

# Баскетбол



Учебники

***"Баскетбол — это игра без остановок, это стук мяча, это скрип кроссовок, это мощь и скорость".***

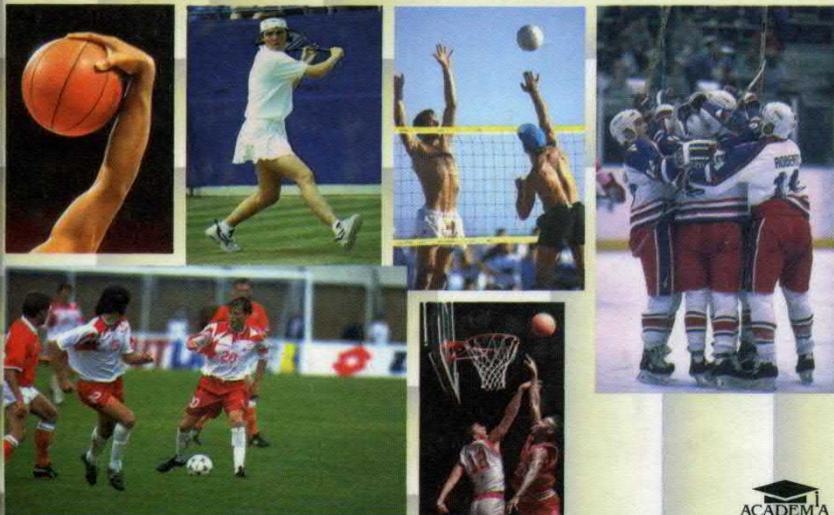


796.3(04)  
С-73



# СПОРТИВНЫЕ

# ИГРЫ



АКАДЕМИЯ

УДК 78А8  
ББК 75.1я73  
С 73

Издательская программа «Физическая культура и спорт»  
Руководитель программы – доктор педагогических наук,  
профессор *Ю. Д. Железняк*

Авторы:  
*Ю. Д. Железняк* (гл. 1–6); *Ю. М. Портнов* (гл. 7–8, 11);  
*В. П. Савин* (гл. 9); *А. В. Лексаков* (гл. 10)

Рецензенты:  
доктор педагогических наук, профессор *С. Ю. Тюленьков*;  
кандидат педагогических наук, профессор,  
заслуженный тренер СССР *А. Я. Гомельский*

**С 73** Спортивные игры: Техника, тактика обучения: Учеб. для студ.  
высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов,  
В. П. Савин, А. В. Лексаков; Под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Пор-  
тнова. – М.: Издательский центр «Академия», 2001. – 520 с.

ISBN 5-7695-0572-9

В учебнике излагаются теоретико-методические основы спортивных игр, их роль и место в системе физического воспитания и спорта, в профессиональном физкультурном образовании; представлена методика обучения базовым спортивным играм: волейболу, баскетболу, гандболу, футболу, хоккею, теннису.

Учебник может быть полезен преподавателям, учителям физкультуры и тренерам команд по спортивным играм.

УДК 78 А 8  
ББК 75.1я73

© Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М.,  
Савин В. П., Лексаков А. В., 2001

© Издательский центр «Академия», 2001

ISBN 5-7695-0572-9

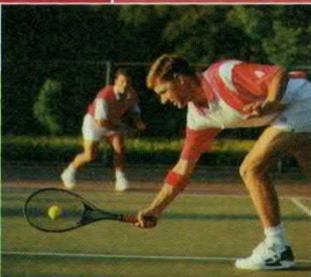
796.3 (075.8)

С 73

Высшее профессиональное образование

# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Учебник



Физическая культура и спорт



УДК 796/799 (075.8)  
ББК 75.5я73  
С 73

Издательская программа «Физическая культура и спорт»

Руководитель программы — доктор педагогических наук, профессор, заслуженный тренер СССР и России *Ю. Д. Железняк*

Авторы:

*Ю. Д. Железняк* (предисловие, гл. 1); *Ю. М. Портнов* (гл. 2, 3, 6);  
*В. П. Савин* (гл. 4); *В. С. Левин* (гл. 5); *О. В. Матвицин* (гл. 7)

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор *С. Ю. Тюленьков*;  
кандидат педагогических наук, профессор,  
заслуженный тренер СССР *А. Я. Гомельский*

**С 73 Спортивные игры:** Совершенствование спортивного мастерства: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин и др.; Под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. — М.: Издательский центр «Академия», 2004. — 400 с.

