

# Детско-юношеский спорт



Нормативно-правовое  
обеспечение

796.062:651/075.8

Ф 53

С.С. Филиппов

# Документационное обеспечение управленческой деятельности в физкультурных организациях

Федеральное  
законодательное собрание  
"О документационном обеспечении"

ГЛАВА I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Статья 1. Сфера действия настоящего Федерального закона

Настоящий федеральный закон регулирует документационное обеспечение управленческой деятельности независимо от организационно-правовых форм и форм собственности организаций, осуществляющих управление.

Статья 2. Основные понятия, применяемые в настоящем законе

В целях настоящего Федерального закона

- документ – зафиксированная информация
- электронный документ – документ, созданный, переданный, хранящийся в электронном виде
- форма документа – совокупность элементов, характеризующих документ в данной сфере деятельности
- электронный носитель информации – физический объект, обеспечивающий хранение, передачу информации
- документационное обеспечение управленческой деятельности – деятельность по созданию, использованию, хранению, передаче, обновлению, уничтожению документов

УДК 651  
ББК 65.050.2  
Ф51

## Рецензенты:

*М.Н. Бродский, доктор экономических наук, доктор юридических наук, профессор, заведующий кафедрой правового регулирования Санкт-Петербургского государственного университета экономики и финансов;*

*С.И. Росенко, доктор социологических наук, заведующая кафедрой менеджмента Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта.*

**Филиппов С.С.**

Ф51 Документационное обеспечение управленческой деятельности в физкультурных организациях: Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2004. – 168 с.

ISBN 5-85009-875-5

В учебном пособии в соответствии с требованиями Государственного стандарта (специальность 060800 «Экономика и управление на предприятии») и с учетом современных нормативных актов освещаются основы документационного обеспечения управления физкультурной организацией, особое место отведено составлению и оформлению служебных документов в процессе управленческой деятельности. В пособии излагаются требования к организационно-распорядительным документам, системе контроля исполнения документов в физкультурной организации. Специальная глава посвящена систематизации документов.

Учебное пособие предназначено для студентов высших профессиональных физкультурных учебных заведений. Оно может быть использовано также работниками физкультурных организаций.

УДК 651  
ББК 65.050.2

ISBN 5-85009-875-5

© С.С. Филиппов, 2004  
© Оформление. Издательство  
«Советский спорт», 2004



796. 019. 83(07)

0 75

ЭЗ.

Министерство Российской Федерации  
по физической культуре, спорту и туризму  
Всероссийский научно-исследовательский институт  
физической культуры и спорта  
Государственная школа  
высшего спортивного мастерства



**Основные  
принципы построения  
системы подготовки  
спортивного резерва  
в Российской Федерации**

Учебно-методическое пособие

Москва  
2000

УДК 796/799

ББК 75

*Составители:*

- Бауэр В.Г. – Государственная школа высшего спортивного мастерства Минспорта России, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР, заслуженный работник физической культуры.
- Никитушкин В.Г. – Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта, доктор педагогических наук, профессор.
- Петров А.Н. – Государственная школа высшего спортивного мастерства Минспорта России, доктор педагогических наук.

*Отсутствие единого документа, включающего законодательные нормативные правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ, осложняет их работу.*

*В подготовленных методических рекомендациях отражены основные направления деятельности спортивных школ с указанием действующих законодательных, нормативных правовых документов.*

ISBN 5-85009-621-3

© Бауэр В.Г., Никитушкин В.Г., Петров А.Н., 2000

© Оформление. Издательство «Советский спорт», 2000



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ,  
АДМИНИСТРАЦИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ,  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ОМСКА,  
СИБИРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**ОМСК**  
**24-27 МАЯ 2002**

446.078 (094)

Н-83



**ВСЕРОССИЙСКАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
"РОЛЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ  
В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"**



**НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ  
И ОРГАНИЗАЦИОННО-РАСПОРЯДИТЕЛЬНЫЕ  
ДОКУМЕНТЫ**

Нормативно-правовые и организационно-распорядительные документы: Из опыта организации физкультурно-спортивной работы города Омска и Омской области. – Омск: СибГАФК, 2002. – 316 с.

Составители: Т.И. Орлова, зам. председателя комитета по физической культуре и спорту администрации Омской области;  
И.В. Носов, начальник отдела программного и нормативного обеспечения развития физической культуры и спорта администрации г. Омска;  
Я.Ю. Ворожко, главный специалист управления по физической культуре и спорту администрации г. Омска.

Под общей редакцией начальника управления физической культуры и спорта администрации г. Омска М.С. Расина.

© Комитет по физической культуре и спорту администрации Омской области, 2002.  
© Управление по физической культуре и спорту администрации г. Омска, 2002.



