

УТВЕРЖДЕНО Решением Ученого совета  
 2026 года протокол № 12  
 Ректор университета, профессор  
 С.М. Ахметья

| №<br>п/п | Наименование модуля (при наличии); дисциплины |
|----------|-----------------------------------------------|
| 1        | История России                                |
| 2        | Философия                                     |

## ГРАФИК

набор 2026 года

выполнения учебного плана 1 курса. Факультет спортивного менеджмента, педагогики и психологии. 2026-2027 учебный год (очная форма обучения)  
Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, направленность (профиль) "Педагог-психолог"

| № п/п | Наименование модуля (при наличии), дисциплины |  | Общес- кол-во час. контр- на курс | Из них    |           | Самостоят. работа |        | сентябрь |   |   |   |    |    |    | октябрь |    |    |    |   |    |    | ноябрь |    |   |    |    |    |   | декабрь |    |    |   |    |    |    | январь |   |    |    |    |   |    | февраль |    |   |    |    |    |    | март |    |    |    |   |    |    | апрель |   |    |    |    |    |   | май |    |    |   |    |    |    | июнь |    |    |    |    |   |    | июль |    |   |    |    |    |   | август |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |
|-------|-----------------------------------------------|--|-----------------------------------|-----------|-----------|-------------------|--------|----------|---|---|---|----|----|----|---------|----|----|----|---|----|----|--------|----|---|----|----|----|---|---------|----|----|---|----|----|----|--------|---|----|----|----|---|----|---------|----|---|----|----|----|----|------|----|----|----|---|----|----|--------|---|----|----|----|----|---|-----|----|----|---|----|----|----|------|----|----|----|----|---|----|------|----|---|----|----|----|---|--------|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|
|       |                                               |  |                                   | На 1 сем. | На 2 сем. | 1 сум.            | 2 сем. | 1        | 2 | 1 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5       | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24     | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12      | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31     | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19      | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7    | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26     | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14  | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3    | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21   | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10     | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 |

