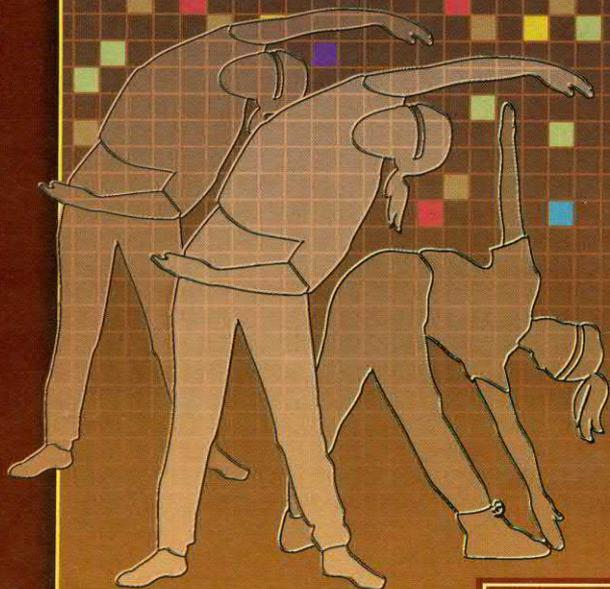


# Теоретические основы физического воспитания в вузе



796.01(075.8)  
Т-33

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Учебник

УДК 796.011.3 (075)

ББК 75.10я73

T11

Федеральная целевая программа «Культура России»  
(подпрограмма «Поддержка полиграфии и книгоиздания России»)

**Рецензенты:**

кафедра теории и методики физической культуры Волгоградской государственной академии физической культуры;

*Ш.З. Хуббиев*, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена

T11 Теория и методика физической культуры: Учебник / Под. ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. — М.: Советский спорт, 2003. — 464 с. ISBN 5-85009-747-3

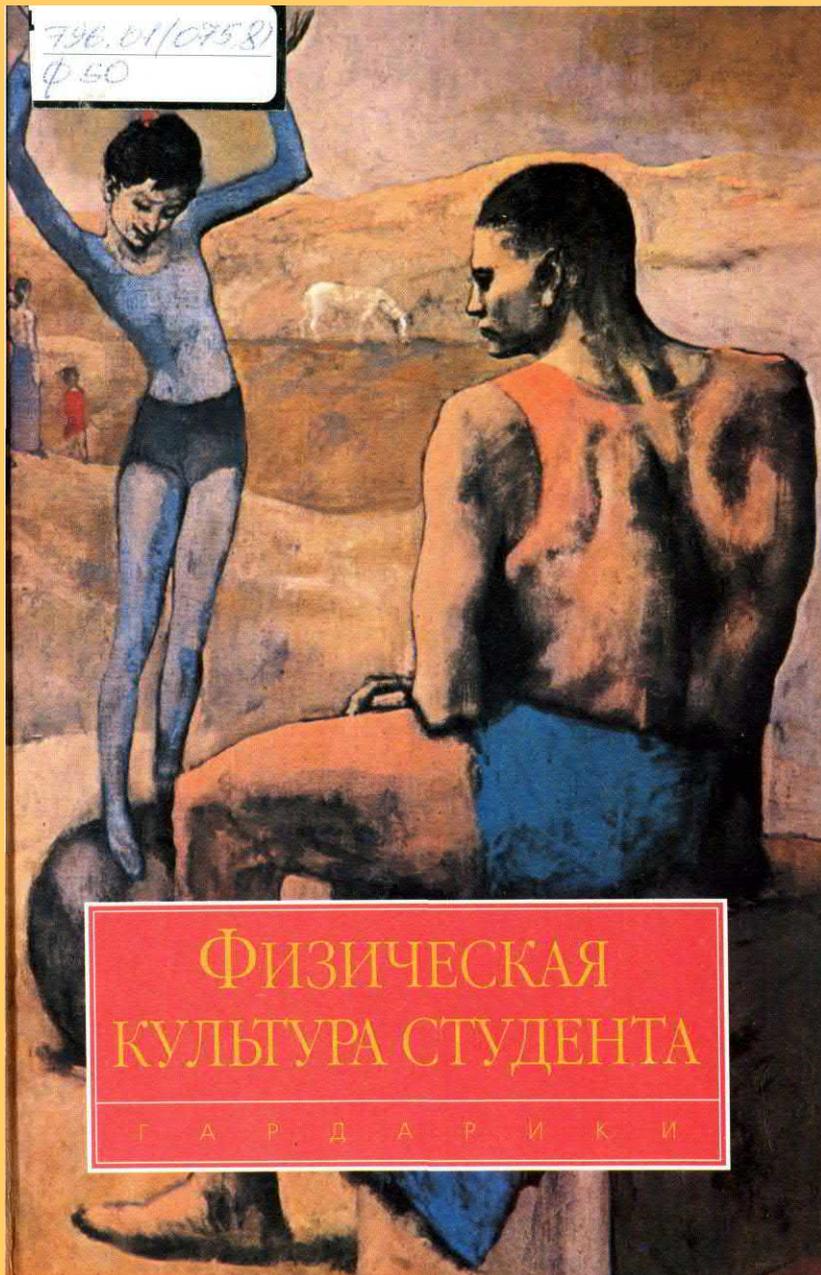
Учебник написан в соответствии с новой программой по теории и методике физической культуры государственного образовательного стандарта. В нем на основе современных данных науки, а также передового опыта практической работы в области физической культуры предпринята попытка осмысления проблем теории физической культуры.