496.077.5(072)  
Л 73

**КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

**Кафедра легкой атлетики**

**С.А. Локтев, М.С. Шубин**

**НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ  
СПОРТИВНЫХ ШКОЛ**

**Методические рекомендации  
для студентов вузов физкультурного профиля  
(специализация «легкая атлетика»)**

**Краснодар, 2006**

496.077.5(072)  
Л 73  
496.42(072)

**СОДЕРЖАНИЕ**

Нормативные документы.....	4
Типовой план-проспект учебной программы для дьюш и сдюшор.....	4
Рекомендации по составлению устава учреждения дополнительного образования спортивной направленности (ДЮКФП, ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ).....	26
Концепция детской легкой атлетики ИААФ (Программа международной ассоциации легкоатлетических федераций).....	37

10

КУБАНСКИЙ ГОСУНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА  
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА



296.041.4(07)

Б 89

73

МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ

СИБИРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

КАФЕДРА ТЕОРИИ И ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В.В. Брысин Г.М. Грузных

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ  
И НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ  
ПОДГОТОВКИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**



Омск 2000

В.В. Брысин, Г.М. Грузных. Организационно-методические и нормативные основы подготовки преподавателей физической культуры. Учебное пособие. – Омск: Издательство СибГАФК, 2000. – 40с.

Учебное пособие состоит из следующих разделов: профессиональное самообразование, самовоспитание, самосовершенствование; педагогическая технология занятий (академические и самостоятельные формы ФСД); информационно-образовательное и организационное обеспечение различных форм занятий; технология разработки учебной документации; двигательная деятельность студента (зачетные и нормативные требования).

Предназначено для студентов, обучающихся по специальности “Физическая культура и спорт”, преподавателей и учителей физической культуры, а также широкого круга физкультурно-спортивных работников.

Рецензенты: доктор пед. наук, профессор Шулятьев В.М.  
канд. пед. наук, доцент Гречко А.С.

Рекомендовано Министерством Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму в качестве учебного пособия.

© Сибирская государственная академия физической культуры, 2000.

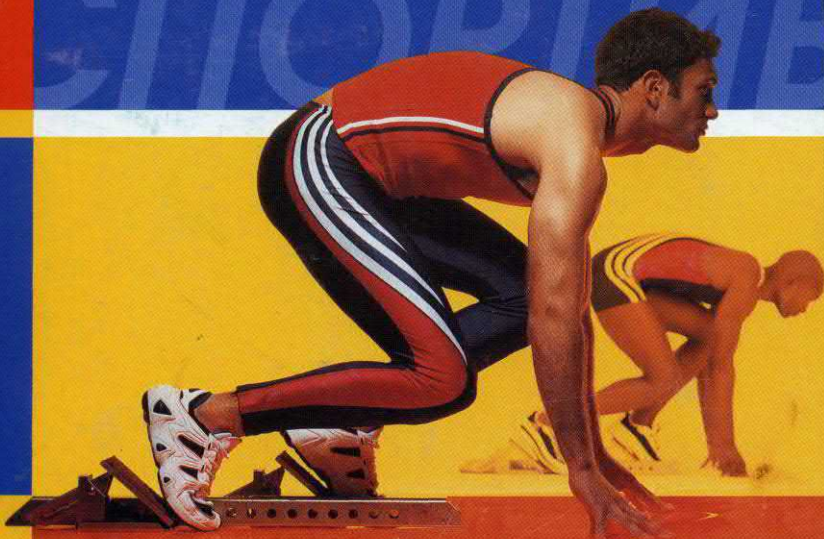
# Подготовка спортивного резерва





В.Г. Никитушкин, П.В. Квашук, В.Г. Бауэр

# ОРГАНИЗАЦИОННО- МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



УДК 796/799  
ББК 75.1  
Н62

Монография подготовлена авторским коллективом в составе:  
д-ра пед. наук, проф. *В. Г. Никитушкина* (главы II, III, VII);  
д-ра пед. наук, ст. науч. сотр. *П. В. Квашука* (главы IV, V, VI);  
канд. пед. наук, засл. тренера СССР *В. Г. Бауэра* (главы I, VII).

**Никитушкин В. Г. и др.**

Н62      Организационно-методические основы подготовки  
спортивного резерва : монография / В. Г. Никитушкин,  
П. В. Квашук, В. Г. Бауэр. — М. : Советский спорт, 2005. —  
232 с. : ил.

ISBN 5-85009-946-8

Современное развитие спорта высших достижений целиком и полностью опирается на юношеский спорт. Известно, что для достижения уровня международного класса спортсмен проходит путь от 5 до 10 лет. К настоящему времени многие вопросы спортивной тренировки в юношеском спорте достаточно хорошо разработаны, однако каждое новое исследование добавляет новые знания как в теорию, так и в практику подготовки спортивного резерва. Обобщение опыта подготовки сильнейших отечественных и зарубежных спортсменов, новые научные данные о тренировке юношей и juniоров и определяют, по существу, содержание книги.

