

Физкультурно-оздоровительная работа в вузе



796.035(042)

СП 50

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



Омск

Издательство СибГУФК

2009

Рецензенты:

д-р пед. наук, профессор О. Л. Трещева

д-р пед. наук, доцент В. П. Шульпина

канд. пед. наук И. И. Самсонов

Физкультурно-оздоровительные технологии : курс лекций /
сост. И. А. Ивко. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2009. – 152 с.

В учебном пособии рассматриваются наиболее распространенные в практике физического воспитания и оздоровительной физической культуры традиционные и нетрадиционные системы оздоровления. Представлены современные системы оздоровительных физических упражнений, наиболее известные восточные системы оздоровления, авторские комплексные системы оздоровления, оздоровительные методики дыхательных упражнений.

Пособие предназначено для студентов специальности 032101 «Физическая культура и спорт» очной и заочной форм обучения для самостоятельного изучения и подготовки к зачету по дисциплине «Физкультурно-оздоровительные технологии» регионального компонента общепрофессионального цикла дисциплин.

Составитель: канд. пед. наук, и. о. доцента И. А. Ивко

Печатается по решению редакционно-издательского
совета СибГУФК

© ФГОУ ВПО СибГУФК, 2009

796.035/075.8/
3-88

Якутский государственный университет им. М.К. Аммосова
Якутский технический институт (филиал)

Н.В. Захарова

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АЭРОБИКА В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ

Учебное пособие



Нерюнгри
2006

ББК – 75.69

3 – 382

Утверждено научно-методическим советом
Технического института (филиала) ЯГУ
в качестве учебного пособия

Рецензенты:

Л.Д. Хода, кандидат педагогических наук,
доцент Технического института (филиала)
Якутского государственного университета

3 - 382

Захарова Н.В.

Оздоровительная аэробика в высшем учебном заведении: Учебное пособие: Якутск: Изд-во Якутского ун-та. 2006. 73 с.

В учебном пособии представлены формы организации физкультурно-оздоровительных занятий по аэробике в высшем учебном заведении, изложены требования к методике их проведения в зависимости от условий обучения и климатических особенностей северных регионов.

Пособие предназначено для студентов вузов всех специальностей в качестве дополнительного материала дисциплины «Физическая культура».

ББК – 75.69

ISBN – 5-8028-0060-7

©Захарова Н.В., 2006

©Якутский государственный университет, 2006

796/799

с. 93

МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

3-93

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

И.И. Зулаев, М.В. Абульханова

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В СПЕЦИАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ОТДЕЛЕНИИ ВУЗА

*Учебно-методическое пособие
для студентов педагогических ВУЗов,
а также ВУЗов физической культуры*



Малаховка 2009

УДК 796/799
ББК 75.1, 75.4
3-937

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент *М.А. Причалов*,
кандидат педагогических наук, доцент *Н.И. Цицкишвили*

Организация и методика проведения занятий по физическому воспитанию в специальном учебном отделении ВУЗа. Учебно-методическое пособие для студентов педагогических ВУЗов, а также ВУЗов физической культуры. /Составители И.И. Зулаев, М.В. Абульханова. – Малаховка, МГАФК. – 2009. –76 с.

Авторами подготовлены теоретические и методические основы физкультурного образования коррекционной направленности для студентов высших учебных заведений с отклонениями в состоянии здоровья.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся в специальном учебном отделении высшего учебного заведения, а также для преподавателей кафедр физического воспитания, независимо от профиля подготовки специалистов.

Учебно-методическое пособие разработано с учетом государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования РФ.

*Одобрено учебно-методической комиссией и утверждено
Ученым Советом МГАФК в качестве учебно-методического пособия*

© Зулаев И.И., Абульханова М.В., 2009
© Московская государственная академия физической культуры, 2009

4 37

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Г.Р. Айзятуллова

**АЭРОБИКА И ШЕЙПИНГ
В ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
СТУДЕНТОВ НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ**

Санкт-Петербург
2009

УДК 796.41

Рецензенты:

С.А. Романченко, канд. пед. наук

(Петербургский государственный университет путей сообщения)

Л.В. Люйк, канд. пед. наук, профессор

(Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Айзятуллова Г.Р.

