УТВЕРЖДЕНО Решением Учёного совета
"8" июля 2021 года, протокол № 10
Ректор университета, профессор
С.М. Ахметов

ГРАФИК

набор 2021 года

выполнения учебного плана 1 курса. Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры. 2021-2022 учебный год (очная форма обучения)
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии"

№ п/п	Наименование дисциплин		Общее кол-во ауд часов на курс	Из них: На 1 сем.	Из них: На 2 сем.	Самостоят. работа: 1 сем.	Самостоят. работа: 2 сем.
1	Иностранный язык	л	0	0	0	36	108
		п	108	36	72		
2	История (История России)	л	20	20	0	72	0
		п	52	52	0		
3	История (Всеобщая история)	л	10	0	10	0	36
		п	26	0	26		
4	Физическая культура и спорт	л	14	14	0	36	0
		п	22	22	0		
5	Русский язык и культура речи	л	4	4	0	72	0
		п	68	68	0		
6	Психология	л	10	0	10	0	72
		п	26	0	26		
7	Анатомия человека	л	40	20	20	72	72
		п	104	52	52		
8	История физической культуры и спорта	л	20	20	0	108	0
		п	52	52	0		
9	Информационные технологии в физической культуре и спорте	л	14	0	14	0	108
		п	58	0	58		
10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	л	6	0	6	0	54
		п	48	0	48		
11	Подвижные игры	л	4	4	0	72	0
		п	32	32	0		
12	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	л	10	0	10	0	36
		п	26	0	26		
13	Двигательная рекреация / Рекреация и реабилитация различных групп населения	л	20	20	0	72	0
		п	52	52	0		
14	Здоровый образ жизни / Основы рекреационной и реабилитационной деятельности	л	14	14	0	72	0
		п	22	22	0		
15	Учебная практика: ознакомительная практика	л	0	0	0	0	0
		п	108	0	108		
Всего:			990	504	486	612	486
16	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)	л	0	0	0	0	0
		п	72	0	72		
17	**Факультатив:** Психология личности и профессиональное самопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	л	10	10	0	36	0
		п	26	26	0		
18	**Факультатив:** Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	л	14	0	14	0	36
		п	22	0	22		
19	**Факультатив:** Организация добровольческой (волонтёрской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	л	8	0	8	0	18
		п	10	0	10		
Итого:			1152	540	612	648	540

№ п/п			сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь			
			1–4	6–11	13–18	20–25	27–2	4–9	11–16	18–23	25–30	1–6	8–13	15–20	22–27	29–4	6–11	13–18	20–25	27–1
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	Иностранный язык	л																	зач	
		п	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	История (История России)	л	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2								зач
		п	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4
3	История (Всеобщая история)	л																		
		п																		
4	Физическая культура и спорт	л				4	2	2	2	2	2						зач			
		п					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
5	Русский язык и культура речи	л		2	2															зач
		п		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	Психология	л																		
		п																		
7	Анатомия человека	л	4	2	2	2	2	2	2	2	2									зач
		п		2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	История физической культуры и спорта	л		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2							
		п		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	6	6
9	Информационные технологии в физической культуре и спорте	л																		
		п																		
10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	л																		
		п																		
11	Подвижные игры	л		2	2														зач	
		п		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
12	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	л																		
		п																		
13	Двигательная рекреация / Рекреация и реабилитация различных групп населения	л	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2							зач	
		п				2	2	2	2	2	2	2	4	4	6	6	6	6	6	
14	Здоровый образ жизни / Основы рекреационной и реабилитационной деятельности	л	4		2		2		2		2		2						зач	
		п	2	2		2		2		2		2		2	2	2	2	2		
15	Учебная практика: ознакомительная практика	л																		
		п																		
Всего:			20	28	28	30	30	30	30	30	30	28	28	28	30	30	30	28	26	18
16	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)	л																		
		п																		
17	**Факультатив:** Психология личности и профессиональное самопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	л	4	2	2	2														зач
		п					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
18	**Факультатив:** Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	л																		
		п																		
19	**Факультатив:** Организация добровольческой (волонтёрской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	л																		
		п																		
Итого:			24	30	30	32	32	32	32	32	32	30	30	30	32	32	32	30	28	18