Книга адресована тренерам, спортсменам, научным работникам, организаторам спорта.

УДК 796/799  
ББК 75.1

ISBN 5-85009-946-8

© Никитушкин В. Г., Квашук П. В.,  
Бауэр В. Г., 2005  
© Оформление. ФГУП «Издательство  
«Советский спорт»», 2005



796.015.83(07)

П 38

73



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

КУБАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**А.В.Плешкань**

## **СОВРЕМЕННЫЕ ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА**

(учебное пособие)

Краснодар, 1998



796.015.83

П-38

Печатается по решению редакционно-издательского совета Кубанской государственной академии физической культуры.

Рецензенты: проректор по учебной работе, доктор пед.наук,  
профессор С.А.Локтев

зав.кафедрой ТМФК, доктор пед наук,  
профессор М.М.Шестаков

Плешкань А.В. Современные основы теории и методики детско-юношеского спорта: Учебное пособие для студентов, преподавателей и тренеров. — Краснодар: Издательство Кубанской ГАФК, 1998. — 150 с.

В данной работе изложены наиболее актуальные проблемы детско-юношеского спорта. Дается характеристика современного состояния учебно-юношеского спорта в России и за рубежом, содержание организационно-методических сторон управления, педагогические и физиологические основы адаптации детского организма к систематическим физическим нагрузкам в многолетней подготовке юных спортсменов, система комплексного контроля и методика применения средств восстановления в тренировочном процессе годового цикла.

Учебное пособие предназначено для студентов, преподавателей, тренеров и инструкторов по спорту.

Допущено Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму в качестве учебного пособия для учебных заведений системы Госкомитета



796.015.85(07)

T-33

~~80~~ 23

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ  
КУБАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

# ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

Учебно-методическое пособие

Краснодар - 1998

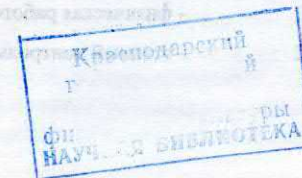
796.015.85(07)

T-33

3

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Введение .....	5
Тема 1. Современное состояние детско-юношеского спорта (А.В.Плешкань) .....	6
Тема 2. Управление и организационные основы подготовки юного спортсмена (А.В.Плешкань) .....	13
Тема 3. Педагогические и физиологические основы адаптации детского организма к физическим нагрузкам (А.В.Плешкань) .....	21
Тема 4. Система отбора юных спортсменов (В.Н.Рогозян) .....	28
Тема 5. Прогнозирование и моделирование в детско-юношеском спорте (В.Н.Рогозян) .....	36
Рубежный контроль № 1 .....	45
Тема 6. Содержание спортивной тренировки юных спортсменов (А.В.Плешкань) .....	46
Тема 7. Современная система многолетней подготовки юных спорт- сменов (А.В.Плешкань) .....	55
Тема 8. Соревнования и соревновательные нагрузки в детско- юношеском спорте (В.Н.Рогозян) .....	63
Тема 9. Система контроля за содержанием учебно-тренировочного процесса юных спортсменов (А.В.Плешкань) .....	69
Тема 10. Методика применения средств восстановления в детско- юношеском спорте (А.В.Плешкань) .....	76
Рубежный контроль № 2 .....	84
Итоговая научно-практическая конференция (тематика докладов) .....	87
Вопросы для контроля знаний .....	88





796.015.85 (01)  
П 38

27.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ  
КИБАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**ПЛЕШКАНЬ А. В.**  
**СТРУКТУРА СОРЕВНОВАНИЙ И**  
**СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
**ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ**

КРАСНОДАР-1988

796.015.85 (01)  
П 38

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение	стр. 3
1. Система соревнований юных спортсменов	4-7
2. Планирование детских и юношеских соревнований	7-12
3. Соревновательная деятельность юных спортсменов	12-16
4. Подготовка к соревнованиям юных спортсменов	16-18
5. Методы и особенности применения психологических средств восстановления при подготовке к соревнованиям	18-29
Приложение	30-38
Список литературы	39

136042

8

Краснодарский  
ГОС...  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА



796.015 (072)  
Л 73

**КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

**Кафедра легкой атлетики**

**С.А. Локтев, Г.А. Макарова**



# **ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ**

**Методические рекомендации  
для студентов вузов физкультурного профиля  
(специализация «легкая атлетика»)**

**Краснодар. 2006**

796.015.68(072)  
Л 73

**СОДЕРЖАНИЕ** 796.42(072)

Введение.....	4
Принципы организации первичного и ежегодных углубленных медицин- ских обследований.....	4
Определение и прогнозирование уровня физического развития детей и подростков.....	5
Принципы оценки функционального состояния кардио-респираторной системы у детей и подростков.....	10
Показатели срочного построгогрузочного состояния организма.....	14
Показатели текущего состояния организма.....	14
Врачебно-педагогическая характеристика состояния перетренированно- сти в текущем контроле юных атлетов.....	17
Медицинское обеспечение юных спортсменов.....	18

КУБАНСКИЙ ГОСУНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА  
**НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА**



440.079.00

А 46

23.