Аэробика и шейпинг в профессионально-прикладной физической подготовке студентов нефизкультурных вузов: Учебно-методическое пособие / Г.Р. Айзятуллова; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб.: [б.и.], 2009. – 38 с.

Печатается по решению редсовета НГУ им. П.Ф. Лесгафта
Рекомендовано УМК НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Прот. № 9 от
19.02.09 г.

Автор предлагает будущим специалистам в области физической культуры и спорта учебно-методическое пособие, цель которого – дать краткий объем знаний по профессионально-прикладной физической подготовке в соответствии с современными оздоровительными технологиями в гимнастике.

В данном учебно-методическом пособии представлен материал одного из важных разделов программы для высших учебных заведений нефизкультурного профиля. Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с программным материалом четвертого года обучения студентов очного факультета специализации «спортивная гимнастика».

Учебно-методическое пособие разработано для студентов высших учебных заведений по специальности 032101 (65) – «Физическая культура и спорт» (специалитет), 032100 (62) – «Физическая культура» (бакалавриат) и преподавателей физической культуры.

УДК 796.41

© Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2009
© Айзятуллова Г.Р., 2009

796.035(042)
3-17

Г.А. Зайцева,
О.А. Медведева

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АЭРОБИКА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ



«Физкультура и Спорт»

УДК 796.41
ББК 75.6
3 17

Рецензенты:

Р.Н. Терехина – зав. кафедрой гимнастики Санкт-Петербургского ГУФК имени П.Ф. Лесгафта, доктор педагогических наук, профессор;
С.М. Лукина – доцент кафедры физической культуры и спорта Санкт-Петербургского государственного университета, мастер спорта международного класса

Зайцева Г.А., Медведева О.А.

3 17 Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях – М.: Физкультура и Спорт, 2007. – 104 с., ил.

ISBN 978-5-278-00836-1

Настоящее методическое пособие адресовано преподавателям и студентам нефизкультурных вузов, занимающимся оздоровительной аэробикой. В нем рассматривается место оздоровительной аэробики в системе физического воспитания в вузе, приводятся основное содержание учебно-тренировочных занятий, методика их проведения по индивидуально-групповым программам, способы педагогического контроля на основе информационных технологий. Отдельная глава посвящена оценке здоровья студентов с помощью методов скрининг-диагностики, что позволяет повысить эффективность учебно-тренировочных занятий.

ББК 75.6

© Зайцева Г.А., Медведева О.А., 2007
© Издательство «Физкультура и Спорт» – официальный издатель Олимпийского комитета России, 2007

ISBN 978-5-278-00836-1

4-92 ✓
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ХАБАРОВСКИЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**Д.Е. Егоров, В.П. Каргаполов, С.В. Ушаков,
В.В. Савчук, А.П. Семенова**

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ
ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК
И МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ
ИХ ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

Хабаровск 2000

УДК: 796+37.037
ББК: 75.10

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
Хабаровского государственного
педагогического университета

Егоров Д.Е., Каргаполов В.П., Ушаков С.В., Савчук В.В., Семенова А.П. Атлетический тренинг девушек-студенток и методы контроля их физической и функциональной подготовленности: Учебно-методическое пособие. - Хабаровск: Изд-во ХГПУ, 2000. - 40 с.

В учебно-методическом пособии предлагаются программа атлетического тренинга девушек-студенток и методы контроля их физической и функциональной подготовленности.

Расчитано на преподавателей физической культуры, студентов гуманитарных вузов.

Рецензенты: Н.К. Приходько, кандидат пед. наук;
А.В. Хотимченко, заслуженный мастер спорта, доцент.

© Егоров Д.Е., Каргаполов В.П., Ушаков С.В., Савчук В.В., Семенова А.П., 2000.
© Хабаровский государственный педагогический университет, 2000.

