

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тарасенко Алексей Александрович

Должность: Первый проректор - проректор по учебной работе

Дата подписания: 10.05.2025 09:10:18

Уникальный программный ключ:

2b684abc4ebf7dff43e7282b0a7afab07e06c6ef66c84048a7c4aac2cf5cc6aa

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО по направлению
подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-
методическое обеспечение
психологического сопровождения
физической культуры и спорта»

Г.Б. Горская

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор – проректор по
учебной работе профессор



А.А.Тарасенко

АННОТАЦИИ

к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

(уровень магистратуры)

**Направленность (профиль): «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»**

Квалификация

магистр

Год набора 2025

Краснодар 2025

Аннотация рабочей программы дисциплины Методология научных исследований

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина «Методология научных исследований» реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 1 курсе в 1 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных (УК-1 – УК-1.2, УК-1.3, УК-1.4, УК-6 – УК-6.1, УК-6.2) и общепрофессиональных (ОПК-8 – ОПК-8.2, ОПК-8.3, ОПК-8.4), ОПК-9 – ОПК-9.1, ОПК-9.2, ОПК-9.3) компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с выявлением роли и места современных научных методов исследования, инновационных технологий в сфере физической культуры и спорта, знакомит с передовыми достижениями и разработками отечественных и зарубежных научных центров, учит критически анализировать проблемные ситуации и проводить по ним научные исследования в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, помогает определять приоритеты собственной деятельности и осуществлять методическое сопровождение в области физической культуры и массового спорта. Учебный материал дисциплины охватывает теоретико-методологические аспекты методологии научных исследований, методы научных исследований, научно-методические основы научно-исследовательской деятельности обучающегося.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального опроса, индивидуального собеседования, презентации, практических заданий (очная форма обучения) и контрольной работы (заочная форма обучения); промежуточная аттестация в форме экзамена (очная и заочная формы обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов, в том числе практическая подготовка – 28 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта реализуется кафедрой биохимии, биомеханики и естественнонаучных дисциплин рамках базовой части Блока 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-4.1; УК-4.2 и общепрофессиональных ОПК-6.2; ОПК-8.2; ОПК-8.4 компетенций выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных со способностью применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия ; способностью управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта; способностью проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: лекции, практические занятия, самостоятельная работа обучающегося.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса; решения расчетных и расчетно-графических задач; промежуточный контроль: аттестация в форме экзамена.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 106 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Современные проблемы наук о физической культуре и спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Современные проблемы наук о физической культуре и спорте реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 и 2 семестре (очная и заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных УК-1.1, УК-1.2, УК-1.5, УК-5.1, УК-5.2, УК-5.3, УК-6.2, УК-6.3 и общепрофессиональных ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-4.1, ОПК-4.2, ОПК-7.1, ОПК-7.2, ОПК-7.3, ОПК-8.1 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием способности осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработки, стратегий и действий, с способностью анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия, со способностью определять приоритеты педагогической деятельности и способы ее совершенствования, со способностью формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности, со способностью обобщать и внедрять передовой опыт в развитии физической культуры и спорта, со способностью проводить научные исследования по анализу и разрешению проблемных ситуаций с использованием современных методов сбора, обработки и анализа полученной информации.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального опроса, индивидуального собеседования, презентации, практических заданий (очная форма обучения) и контрольной работы (заочная форма обучения); промежуточная аттестация в форме экзамена (очная и заочная формы обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 24 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Управленческая деятельность в физической культуре и спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Управленческая деятельность в физической культуре и спорте реализуется в рамках обязательной части Блока 1. «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 1 курсе во 2 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-2.1, УК-2.2, УК-2.3, УК-2.4, УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4 и общепрофессиональных ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-2.1, ОПК-2.2, ОПК-2.3, ОПК-4.3, ОПК-4.4, ОПК-5.1, ОПК-5.2, ОПК-5.3, ОПК-6.1, ОПК-6.3 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с разработкой и реализацией проектов в физической культуре и спорте, способностью управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла; командной работой и лидерством, способностью организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели; планированием деятельности организации в области физической культуры и массового спорта; обучением и развитием, способностью реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием методов и приемов видов спорта; воспитанием, способностью формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу; контролем и анализом, способностью обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации; профессиональным взаимодействием, способностью управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, рефератов, практических заданий, подготовки презентаций, тестирования (очная форма обучения) и устного опроса, рефератов, практических заданий, тестирования (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета (очная форма обучения) и зачета (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов, в том числе практическая подготовка – 38 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Межкультурная коммуникация на иностранном языке в сфере физической
культуры и спорта
направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Межкультурная коммуникация на иностранном языке в сфере физической культуры и спорта реализуется в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1,2 курсах во 2,3 семестрах (очная форма обучения) и на 2 курсе в 3,4 семестрах (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной компетенции УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием иноязычной профессиональной межкультурной компетенции, посредством которой реализуется компетенция УК-4, указанная в образовательном стандарте.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме фронтального и индивидуального опроса, сообщение по теме, лексический диктант, практические задания, презентация, реферирование статьи (очная форма обучения) и текущий контроль успеваемости в форме фронтального и индивидуального опроса, сообщение по теме, лексический диктант, практические задания, презентация, реферирование статьи (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета и экзамена (очная форма обучения) и зачета и экзамена (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Психологическое сопровождение многолетней подготовки спортсменов