Г.Д. АЛЕКСАНИЦ

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ  
ЗА ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ**



**КРАСНОДАР  
1994**

Утверждено федерацией спортивной медицины Р.Ф.  
Председатель - заслуженный врач РФ,  
доцент Марков Л.Н.

Автор: кандидат медицинских наук

Г.Д. Алексаниц (зав.кафедрой - доктор мед.наук, профессор  
В.А. Якобашвили)

Кубанская государственная академия физической культуры

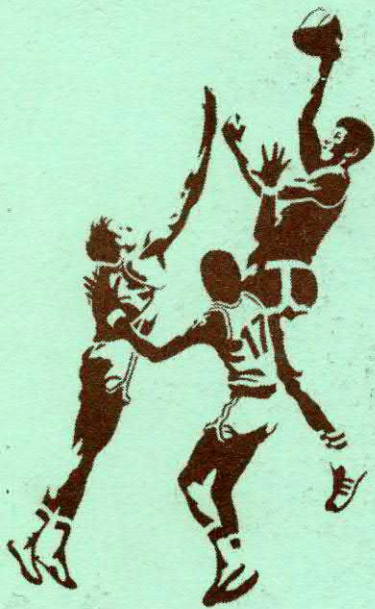


496.012.2 (075.8)  
Н 50

**Г.П. Неминущий, А.В. Дукальская**

*Наука – спорту*

**КООРДИНАЦИОННЫЕ  
СПОСОБНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ  
И МЕТОДИКА ИХ РАЗВИТИЯ**



УДК 378  
Н 50

Печатается по решению Ученого совета  
Педагогического института Южного федерального университета

**Рецензент**

**В.М. Игуменов**, Заслуженный мастер спорта СССР,  
Заслуженный тренер СССР, Заслуженный работник  
физической культуры Российской Федерации,  
доктор педагогических наук, профессор,  
зав. кафедрой борьбы, первый проректор  
Российского государственного университета физической культуры

*Работа издана при поддержке гранта:  
«Современные инновационные технологии  
высшего спортивного мастерства» – 8 – 08/3*

**Неминущий Г.П., Дукальская А.В.**  
Н 50 Координационные способности юных спортсменов и методика их развития: Учебное пособие. – Сер. «Наука спорту». Ростов н/Д: ИПО ПИ ЮФУ, 2009. – 96 с.

В учебном пособии дается достаточно полная характеристика координационных способностей юных спортсменов; рассматриваются общие вопросы теории и методики их развития. Методический материал по развитию их представлен с учетом возрастных особенностей. Вопросы формирования координационных способностей рассматриваются в связи с техническим совершенствованием и развитием других двигательных способностей (скоростных, силовых, выносливости и др.), а также с развитием психофизиологических функций юных спортсменов.

Учебное пособие предназначено студентам институтов, академий, университетов физической культуры, а также преподавателям-тренерам по различным видам спорта.

© Неминущий Г.П., 2009  
© Дукальская А.В., 2009  
© Педагогический институт ЮФУ, 2009



796.015.6/075.81

Л 22

Б.Х. Ланда

# МЕТОДИКА

КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ  
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ



УДК 796/799

ББК 75.1

Л22

Ланда Б. Х.

Л22 Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст] : учеб. пособие / Б. Х. Ланда. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Советский спорт, 2006. — 208 с. : ил.

ISBN 5-9718-0141-4

Учебное пособие содержит практический материал, необходимый для комплексной оценки показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности. С помощью тестирования, функциональных проб и расчетных формул наряду с фактическими замерами определяются их должные (полученные расчетом) значения, характеризующие функциональную готовность основных систем организма (сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной и других). Вся исходная информация обрабатывается компьютером.

Учебное пособие прошло апробацию в вузах и детских образовательных учреждениях, может быть полезно преподавателям физической культуры, основ военной подготовки, основ безопасности жизнедеятельности, тренерам спорта и туризма, работникам образования, в том числе дополнительного, ответственным за здоровье детей, студентам и школьникам, их родителям, всем желающим дать оценку показателей здоровья доступными средствами самоконтроля.

УДК 796/799

ББК 75.1

ISBN 5-9718-0141-4

© Ланда Б. Х., 2006

© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт»», 2006



496.015.83(07)

A-48

83

**В. Г. АЛАБИН, А. В. АЛАБИН, В. П. БИЗИН**

## **МНОГОЛЕТНЯЯ ТРЕНИРОВКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ**

Многолетняя тренировка юных спортсменов: Учеб пособие / В. Г. Алабин, А. В. Алабин, В. П. Бизин. Харьков: Основа. 1993 г.