УДК 378.037.1(072)
Г 34

18

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

**О.О. БРИЛЛИАНТОВА, А.В. ГОЛЯЧЕНКО,
С.С. ГОРБАЧЕВ, С.Н. МАСЛИЕВА**

**ГЕНЕЗИС И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ
ФИЗИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ**

Краснодар
2011

УДК 378.037.1(072)
ББК 75.1
Б – 87

Рецензент: В.А. Баландин – доктор педагогических наук, профессор

Б – 87 Бриллиантова О.О., Голяченко А.В., Горбачев С.С., Маслиева С.Н.
Генезис и тенденции развития физического потенциала студентов
[текст]: учеб.-метод. пособие. – Краснодар: КГУФКСТ, 2011. – 49 с.

Учебно-методическое пособие включает в себя материалы, раскрывающие программно-методическое обеспечение процесса физического воспитания в вузах.

Пособие адресуется преподавателям физического воспитания высших учебных заведений.

УДК 378.037.1(072)
ББК 75.1
© КГУФКСТ, 2011
Бриллиантова О.О.,
Голяченко А.В.,
Горбачев С.С.,
Маслиева С.Н., 2011

З 78.037.1(07)
Е-30

В.П.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ХАБАРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Д.Е. Егоров, В.П. Каргаполов

Методы оценки физического состояния студентов гуманитарного вуза

Хабаровск 1999

УДК: 796.37.037
ББК: 75.091

Печатается по решению
редакционно-издательского
Совета Хабаровского
государственного
педагогического университета

Егоров Д.Е., Каргаполов В.П. Методы оценки физического состояния студентов гуманитарного вуза: Методические рекомендации. — Хабаровск: Изд.-во ХГПУ, 1999. — 25 с.

В методических рекомендациях предлагаются методы оценки физического состояния студентов.

Методические рекомендации рассчитаны на преподавателей физической культуры, студентов гуманитарных вузов.

Рецензенты: Р.А. Огай, канд.пед.наук, доцент ХГПУ
В.А. Нестеров, канд.мед.наук, профессор ДВГАФК

ББК: 75.091

© Егоров Д.Е., В.П. Каргаполов, 1999
© Хабаровский государственный педагогический университет, 1999

312 С 37 (1111)
С 75

23.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ХАБАРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Д.Е. Егоров, В.П. Каргаполов,
Л.П. Фролова, А.В. Хотимченко

Средства оздоровления студенческой молодежи гуманитарных вузов

Хабаровск 1999

УДК: 796+37.037
ББК: 75.10

Печатается по решению
редакционно-издательского
Совета Хабаровского
государственного
педагогического университета

Егоров Д.Е., Каргаполов В.П., Фролова Л.П., Хотимченко А.В.
Средства оздоровления студенческой молодежи гуманитарных вузов:
Учебно-методическое пособие. Хабаровск: Изд-во ХГПУ, 1999, — 27 с.

В учебно-методическом пособии предлагается методика и средства оздоровления студенческой молодежи, основанные на циклических видах спорта и атлетической гимнастике. Учебно-методическое пособие рассчитано на преподавателей и студентов гуманитарных вузов.

Рецензенты: В.М. Фролов, кандидат педагогических наук, доцент;
Р.А. Огай, кандидат педагогических наук, доцент.

© Егоров Д.Е., Каргаполов В.П., Фролова Л.П., Хотимченко А.В., 1999
© Хабаровский государственный педагогический университет, 1999

578.037.1-056.2(07)

Б 19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ХАБАРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

А.И. Бакшина, Л.П. Фролова

**ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В РЕЖИМЕ
УЧЕБНОГО ДНЯ И СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ
СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗРЕНИЕМ**

(учебно-методическое пособие)

Хабаровск, 1999

УДК: 796 + 37.037
ББК: 75.10

Печатается по решению
редакционно-издательского
Совета ХГПУ

Бакшина А.И., Фролова Л.П. Физические упражнения в режиме учебного дня и свободного времени студентов с ослабленным зрением / Учебно-методическое пособие. – Хабаровск: изд-во ХГПУ, 1999 – 17 с.

В учебно-методическом пособии излагаются организационные и методические основы занятий физическими упражнениями для студентов, имеющих различную степень миопии, предложены специальные комплексы упражнений.

Может быть использовано преподавателями физвоспитания для специальных медицинских групп и для самостоятельных занятий студентов.

Рецензенты: В.П. Каргаполов, доктор педагогических наук, профессор;
И.Ф. Служаев, доктор медицинских наук, профессор.

