

Министерство спорта Российской Федерации  
 ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»  
 Факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры

Утверждено  
 Решением Ученого совета  
 протокол № 1  
 от «15» октября 2020 года  
 Ректор университета,  
 профессор С.М. Ахметов



**УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
 на 2020/2021 учебный год  
 направление подготовки 47.03.01 Физическая культура  
 направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии"

4 курс заочная форма обучения

| № п/п  | Название дисциплин  | Кол-во зач. ед. | Общ. кол-во часов | Ауд.      | Кол-во лекц. (час) | Кол-во практ., лаборат., семин. (час) | Самостоят. работа | Зачет, экзамен, к/р, курс. раб |
|--|---|-----------------|-------------------|-----------|--------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <b>7 семестр (с 26 октября 2020 года по 19 ноября 2020 года)</b> |   |                 |                   |           |                    |                                       |                   |                                |
| 1  | Биомеханика двигательной деятельности   | 3               | 106               | 12        | 2                  | 10                                    | 94                | к/р; экзамен                   |
| 2  | Теория и методика обучения базовым видам спорта : Легкая атлетика                                       | 4               | 144               | 12        | 0                  | 12                                    | 132               | экзамен                        |
| 3  | Теория и методика избранного вида спорта  | 2               | 72                | 8         | 2                  | 6                                     | 64                | зачёт; курсовая работа         |
| 4  | Физкультурно-оздоровительные технологии   | 3               | 108               | 12        | 2                  | 10                                    | 96                | экзамен                        |
| 5  | Повышение профессионального мастерства  | 4               | 144               | 14        | 0                  | 14                                    | 130               | экзамен                        |
| 6  | Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности  | 3               | 106               | 14        | 2                  | 12                                    | 92                | к/р; зачёт                     |
| 7  | Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)   | 0               | 64                | 6         | 0                  | 6                                     | 58                | к/р; зачёт                     |
| 8  | Основы медицинских знаний   | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 9  | Правовые основы профессиональной деятельности   | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 10   | Теория и методика обучения базовым видам спорта : Спортивные и подвижные игры                           | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 11   | Профилактика применения допинга   | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 12   | Факультатив: Акваэробика  | 2               | 72                | 8         | 0                  | 8                                     | 64                | зачёт                          |
| <b>ВСЕГО (с учетом факультатива 2 з.е.):</b>                     |   | <b>21</b>       | <b>824</b>        | <b>94</b> | <b>16</b>          | <b>78</b>                             | <b>730</b>        | <b>-</b>                       |
| <b>8 семестр (с 01 марта 2021 года по 25 марта 2021 года)</b>    |   |                 |                   |           |                    |                                       |                   |                                |
| 1  | Основы медицинских знаний   | 3               | 106               | 10        | 0                  | 10                                    | 96                | зачёт                          |
| 2  | Правовые основы профессиональной деятельности   | 3               | 106               | 10        | 2                  | 8                                     | 96                | зачёт                          |
| 3  | Теория и методика обучения базовым видам спорта : Спортивные и подвижные игры                           | 4               | 142               | 12        | 0                  | 12                                    | 130               | экзамен                        |
| 4  | Теория и методика избранного вида спорта  | 3               | 108               | 10        | 4                  | 6                                     | 98                | экзамен                        |
| 5  | Профилактика применения допинга   | 2               | 70                | 6         | 0                  | 6                                     | 64                | зачёт                          |
| 6  | Физкультурно-оздоровительные технологии   | 3               | 108               | 12        | 2                  | 10                                    | 96                | экзамен                        |
| 7  | Повышение профессионального мастерства  | 4               | 144               | 14        | 0                  | 14                                    | 130               | экзамен                        |
| 8  | Менеджмент физической культуры и спорта   | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 9  | Тренажёры в физкультурно-оздоровительных технологиях  | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 10   | Основы математической обработки измерений в физической культуре   | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 11   | Основы реабилитационной деятельности  | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 12   | Спортивная нутрициология  | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |
| 13   | Факультатив: Подготовка выпускной квалификационной работы в области оздоровительной физической культуры | 0               | 2                 | 2         | 2                  | 0                                     | 0                 | -                              |

|  |   |    |      |     |    |     |      |            |
|--|---|----|------|-----|----|-----|------|------------|
| 14   | Учебная практика: практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (сроки проведения с 18 января 2021 года по 30 января 2021 года) | 3  | 108  | 108 | 0  | 108 | 0    | диф. зачёт |
| 15   | Производственная практика: педагогическая практика (сроки проведения с 01 февраля 2021 года по 27 февраля 2021 года)                                | 6  | 216  | 216 | 0  | 216 | 0    | диф. зачёт |
| ВСЕГО ( без учета практики 9 з.е.):                              |   | 22 | 794  | 84  | 18 | 66  | 710  | -          |
| ИТОГО (с учетом факультатива 3 з.е., без учета практики 9 з.е.): |   | 43 | 1618 | 178 | 34 | 144 | 1440 | -          |

\* нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья), а также дни, когда учебные занятия не проводятся в связи с переносом выходных и праздничных дней, обозначенные в учебном плане \* - 04.11.20; первод с 01.01.21 по 08.01.21; 23.02.21; 08.03.21; 01.05.21; 10.05.21; 12.06.21.


\*\* каникулы предусмотрены в период с 23.11.20 по 28.11.20; 28.06.21 по 28.08.21.

Согласовано

Первый проректор - проректор по учебной работе,  
профессор

  
А.А.Тарасенко

Начальник учебного отдела

  
У.С.Байкова

Декан факультета адаптивной и оздоровительной  
физической культуры

  
Т.В.Пономарева

Заведующая выпускающей кафедрой физкультурно-  
оздоровительных технологий, руководитель профиля  
подготовки, профессор

\_\_\_\_\_  
Н.И.Дворкина