**Рецензенты:** доктор педагогических наук, профессор, заслуженный деятель науки РСФСР, мастер спорта СССР В. П. ФИЛИН (Москва); доктор биологических наук, профессор В. А. ДРУЗЬ (Харьков).

### **УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ**

В пособии показана система многолетней подготовки юных спортсменов, осуществляемая в условиях ДЮСШ. Даны практические рекомендации по тренировочному процессу юных спортсменов на различных возрастных этапах.

Специальные разделы посвящены эффективности применения и планирования средств и методов в тренировке юных спортсменов. В доступной форме изложены некоторые исследования специалистов спорта и авторов пособия в области спортивной тренировки.

Примеры тренировки иллюстрированы. Книга адресована преподавателям и студентам физкультурных заведений, а также тренерам и спортсменам.

Иллюстраций — 37, таблиц — 20, библиография — 142 наименования.

### **Авторы:**

**Алабин В. Г.** — профессор, заслуженный тренер Беларуси.

**Алабин А. В.** — доцент, кандидат педагогических наук.

**Бизин В. П.** — доцент, кандидат педагогических наук.



ISBN 5-11-001123-0



150.044.5.572110.4

5-29



В.Г. Бауэр

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ

УДК 796/799/373.167.1

ББК 75.1/74.202.5

Б29

Автор-составитель  
**Бауэр Владимир Генрихович,**  
старший научный сотрудник ВНИИФК,  
кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР,  
заслуженный работник физической культуры  
Российской Федерации

Б29 **Организация педагогического контроля деятельности  
спортивных школ: Методические рекомендации.** — М.: Совет-  
ский спорт, 2003. — 32 с.  
ISBN 5-85009-809-7

Цель издания настоящего пособия — вооружить руководителей и специалистов спортшкол методами изучения тренировочного процесса, позволяющими выявить передовой опыт и устранить имеющиеся недостатки.

Рекомендации адресованы работникам органов государственного управления физической культурой и спортом, учредителям, руководителям и специалистам образовательных учреждений спортивной направленности. Изложены основные понятия контроля в управлении процессом спортивной подготовки. Автор надеется, что рекомендации будут способствовать внедрению единых требований к организационным формам и методическим приемам изучения тренировочного процесса и могут оказаться полезными всем, кто желает повысить свой теоретический уровень и практический опыт управления детско-юношеским спортом.

УДК 796/799/373.167.1

ББК 75.1/74.202.5

Лицензия ЛР № 040935 от 30.12.98 г.  
Подписано в печать 21.03.03. Формат 60x90<sup>1/16</sup>.  
Печать офсетная. Бумага офсетная.  
Усл. печ. л. 2,0. Уч.-изд. л. 2,14. Тираж 2000 экз.  
Изд. № 681. С—19. Заказ № 975.

Отпечатано с готовых диапозитивов  
в ФГУП «Производственно-издательском комбинате ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл., Октябрьский пр-т, 403.

ISBN 5-85009-809-7

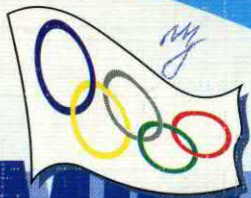
© В.Г. Бауэр, 2003  
© Оформление. Издательство  
«Советский спорт», 2003



796.03

И-85

Анатолий Исаев



ОЛИМПИЙЦЫ

среди нас



Физоргу класса,  
активисту клуба  
юных олимпийцев

«Физкультура и спорт»

УДК 796  
ББК 74.200.54  
И85

Научные редакторы — профессор Л.Б. КОФМАН,  
профессор В.В. КУЗИН, академик Российской академии  
образования

*«Кому нужны такие воины, которые не переносят жажды и  
пыли, трепещут при виде крови, готовы умереть прежде, чем их  
коснется оружие и они схватятся врукопашную с врагом?»*

*Лукиан, древнегреческий писатель (около 120-180 гг. н.э.),  
был свидетелем Олимпийских игр 153, 157, 161 и 165 гг.*

**Исаев А.А.**

**И85** Олимпийцы среди нас, Или наука выходить побе-  
дителем всегда и везде. Физоргу класса, активисту клу-  
ба юных олимпийцев.— 2-е изд., перераб. и доп. —  
М.: Физкультура и спорт, 1998. — 240 с.

**ББК 74.200.54**

**ISBN 5-278-00666-8**

© А.А.Исаев, 1998  
© Издательство «Физкультура и спорт», 1998



496(06)

Ф 34

Е.В. Федотова



**Е.В. ФЕДОТОВА**

---

**ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ МНОГОЛЕТНЕЙ  
ПОДГОТОВКОЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ  
В КОМАНДНЫХ ИГРОВЫХ  
ВИДАХ СПОРТА**

---

ББК 75.5

Ф 34

*Рецензенты:*

*доктор педагогических наук, профессор Суслов Ф.П.  
доктор педагогических наук, профессор Холодов Ж.К.  
доктор педагогических наук, профессор Игнатьева В.Я.*

**Федотова Е.В.**

Ф 34 Основы управления многолетней подготовкой юных спортсменов в командных игровых видах спорта. – М.: Компания Спутник+, 2001. – 245 с.: ил.