УДК 796.011.3 (075)

ББК 75.10я73

ISBN 5-85009-747-3

© Колл. авторов, 2003  
© Оформление. Издательство  
«Советский спорт», 2003



УДК 378.172(075.8)

ББК 75

Ф50

Коллектив авторов:

доктор педагогических наук, профессор *М. Я. Виленский* (гл. 3, 4);

кандидат педагогических наук, доцент *А. И. Зайцев* (гл. 9);

доктор педагогических наук, профессор *В. И. Ильинич* (гл. 5, 7, 8, 10, 11);

доктор биологических наук, профессор *Ю. Л. Кислицын* (гл. 2, 9);

кандидат технических наук, профессор *В. А. Коваленко* (гл. 6);

доцент *В. А. Масляков* (гл. 6); доцент *В. Г. Щербаков* (гл. 1).

**Физическая** культура студента : учебник / под ред. В.И. Ильинича. — М.: Гардарики, 2007. — 448 с.: ил.

ISBN 978-5-8297-0010-2 (в пер.)

Материал учебника позволяет систематизировать и углубить знания по основам теории и методики физического воспитания, необходимые при изучении теоретической части программы учебной дисциплины «Физическая культура». Учебник поможет освоить практические умения и навыки по укреплению здоровья, повышению работоспособности, организации здорового образа жизни. Освещены вопросы методики формирования разностороннего физического развития и спортивного совершенствования, психофизической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности.

Для студентов высших учебных заведений, будет полезен учащимся средних специальных учебных заведений, колледжей, лицеев.

УДК 378.172(075.8)

ББК 75

*В оформлении переплета использован фрагмент картины П. Пикассо «Девочка на шаре» (1904)*

ISBN 978-5-8297-0010-2

© «Гардарики», 2003, 2005, 2007

© Коллектив авторов, 2003, 2005, 2007

796.01/05.32

Б 26

КОНТР  
ЭКЗ

**анс**

СРЕДНЕЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

**УЧЕБНИК**

**И.С. БАРЧУКОВ**

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

**КНОРУС**

УДК 372.016:796(075.8)

ББК 74.267.5я73

Б26

Рецензенты:

**Н.Г. Михайлов**, доц. кафедры теории и методики физического воспитания и спорта ПИФК ГОУ ВПО МГПУ г. Москвы, канд. пед. наук,

**Н.С. Купцова**, заведующая учебной частью ДЮСШ № 75 «Савеловская» по футболу Департамента ФКиС г. Москвы, засл. тренер РФ,

Регистрационный номер рецензии 383 от 02.07.2009 ФГУ ФИРО

**Барчуков И.С.**

**Б26** Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник / И.С. Барчуков ; под общ. ред. Г.В. Барчуковой. — М. : КНОРУС, 2011. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование).

