



Физическая культура и здоровье студентов



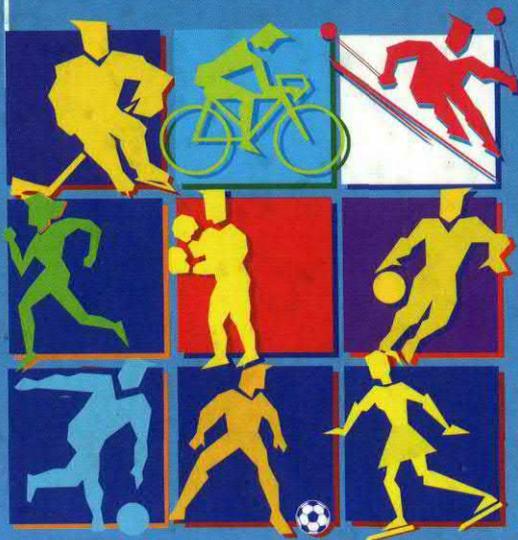
796.01/075.32
Б25

43



В.А. БАРОНЕНКО
Л.А. РАПОПОРТ

З Д О Р О В Ь Е И Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Ь Т У Р А С Т У Д Е Н Т А



УДК 378.172(075)
ББК 75.0
Б24

Рецензенты:

доктор биологических наук, академик РАН *В.Н. Большаков*,
доктор медицинских наук, академик РАЕН и МАНЭБ *Б.Г. Юшков*

Бароненко В.А., Рапопорт Л.А.

Б24 Здоровье и физическая культура студента / Под ред.
В.А. Бароненко: Учеб. пособие. М.: Альфа-М: ИНФРА-М,
2006. – 352 с.: ил.

ISBN 5-98281-004-5 (Альфа-М)

ISBN 2-16-002838-2 (ИНФРА-М)

Учебное пособие построено на основе современного валеологического мировоззрения. Раскрывает ведущие факторы здоровья: культуризм и здоровьесознание; основы здорового образа жизни; взаимосвязь здоровья с окружающей средой и физической культурой. Соответствует образовательному стандарту для среднего профессионального образования по дисциплине «Физическая культура».

Для студентов средних специальных учебных заведений. Представляет интерес для студентов и преподавателей вузов.

УДК 378.172(075)

ББК 75.0

Учебное издание

Бароненко Валентина Александровна, Рапопорт Леонид Аронович

ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТА

Учебное пособие

Разработка оформления *И. Прониц*. Компьютерная верстка *М.М. Егоровой*.
Художественный редактор *А.В. Антипов*. Корректор *Л.И. Трифонова*

ISBN 5-98281-004-5 (Альфа-М)
ISBN 2-16-002838-2 (ИНФРА-М)

© «Альфа-М», 2006
© Бароненко В.А.,
Рапопорт Л.А., 2003

378:613.6 (072)

Г 84

ЗАЙЦЕВ, С. И. КРАМСКОЙ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ



ББК 51.1+75.0 р3
УДК 613.97:613.71
Г 84

*Рекомендовано к печати ученым советом
Харьковского института
Межрегиональной Академии управления персоналом
(Протокол № 9 от 24.09.2004)*

Издается в авторской редакции

Рецензенты:

И. К. Сосни — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой наркологии Харьковской медицинской академии последипломного образования;

Ф. И. Попов — кандидат педагогических наук, профессор кафедры физической подготовки и спорта Харьковского университета Воздушных Сил;

И. А. Амельченко — кандидат биологических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта Белгородского государственного технологического университета им. В. Г. Шухова.

Гримблат С. О., Зайцев В. П., Крамской С. И.

Г 82 Здоровьесберегающие технологии в подготовке специалистов: Учебно-методическое пособие. — Харьков: Коллегиум, 2005. — 184 с.

ISBN 966-8604-05-9

В учебно-методическом пособии представлены теоретические и методологические аспекты проблемы здоровья человека в учебном процессе для студентов, занимающихся в гуманитарных вузах. Изложены современные подходы в формировании, укреплении и сохранении здоровья человека в его жизнедеятельности, а также организационные, психологические, реабилитационные и рекреативные проблемы студентов в процессе подготовки специалистов.