ISBN 5-93406-203-4

В монографии изложены научно-методические основы системы управления процессом многолетней подготовки квалифицированных юных спортсменов в командных игровых видах спорта. Автор, используя результаты обобщений передового спортивного опыта и большой исследовательский материал из различных командных игровых видов спорта, рассматривает особенности становления спортивного мастерства в спортивных играх, анализирует многолетние изменения показателей и структуры соревновательной деятельности и подготовленности спортсменов-игровиков. Значительное внимание уделяется вопросам моделирования и прогнозирования на этапах многолетней спортивной подготовки.

Для студентов, аспирантов, слушателей ФПК и ВШП, широкого круга специалистов, тренеров и преподавателей.

Отпечатано с готового оригинал-макета автора.

ББК 75.5

ISBN 5-93406-203-4

© Федотова Е.В., 2001



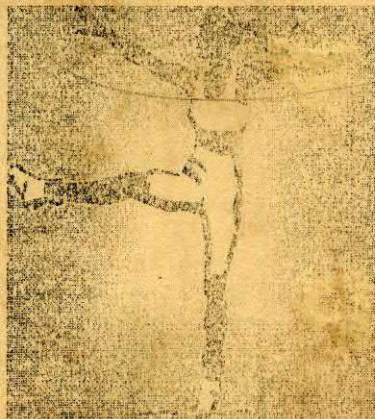
196.015.85 (00)

П-44 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ

ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Р.

# ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ЗДОРОВЬЕ



ВОЛГОГРАД -- 1998

ББК 75.1л0

П 441

### Редакционная коллегия:

Кудинов А.А. - д. п. н., профессор; Кучкин С.Н. - д. м. н., профессор; Москвичёв Ю.Н. - проректор по НИР, доцент, Шамардин А.И. - проректор по УР, профессор.

Подготовка спортивного резерва и здоровье: Материалы Всероссийской научно-практической конференции "Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры и подготовки спортивного резерва" (26-29 октября 1998 г.). - Волгоград: ВГАФК, 1998. - 239 с.

В сборнике представлены тезисы и доклады участников Всероссийской научно-практической конференции "Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры и подготовки спортивного резерва", прошедшей в октябре 1998 г. на базе Волгоградской государственной академии физической культуры. Тематика докладов охватывает широкий круг вопросов подготовки спортивного резерва в различных видах спорта, а также развития оздоровительной физической культуры.

Предназначен для студентов и преподавателей физкультурных учебных заведений, учителей физической культуры, инструкторов и методистов оздоровительных и лечебных учреждений, научных работников.

ББК 75.1я5

© Волгоградская государственная академия физической культуры, 1998.



756.071.4(06)

М 69

**Т.В. МИХАЙЛОВА**

# **СОЦИАЛЬНО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА**

Издательство «Физическая культура»



УДК 37.015.4:796

М 69

Рецензенты:

- доктор педагогических наук, профессор С. А. Корневский
- доктор педагогических наук, профессор В. И. Белов

**Михайлова Т. В.**

М 69 Социально-педагогические основы деятельности тренера : монография / Т. В. Михайлова. – М. : Физическая культура, 2009. – 288 с.

ISBN 978-5-9746-0104-0

Монография посвящена подготовке и деятельности тренера в современных условиях. С позиций институционального подхода рассматриваются проблемы становления спорта как социального института, вопросы социального управления в институте спорта, теоретико-методологические и методические основания деятельности тренера как управленца и педагога, вопросы пролонгированного отбора и спортивной карьеры. Специальное внимание в монографии уделено психологическим и социальным аспектам деятельности тренера: вопросам социализации и субкультурам в институте спорта, социально-профессиональному статусу и ценностным ориентациям тренера, становлению профессионального мастерства.

Монография рассчитана на преподавателей, слушателей факультетов повышения квалификации, студентов и аспирантов, специализирующихся в сфере педагогики физической культуры и спорта.

УДК 37.015.4:796

ISBN 978-5-9746-0104-0

© Михайлова Т. В., 2009

© Издательство «Физическая культура», 2009



С. М. Гордон

796.015(06)  
1768

25. 208.



Издательство «Физическая культура»

УДК 796(07)3.4  
Г 68

Рецензенты:

профессор, доктор педагогических наук В. К. Бальсевич,  
профессор, доктор педагогических наук Г. И. Попов.