**ISBN 978-5-406-00846-1**

В учебнике рассматриваются теория и методика физического воспитания, система физической культуры и спорта России, организация и проведение обучения физическим упражнениям, особенности физического воспитания юношей и девушек, проблемы тренировки спортсменов, педагогика сотрудничества учителя с обучаемыми и их родителями, а также информационные технологии в сфере физической культуры и спорта.

*Для учащихся средних профессиональных учебных заведений, будущих специалистов в области физического воспитания, массовой физической культуры и спорта, тренеров, педагогов, организаторов учебных занятий.*

УДК 372.016:796(075.8)

ББК 74.267.5я73

**Барчуков Игорь Сергеевич**  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА**  
**ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА**

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.60.953.Д.006828.04.10 от 28.04.2010 г.

Изд. № 1144. Подписано в печать 09.08.2010. Формат 60×90/16.

Гарнитура «NewtonС». Печать офсетная.

Усл. печ. л. 23,0. Уч.-изд. л. 18,5. Тираж 2000 экз. Заказ № 3149

ООО «КноРус».

129085, Москва, проспект Мира, д. 105, стр. 1.

Тел.: (495) 680-7254, 680-0671, 680-1278.

E-mail: office@knorus.ru http://www.knorus.ru

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат».

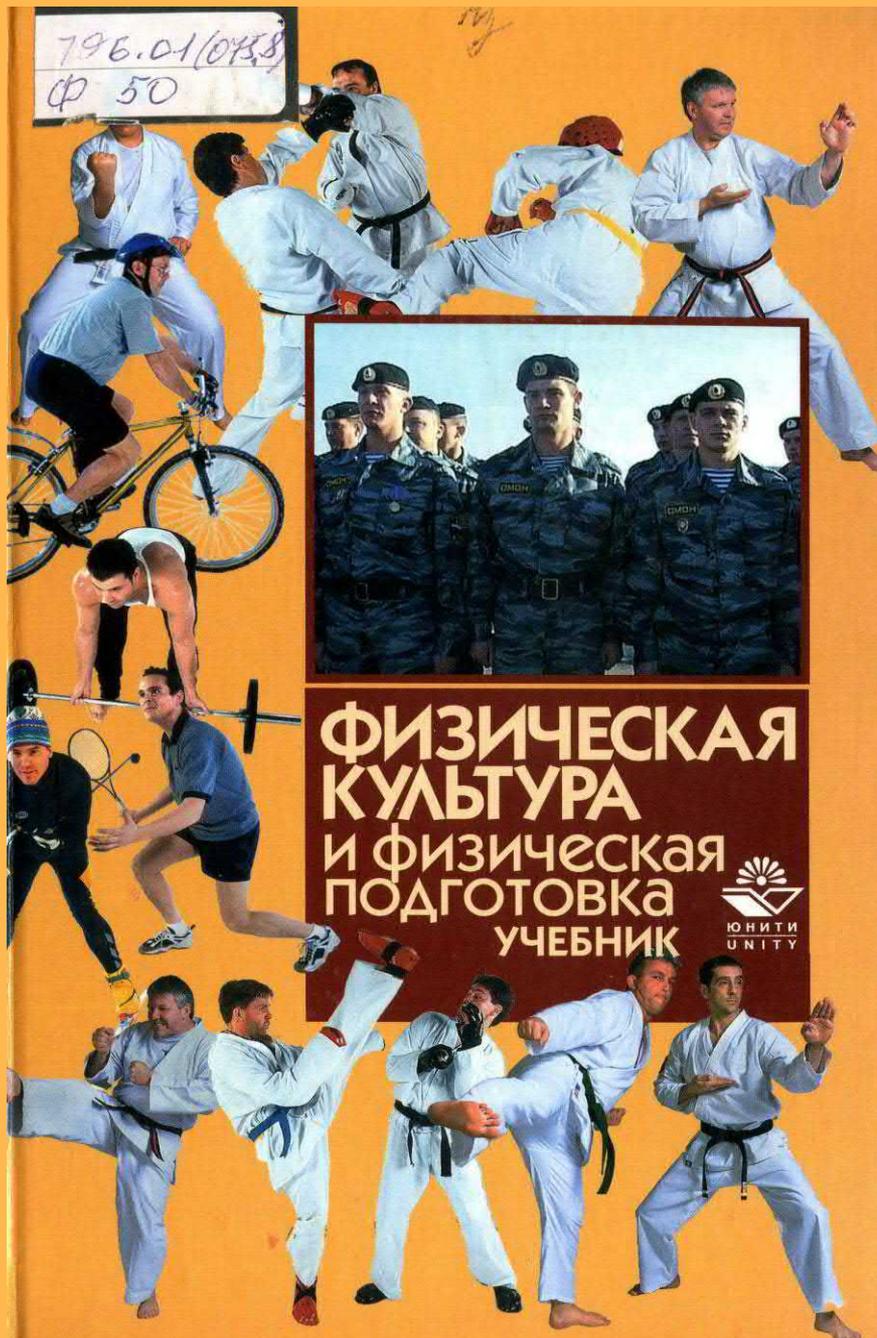
143200, Московская обл., г. Можайск, ул. Мира, д. 93.