© Хабаровский государственный педагогический университет, 1999

378.037.1(07)

23

017

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Хабаровский государственный педагогический университет

В.П. Каргаполов, С.К. Золотарев,
А.А. Гололобов, С.В. Ушаков, В.В. Савчук

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ НА ТРЕНАЖЕРАХ

Учебно-методическое пособие

Хабаровск 2001

УДК: 796
ББК: 75.1

Печатается по решению редакционно-издательского Совета Хабаровского государственного педагогического университета

Каргаполов В.П., Золотарев С.К., Гололобов А.А., Ушаков С.В., Савчук В.В. Развитие физических качеств у студентов на тренажерах: Учебно-методическое пособие. — Хабаровск: Изд-во ХГПУ, 2001. — 9 с.

В учебно-методическом пособии раскрывается методика развития физических качеств на тренажерах.

Учебно-методическое пособие предназначено для преподавателей физического воспитания.

Рецензенты: А.В. Хотимченко, доцент, заслуженный мастер спорта;
Р.А. Огай, кандидат педагогических наук, доцент.

© В.П. Каргаполов, С.К. Золотарев, А.А. Гололобов, С.В. Ушаков, В.В. Савчук, 2001 г.
© Хабаровский государственный педагогический университет, 2001 г.

378,037.1(075.8)

У 51

Ульянов В.И.

ЕД-303

МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
профессиональной направленности
физического воспитания
будущих учителей



ББК 74.58
У 51

Печатается по решению редакционно-издательского совета ПГЛУ.

Ульянов В.И. Методические основы профессиональной направленности физического воспитания будущих учителей /Учебное пособие./ Издательство Пятигорского государственного лингвистического университета Пятигорск, 1996. 183 с..

Пособие раскрывает научно - методические основы использования физической культуры в педагогическом вузе для общекультурного и профессионального развития и саморазвития личности будущего учителя, педагогизации целостного учебно-воспитательного процесса, в структуре которого это происходит. Представлены материалы, обеспечивающие качественное освоение новой программы для вузов "Физическая культура" в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта профессионального образования. Предназначено преподавателям кафедр физического воспитания педагогических вузов; может быть использовано в подготовке учителей физической культуры на соответствующих факультетах педагогических вузов и вузов физической культуры.

Научный редактор: М. Я. Виленский, действительный член академии гуманитарных наук Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор.

Рецензенты: Я. К. Коблев, действительный член Международной академии интегративной антропологии, доктор педагогических наук, профессор;
К. Д. Чермит, действительный член Международной академии интегративной антропологии, доктор педагогических наук, профессор.

ISBN 5-89966-069-4

© Пятигорский государственный лингвистический университет 1996



В.Н. СЕЛУЯНОВ

ТЕХНОЛОГИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



УДК 796.035

С 29



Рекомендовано к печати Научной редакцией
издательства "СпортАкадемПресс"

Селуянов В.Н.
С 29 Технология оздоровительной физической культуры. - М.:
СпортАкадемПресс, 2001. - 172 с. (Библиотека журнала "Аэробика")

ISBN 5-8134-0050-8

В книге приведены результаты теоретических исследований, позволивших объяснить ход оздоровительных процессов при занятиях уже известными видами упражнений, а также разработать наиболее эффективные средства и методы оздоровления, которые получили название как оздоровительная система ИЗОТОН.

Автор дает объяснения, почему надо делать те или иные упражнения, приводит примерные комплексы оздоровительных упражнений, соответствующие целям тренировки, а также режимы питания, методы контроля состояния организма человека.

Книга предназначена для инструкторов физической культуры, работников фитнес и аэробик студий, студентов учебных заведений физической культуры и спорта.

