

Министерство спорта Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры

Утверждено
Решением Учёного совета
протокол № 5
от «29» мая 2025 года
Ректор университета,
профессор С.М. Ахметов

УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2025/2026 учебный год

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) "Физическая реабилитация"
1 курс заочная форма обучения

№ п/п	Название дисциплин	Кол-во зач. ед.	Общ. кол-во часов	Ауд.	Кол-во лекц. (час)	Кол-во практ., лаборат., семин. (час)	Самостоят. работа	Зачет, экзамен, к/р, курс. раб
1 семестр (с 10 ноября 2025 года по 29 ноября 2025 года)								
1	Иностранный язык	2	72	8		8	64	зачёт
2	История России	2	72	36	18	18	36	зачёт
3	Безопасность жизнедеятельности	2	72	8	2	6	64	зачёт
4	Физическая культура и спорт	2	72	8	2	6	64	зачёт
5	Русский язык и культура речи	2	72	8	2	6	64	зачёт
6	Анатомия человека	4	144	14	4	10	130	экзамен
7	Профилактика негативных социальных явлений	3	108	6	2	4	102	зачёт
8	Основы адаптивной физической культуры	2	72	8	2	6	64	зачёт
9	Основы российской государственности	2	72	8	4	4	64	зачёт с оценкой
10	Физиологические основы здоровья	2	72	6	2	4	66	зачёт
ВСЕГО:		23	828	110	38	72	718	-
2 семестр (с 30 марта 2026 года по 18 апреля 2026 года)								
1	Иностранный язык	5	180	10	0	10	170	к/р, экзамен
2	История России	3	108	36	18	18	72	зачёт
3	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	4	144	14	2	12	130	экзамен
4	Анатомия человека	5	180	16	4	12	164	к/р, экзамен
5	Основы военной подготовки	3	108	10	2	8	98	зачёт с оценкой
6	Факультатив: Психология личности и профессиональное самоопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	2	72	8	2	6	64	зачёт
7	Факультатив: Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	2	72	8	2	6	64	зачёт
8	Факультатив: Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	1	36	4	2	2	32	зачёт
9	Учебная практика (ознакомительная практика) (сроки проведения с 16 марта 2026 года по 28 марта 2026 года)	3	108	72	0	72	36	зачёт с оценкой
ВСЕГО (с учетом факультативов 5 з.е., без учета практики 3 з.е.):		25	900	106	32	74	794	-
ИТОГО (с учетом факультативов 5 з.е., без учета практики 3 з.е.):		48	1728	216	70	146	1512	-

1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане * - 04.11.25; 31.12.25; период с 01.01.26 по 08.01.26; 23.02.26; 09.03.26; 21.04.26; 01.05.26; 09.05.26; 12.06.26.

2) каникулы предусмотрены в период с 01.12.25 по 06.12.25; с 06.07.26 по 31.08.26.

Согласовано:

Первый проректор - проректор по учебной работе,
профессор

 А.А.Тарасенко

Начальник учебного отдела

 У.С.Байкова

Декан факультета адаптивной и оздоровительной
физической культуры, доцент

 Т.В.Пономарева

Заведующая выпускающей кафедрой адаптивной и
оздоровительной физической культуры, руководитель
образовательной программы, доцент

 С.П.Лавриченко