ISBN 5-7695-1411-6

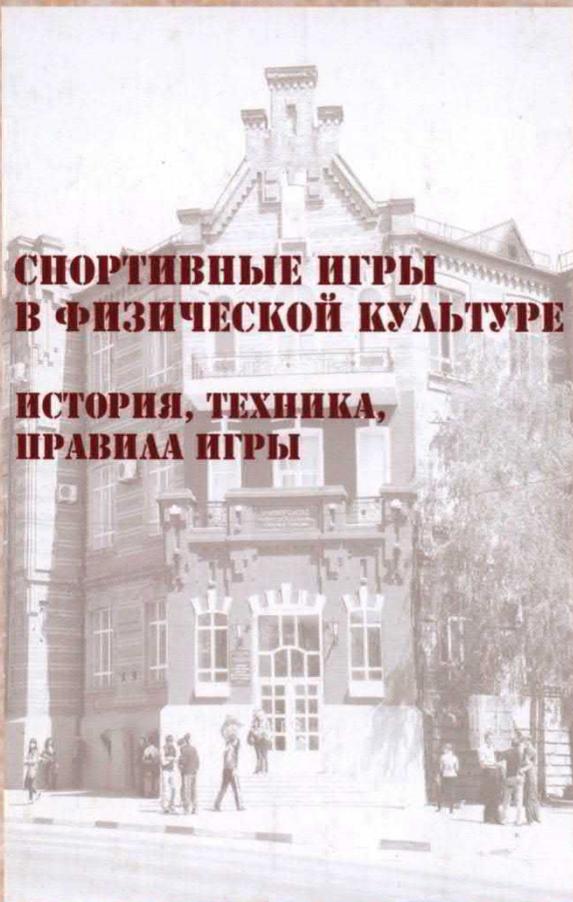
В учебнике излагаются вопросы совершенствования технической, тактической, физической, психологической подготовки спортсменов; планирования и комплексного контроля в процессе тренировки по волейболу, баскетболу, гандболу, хоккею, футболу, теннису; перспективы развития названных игр. В качестве ознакомительного курса представлен настольный теннис.

Для студентов высших учебных заведений. Может быть полезен также преподавателям вузов и колледжей, учителям физической культуры и тренерам команд по спортивным играм.

УДК 796/799 (075.8)  
ББК 75.5я73

© Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М., Савин В. П. и др., 2004  
© Образовательно-издательский центр «Академия», 2004  
© Оформление. Издательский центр «Академия», 2004

ISBN 5-7695-1411-6



## СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

### ИСТОРИЯ, ТЕХНИКА, ПРАВИЛА ИГРЫ



УДК 796.3(075.8)

ББК 75.5я73

С 73

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор *Е.Р. Яхонтов*  
доктор педагогических наук, профессор *А.П. Золотарёв*

Авторы-составители:

Л.А. Дмитренко (гл. 4–5, 7–8), С.С. Даценко (гл. 2, 8.2), Г.Н. Дудка (гл. 1, 8.1),  
Е.А. Колесникова (гл. 1, 7–8), В.В. Костоков (гл. 2), О.Н. Костокова (гл. 9),  
С.В. Литвинова (гл. 1, 8.1), И.А. Ляшко (гл. 9), А.В. Проскура (гл. 3, 8.3),  
С.В. Ребров (гл. 2), В.И. Родионов (гл. 2), Г.Н. Ромашин (гл. 2),  
В.И. Тхорев (гл. 3, 8.3), А.Б. Хрыпов (гл. 6, 8.6), А.В. Ясинская (гл. 4)

С 73

**Спортивные игры в физической культуре: история, техника, правила игры [Текст]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры / авт.-сост. Л.А. Дмитренко, С.С. Даценко, Г.Н. Дудка [и др.]; под общ. ред. Л.А. Дмитренко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2012. – 304 с.**

Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений физической культуры.