Учебно-методическое пособие предназначено для использования студентами и преподавателями высших учебных заведений гуманитарного профиля в учебном процессе.

ББК 51.1+75.0 р3

ISBN 966-8604-05-9

© Гримблат С. О., Зайцев В. П.,
Крамской С. И., 2004

0-23

Министерство Российской Федерации
по физической культуре, спорту и туризму
Уральская государственная академия физической культуры

“Образование. Здоровье. Спорт”
МАТЕРИАЛЫ III МЕЖВУЗОВСКОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Челябинск, 2000

УДК 796-37

0-23

Образование. Здоровье. Спорт: Материалы III межвуз. науч.-практ. конф./Под ред. д.п.н. В.С. Быкова. Челябинск: УралГАФК, 2000. - 151 с.

Вопросы теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры в последние годы приобретают особую актуальность. Это обусловило появление значительного количества исследований, выполненных на эмпирическом, либо на теоретическом уровне.

В сборнике представлены материалы преподавателей ВУЗов, аспирантов, соискателей, занимающихся проблемами воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры.

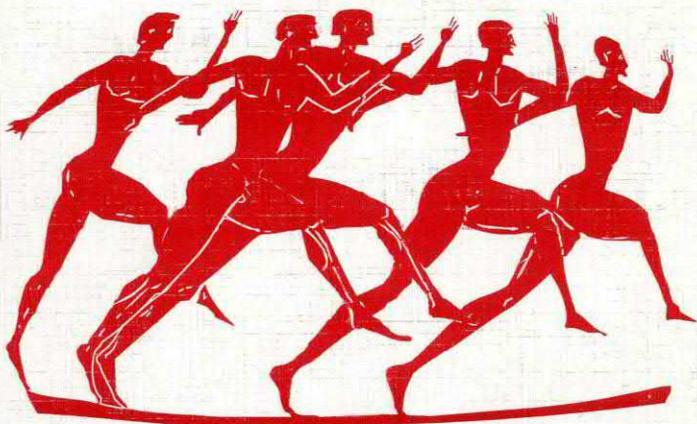
Рецензенты: д.п.н., профессор В.К. Шишмаренков;
доцент К.Ф. Котенев

Ф 50

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ
В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ:
интеграция в европейское
образовательное пространство**

Сборник
научных
статей

2005



Харьковская государственная академия дизайна и искусств
Харьковская государственная академия физической культуры

Национальный фармацевтический университет
Олимпийская академия Украины

Белгородский государственный технологический университет
им. В.Г. Шухова

ББК 75.0+75.1

УДК 796.072.2

Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: интеграция в европейское образовательное пространство // сборник статей под ред. Ермакова С.С. / международная электронная научная конференция, г. Харьков, 26 апреля 2005 года. – Харьков: ХГАДИ, 2005. – 408 с.

(Укр., рус., польск., англ. яз.)

В сборнике представлены статьи по проблемам физического воспитания и спорта в высших учебных заведениях в свете современных тенденций образования.

Для аспирантов, докторантов, тренеров, спортсменов, преподавателей учебных заведений, учителей средних школ.

Электронные версии конференций 2005г. размещены по адресам:

<http://www.ksada.org/>

<http://www.sportsscience.org/>

Обсуждение по адресу: <http://www.ksada.org/>

Замечания, пожелания и предложения просьба направлять по адресу: e-mail: sport2005@bk.ru