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Психологическое сопровождение многолетней подготовки спортсменов в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1,2 курсах в 1,2,3 семестрах (очная форма обучения) и на 1.2 курсах в 1.2,3 семестрах (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-2.1; УК-6.1; УК-1.1; УК-1.4; УК-1.5; и профессиональной компетенции ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с современным подходом к психологическому сопровождению подготовки спортсменов, особенностями психологического сопровождения различных этапов многолетней подготовки спортсменов, методами развития психологической культуры спортсменов как ресурса их конкурентоспособности. Их освоение обеспечивает готовность обучающихся анализировать проблемные ситуации подготовки спортсменов, разрабатывать и содержательно аргументировать стратегии решения проблемных ситуаций подготовки спортсменов на основе системного и междисциплинарного подходов, оценивать свои ресурсы и их пределы, оптимально использовать их для решения поставленных задач.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль в форме беседы дискуссии на семинаре, проверки самостоятельной работы обучающихся, контрольного тестирования (очная форма обучения) и форме беседы дискуссии на семинаре, проверки самостоятельной работы обучающихся, контрольного тестирования (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета в первой семестре, защиты курсовой работы и зачета во втором семестре, экзамена в третьем семестре (очная форма обучения) и зачета в первом семестре, контрольной работы и зачета во втором семестре, защиты курсовой работы и экзамена в третьем семестре (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 11 зачетных единиц, 396 часов, в том числе практическая подготовка – 396 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Возрастно-психологические аспекты подготовки спортсменов

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина «Возрастно-психологические аспекты подготовки спортсменов» реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 1 курсе в 1 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-1.1; УК-1.5 и профессиональных компетенций ПК-2.1; ПК-2.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с возрастными аспектами подготовки спортсменов в процессе многолетнего спортивного совершенствования, особенностью знаний современных технологий спортивной психологии, повышающих эффективность подготовки спортсменов; особенностью составления программ по применению современных психологических технологий повышения эффективности подготовки спортсменов, направленных на развитие спортивно-важных качеств спортсменов младшего школьного, подросткового, юношеского возраста.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, контрольной работы, проверки самостоятельной работы обучающегося (очная форма обучения) и в форме устного опроса, контрольной работы, проверки самостоятельной работы обучающегося (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме экзамена в первом семестре (очная форма обучения) и контрольной работы и экзамена в первом семестре (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 144 часов, в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Психодиагностика и психологический мониторинг в спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Психодиагностика и психологический мониторинг в спорте реализуется в магистратуре кафедрой психологии в рамках в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 и 2 семестрах по очной форме обучения, в 1 и 2 семестрах по заочной форме обучения.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-2.1; УК-2.2; УК-3.2; и профессиональной компетенции ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с психологическими основами индивидуализации подготовки спортсменов, личностными ресурсами раскрытия спортсменами своего потенциала, ролью психологической диагностики и психологического мониторинга в решении задач управления процессом психологического сопровождения подготовки спортсменов. Освоение дисциплины способствует освоению обучающимся умений по формулированию целей и задач психодиагностических проектов, ориентированных на совершенствование подготовки спортсменов.