В пособии приводятся краткие сведения по истории возникновения и развития командных и индивидуальных видов спортивных игр (баскетбол, волейбол, гандбол, бадминтон, настольный теннис, теннис), характеристика основных технических приемов, основные правила, общие основы и особенности проведения соревнований с учетом изменений и дополнений 2010–2011 гг. Методика обучения техническим приемам и основы тактической подготовки представлены в учебном пособии «Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивные игры)».

УДК 796.3(075.8)

ББК 75.5я73

© Кубанский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма, 2012  
© Дмитренко Л.А., 2012



# Учебные пособия Курсы лекций



796.3(075)

С 73

# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ: ПРАВИЛА, ТАКТИКА, ТЕХНИКА

ВЫСШЕЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ



ББК 74.200.55

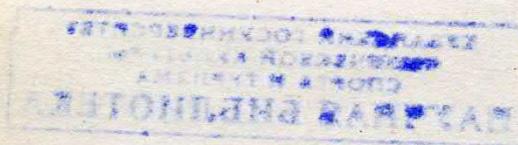
С 73

*Под общей редакцией доктора  
педагогических наук Е.В. Конеевой*

**С 73** Спортивные игры: правила, тактика, техника / Серия «Высшее профессиональное образование». — Ростов н/Д.: Изд-во «Феникс», 2004. — 448 с.

Учебное пособие содержит сведения об основных спортивных играх, в которые играет современная молодежь: баскетбол, волейбол, футбол, теннис, бадминтон, бейсбол. Рассматривает правила игры, технику движений спортсмена, методику обучения игроков тактическим знаниям, умениям и навыкам.

Пособие предназначено для учителей физической культуры, инструкторов системы детского дополнительного образования, тренеров, студентов, обучающихся по специальности «Физическая культура», и многочисленных любителей спорта.



ББК 74.200.55

ISBN 5-222-04098-4

© Конеева Е.В., общая редакция, 2004  
© Оформление: изд-во «Феникс», 2004

15015 (074)  
7 46

В. П. ЧЕРЕМИСИН

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСНОВЫ СПОРТИВНЫХ  
И ПОДВИЖНЫХ ИГР  
(СБОРНИК ЛЕКЦИЙ)



МОСКВА 2000

УДК 796.015.12

МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Черемисин В. П. Теоретико-методологические основы спортивных и подвижных игр (сборник лекций).— Москва: МГАФК, 2000 г.,— 168 с.

ISBN 5-900871-31-2

Материал сборника лекций включает ряд приоритетных тем общих основ теории обучения, воспитания и тренировки спортивных (баскетбол, регби, бейсбол) и подвижных игр.

Сборник предназначен для студентов, аспирантов, преподавателей ИФК, слушателей ФПК, тренеров спортивных школ, а также широкого круга специалистов по ФК и спорту.

Утверждено научно-методическим советом МГАФК в качестве учебного пособия.

Рецензенты: д. п. н., профессор С. Ю. Тюленьков  
д. п. н., профессор Ю. В. Мензиг  
к. п. н., профессор Е. Д. Никитина

© Владимир Петрович Черемисин, 2000  
© Московская государственная академия физической культуры, 2000

796.3(075.8)

Б 17

**БАЗОВЫЕ ВИДЫ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

Краснодар  
2012

УДК 796.3(075.8)

ББК 75.5я73

Б 17

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор *А.П. Золотарев*  
кандидат педагогических наук *С.А. Мясицев*

Авторы-составители:

*С.С. Даценко* (раздел 2, 3), *Л.А. Дмитренко* (раздел 3),  
*Г.Н. Дудка* (раздел 1), *Е.А. Колесникова* (раздел 1, 3),  
*В.В. Костюков* (раздел 2), *О.Н. Костюкова* (раздел 3),  
*С.В. Литвинова* (раздел 1)

Б17 Базовые виды двигательной деятельности: спортивные игры  
[Текст]: учеб. пособие / С.С. Даценко, Л.А. Дмитренко,  
Г.Н. Дудка [и др.]. – Краснодар: КГУФКСТ, 2012. – 116 с.

Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений физической культуры.

В нем рассматриваются история возникновения, методика обучения базовым техническим и тактическим приемам в баскетболе и волейболе, общие основы и особенности проведения соревнований по спортивным играм.

УДК 796.3(075.8)

ББК 75.5я73

© Кубанский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма, 2012  
© Даценко С.С. и др., 2012

796.3(075.8)  
Т 33

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА

(ТЕХНИКА, ТАКТИКА, МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ  
СПОРТИВНЫМ ИГРАМ)

Под общей редакцией С.В. Литвиновой

Краснодар  
2012

УДК 796.3 (075.8)  
ББК 75.5я73  
Т 33

## Авторы-составители:

С.В. Литвинова, Е.А. Колесникова, Г.Н. Дудка (глава 1);  
В.В. Костюков, С.С. Даценко (глава 2);  
В.И. Тхорев, А.В. Проскура (глава 3);  
Л.А. Дмитренко (глава 4); С.В. Скорюков (глава 5)

## Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор *Е.Р. Яхонтов*  
доктор педагогических наук, профессор *М.М. Шестаков*

**Т 33** Теория и методика обучения базовым видам спорта (техника, тактика, методика обучения спортивным играм) [Текст]: учебное пособие / авт.-сост. С.В. Литвинова, Е.А. Колесникова, Г.Н. Дудка [и др.]; под общ. ред. С.В. Литвиновой. – Краснодар: КГУФКСТ, 2012. – 124 с.

Учебное пособие разработано в соответствии с программой базового этапа подготовки для студентов высших учебных заведений физической культуры. В нем рассматриваются техника, тактика, методика обучения в баскетболе, волейболе, гандболе, настольном теннисе и бадминтоне. В основу издания положены современные взгляды на игру, ее технику, тактику, и методику обучения, а также результаты многолетней научно-исследовательской и учебно-методической деятельности авторов.

УДК 796.3(075.8)  
ББК 75.5я73

© Кубанский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма, 2012  
© Литвинова С.В., 2012

796.323(075.8)

H56

Высшее профессиональное образование

Д. И. Нестеровский

# БАСКЕТБОЛ

## Теория и методика обучения

2-е издание

Учебное пособие



Педагогические  
специальности

ACADEMIA

УДК 796.323(075.8)

ББК 75.566я73

H561

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, заслуженный тренер РФ и СССР Ю. Д. Железняк;  
доктор педагогических наук, профессор В. М. Шулятьев

**Нестеровский Д. И.**

H561 Баскетбол : Теория и методика обучения : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Д. И. Нестеровский. — 2-е изд., испр. — М. : Издательский центр «Академия», 2006. — 336 с. ISBN 5-7695-2904-0

В учебном пособии излагаются общие закономерности процесса обучения навыкам игры в баскетбол, раскрывается технология обучения основам техники, тактики и игровой деятельности. Представленный материал содержит подробное описание всех технических приемов и тактических действий, комплексы дидактических средств и соответствующих организационно-методических указаний, перечень наиболее часто встречающихся ошибок.

Для студентов факультетов физической культуры педагогических вузов. Может быть полезно учителям школ и тренерам по баскетболу.

УДК 796.323(075.8)

ББК 75.566я73

*Оригинал-макет данного издания является собственностью Издательского центра «Академия», и его воспроизведение любым способом без согласия правообладателя запрещается*

Учебное издание

**Нестеровский Дмитрий Иванович**

**Баскетбол**

**Теория и методика обучения**

**Учебное пособие**

Редактор С. И. Фрольцова

Технический редактор О. С. Александрова

Компьютерная верстка: Л. А. Смирнова

Корректоры В. Н. Рейбекель, Е. В. Кудряшова, О. Н. Тетерина

Изд. № А-888-П. Подписано в печать 10.03.2006. Формат 60×90/16.