**Гордон, С. М.**

Г 68 Спортивная тренировка : научно-методическое пособие /  
С. М. Гордон. – М. : Физическая культура, 2008. – 256 с.  
ISBN 978-5-9746-0084-5

В книге рассмотрены основные вопросы повышения эффективности тренировки спортсмена. С позиций системного подхода проводится анализ динамики результатов и основных сторон подготовленности. Адаптация спортсмена к нагрузке рассматривается на основе параметрической тренировки. Предлагается стратегия построения годового цикла и многолетней тренировки. Основные методы повышения эффективности успешно внедрены в спортивную практику.

Книга предназначена для студентов и магистрантов вузов физического воспитания и спорта, тренеров и научных работников.

УДК 796(07)3.4

ISBN 978-5-9746-0084-5

© Гордон С. М., 2008

© Издательство «Физическая культура», 2008



496.077.5(06)

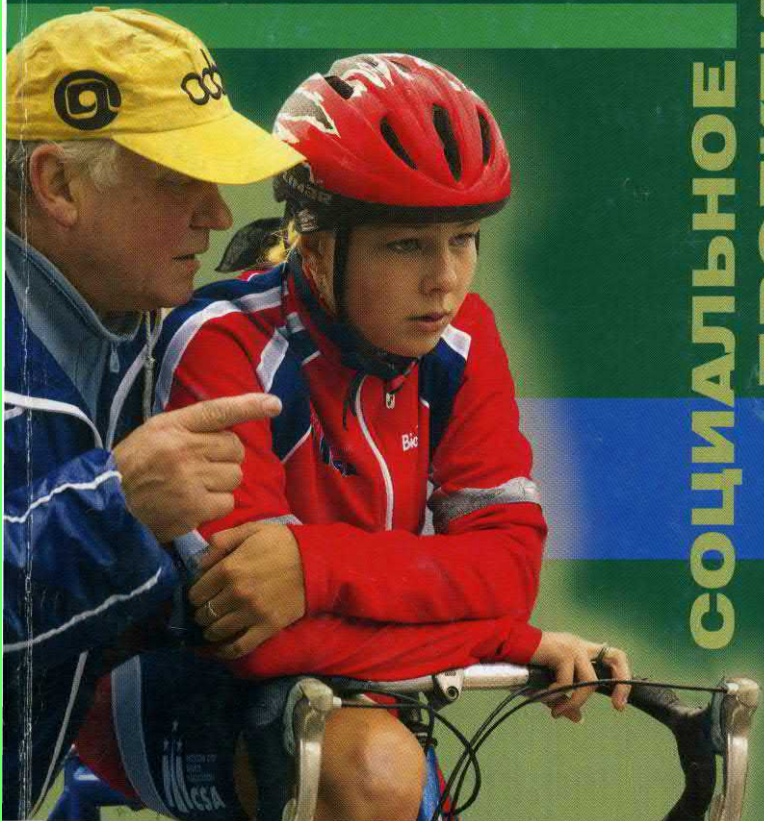
П-18

А.Т. Паршиков

# Спортивная Школа

как социально-  
педагогическая  
система

СОЦИАЛЬНОЕ  
ПРОЕКТИРОВАНИЕ



УДК 796/799

ББК 75

П18

Подпрограмма

«Физическое воспитание и оздоровление детей,  
подростков и молодежи в Российской Федерации  
(2002—2005 годы)» Федеральной целевой программы  
«Молодежь России (2001—2005 годы)»

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор П.А. Виноградов  
доктор философских наук, профессор В.И. Столяров

**Паршиков А.Т.**

П18 Спортивная школа как социально-педагогическая  
система: социальное проектирование: Монография. —  
М.: «Советский спорт», 2003. — 352 с.  
ISBN 5-85009-849-6

В монографии изложены подходы к рассмотрению деятельности учреждений дополнительного образования спортивной направленности в контексте социализации учащихся спортивных школ. На основе системного анализа представлена модель такой деятельности.

Книга рассчитана на руководителей, преподавателей и специалистов учреждений и организаций спортивной направленности.

УДК 796/799

ББК 75

ISBN 5-85009-849-6

© Паршиков А.Т., 2003

© Оформление. Издательство  
«Советский спорт», 2003



УДК 796.015.82(06)

Г 93

**В.П. Губа**

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СПОРТИВНОГО ОТБОРА И РАННЕЙ ОРИЕНТАЦИИ В ВИДЫ СПОРТА

УДК 796/799

ББК 75.1

Г93

*Рецензенты:*

**П. В. Квашук** – д-р пед. наук, проф.,  
зав. отделом детско-юношеского спорта,  
зам. директора по науке ВНИИФК;

**В. Г. Никитушкин** – д-р пед. наук, проф.,  
зав. кафедрой теории и методики физического воспитания  
Московского городского педагогического университета  
(Педагогический институт физической культуры)

**Губа В. П.**

Г93 Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта [Текст] : монография / В. П. Губа. – М. : Советский спорт, 2008. – 304 с. : ил.