Освоение содержания дисциплины обеспечивает готовность обучающихся к составлению и осуществлению программ психологического мониторинга, разрабатывать на основе данных психодиагностики и психологического мониторинга рекомендации по совершенствованию и коррекции психологического сопровождения подготовки спортсменов. Освоение дисциплины направлено на решение задачи формирования у обучающегося умения разрабатывать стратегию сотрудничества членов команды, осуществляющей психодиагностическую работу и психологический мониторинг

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме тестирования знаний по отдельным темам, проверки психодиагностических заключений, докладов, рефератов, целевых программ психодиагностических исследований и психологического мониторинга спортсменов и промежуточная аттестация в форме зачета в 1 семестре и экзамена во 2 семестре по очной форме обучения, зачета в 1 семестре, контрольной работы и экзамена во 2 семестре по заочной форме обучения.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 180 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины Психологическое консультирование в спорте

Направление подготовки 49.04.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Психологическое консультирование в спорте реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 4 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-1.1; УК-1.4; УК-1.5; и профессиональной компетенции ПК-2.1; ПК-2.3 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием у обучающегося современных представлений об основных школах психологического консультирования, о правилах и принципах, техниках и приемах психологического консультирования в спорте; особенностях работы со спортсменом, его основных проблемах, психологических и индивидуальных особенностях спортсмена. Содержание дисциплины ориентировано на освоение обучающимся навыков критического анализа проблемных ситуаций психологического содержания, характерных для спортивной деятельности, на формирование готовности определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки, на формирование готовности применять современные технологии спортивной психологии с целью повышения эффективности подготовки спортсменов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме опросов, рефератов, конспектов, контрольной работы, ситуативных задач, психодиагностических заданий и промежуточная аттестация в форме экзамена на 2 курсе в третьем семестре по очной форме обучения, в форме контрольной работы и экзамена на курсе в 4 семестре по заочной форме обучения.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Психофизиологические проблемы подготовки спортсменов

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Психофизиологические проблемы подготовки спортсменов реализуется в магистратуре в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений основной образовательной программы Блока 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 обучающегося..

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с способностью на основе анализа знаний в области психофизиологии творчески решать многообразие современных научных проблем и практических задач в сфере физической культуры и спорта. На основе развития теоретико-методологического мышления, решать нестандартные проблемы в процессе психофизиологической подготовки спортсмена, управлять своим физическим и психическим состоянием, проводить научные исследования с целью повышения эффективности подготовки спортсменов, формировать адаптивные поведенческие стереотипы, направленные на повышение результативности на основе психологического мониторинга процесса подготовки спортсменов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических работ, тестирования и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов), в том числе практическая подготовка – 108 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Методы анализа и обработки данных в психологических исследованиях

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Методы анализа и обработки данных в психологических исследованиях реализуется в магистратуре в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений основной образовательной программы Блока 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с способностью к отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов с последующей математико-статистической обработкой данных и их интерпретацией; способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека; способностью к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии; способностью к проведению стандартного прикладного исследования в определённой области психологии.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических работ, тестирования и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 8 зачетных единиц (288 часов), в том числе практическая подготовка – 288 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины Акмеология

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Акмеология реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений «Элективные дисциплины (модули) Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 3 курсе в 5 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-1.3; ПК-2.3; ПК-1.4; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 компетенций обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных со способностью осуществлять психологический мониторинг процесса подготовки спортсменов с целью его совершенствования на основе анализа средовых факторов достижения пика в профессиональном развитии, личностных ресурсов спортсмена, его коммуникативных характеристик, возрастных особенностей; способностью применять современные технологии спортивной психологии: современные теории обучения и воспитания и особенности их использования в практической деятельности, педагогические техники и технологии педагогического общения с целью повышения эффективности подготовки спортсменов; способностью проводить научные исследования, используя знания личностных особенностей спортсмена, его коммуникативных характеристик, возрастных особенностей с целью повышения эффективности подготовки спортсменов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, эссе, реферата, кейс-задач и отчета по самодиагностике (очная форма обучения) и устного опроса, эссе, реферата, кейс-задач и отчета по самодиагностике (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета (очная форма обучения) и контрольной работы и зачета (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Ресурсный подход к психологическому сопровождению подготовки
спортсменов

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Ресурсный подход к психологическому сопровождению подготовки спортсменов реализуется в магистратуре кафедрой психологии в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре по дневной форме обучения, на 3 курсе в 5 семестре по заочной форме обучения.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-1.3; ПК-2.3; ПК-1.4; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 компетенций выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с реализацией в процессе многолетней подготовки спортсменов принципа опережающей постановки задач, который представляет собой стратегию повышения конкурентоспособности спортсменов за счет раскрытия личностных и средовых ресурсов их полноценной самореализации.

