций, эссе, дискуссий, ролевой игры и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Профессиональная ориентация и психология личности

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Профессиональная ориентация и психология личности относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока ФТД Факультативные дисциплины основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения). Вид промежуточной аттестации: зачет в 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий (УК-1.5. Строит варианты реализации путей решения проблемной ситуации, определяя возможные риски и предлагая пути их устранения) и УК-5. Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия (УК-5.3. Обеспечивает создание недискриминационной среды взаимодействия при выполнении профессиональных задач и усиления социальной интеграции).

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением таких тем, как индивид, личность, индивидуальность, свойства личности, темперамент и его свойства, индивидуальный стиль деятельности, характер, типология характеров, акцентуации характера, эмоциональная сфера личности, эмоции и чувства, мотивация и контроль за действием, теории мотивации, волевая сфера личности, понятие о психологических защитах, копинг-стратегии, возрастные особенности профессионального самоопределения, принципы организации профконсультации и профотбора, типы профессиональных планов и предпочтений, условия эффективного профессионального самоопределения.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного (письменного) опроса, рефератов, конспектов, контрольных работ, ситуативных задач и промежуточная аттестация в форме зачета (очная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа, без часов практической подготовки.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Основы социализации личности

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Основы социализации личности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-6 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных самоорганизацией и саморазвитием (в том числе здоровьесбережением), способностью определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, тестирования, подготовки презентаций, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы
дисциплины Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и
взаимодействие с социально-ориентированными НКО

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-3 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с организацией добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействием с социально-ориентированными НКО.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, подготовки презентаций и рефератов, группового проекта, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины Футбол «С-УЕФА»

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение медико-биологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Футбол «С-УЕФА» реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 1 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-1, ПК-2 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с теоретическими и практическими основами подготовки тренеров массового футбола, медико-биологическими и педагогическими аспектами работы с юными футболистами, а также современными подходами к анализу игры и управлению командой.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, подготовки презентаций и рефератов, группового проекта, промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.