Бумага тип. № 2. Печать офсетная. Гарнитура «Таймс». Усл. печ. л. 21,0.

Тираж 2000 экз. Заказ № 16261.

Издательский центр «Академия». [www.academia-moscow.ru](http://www.academia-moscow.ru)

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.99.02.953.Д.004796.07.04 от 20.07.2004. 117342, Москва, ул. Бултерова, 17-Б, к. 360. Тел./факс: (495)334-8337, 330-1092.

Отпечатано в ОАО «Саратовский полиграфический комбинат».

410004, г. Саратов, ул. Чернышевского, 59.

© Нестеровский Д. И., 2004

© Образовательно-издательский центр «Академия», 2004

ISBN 5-7695-2904-0

© Оформление. Издательский центр «Академия», 2004

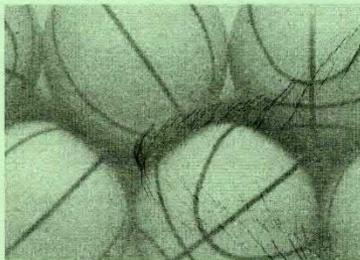
796.520.2/110,  
Б 24

КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

КАФЕДРА ТИМ СПОРТИВНЫХ ИГР

# БАСКЕТБОЛ

учебное пособие  
для студентов физкультурных вузов и колледжей



Краснодар  
2008

УДК 796.323.2 (075.8)

ББК 75.566 я 73

Б 27

Печатается по решению Ученого совета Кубанского государственного университета физической культуры спорта и туризма.

**Пособие подготовлено: старшим преподавателем кафедры теории и методики спортивных игр Кубанского ГУФКСТ  
Ляшко И. А.**

Б 27

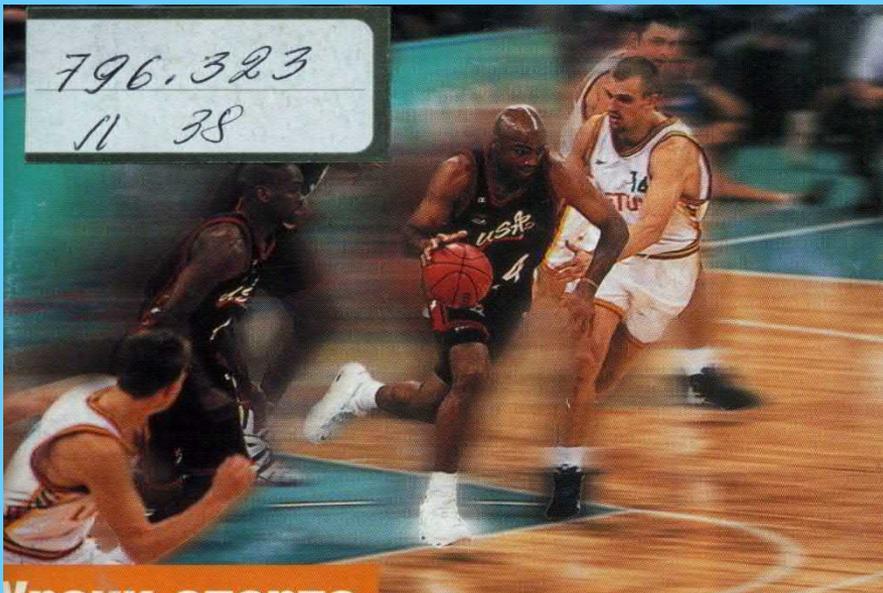
Ляшко И. А. Баскетбол: учебное пособие для студентов физкультурных вузов и колледжей. - Краснодар: КГУФКСТ, 2008. - 68 с.

Рецензент: доцент кафедры теории и методики спортивных игр Кубанской ГУФКСТ, кандидат педагогических наук, доцент Ромашин Г. Н.

Учебное пособие разработано в соответствии с программой базового этапа подготовки по баскетболу для студентов вузов физической культуры и гуманитарных колледжей. В основу издания положены современные взгляды на игру, её правила, технику, тактику и методику обучения. Уделено особое внимание организации и проведению соревнований по баскетболу, обязанностям судейского аппарата, подвижным играм, подводящим к баскетболу, а также задания для самостоятельной работы.