ISBN 5-8134-0050-8

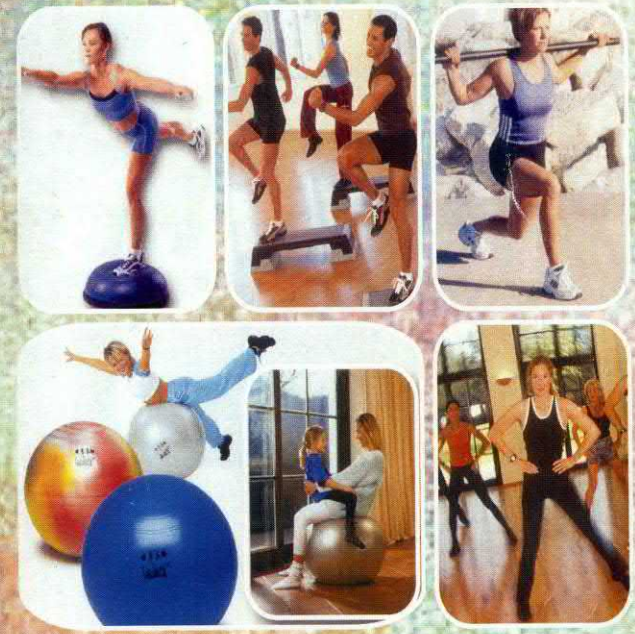
© СпортАкадемПресс, 2001

796.035/06/
И 18

ЕД.ЭКЗ.

О.А.Иваненко

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКЕ С ЖЕНЩИНАМИ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА



Челябинск 2010

УДК 796.41
И 18
ББК 75.6

Рекомендовано к печати
методическим советом УралГУФК
Протокол № 6 от 17.03.10

Иваненко О.А. Комплексная методика занятий по оздоровительной аэробике с женщинами молодого возраста: монография / О.А. Иваненко. - Челябинск: ИЦ «Уральская Академия», 2010. – 120 с.

В монографии изложены историографические тенденции развития аэробики. С позиции методологии системного подхода рассмотрены особенности мотивации женщин к занятиям оздоровительной аэробикой. Особое внимание уделено влиянию занятий аэробикой на организм занимающихся. Приведена характеристика основных направлений оздоровительной аэробики. Изложены основные теоретические материалы и методические рекомендации по организации и проведению занятий оздоровительной аэробикой. Описаны педагогические условия, необходимые для реализации оздоровительных целей занятий фитнесом.

Монография адресована специалистам в области физической культуры и спорта, особенно тем, кто занимается фитнесом и оздоровительными технологиями. Может быть полезной для студентов, аспирантов, практикующих тренеров и инструкторов по фитнесу и оздоровительной аэробике.

В монографии приведены 7 рисунков, 18 таблиц, список литературы содержит 203 источника

Рецензенты: кандидат педагогических наук, профессор Т.М.Мелихова;
заведующая кафедрой физической культуры ЧГАКИ И.А.Власова

ISBN 978- 5 – 93216 – 264 - 4

© Иваненко О.А., 2010
© ФГУ ВПО «Уральский Государственный университет физической культуры», 2010

Библиотека
УралГУФК

(книгообмен)

Министерство Российской Федерации
по физической культуре, спорту и туризму

Российская академия образования
Южное отделение

Сочинский государственный университет туризма и курортного дела

Государственный институт повышения квалификации
руководящих работников и специалистов курортного дела

Кубанский социально-экономический институт

ПОПОВ Л.Д., УДОВЕНКО И.Л.

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И ПОЗАМИ



СОЧИ – 2002

Печатается по решению редакционно-издательского совета государственного института повышения квалификации руководящих работников и специалистов курортного дела.

У 82 Попов Л.Д, Удовенко И.Л.. Инновационные технологии оздоровления физическими упражнениями и позами.

Краснодар, изд-во КСЭИ, 2002, 80 с.

Редактирование, компьютерный набор, графика, художественное оформление: Бычек А.А., Джамирзе С.И.

В монографии изложена технология использования системного периодического анализа, разработанного авторами. Обобщен опыт применения инновационной технологии в практике оздоровления спортсменов и туристов физическими упражнениями и позами.

