

Министерство спорта Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»  
Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры

Утверждено  
Решением Учёного совета  
протокол № 5  
от «19» мая 2025 года  
Ректор университета,  
профессор О.С.С.С. С.М.Ахметов

**УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
на 2025/2026 учебный год

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) "Физическая реабилитация"  
4 курс заочная форма обучения

| №<br>п/п                                                         | Название дисциплин                                                                                                                    | Кол-во<br>зач. ед. | Общ.<br>кол-во<br>часов | Ауд.       | Кол-во<br>лекп.<br>(час) | Кол-во<br>практ.,<br>лаборат.,<br>семина.<br>(час) | Самостоят.<br>работа | Зачет,<br>экзамен, к/р,<br>курс.раб |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|------------|--------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| <b>7 семестр (с 13 октября 2025 года по 06 ноября 2025 года)</b> |                                                                                                                                       |                    |                         |            |                          |                                                    |                      |                                     |
| 1                                                                | Научно-методическая деятельность в отрасли                                                                                            | 3                  | 108                     | 10         | 4                        | 6                                                  | 98                   | зачёт                               |
| 2                                                                | Экономика и менеджмент физической культуры и спорта                                                                                   | 3                  | 108                     | 10         | 4                        | 6                                                  | 98                   | зачёт                               |
| 3                                                                | Нутрициология в адаптивной физической культуре                                                                                        | 2                  | 72                      | 8          | 2                        | 6                                                  | 64                   | зачёт                               |
| 4                                                                | Физическая реабилитация                                                                                                               | 5                  | 180                     | 18         | 6                        | 12                                                 | 162                  | зачёт                               |
| 5                                                                | Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья                                                           | 4                  | 144                     | 14         | 4                        | 10                                                 | 130                  | к/р; экзамен                        |
| <b>ВСЕГО:</b>                                                    |                                                                                                                                       | <b>17</b>          | <b>612</b>              | <b>60</b>  | <b>20</b>                | <b>40</b>                                          | <b>552</b>           | <b>-</b>                            |
| <b>8 семестр (с 02 марта 2026 года по 26 марта 2026 года)</b>    |                                                                                                                                       |                    |                         |            |                          |                                                    |                      |                                     |
| 1                                                                | Математическая статистика в физической культуре и спорте                                                                              | 2                  | 72                      | 8          | 2                        | 6                                                  | 64                   | зачёт                               |
| 2                                                                | Теория и методика физической культуры                                                                                                 | 4                  | 144                     | 14         | 4                        | 10                                                 | 130                  | экзамен                             |
| 3                                                                | Профилактика применения допинга                                                                                                       | 2                  | 72                      | 10         | 2                        | 8                                                  | 62                   | зачёт                               |
| 4                                                                | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре                                            | 2                  | 72                      | 10         | 4                        | 6                                                  | 62                   | зачёт                               |
| 5                                                                | Врачебный контроль в адаптивной физической культуре                                                                                   | 3                  | 108                     | 10         | 2                        | 8                                                  | 98                   | зачёт                               |
| 6                                                                | Спортивная медицина                                                                                                                   | 3                  | 108                     | 10         | 4                        | 6                                                  | 98                   | зачёт                               |
| 7                                                                | Физическая реабилитация                                                                                                               | 6                  | 216                     | 22         | 8                        | 14                                                 | 194                  | кур.раб.; экзамен                   |
| 8                                                                | Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации                                                    | 4                  | 144                     | 20         | 4                        | 16                                                 | 124                  | зачёт                               |
| 9                                                                | Производственная практика (профессионально-ориентированная практика) (сроки проведения с 10 ноября 2025 года по 20 декабря 2025 года) | 9                  | 324                     | 324        | 0                        | 324                                                | 0                    | зачёт с оценкой                     |
| <b>ВСЕГО (без учета практики 9 з.е.):</b>                        |                                                                                                                                       | <b>26</b>          | <b>936</b>              | <b>104</b> | <b>30</b>                | <b>74</b>                                          | <b>832</b>           | <b>-</b>                            |
| <b>ИТОГО (без учета практики 9 з.е.)</b>                         |                                                                                                                                       | <b>43</b>          | <b>1548</b>             | <b>164</b> | <b>50</b>                | <b>114</b>                                         | <b>1384</b>          | <b>-</b>                            |

1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане \* - 04.11.25; 31.12.25; период с 01.01.26 по 08.01.26; 23.02.26; 09.03.26; 21.04.26; 01.05.26; 09.05.26; 12.06.26.

2) каникулы предусмотрены в период с 12.12.25 по 31.12.25; с 06.07.26 по 31.08.26.

Согласовано

Первый проректор - проректор по учебной работе,  
профессор



А.А.Тарасенко

Начальник учебного отдела



У.С.Байкова

Декан факультета адаптивной и оздоровительной  
физической культуры



Т.В.Пономарева

Заведующая выпускающей кафедрой адаптивной и  
оздоровительной физической культуры, руководитель  
образовательной программы, доцент



С.П.Лавриченко