www.oaompk.ru Тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685.

**ISBN 978-5-406-00846-1**

© Барчуков И.С., 2011

© ООО «КноРус», 2011



УДК 796(075.8)

ББК 75я73-1

Ф50

*Рекомендовано Учебно-методическим центром  
«Профессиональный учебник» в качестве учебника  
для студентов высших учебных заведений*

**Авторы:**

*И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, С.С. Егоров,  
И.В. Сидоренко, Н.А. Алексеев, Н.Н. Маликов*

**Рецензенты:**

*доктор педагогических наук, профессор И.Ф. Колонтаевская  
(Академия управления МВД РФ);*

*доктор педагогических наук, профессор Г.В. Барчукова  
(Российский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма)*

**Главный редактор издательства**

*кандидат юридических наук, доктор экономических наук Н.Д. Эриашвили*

**Ф50** **Физическая культура и физическая подготовка: учебник** для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / [И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, С.С. Егоров и др.]; под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2007. — 431 с.

**I. Барчуков, Игорь Сергеевич.**

**II. Кикоть, Владимир Яковлевич, ред.**

ISBN 978-5-238-01157-8

Агентство СІР РГБ

Учебник соответствует программе обучения курсантов и слушателей МВД Российской Федерации по дисциплине «физическая культура» Государственного профессионального образовательного стандарта.

Рассматриваются научно-теоретические и педагогические основы физической подготовки в профессиональном обучении курсантов и слушателей, раскрываются практические проблемы обучения курсантов и слушателей в вузе. Особое внимание уделяется связи теории с практикой, подчеркивается роль личности преподавателя в учебно-воспитательном процессе.

ББК 75я73-1

ISBN 978-5-238-01157-8 © ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮНИТИ-ДАНА, 2003, 2007

Воспроизведение всей книги или какой-либо ее части любыми средствами или в какой-либо форме, в том числе в Интернет-сети, запрещается без письменного разрешения издательства.

© Оформление «ЮНИТИ-ДАНА», 2007



ББК 88.4я73

И 45

**Ильин Е. П.**

**И 45** Психология физического воспитания: Учебник для институтов и факультетов физической культуры: 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2000. — 486 с.: ил.