Госкомитет Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму рекомендует (ВН – 00 – 11/1486) книгу как учебно-методическое пособие для слушателей специальных колледжей, училищ, факультетов физвоспитания педагогических вузов, институтов физической культуры, институтов повышения квалификации, акмеологов, валеологов, лиц, интересующихся здоровым образом жизни

Научные редакторы: Шулика Ю.А., д-р пед.наук, профессор

Джамирзе Ш.Х., д-р мед.наук, профессор

Буровых А.Н., д-р пед.наук, профессор

ISBN 5 –93598-045-2

Попов Л.Д., Удовенко И.Л., 2002

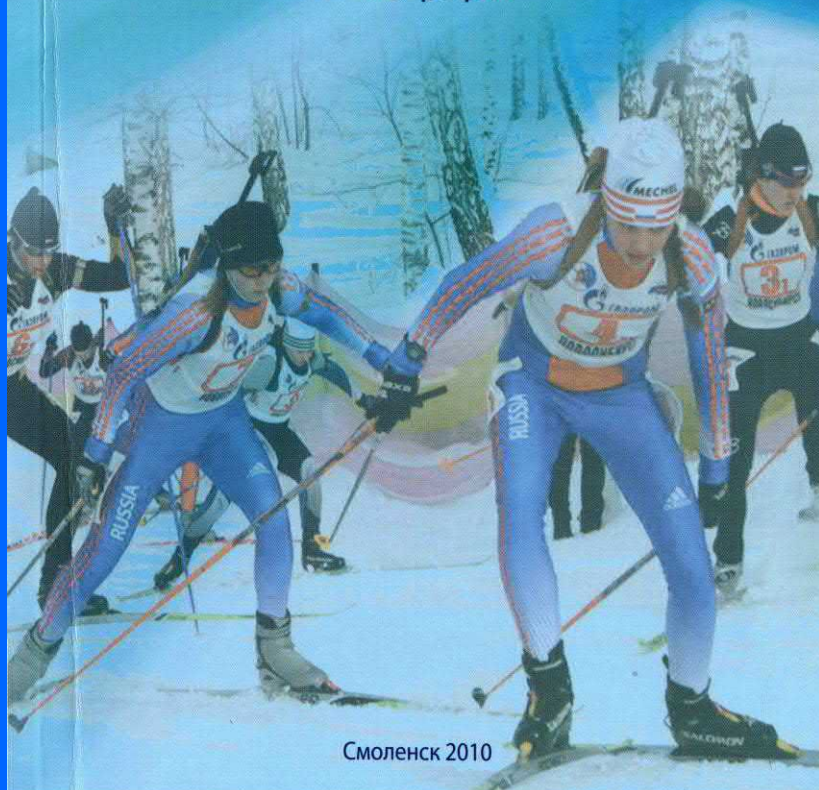
Ю.Ф. Курамшин, И.А. Грец, Мин Хе Чжин

ЕД, 9К3

796.01/06/
К 93

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ ПОДХОД
К СИСТЕМАТИЗАЦИИ МЕТОДОВ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

Монография



Смоленск 2010

УДК 796.071.5

ББК 75.1

Курамшин Ю.Ф. Профессионально-деятельностный подход к систематизации методов физического воспитания: монография / Ю.Ф. Курамшин, И.А. Грец, Мин Хе Чжин. – Смоленск: СГАФКСТ, 2010 – 268 с.
ISBN 978-5-94578-020-0

В монографии представлен ретроспективный анализ аспектов научно-практических знаний о методах, применяемых в области физического воспитания. Выявлены тенденции их развития, обусловленные потребностями практики и логикой научных разработок. Осуществлена систематизация рекомендованных в научно-методической литературе методов физического воспитания и их характерных особенностей. Рассмотрены исходные теоретические предпосылки, лежащие в основе выделения и классификации различных методов физического воспитания. Дана характеристика нетрадиционных методов физического воспитания. Обоснована и раскрыта целостная концепция методов, направленных на совершенствование процесса обучения и воспитания, занимающихся в сфере физического воспитания.

Монография предназначена для учителей физической культуры общеобразовательных школ, преподавателей средних и высших учебных заведений, тренеров.

Рецензенты: кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, мастер спорта **Ермаков В.В.**;
кандидат педагогических наук, профессор, отличник физической культуры и спорта **Куделин А.Б.**

© Ю.Ф. Курамшин, И.А. Грец, Мин Хе Чжин, 2010

© Смоленская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма, 2010

ISBN 978-5-94578-020-0