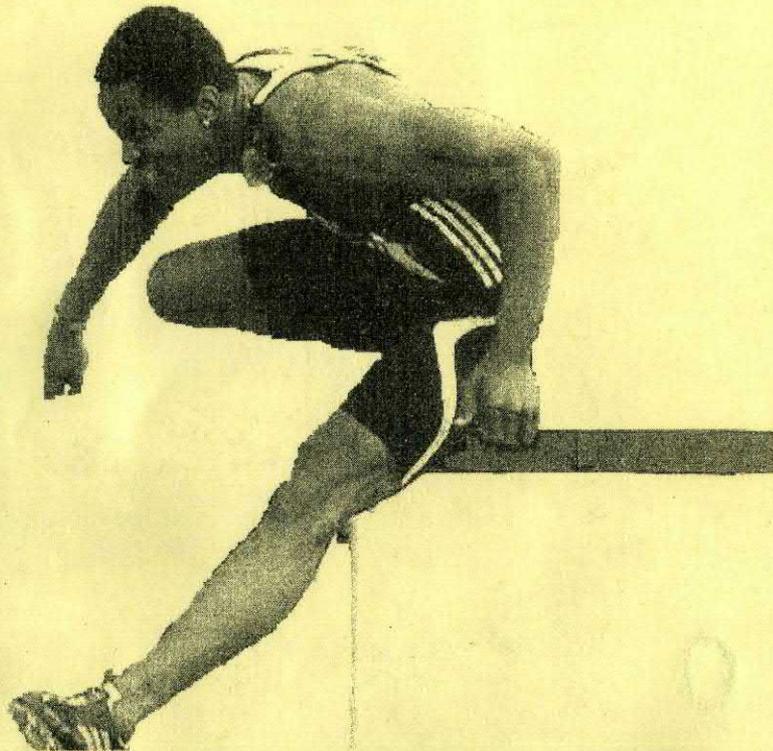
Печатается в авторской редакции.

Издается по решению Ученого совета Харьковской государственной академии дизайна и искусств [протокол № 1 от 13.01.2005 г.].

Редакционная коллегия: Ермаков С.С., д.пед.н., проф.; Ашанин В.С. к.ф.-м.н., проф.; Филь С.Н., к.п.н., проф.; Аркуша А.А., к.ф.н., доц., Зайцев В.П., канд. мед.н., проф.; Крамской С.И., доц.

© Харьковская государственная академия
дизайна и искусств, 2005

ФР 50



ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

УДК 796.011
ББК 75.1
П 78

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Адыгейского государственного университета

Рецензенты: д.п.н., профессор Н.Х. Хакунов;
д.п.н., профессор С.А. Локтев.

Физическое воспитание и спорт: проблемы и решения: Научные труды кафедры лёгкой атлетики Института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета / Под ред. проф. А.М. Дорогина и доц. О.Б. Немцева. – Майкоп: Изд-во АГУ, 2007. – 248 с.

В сборник включены научные труды преподавателей и соискателей кафедры лёгкой атлетики ИФК и дзюдо АГУ, а также преподавателей кафедр лёгкой атлетики ведущих физкультурных вузов России. В настоящем издании представлены статьи по широкому кругу проблем лёгкой атлетики и некоторым смежным вопросам. Материалы сборника могут быть полезны для преподавателей специализированных кафедр, аспирантов и соискателей учёных степеней, учёных, занимающихся проблемами лёгкой атлетики, студентов, тренеров по лёгкой атлетике, учителей физической культуры.

Публикация в сборнике не означает согласия редакторского коллектива с мнением авторов.

В 2007 году сборники научных трудов кафедры лёгкой атлетики за период с 2003 по 2007 г.г. размещены в Интернете по адресу: <http://kaflaifk.adygnet.ru/kafla.files/page0003.htm>.

ISBN 978-5-85108-167-5

© ИФК и дзюдо АГУ, 2007
© Оформление, О.Б. Немцев, 2007

796(06)
Ф-50



ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ



ББК 75.1(2 Рос 4 Пс)
Ф 50

Печатается по решению редакционно-издательского совета ВЛГАФК.