Пособие предназначено для студентов вузов физической культуры и гуманитарных колледжей, а также преподавателей и студентов факультетов физического воспитания педагогических вузов.

796.323  
11 38



Уроки спорта

Люсьен Легран, Мишель Ра

# Баскетбол

Правила  
Техника  
Тактика  
Игра

Астрель

УДК 796  
ББК 75.566  
Л34

Учебное издание

Люсьен Легран  
Мишель Ра

**Баскетбол**

Перевод с французского

Зав. редакцией *Линдер В. И.*  
Компьютерная верстка *Михайлова И. В.*  
Технический редактор *Тимошина Т. П.*  
Корректор *Мокина И. Н.*

Подписано в печать с готовых диапозитивов 20.05.2004. Формат 70х90/32.  
Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,75.  
Тираж 5000 экз. Заказ 2338.

ООО «Издательство Астрель»  
143900, Московская обл., г. Балашиха, пр-т Ленина, 81

ООО «Издательство АСТ»  
667000, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, 28

Наши электронные адреса: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)  
E-mail: [astpub@aha.ru](mailto:astpub@aha.ru)

При участии ООО «Харвест». Лицензия № 02330/0056935 от 30.04.04.  
РБ, 220013, г. Минск, ул. Кульман, д. 1, корп. 3, эт. 4, к. 42.

Отпечатано с готовых диапозитивов на ИП «Принтхаус». Заказ 350.  
Лицензия № 02330/0148772 от 30.04.2004 г.  
220600, г. Минск, ул. Красная, 23, офис 3.

Республиканское унитарное предприятие  
«Издательство «Белорусский Дом печати».  
220013, г. Минск, пр. Ф. Скорины, 79.

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, т. 2  
953004 — литература научная и производственная  
Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953.Д.000577.02.04 от 03.02.2004

**Легран Л.**

Л34 Баскетбол: Пер. с фр. / Л. Легран, М. Ра. — М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2004. — 47 [1] с.: ил. — (Уроки спорта)

ISBN 5-17-024450-9 (ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 5-271-09222-4 (ООО «Издательство Астрель»)

ISBN 2-84113-880-1 (фр.)

УДК 796  
ББК 75.566

Внимание юного читателя предлагается мини-учебник по баскетболу.

ISBN 5-17-024450-9 (ООО «Издательство АСТ»)

© 1999 Editions Milan

ISBN 5-271-09222-4 (ООО «Издательство Астрель»)

© оформление, перевод на русский язык

ISBN 2-84113-880-1 (фр.)

ООО «Издательство Астрель», 2004

796.323.2(042)  
Н 74

КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

# НОВОЕ В ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (баскетбол)

КУРС ЛЕКЦИЙ  
для студентов специальности  
«Физическая культура и спорт»

Краснодар  
2008

УДК 796.323.2 (042)  
ББК 75.566 я 73  
Н 74

Печатается по решению редакционно-издательского совета Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Автор – составитель:  
Колесникова Е.А. – кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр КГУФКСТ

Рецензент:  
Костюков В.В. – профессор, доктор педагогических наук, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр КГУФКСТ.

Н 74

Колесникова Е.А. Новое в теории и методике избранного вида спорта (баскетбол): Курс лекций для студентов 5 курса, федерального компонента ГСЭ, ГОС специальности 032101 «Физическая культура и спорт», - Краснодар, 2008. – 65 с.

© КГУФКСТ, 2008.

