

Министерство спорта Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры

Утверждено
 Решением Учёного совета
 протокол № 5
 от «29» мая 2025 года
 Ректор университета,
 профессор С.М. Ахметов

УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025/2026 учебный год
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии"
4 курс заочная форма обучения

№ п/п	Название дисциплин	Кол-во зач. ед.	Общ. кол-во часов	Ауд.	Кол-во лекц. (час)	Кол-во практ., лаборат., семин. (час)	Самостоят. работа	Зачет, экзамен, к/р, курс. раб
7 семестр (с 13 октября 2025 года по 06 ноября 2025 года)								
1	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3	108	12	4	8	96	зачёт
2	Теория и методика обучения базовым видам спорта : Спортивные игры	5	180	16	2	14	164	экзамен
3	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	4	144	18	6	12	126	кур. раб.; экзамен
4	Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности	2	72	10	4	6	62	зачёт
5	Физкультурно-оздоровительные технологии	4	144	20	8	12	124	зачёт
6	Повышение профессионального мастерства	2	72	8	0	8	64	зачёт
ВСЕГО:		20	720	84	24	60	636	-
8 семестр (с 02 марта 2026 года по 26 марта 2026 года)								
1	Правовые основы профессиональной деятельности	3	108	12	4	8	96	зачёт
2	Научно-методическая деятельность в отрасли	5	180	18	6	12	162	экзамен
3	Профилактика применения допинга	4	144	16	6	10	128	зачёт
4	Тренажёры в физкультурно-оздоровительной деятельности	3	108	6	0	6	102	экзамен
5	Физкультурно-оздоровительные технологии	4	144	20	8	12	124	экзамен
6	Повышение профессионального мастерства	6	216	24	0	24	192	зачёт
7	Факультатив: Спортивная нутрициология	2	72	10	4	6	62	зачёт
8	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика) (сроки проведения с 10 ноября 2025 года по 20 декабря 2025 года)	9	324	324	0	324	0	зачёт с оценкой
ВСЕГО: (с учетом факультатива 2 з.е., без учета практики 9 з.е.):		27	972	106	28	78	866	-
ИТОГО: (с учетом факультатива 2 з.е., без учета практики 9 з.е.):		47	1692	190	52	138	1502	-

1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане * - 04.11.25; 31.12.25; период с 01.01.26 по 08.01.26; 23.02.26; 09.03.26; 21.04.26; 01.05.26; 09.05.26; 12.06.26.

2) каникулы предусмотрены в период с 29.12.25 по 31.12.25; с 06.07.26 по 31.08.26.

Согласовано

Первый проректор - проректор по учебной работе,
профессор

Начальник учебного отдела

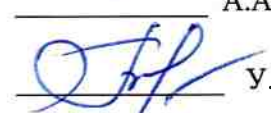
Декан факультета адаптивной и оздоровительной
физической культуры, доцент

Заведующая выпускающей кафедрой физкультурно-
оздоровительных технологий, профессор

Руководитель образовательной программы, доцент



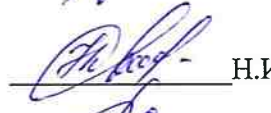
А.А.Тарасенко



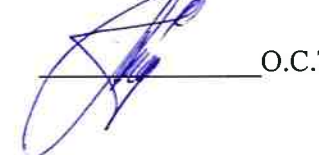
У.С.Байкова



Т.В.Пономарев



Н.И.Дворкина



О.С.Трофимова