Освоение содержания дисциплины обеспечивает готовность обучающихся применять современные технологии спортивной психологии с целью повышения эффективности подготовки спортсменов за счет раскрытия имеющихся ресурсов их самореализации, проводить научные исследования с целью повышения эффективности подготовки спортсменов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль в форме беседы на семинаре-дискуссии, проверки самостоятельной работы студента и промежуточный контроль успеваемости в форме зачета на 2 курсе в 3 семестре по очной форме обучения, в форме контрольной работы и зачета на 3 курсе в 5 семестре по заочной форме обучения.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Стресс и психологическое выгорание в спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Стресс и психологическое выгорание в спорте реализуется в магистратуре кафедрой психологии в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре по дневной форме обучения, на 2 и 3 курсах в 4 и 5 семестрах по заочной форме обучения.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 компетенций выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных со спецификой стрессовых ситуаций в спорте и их влиянием на психику человека, а также с умением применять конструктивные способы разрешения стрессовых ситуаций. Дисциплина также содержит раздел, посвященный психическому выгоранию в спорте, его причинам и методам преодоления и профилактики. Освоение содержания дисциплины обеспечивает готовность обучающихся применять современные технологии спортивной психологии с целью повышения эффективности подготовки спортсменов в области повышения устойчивости к стрессам, специфичным для спортивной деятельности, проводить научные исследования с целью повышения эффективности подготовки спортсменов к преодолению стрессов различного происхождения.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль в форме беседы на семинаре-дискуссии, проверки самостоятельной работы студента и промежуточный контроль успеваемости в форме экзамена на 2 курсе в 4 семестре по очной форме обучения, в форме зачета в 4 семестре второго курса, контрольной работы и экзамена на 3 курсе в 5 семестре по заочной форме обучения.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 216 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Динамический анализ эмоциональной регуляции деятельности спортсменов

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Динамический анализ эмоциональной регуляции деятельности спортсменов реализуется кафедрой психологии в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений «Элективные дисциплины (модули) Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре по дневной форме обучения, на 2 и 3 курсах в 4 и 5 семестрах по заочной форме обучения.

Дисциплина нацелена на формирование профессиональных компетенций ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 компетенций выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных со спецификой эмоциональной регуляции деятельности спортсменов, обусловленных возрастом спортсменов, задачами отдельных этапов многолетней подготовки и годичных циклов подготовки, этапами подготовки, спецификой поддержания эффективности деятельности в процессе длительных соревнований.

Освоение содержания дисциплины обеспечивает готовность обучающихся применять современные технологии спортивной психологии с целью повышения эффективности подготовки спортсменов за счет учета динамики эмоциональной регуляции деятельности, проводить научные исследования с целью повышения эффективности подготовки спортсменов к преодолению стрессов различного происхождения.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль в форме беседы на семинаре-дискуссии, проверки самостоятельной работы студента и промежуточный контроль успеваемости в форме экзамена на 2 курсе в 4 семестре по очной форме обучения, в форме зачета в 4 семестре второго курса, контрольной работы и экзамена на 3 курсе в 5 семестре по заочной форме обучения.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, в том числе практическая подготовка – 216 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины Социальная психология спорта

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Социальная психология спорта реализуется кафедрой психологии в рамках в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений «Элективные дисциплины (модули)» Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре по дневной форме обучения, на 2 курсе в 4 семестре по заочной форме обучения.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-4.1; УК-5.1 и профессиональных компетенций ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-1.2; ПК-2.3; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 компетенций выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с социально-психологическими аспектами подготовки спортсменов, в частности, рассматриваются характеристики спортивных команд как социальных групп, условия эффективности совместной деятельности спортсменов в командах, особенности групповых эмоций, причины и способы разрешения конфликтов в спортивных группах, особенности взаимоотношений в системе «тренер-спортсмен-родители юных спортсменов».

Освоение содержания дисциплины обеспечивает готовность применять современные коммуникативные технологии для решения задач профессионального взаимодействия, анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия, готовность составлять программы психологического мониторинга социально-психологических параметров подготовки спортсменов с целью ее совершенствования, применять современные технологии социальной психологии спорта проводить научные исследования с целью повышения эффективности подготовки спортсменов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме беседы на семинаре-дискуссии, проверки самостоятельной работы обучающихся и промежуточный контроль в форме экзамена в 3 семестре по очной форме обучения, контрольной работы и экзамена на 2 курсе в 4 семестре по заочной форме обучения.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Научные основы командных взаимодействий в спорте

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Научные основы командных взаимодействий в спорте реализуется кафедрой психологии в рамках в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений «Элективные дисциплины (модули)» Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре по дневной форме обучения, на 2 курсе в 4 семестре по заочной форме обучения.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-4.1; УК-5.1 и профессиональных компетенций ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-1.2; ПК-2.3; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 компетенций выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с механизмами взаимного влияния людей друг на друга, освоением компетенций, составляющих коммуникативных компонент психологической культуры спортсмена, с возрастными особенностями командных взаимодействий спортсменов.