ISBN 5-8064-0181-2

Рассматриваются психологические аспекты деятельности учителя физической культуры. Автор дает не только систему теоретических знаний по психологии физического воспитания, но и показывает их практическую значимость. В учебнике нашли отражение новейшие исследования автора и его учеников по изучению личности и деятельности учителя физической культуры, по содержанию уроков физической культуры в школе и другие вопросы.

И-0303030000-115  
ISBN 5-8064-0181-2

ББК 88.4я73

© Е. П. Ильин, 2000  
© Л. П. Уральская, М. Д. Соркин,  
оформление обложки, 2000  
© Издательство РГПУ им. А. И. Герцена,  
2000

796.01(075.8)  
Д 24

сшее

образование

Л.С. Дворкин, К.Д. Чермит,  
О.Ю. Давыдов

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ



УДК 796:378(075.8)  
ББК 74.58+75я73  
КТК 461  
Д 24

**Рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор, член РАО  
Коблев Я.К.,  
доктор педагогических наук, профессор  
Ахметов С.М.,  
доктор педагогических наук, профессор  
Баландин В.А.

**Дворкин Л.С.**

**Д 24** Физическое воспитание студентов : учеб. пособие / Л. С. Дворкин, К. Д. Чермит, О. Ю. Давыдов ; под общ. ред. Л. С. Дворкина. — Ростов н/Д : Феникс ; Краснодар : Неоглори, 2008. — 700, [4] с. : ил. — (Высшее образование).

ISBN 978-5-222-14485-5 (ООО «Феникс»)

ISBN 978-5-903875-66-5 (ООО «Неоглори»)

Учебное пособие написано в соответствии с Государственным образовательным стандартом и раскрывает основополагающие теоретические и методические знания в области теории и методики физического воспитания и спорта. Оно предназначено для студентов СПО и вузов, в которых процесс физического воспитания строится на основе спортивной направленности, будет полезно учителям по физическому воспитанию общеобразовательных школ, слушателям курсов повышения квалификации, всем интересующимся проблемами физического воспитания и спорта.

УДК 796:378(075.8)  
ББК 74.58+75я73

796.035(075.8)

Ф-96

А.Г. Фурманов  
М.Б. Юспа

# Оздоровительная ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

УЧЕБНИК



УДК 796.015(075.8)  
ББК 75.1я73  
Ф95

**Рецензенты:**

каф. теории, методики физич. культуры и оздоровит.-профи-  
лакт. работы БГПУ им. М. Танка,

акад. Междунар. академии энергоинформ. наук, д-р мед. наук,  
проф. *В.Н. Корзенко*

**Фурманов А.Г.**

Ф95 Оздоровительная физическая культура: Учеб. для студен-  
тов вузов/А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа.— Мн., Тесей, 2003.—  
528 с.

ISBN 985-463-074-9.

В учебнике на современном уровне в соответствии с програм-  
мой изложены основы теории, методики и организации оздоровления  
граждан средствами физической культуры и спорта. Дана характе-  
ристика, раскрыто содержание видов, форм, средств и методов оздо-  
ровительной физической культуры. Представлены образцы докумен-  
тации по планированию, проведению и определению эффективности  
занятий и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Предназначен для студентов физкультурных вузов, факультетов и  
кафедр физического воспитания, занимающихся подготовкой квалифи-  
цированных специалистов по оздоровительной физической культуре.