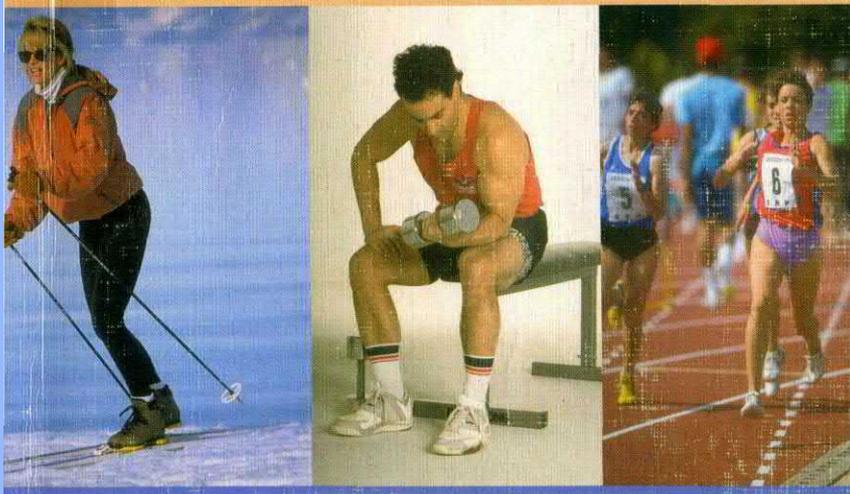
Физическая культура и спорт в системе образования: Сборник статей юбилейной научно-практической конференции преподавателей и аспирантов кафедры теории и методики спортивных игр ВЛГАФК (11 – 12 ноября 2005 г.), посвященной 35-летию кафедры и 35-летию Великолукской государственной академии физической культуры и спорта // Под ред. Л.Г. Львовой, Ю.М. Макарова и Н.М. Моисеенко.

Сборник статей юбилейной научно-практической конференции преподавателей и аспирантов кафедры теории и методики спортивных игр ВЛГАФК посвящен актуальным проблемам физической культуры и спорта в системе образования. В нем рассматриваются теоретико-методологические и научно-практические основы физической культуры и спорта в системе образования.

Ответственные редакторы: к.п.н., доцент Л.Г. Львова; к.п.н., доцент Ю.М. Макаров; ст. преподаватель Н.М. Моисеенко.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДОРОВЬЕ

Выпуск 2



ББК 75.1(2Р–4Пс)

Печатается по решению редакционно-издательского совета ВЛГАФК

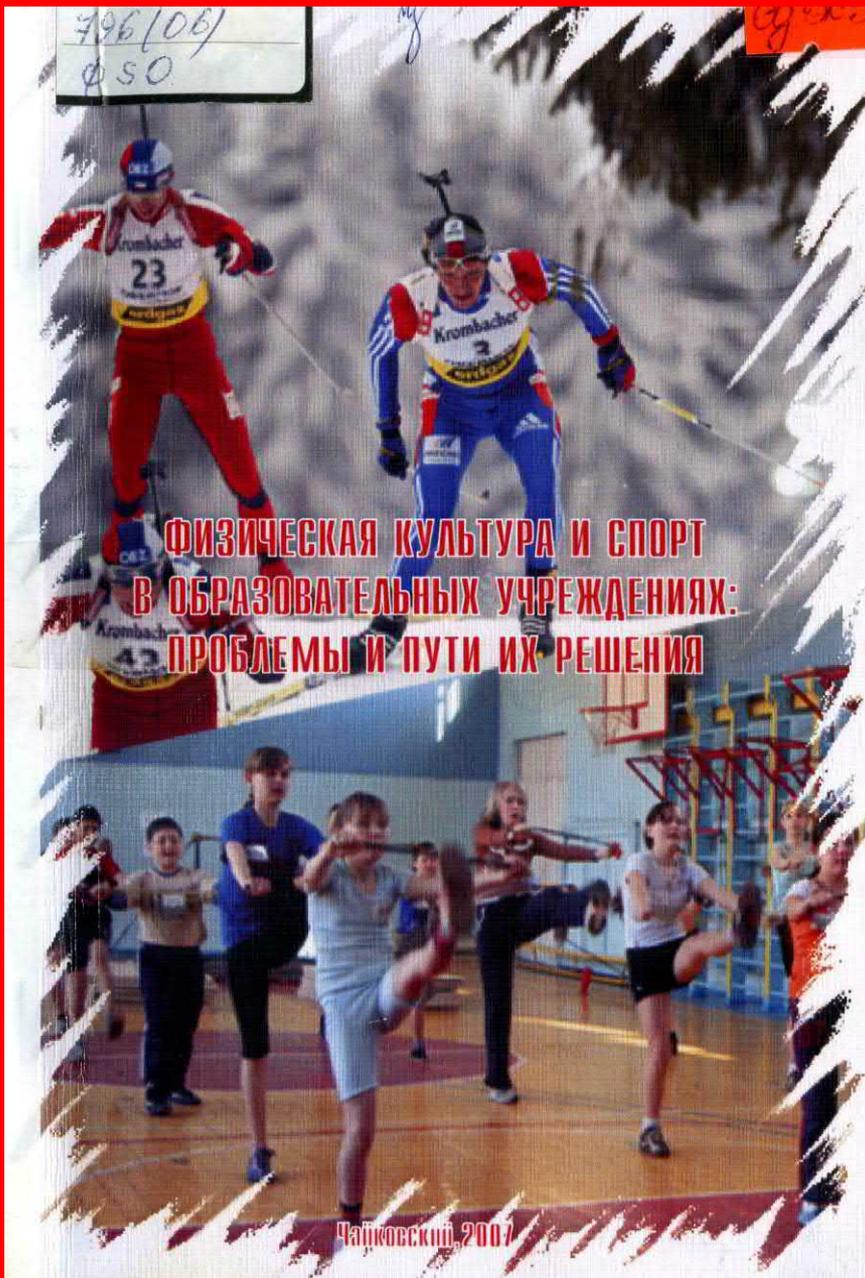
Физическая культура, образование, здоровье. Выпуск 2: Сборник статей научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава ВЛГАФК, декабрь 2003// Под ред. А. А. Петрова – Великие Луки: ВЛГАФК. – 2004. – 220 с.