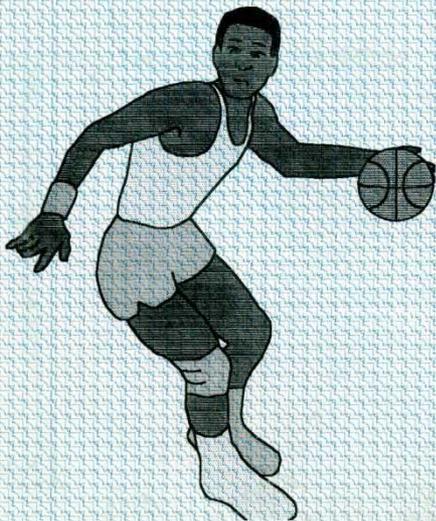
496.323(04)  
0 45

77

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ УКРАИНЫ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ХАРЬКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

# ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ



ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ.  
УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ (Е.П.ВОЛКОВ, АЛЬ ХАТИБ АХМАД)

Рецензенты: **Ермаков С.С.** доктор педагогических наук,  
профессор, зав. каф. физвоспитания Харьковского  
художественно-промышленного института;  
**Григченко И.Б.** кандидат педагогических наук,  
доцент Харьковского государственного  
педагогического университета;

Ответственный за выпуск: профессор **Ровный А.С.**

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Учебное пособие подготовили: заведующий кафедрой спортивных  
и подвижных игр ХаГИФК, кандидат педагогических наук, доцент  
Волков Е.П. (Введение, I и II разделы); и аспирант кафедры Аль  
Хатиб Ахмад (раздел III, IV).

Настоящее учебное пособие подготовлено с целью оказания  
практической помощи тренерам в организации и приведении  
учебно-тренировочных занятий в детско-юношеских спортивных  
школах; учителям физической культуры общеобразовательных  
школ во внеклассной работе по баскетболу; студентам институтов  
физической культуры и факультетов физического воспитания  
педагогических вузов.

В специальных разделах пособия описаны основы организации  
работы отделений ДЮСШ по баскетболу, а так же эффективные  
средства и методы тренировки юных спортсменов. В доступной  
форме изложены некоторые результаты научных исследований,  
проведенных аспирантом в ДЮСШ г.Харькова, а так же  
результаты работы некоторых других специалистов в области  
физической культуры и спорта. В пособии показана система  
многолетней подготовки юных баскетболистов 9-13 лет,  
осуществляемая в условиях ДЮСШ.



796.323/025.8  
Р 32

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.С. Жу.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
СПОРТИВНЫХ ИГР



## РЕГИСТРАЦИЯ И АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В БАСКЕТБОЛЕ

Омск 2007

Рецензенты: д-р пед. наук, профессор Г. С. Лалаков,  
д-р пед. наук, профессор В. И. Андреев

Девяткин, Ю. П. Регистрация и анализ соревновательной деятельности в баскетболе : учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры, специализации «Баскетбол» / Ю. П. Девяткин, А. А. Гераськин, В. Ф. Кириченко, В. А. Цимбалюк. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2007. – 52 с.

Пособие содержит материалы, раскрывающие вопросы прогноза и тенденций развития современного баскетбола, особенности спортивно-игровой деятельности, принципы организации педагогического контроля в игровых видах спорта. Освещаются современные подходы к регистрации и анализу соревновательной деятельности баскетболистов и комплексный метод анализа подобной деятельности в баскетболе, хорошо зарекомендовавший себя в практике управления высококвалифицированной командой.

Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений физической культуры специальности 032101 «Физическая культура и спорт», специализации «Баскетбол» и будет полезно для практической работы специалистов.

Печатается по решению редакционно-издательского совета СибГУФК

© Сибирский государственный университет  
физической культуры и спорта, 2007

796.323.2(042)

С 40

КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

# СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА (баскетбол)

КУРС ЛЕКЦИЙ  
для студентов специальности  
«Физическая культура и спорт»

Краснодар  
2008

УДК 796.323.2 (042)

ББК 75.566 я 73

С 40

Печатается по решению редакционно-издательского совета Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Автор – составитель:

Дудка Г.Н. – преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр КГУФКСТ

Рецензент:

Костюков В.В. – профессор, доктор педагогических наук, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр.

С 40

Дудка Г.Н. Система подготовки спортсменов высокой квалификации в избранном виде спорта (баскетбол): Курс лекций для студентов 5 курса, федерального компонента ГСЭ, ГОС специальности 032101 «Физическая культура и спорт», - Краснодар, КГУФКСТ, 2008 – 120с.