УДК 796.015(075.8)  
ББК 5.1я73

ISBN 985-463-074-9

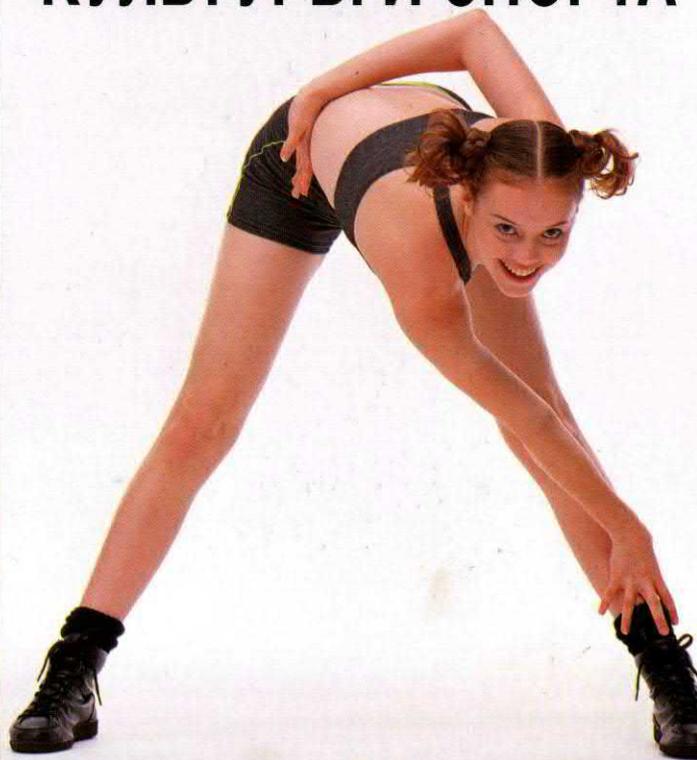
© Фурманов А.Г., Юспа М.Б., 2003  
© Тесей, 2003

796.01:37(075.32)  
К 15



Э.Б. Кайнова

# ОБЩАЯ ПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



УДК 37(075.32)  
ББК 74я723  
К12

*Рецензенты:*

доктор педагогических наук, профессор *И. С. Барчуков*;  
кандидат педагогических наук, доцент *В. А. Баранов*

**Кайнова Э. Б.**

**К12** Общая педагогика физической культуры и спорта: учебное пособие. — М.: ИД «ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2009. — 208 с. — (Профессиональное образование).

ISBN 978-5-8199-0325-4 (ИД «ФОРУМ»)

ISBN 978-5-16-003097-5 (ИНФРА-М)

В учебном пособии изложены основные понятия в области общей педагогики физической культуры и спорта, дана характеристика актуальных проблем физкультурно-спортивного образования, обучения и воспитания в современных условиях, показаны особенности психолого-педагогической деятельности преподавателя (тренера) физической культуры и спорта, особенности реализации целей и задач обучения, организации учебного и воспитательного процесса.

Учебное пособие соответствует профессиональной образовательной программе и предназначено для студентов специальных учебных заведений, а также может быть рекомендовано преподавателям и студентам высших учебных заведений.

УДК 37(075.32)  
ББК 74я723

ISBN 978-5-8199-0325-4 (ИД «ФОРУМ»)  
ISBN 978-5-16-003097-5 (ИНФРА-М)

© Э. Б. Кайнова, 2007  
© ИД «ФОРУМ», 2007

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!

796.032(075.8)

0-54

# ОЛИМПИЙСКИЙ

## учебник студента



УДК 373  
ББК 75.4  
О54

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Доктор педагогических наук, профессор В. С. Родиченко (руководитель коллектива)  
Лауреат Государственной премии России писатель С. А. Иванов  
Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации,  
кандидат педагогических наук, доцент А. Т. Контанисов  
Доктор педагогических наук, профессор Л. Б. Кофман  
Доктор педагогических наук, профессор В. В. Столбов  
Доктор философских наук, профессор В. И. Столяров  
Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации,  
доцент В. Г. Щербаков

*Рецензенты:*

Член-корреспондент Российской академии образования доктор педагогических наук,  
профессор О. В. Матышин

Член-корреспондент Российской академии образования доктор педагогических наук,  
профессор С. Д. Неверкович

**Олимпийский учебник студента [Текст] : учеб. пособие для**  
О54 олимпийского образования в высших учебных заведениях /  
В. С. Родиченко и др. ; Олимпийский комитет России. –  
8-е изд., перераб. и доп. – М. : Советский спорт, 2010. –  
128 с. : ил.

ISBN 978-5-9718-0441-3

В книге рассказывается об истории Олимпийских игр, становлении  
и развитии современного олимпийского движения, его основополагающих  
принципах, структуре и проблемах, значимости спорта для общества и отдельного  
человека.