Сборник статей научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава ВЛГАФК посвящен актуальным проблемам физической культуры, здоровья, образования. В нем рассматриваются теоретико-методологические и научно-практические основы физической культуры, спортивной тренировки, проблемы подготовки физкультурных кадров, вопросы оздоровления населения.

Редакционная коллегия:

А. А. Петров – к.п.н., проректор по НИР, ответственный редактор;
В. П. Копаев – к.п.н., доцент кафедры педагогических дисциплин;
Д. А. Петров – к.п.н., ст. преподаватель кафедры медико-биологических дисциплин;

А. А. Степанов – к.п.н., ст. преподаватель кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин.



ББК 75
Ф 50

Физическая культура и спорт в образовательных учреждениях: проблемы и пути их решения: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции (г. Чайковский, 2 ноября 2007). – Чайковский: Чайковский ГИФК, 2007. - 195 с.

Научный редактор:

Чумаков Василий Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент, проректор по ИиНР Чайковского ГИФК.

Технические редакторы:

Окунева Татьяна Альбертовна,
Кошкина Галина Викторовна.

В большинстве регионов России наблюдается устойчивая тенденция ухудшения количественных показателей здоровья и физического развития детей и подростков, наряду с этим - и снижение мотивации к занятиям физической культурой и спортом. Одними из основных учреждений, в компетенции которых нивелирование данных негативных явлений – образовательные учреждения общей и специфичной (спортивной) направленности. В регионах России имеются специалисты, достаточно эффективно осуществляющие процесс физического воспитания и спортивной подготовки детей и подростков, помимо этого в Чайковском ГИФК накоплен уникальный опыт по направлениям: спортивно ориентированное физическое воспитание, социализация детей-сирот средствами физической культуры и спорта, средства и методы ФКиС в оздоровлении детей и подростков, организация учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ. Систематизация и обобщение этой работы, рассмотренных в рамках конференции, позволит транслировать новые знания и опыт в деятельность образовательных учреждений России.