Освоение содержания дисциплины обеспечивает готовность применять современные коммуникативные технологии для решения задач профессионального взаимодействия, анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия, готовность составлять программы психологического мониторинга готовности спортсменов к командным взаимодействиям, направленным на решение задач совместной деятельности, проводить научные исследования с целью повышения эффективности командных взаимодействий спортсменов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме беседы на семинаре-дискуссии, проверки самостоятельной работы обучающихся и промежуточный контроль в форме экзамена в 3 семестре по очной форме обучения, контрольной работы и экзамена на 2 курсе в 4 семестре по заочной форме обучения.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа, в том числе практическая подготовка – 144 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины Развитие психологической культуры спортсменов

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Развитие психологической культуры спортсменов реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре (очная форма обучения) и на 1 курсе во 2 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3 профессиональной компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с представлением психологической культуры спортсменов, ее основных компонентов: когнитивного, эмоционального, регуляторного, коммуникативного; особенностью применения знаний современных технологий спортивной психологии, повышающих эффективность подготовки спортсменов; особенностью составления программ по применению современных психологических технологий повышающих эффективность подготовки спортсменов, направленных на формирование компонентов психологической культуры спортсменов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, контрольной работы, проверки самостоятельной работы обучающегося (очная форма обучения) и в форме устного опроса, контрольной работы, проверки самостоятельной работы обучающегося (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета в первом семестре (очная форма обучения) и зачета во втором семестре (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часов, в том числе практическая подготовка – 72 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
История и философия науки

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина История и философия науки реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений блока ФТД. «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная и заочная формы обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с представлениями о предмете философии науки, методах функционирования, общих закономерностях и тенденциях развития научного знания, формированием у обучающихся базовых принципов философского анализа научного познания с учетом разнообразия культур в процессе межкультурного взаимодействия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устных опросов, тестовых заданий, докладов-презентаций, эссе, дискуссий, ролевой игры и промежуточный контроль в форме зачета (очная и заочная формы обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Профессиональная ориентация и психология личности

Направление подготовки 49.04.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина «Профессиональная ориентация и психология личности» реализуется в магистратуре кафедрой психологии в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений «Факультативы» основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре (очная форма обучения) и на 2 курсе в 3 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-5.3; УК-1.5.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием у обучающегося современных представлений о психологических аспектах выбора профессии и профессионального самоопределения; особенностях и закономерностях формирования способности к саморазвитию, самореализации и использования творческого потенциала; психологии личности, структуре личности, современных теориях личности. Освоение дисциплины обеспечивает освоение методов критического анализа ситуаций выбора профессии и профессионального самоопределения на основе системного подхода, выработку стратегии действий по психологической поддержке профессионального самоопределения обучающихся на разных этапах обучения с учетом разнообразия культур в процессе межкультурного взаимодействия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме опросов, рефератов, конспектов, контрольной работы, ситуативных задач и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Основы социализации личности

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Основы социализации личности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД. Факультативы основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 1 курсе во 2 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных самоорганизацией и саморазвитием (в том числе здоровьесбережением), способностью определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических заданий, тестирования, подготовки презентаций (очная форма обучения) и устного опроса, практических заданий, тестирования (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета (очная форма обучения) и зачета (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Аннотация рабочей программы дисциплины
Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и
взаимодействие с социально ориентированными НКО

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль) «Научно-методическое обеспечение
психологического сопровождения физической культуры и спорта»

Дисциплина Основы социализации личности реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений ФТД. Факультативы основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 3 семестре (очная форма обучения) и на 1 курсе во 2 семестре (заочная форма обучения).

Дисциплина нацелена на формирование универсальной УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4 компетенции обучающегося.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных добровольческой (волонтерской) деятельностью и взаимодействием с социально ориентированными НКО.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме устного опроса, практических заданий, тестирования, подготовки презентаций (очная форма обучения) и устного опроса, практических заданий, тестирования (заочная форма обучения), промежуточная аттестация в форме зачета (очная форма обучения) и зачета (заочная форма обучения).

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов.