

Министерство спорта Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры

Утверждено
 Решением Учёного совета
 протокол № 5
 от «19» мая 2025 года
 Ректор университета
 профессор Светлана С.М.Ахметов

УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025/2026 учебный год

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии"

1 курс заочная форма обучения

№ п/п	Название дисциплин	Кол-во зач. ед.	Общ. кол-во часов	Ауд.	Кол-во лекц. (час)	практ., лаборат., семин. (час)	Самостоят. работа	Зачет, экзамен, к/р, курс.раб
1 семестр (с 10 ноября 2025 года по 29 ноября 2025 года)								
1	Иностранный язык	2	72	8	0	8	64	зачёт
2	История России	2	72	36	18	18	36	зачёт
3	Физическая культура и спорт	2	72	8	2	6	64	зачёт
4	Русский язык и культура речи	4	144	14	2	12	130	зачёт
5	Анатомия человека	4	144	14	6	8	130	зачёт
6	История физической культуры и спорта	3	108	10	4	6	98	экзамен
7	Подвижные игры	3	108	10	2	8	98	зачёт
8	Основы российской государственности	2	72	8	4	4	64	зачёт с оценкой
9	Факультатив: Психология личности и профессиональное самоопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	2	72	10	4	6	62	зачёт
ВСЕГО: (с учетом факультатива 2 з.е.):		24	864	118	42	76	746	-
2 семестр (с 30 марта 2026 года по 18 апреля 2026 года)								
1	Иностранный язык	5	180	16	0	16	164	к/р, экзамен
2	История России	3	108	36	18	18	72	зачёт
3	Психология	3	108	10	4	6	98	зачёт
4	Педагогика	3	108	10	4	6	98	зачёт
5	Анатомия человека	4	144	14	6	8	130	к/р, экзамен
6	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	2	72	6	2	4	66	зачёт
7	Факультатив: Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	2	72	10	4	6	62	зачёт
8	Факультатив: Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО	1	36	4	2	2	32	зачёт
9	Учебная практика (ознакомительная практика) (сроки проведения с 16 марта 2026 года по 28 марта 2026 года)	3	108	72	0	72	36	зачёт с оценкой
ВСЕГО: (без учета практики 3 з.е., с учетом факультативов 3 з.е.):		23	828	106	40	66	722	-
ИТОГО: (без учета практики 3 з.е., с учетом факультативов 5 з.е.):		47	1692	224	82	142	1468	-

- 1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане * - 04.11.25; 31.12.25; период с 01.01.26 по 08.01.26; 23.02.26; 09.03.26; 21.04.26; 01.05.26; 09.05.26; 12.06.26.
- 2) каникулы предусмотрены в период с 01.12.25 по 06.12.25; с 06.07.26 по 31.08.26.

Согласовано:

Первый проректор - проректор по учебной работе,
профессор

Начальник учебного отдела

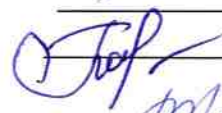
Декан факультета адаптивной и оздоровительной
физической культуры, доцент

Заведующая выпускающей кафедрой физкультурно-
оздоровительных технологий, профессор

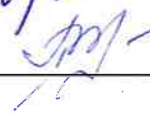
Руководитель образовательной программы, доцент



А.А.Тарасенко



У.С.Байкова



Т.В.Пономарева



Н.И.Дворкина



О.С.Трофимова