

Министерство спорта Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры

Утверждено
Решением Учёного совета
протокол № 6
от «29» мая 2025 года
Ректор университета,
профессор  С.М.Ахметов



УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025/2026 учебный год
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии"
2 курс заочная форма обучения

№ п/п	Название дисциплин	Кол-во зач. ед.	Общ. кол-во часов	Ауд.	Кол-во лекц. (час)	Кол-во практ., лаборат., семин. (час)	Самостоят. работа	Зачет, экзамен, к/р, курс. раб
3 семестр (с 15 сентября 2025 года по 04 октября 2025 года)								
1	Биохимия человека	3	108	12	4	8	96	зачет
2	Психология физической культуры и спорта	4	144	16	6	10	128	к/р; экзамен
3	Педагогика физической культуры	4	144	16	6	10	128	к/р; экзамен
4	Теория и методика физической культуры	2	72	8	2	6	64	зачет
5	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	3	108	12	2	10	96	зачет
6	Организация спортивно-массовых мероприятий	6	216	24	6	18	192	экзамен
7	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	2	72	8	2	6	64	зачёт
ВСЕГО:		24	864	96	28	68	768	-
4 семестр (с 02 марта 2026 года по 21 марта 2026 года)								
1	Физиология человека	4	144	16	6	10	128	зачет
2	Теория и методика физической культуры	4	144	16	6	10	128	к/р; экзамен
3	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5	180	16	2	14	164	экзамен
4	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	5	180	16	2	14	164	экзамен
5	Обучение служением	2	72	8	2	6	64	зачет
6	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	2	72	10	4	6	62	зачёт
7	Здоровый образ жизни	2	72	10	4	6	62	зачёт
8	Производственная практика (педагогическая практика) (сроки проведения с 02 февраля 2026 года по 28 февраля 2026 года)	6	216	144	0	144	72	зачёт с оценкой
ВСЕГО: (без учета практики 6 з.е.)		24	864	92	26	66	772	-
ИТОГО: (без учета практики 6 з.е.)		48	1728	188	54	134	1540	-

1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане * - 04.11.25; 31.12.25; период с 01.01.26 по 08.01.26; 23.02.26; 09.03.26; 21.04.26; 01.05.26; 09.05.26; 12.06.26.

2) каникулы предусмотрены в период с 06.10.25 по 11.10.25; с 06.07.26 по 31.08.26.

Согласовано

Первый проректор - проректор по учебной работе,
профессор

Начальник учебного отдела

Декан факультета адаптивной и оздоровительной
физической культуры, доцент

Заведующая выпускающей кафедрой физкультурно-
оздоровительных технологий, профессор

Руководитель образовательной программы, доцент



А.А.Тарасенко



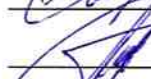
У.С.Байкова



Т.В.Пономарева



Н.И.Дворкина



О.С.Трофимова