УДК 373  
ББК 75.4

Издание выпущено в соответствии с Планом работы  
Олимпийского комитета России на 2010 год

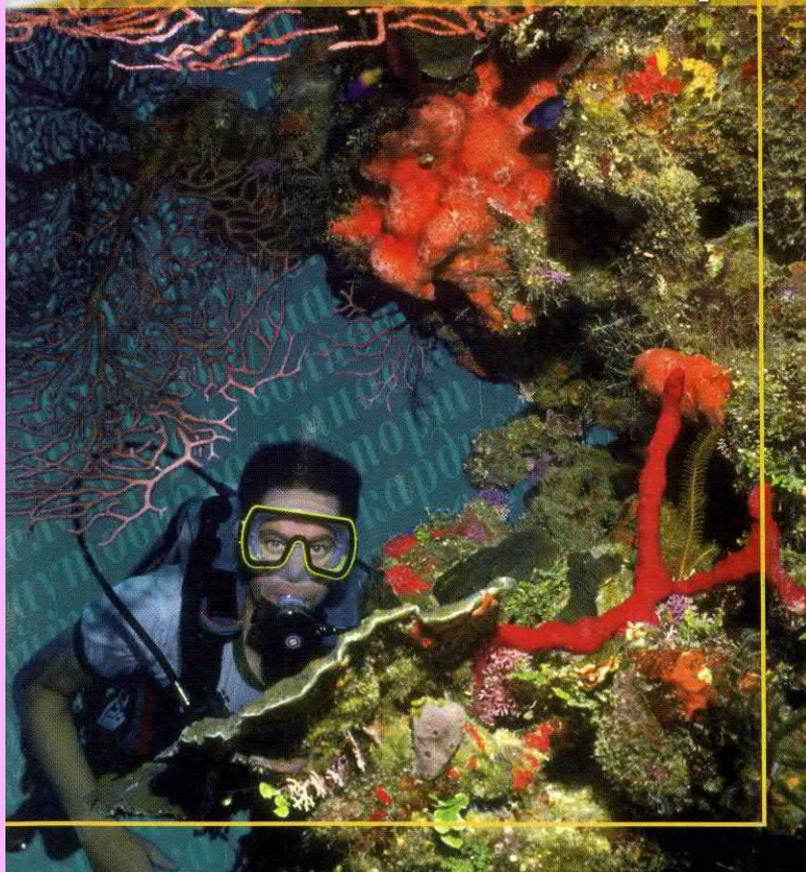
*Издание охраняется в соответствии с российским законодательством. Любое  
использование, как полностью, так и частично, без согласия правообладателей влечет  
за собой предусмотренную законом ответственность.*

© В. С. Родиченко, С. А. Иванов, А. Т. Контанисов,  
Л. Б. Кофман, В. В. Столбов, В. И. Столяров,  
В. Г. Щербаков, текст, 2010  
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт», 2010

ISBN 978-5-9718-0441-3

В.К. Петров

# НОВЫЕ ФОРМЫ физической культуры и спорта



УДК 796/799

ББК 75.729

ПЗ0

**Петров В.К.**

ПЗ0 **Новые формы физической культуры и спорта.** — М.: Советский спорт, 2004. — 40 с.: ил.  
ISBN 5-85009-847-X

В брошюре приводятся сведения о наиболее перспективных новинках в области индивидуальных и коллективных занятий физическими упражнениями. По отдельным из них на основе научных исследований и собственного практического опыта автором даются методические рекомендации и схемы занятий.

Брошюра рассчитана на широкий круг читателей, а также может представлять интерес для специалистов и педагогов, одним из разделов работы которых является анализ побудительных мотивов молодежи к занятиям физической культурой вообще и определенными ее формами в частности.

УДК 796/799

ББК 75.729

ISBN 5-85009-847-X

© В.К. Петров, 2004

© Оформление. Издательство  
«Советский спорт», 2004