ISBN 978-5-94720-018-8

Л 80 98
А.В. Лотоненко, Е.А. Стеблецов

МОЛОДЕЖЬ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Москва

1997

ББК 4511

А.В. Лотоненко, Е.А. Стеблецов. Молодежь и физическая культура. М.:—"Физкультура, образование и наука", 1996. — 317 с.—ISBN 5-08922-044-6.—1000 экз.

Рецензенты: В.М. Выдрин, д.п.н., проф. Санкт-Петербургской ГАФК им. П.Ф. Лесгафта

Н.И. Пономарев: засл. деятель науки РФ, д.п.н., проф. Санкт-Петербургской ГАФК им. П.Ф. Лесгафта

В монографии А.В. Лотоненко и Е.А. Стеблецова рассматривается физическая культура студенческой молодежи как важнейшая составная часть общей культуры личности студента и общества в целом. Раскрываются специфика различных видов физической культуры, их ценности и значение в развитии потребности, мотивов и интересов в физкультурной деятельности молодого человека.

Для научных работников, специалистов в области физической культуры, молодежи и лиц, ведущих здоровый образ жизни.

ISBN 5-08922-044-6

ББК 4511

© А.В. Лотоненко, 1996

© Е.А. Стеблецов, 1996

© Издательство "Физкультура, образование и наука", 1997

570/00
П 24

ЕД.ЭКЗ

Государственный комитет Российской Федерации
по физической культуре, спорту и туризму

Уральская государственная академия физической культуры

Педагогические инновации по педагогике, физической культуре, спорту и туризму

Сборник материалов

УДК 37+196:37

П 24

Рекомендовано к изданию Челябинским государственным научно-образовательным Центром (ЧГНОЦ) Уральского отделения (УрО) Российской Академии образования (РАО).

Протокол № 4 от 14.11.2001 г.

Педагогические инновации по педагогике, физической культуре, спорту и туризму / Материалы регион. науч.-метод. конф. – Челябинск: ЧГНОЦ УрО РАО, 2002 – 276 с.

В сборнике статей региональной научно-методической конференции молодых ученых представлены материалы исследований, проведенные в соответствии с планом НИР «Образование в Уральском регионе: научные основы развития и инноваций на 2001 – 2005 годы.

Ответственный за выпуск:

Л.Ф.Артемяева

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор

В.Л.Савиных;

кандидат психологических наук, доцент

М.С.Варкина

© Челябинский государственный научно-образовательный центр (ЧГНОЦ) Уральского отделения (УрО) Российской Академии образования (РАО), 2002

496 (06)
346

ЕДЭКВ

ВЕЛИКОЛУКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ОБЛАСТНОЙ КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПЕТРОВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК И ИСКУССТВ
ГОРОДСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА



ЗДОРОВЬЕ – ОБРАЗОВАНИЕ – ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Тезисы докладов Международной юбилейной научно-практической конференции, посвященной 30-летию основания Великолуцкого государственного института физической культуры

6–7 июня 2000 г.

Великие Луки
2000

Здоровье – образование – физическая культура

Тезисы докладов Международной юбилейной научно-практической конференции, посвященной 30-летию основания Великолуцкого государственного института физической культуры, 6 – 7 июня 2000 г.

Издание научных обществ г. Великие Луки, 2000 г.

В юбилейных тезисах Международной научно-практической конференции, проведенной в Великолуцком государственном институте физической культуры, широкая, но очень актуальная тематика научно-экспериментальных исследований в различных областях человеческой жизнедеятельности. Важность и своевременность научно-практической конференции обусловлена перспективными задачами, которые ставит ВЛГИФК перед своими специалистами и учеными. Без внимательного отношения к развитию научно-экспериментальных исследований в таких социальных системах как здоровье, образование, физическая культура, без активизации человеческого фактора невозможно успешно проводить реформы в современном обществе. Данное положение прослеживается во всех научных работах, представленных в этом сборнике.

Редколлегия сборника:

засл. врач РФ, член-корр. МАИ, докт. мед. наук, профессор Новиков Г.И.,
канд. биол. наук, доцент Спириин В.К.,
канд. пед. наук, доцент Багин Н.А.,
канд. пед. наук, доцент Сербина Л.П.,
канд. пед. наук, доцент Чернышева Е.Н.