№ п/п			январь					февраль				март				апрель			
			3–8	10–15	17–22	24–29	31–5	7–12	14–19	21–26	28–5	7–12	14–19	21–26	28–2	4–9	11–16	18–23	25–30
			19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1	Иностранный язык	л			К														
		п			К					4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	История (История России)	л			К														
		п			К														
3	История (Всеобщая история)	л			К			2	2	2	2	2							
		п			К								2	2	2	2	2	2	2
4	Физическая культура и спорт	л			К														
		п			К														
5	Русский язык и культура речи	л			К														
		п			К														
6	Психология	л			К			2	2	2	2	2							
		п			К								2	2	2	2	2	2	2
7	Анатомия человека	л			К			2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
		п			К					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	История физической культуры и спорта	л			К														
		п		экз	К														
9	Информационные технологии в физической культуре и спорте	л			К			2	2	2	2	2	2	2					
		п			К					2	2	2	2	2	2	2	4	4	4
10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	л			К			2	2	2									
		п			К						2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	Подвижные игры	л			К														
		п			К														
12	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	л			К			2	2	2	2	2							
		п			К			2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
13	Двигательная рекреация / Рекреация и реабилитация различных групп населения	л			К														
		п			К														
14	Здоровый образ жизни / Основы рекреационной и реабилитационной деятельности	л			К														
		п			К														
15	Учебная практика: ознакомительная практика	л			К			д/з											
		п			К	У	У												
Всего:			0	0	0	0	0	14	14	22	22	22	20	20	18	18	20	18	18
16	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)	л			К														
		п			К			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
17	**Факультатив:** Психология личности и профессиональное самопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	л			К														
		п			К														
18	**Факультатив:** Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	л			К			2	2	2	2	2	2	2					
		п			К										2	2	2	2	2
19	**Факультатив:** Организация добровольческой (волонтёрской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	л			К			2	2	2	2								
		п			К							2	2	2	2	2			
Итого:			0	0	0	0	0	22	22	30	30	30	28	28	26	26	26	24	24

№ п/п			май					июнь				июль				август			
			2–7	9–14	16–21	23–28	30–4	6–11	13–18	20–25	27–2	4–9	11–16	18–23	25–30	1–6	8–13	15–20	22–27
			36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Иностранный язык	л																	
		п	4	4	4	4	4	4	4	4	экз								
2	История (История России)	л																	
		п																	
3	История (Всеобщая история)	л							зач							К			
		п	2	2	2	2	2	2								А			
4	Физическая культура и спорт	л														Н			
		п														И			
5	Русский язык и культура речи	л														К			
		п														У			
6	Психология	л							зач							Л			
		п	2	2	2	2	2	2								Ы			
7	Анатомия человека	л																	
		п	4	4	4	4	4	4	4	4	экз								
8	История физической культуры и спорта	л														7			
		п																	
9	Информационные технологии в физической культуре и спорте	л														н			
		п	4	4	4	4	4	4	4	4	экз					е			
10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	л								зач						д			
		п	2	4	4	4	4	4	4	4						е			
11	Подвижные игры	л														л			
		п														ь			
12	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности	л		зач															
		п	2																
13	Двигательная рекреация / Рекреация и реабилитация различных групп населения	л																	
		п																	
14	Здоровый образ жизни / Основы рекреационной и реабилитационной деятельности	л																	
		п																	
15	Учебная практика: ознакомительная практика	л																	
		п																	
Всего:			20	20	20	20	20	20	16	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)	л						зач											
		п	4	4	4	4	4	4											
17	**Факультатив:** Психология личности и профессиональное самопределение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	л																	
		п																	
18	**Факультатив:** Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	л						зач											
		п	2	2	2	2	2	2											
19	**Факультатив:** Организация добровольческой (волонтёрской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	л																	
		п																	
Итого:			26	26	26	26	26	26	16	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0

1) нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане * - 04.11.21; 05.11.21; 31.12.21; 01.01.22; период с 03.01.22 по 08.01.22; 23.02.22; 08.03.22; 02.05.22; 03.05.22; 10.05.22; 12.06.22.

Первый проректор -
проректор по учебной работе, профессор А.А. Тарасенко

Начальник учебного отдела У.С. Байкова

Декан факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры, доцент Т.В. Пономарева

Заведующая выпускающей кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий, руководитель профиля подготовки, профессор Н.И. Дворкина