ISBN 978-5-9718-0334-8

В монографии приведены данные о закономерностях развития моторики человека, основах биомеханики движений, формах физической активности, правилах физической тренировки и т.п. Раскрываются биомеханические, морфологические, медико-биологические, педагогические и психологические аспекты физической активности.

Научно обосновывается система решения исследовательской проблемы теоретического и практического обоснования индивидуальности в развитии и формировании двигательных действий у детей и юношей с целью дальнейшей спортивной ориентации.

Монография предназначена для тренеров, научных работников, специалистов в области организации физкультуры и спорта.

**УДК 796/799**  
**ББК 75.1**



© Губа В. П., 2008

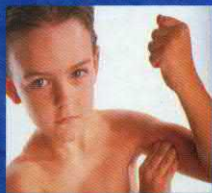
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт»», 2008

ISBN 978-5-9718-0334-8



796.015-053.2

Б-80



# ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ЧЕМПИОНОВ

Программы и тесты: от 6 до 18



УДК 796  
ББК 75.7  
Б80

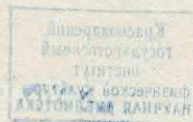
Настоящее издание представляет собой перевод с английского  
оригинального издания  
«Total training for young champions»

**Бомпа Т.**  
Б80 Подготовка юных чемпионов: Пер. с англ./Т. Бомпа – М.: ООО «Издательство Астрель» : ООО «Издательство АСТ», 2003. – XII, 259, [1] с.: ил.

ISBN 5-17-020038-2 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-271-07130-8 (ООО «Издательство Астрель»)  
ISBN 0-7360-0212-X (англ.)

В книге широко известного специалиста, автора концепции «периодизации силовой тренировки», соединены теория и практика организации тренировочного процесса для детей. Предлагаемые в этой книге долгосрочные программы тренировок помогут значительно улучшить спортивные результаты юных атлетов.

УДК 796  
ББК 75.7



ISBN 5-17-020038-2 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-271-07130-8 (ООО «Издательство Астрель»)  
ISBN 0-7360-0212-X (англ.)

© 2000 by Tudor O. Bompa  
© ООО «Издательство Астрель», 2003



# ОПЫТ РАБОТЫ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ И ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В РАЗВИТИИ



УДК 796/799

ББК 75.4(2)

О62

Подпрограмма «Физическое воспитание  
и оздоровление детей, подростков и молодежи  
в Российской Федерации (2002–2005 годы)»  
Федеральной целевой программы  
«Молодежь России (2001–2005 годы)»

О62

**Опыт работы детско-юношеских спортивных школ и физкультурно-спортивных клубов инвалидов и лиц с отклонениями в развитии: Сб. материалов / Сост. Н.А. Сладкова. – М.: Советский спорт, 2003. – 184 с.**

ISBN 5-85009-791-0

В сборнике обобщен опыт работы детско-юношеских спортивных школ и физкультурно-спортивных клубов инвалидов и лиц с отклонениями в развитии; даны отчеты некоторых организаций, осуществляющих деятельность в сфере адаптивной физической культуры; приведены типовые нормативные документы, необходимые в работе подобных организаций.

УДК 796/799

ББК 75.4(2)

ISBN 5-85009-791-0

© Н.А. Сладкова, составление, 2003

© Оформление. Издательство

«Советский спорт», 2003



575.103.71(042)

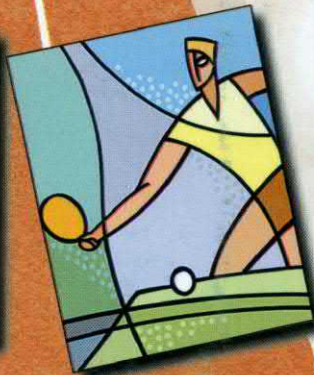
С-73

КОНТ  
ЭКЗ



# СПОРТ В ШКОЛЕ

*В двух томах*



УДК 769  
ББК 74.200.54  
С73

Подпрограмма «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи в Российской Федерации (2002–2005 годы)»  
Федеральной целевой программы «Молодежь России» (2001–2005 годы)

*Составители:*

КОСМИНА И. П., кандидат педагогических наук, доцент,  
ПАРШИКОВ А. П., кандидат педагогических наук,  
ПУЗЫРЬ Ю. П., засл. работник физической культуры Российской Федерации

С73 **Спорт в школе:** Организационно-методические основы преподавания физической культуры. В 2-х т. Т. 1 / Сост. И. П. Космина, А. П. Паршиков, Ю. П. Пузырь.— М.: Советский спорт, 2003.— 256 с.  
ISBN 5-85009-788-0

Рекомендовано учителям средних школ.

УДК 769  
ББК 74.200.54

ISBN 5-85009-788-0

© И.П. Космина, А.П. Паршиков,  
Ю.П. Пузырь, 2003.  
© Оформление. Издательство  
РадиоСофт, 2003