

Министерство спорта Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры

Утверждено
 Решением Учёного совета
 протокол № 5
 от «29» мая 2025 года
 Ректор университета,
 профессор О.С. Ахметов С.М. Ахметов

УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025/2026 учебный год

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии"
3 курс заочная форма обучения

№ п/п	Название дисциплин	Кол-во зач. ед.	Общ. кол-во часов	Ауд.	Кол-во лекц. (час)	Кол-во практ., лаборат., семин. (час)	Самостоят. работа	Зачет, экзамен, к/р, курс. раб
5 семестр (с 10 ноября 2025 года по 04 декабря 2025 года)								
1	Безопасность жизнедеятельности	2	72	12	4	8	60	зачёт
2	Биомеханика двигательной деятельности	4	144	16	6	10	128	экзамен; к/р
3	Основы медицинских знаний	3	108	12	4	8	96	зачёт
4	Спортивные сооружения	2	72	12	4	8	60	зачёт
5	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	5	180	16	2	14	164	экзамен
6	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	2	72	10	4	6	62	зачёт
7	Двигательная рекреация	4	144	14	4	10	130	зачёт
ВСЕГО:		22	792	92	28	64	700	-
6 семестр (с 30 марта 2026 года по 23 апреля 2026 года)								
1	Философия	3	108	12	4	8	96	зачёт
2	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	5	180	16	2	14	164	экзамен
3	Основы военной подготовки	3	108	12	4	8	96	зачёт с оценкой
4	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	4	144	16	6	10	128	зачёт
5	Спортивно-оздоровительный мониторинг	2	72	8	2	6	64	зачёт
6	Физкультурно-оздоровительные технологии	4	144	16	6	10	128	зачёт
7	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности	2	72	10	4	6	62	зачёт
8	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика) (сроки проведения с 02 марта 2026 года по 28 марта 2026 года)	6	216	216	0	216	0	зачёт с оценкой
ВСЕГО: (с учетом факультативов 4 з.е., без учета практики 6 з.е.):		23	828	90	28	62	738	-
ИТОГО: (с учетом факультативов 4 з.е., без учета практики 6 з.е.):		45	1620	182	56	126	1438	-

1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане * - 04.11.25; 31.12.25; период с 01.01.26 по 08.01.26; 23.02.26; 09.03.26; 21.04.26; 01.05.26; 09.05.26; 12.06.26.

2) каникулы предусмотрены в период с 08.12.25 по 13.12.25; с 06.07.26 по 31.08.26.

Согласовано

Первый проректор - проректор по учебной работе,
профессор

Начальник учебного отдела

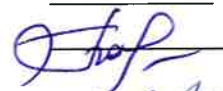
Декан факультета адаптивной и оздоровительной
физической культуры, доцент

Заведующая выпускающей кафедрой физкультурно-
оздоровительных технологии, профессор

Руководитель образовательной программы, доцент



А.А.Тарасенко



У.С.Байкова



Т.В.Пономарева



Н.И.Дворкина



О.С.Трофимова