Оргкомитет конференции:

Председатель организационного комитета Международной юбилейной научно-практической конференции: Городничев Р.М. – ректор ВЛГИФК, профессор, доктор биологических наук.

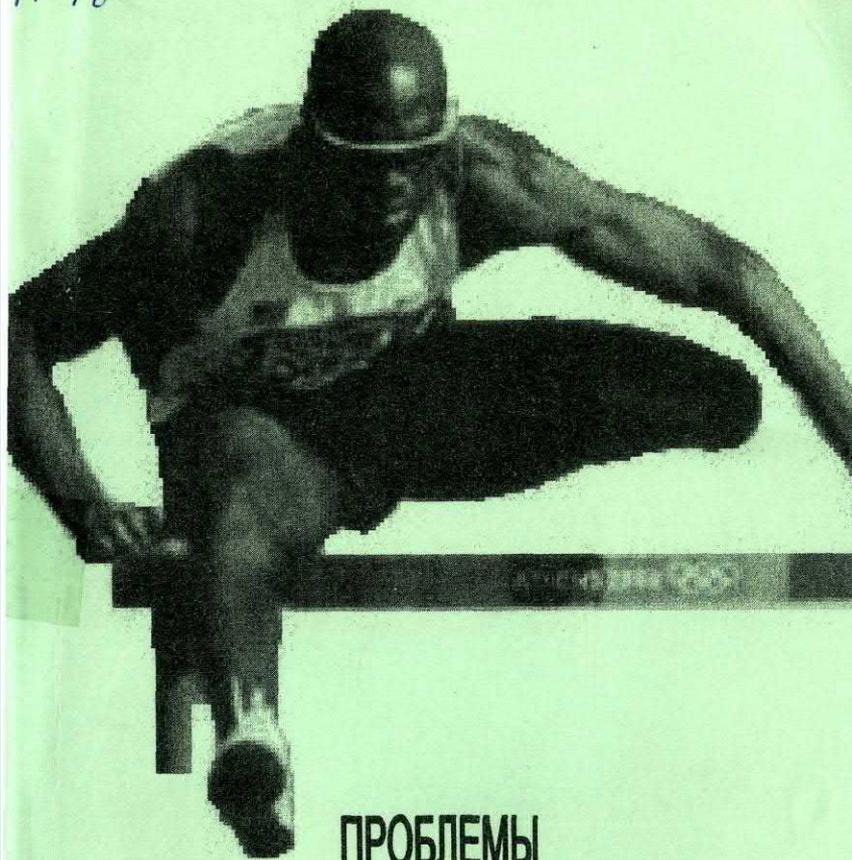
Члены оргкомитета:

- Федоров А.Н. – заместитель мэра города Великие Луки;
- Осипенко И.С. – председатель комитета по физической культуре и спорту Псковской области;
- Юнг А.В. – главный врач города Великие Луки;
- Богданова Л.Н. – и.о. начальника управления образования г. Великие Луки;
- Яковлев Б.П. – проректор НИР ИФК, доцент, кандидат педагогических наук.

796(06)

П 78

ЕД.ЭК



**ПРОБЛЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА:
РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

УДК 796.011
ББК 75.1
П 78

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Адыгейского государственного университета

Рецензенты: д.п.н., профессор В.И. Жуков,
д.п.н., профессор А.А. Федякин.

Проблемы физического воспитания и спорта: реалии и перспективы
Научные труды кафедры лёгкой атлетики Института физической культу-
ры и дзюдо Адыгейского государственного университета / Под ред. проф.
А.М. Доронина и доц. О.Б. Немцева. – Майкоп: Изд-во АГУ, 2005. – 253 с.

Сборник трудов кафедры лёгкой атлетики Института физической
культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета выходи-
т в третий раз. В 2005 году к традиционным разделам, в которых пред-
ставлены научные работы преподавателей, выполненные лично и с со-
авторами, исследования преподавателей и студентов, а также результа-
ты изысканий соискателей и аспирантов кафедры, добавился ещё один
– тезисы научных работ студентов. Диапазон научных интересов авто-
ров сборника преемственно широк, что отражает интеграционные про-
цессы, происходящие в современной науке, и делает сборник интерес-
ным для большого круга специалистов.

ISBN 5-85108-148-1

© ИФК и дзюдо АГУ, 2005

© Оформление, Немцев О.Б., 2005

КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ, ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СПОРТУ
ВЕЛИКОЛУКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ГОРОДСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ КОМИТЕТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

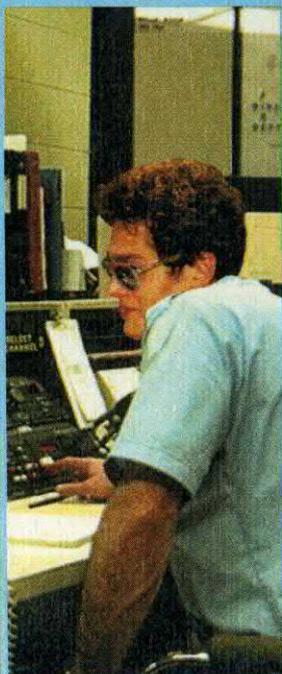
ЕДЭКЗ

И. П.

9961061
346

ЗДОРОВЬЕ, ОБРАЗОВАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

(Тезисы докладов I городской
межотраслевой конференции
15 – 16 октября 1998 г.
и сборник научных трудов ИФК)



г. Великие Луки

Здоровье – образование – физическая культура
Тезисы докладов I городской межотраслевой научно-практической
конференции,
15–16 октября 1998 г. и сборник научных трудов ИФК.
г. Великие Луки, издание научных обществ г. Великие Луки, 1998.

Оргкомитет конференции:

1. Ханин Б. Ю. – заместитель главы администрации города Великие Луки.
2. Федоров А. Н. – начальник городского управления образования.
3. Городничев Р. М. – ректор ВЛГИФК, профессор, доктор биологических наук.
4. Яковлев Б. П. – проректор НИР ИФК, доцент, кандидат педагогических наук.
5. Пчеловодов А. М. – главный врач детской поликлиники.
6. Михайлова Л. М. – главный врач Центра медицинской профилактики.

Редколлегия сборника: доктор биологических наук, профессор Городничев Р. М. (отв. редактор); кандидат педагогических наук, доцент Яковлев Б. П.; заместитель главы администрации г. Великие Луки, заслуженный учитель РФ Ханин Б. Ю.; заслуженный врач РФ, член-корреспондент МАИ, доктор медицинских наук, профессор Новиков Г. И.

796(06)

178

78

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ВЫСШЕМУ ОБРАЗОВАНИЮ

АДЫГЕЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ЕД.ЭК

ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

(Материалы конференции)



НАЛЬЧИК 1995

УДК 37.037.003.51:061.3

ББК 74.213.51:66.77(2)Ф

Проблемы совершенствования системы физического воспитания. Материалы
Всероссийской научной конференции. Нальчик, 8-10 июня 1995 г.

В сборнике представлены материалы, раскрывающие проблемы совершенство-
вания системы физического воспитания.

Рассчитан на читателей, интересующих различные аспекты физического воспитания.

Главный редактор-составитель: доктор педагогических наук, профессор,
заслуженный изобретатель Российской Федерации:
Ю.Т. Черкесов

Ответственный редактор: кандидат педагогических наук М.Х. Индреев

Ответственный секретарь: В.Н. Ушакова.

Члены редакционной коллегии: В.И. Жуков, А.М. Доронин, Т.А. Перхичев,
А.А. Кожемов, М.Х. Хаупшев, И.Ю. Горепекина,
В.П. Черкесова.

Печатается по решению Государственного комитета по науке и высшей школе и
Министерства образования Российской Федерации

ISBN 5-7558-0151-7

С Кабардино-Балкарский государственный университет, 1995