© КГУФКСТ, 2008.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА

**Е.Р. Яхонтов**

## ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БАСКЕТБОЛИСТОВ

Санкт-Петербург  
2006

УДК 796.323(072)  
Я 908

Рецензенты:

**Б.Е. Лосин,**

доктор педагогических наук, профессор Санкт-Петербургского  
государственного университета физической культуры  
им. П.Ф. Лесгафта

**С.С. Михайлов,**

доктор медицинских наук, профессор Санкт-Петербургского  
государственного университета физической культуры  
им. П.Ф. Лесгафта

**Яхонтов Е.Р.**

Я 908

Физическая подготовка баскетболистов: Учебное  
пособие / Е.Р. Яхонтов. – 2-е изд., перераб. и доп.;  
СПб ГУФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., Олимп, 2006. –  
134 с.

Предлагаемое учебное пособие соответствует требова-  
ниям Государственного образовательного стандарта про-  
фессионального образования и программе учебной дисцип-  
лины «Теория и методика избранного вида спорта (баскет-  
бол)».

Пособие предназначено для студентов вузов физической  
культуры, тренеров и спортсменов.

Табл. 5, ил. 8, библиогр. 34

УДК 796.323(072)

© Яхонтов Е.Р., 2006

© СПб ГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2006



# Учебно-методические пособия

796.323.2 (072)  
Б 27

144

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Ляшко И.А., Литвинова С.В., Костюков В.В., Колесникова Е.А.

## БАСКЕТБОЛ

Учебно-методическое пособие

Краснодар, 2004

### ОГЛАВЛЕНИЕ

	стр.
1. Возникновение и развитие баскетбола в мире, характеристика игры . . . . .	3
2. Правила баскетбола . . . . .	8
2.1. Баскетбольная площадка, ее размеры и оборудование . . . . .	8
2.2. Основные правила игры . . . . .	11
2.3. Судьи и их обязанности . . . . .	17
3. Средства и способы ведения игры . . . . .	19
3.1. Техника игры и методика обучения . . . . .	19
3.2. Тактика игры и общая методика обучения . . . . .	30
4. Организация соревнований по баскетболу . . . . .	32
5. Литература . . . . .	37
6. Самостоятельная работа . . . . .	38

796.012.2(074)  
Т 19

Ег. Жу

И. И. Таран,  
Д. И. Внебрачный



# Координационная подготовка БАСКЕТБОЛИСТОВ

ББК 75.566

**Таран И.И., Внебрачный Д.И.** Координационная подготовка баскетболистов. – Великие Луки, 2007. – 108 с.

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор **Б.Е. Лосин**  
кандидат педагогических наук, доцент **В.П. Копаев**

ISBN 978-5-901833-551

В учебно-методическом пособии предпринята попытка обобщить современные теоретические положения и практический опыт по проблеме формирования координационных способностей в баскетболе. В пособии рассматриваются вопросы терминологического характера, представлены факторы, физиологические основы, сенситивные периоды, средства и методы формирования координационных способностей. Практическая часть пособия содержит большой набор основных и специальных, индивидуальных и групповых упражнений для формирования координационных способностей баскетболистов разной квалификации.

Содержание пособия предназначено для студентов, тренеров, учителей физической культуры и слушателей курсов повышения квалификации.

Учебно-методическое пособие подготовлено к.п.н., старшим преподавателем кафедры теории и методики спортивных игр ВЛГАФК И.И. Таран и преподавателем кафедры теории и методики спортивных игр ВЛГАФК Д.И. Внебрачным.

© И.И. Таран, Д.И. Внебрачный, 2007  
© Великолукская государственная академия  
физической культуры и спорта

796.323(07)  
М 54

27.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА  
И ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ имени П. Ф. ЛЕСГАФТА

# МЕТОДИКА СУДЕЙСТВА В БАСКЕТБОЛЕ

*Методические указания*

ЛЕНИНГРАД  
1990

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
<i>Введение</i> . . . . .	3
Механика судейства . . . . .	5
Интерпретация некоторых правил игры и судейства наиболее сложных моментов . . . . .	17
<i>Литература</i> . . . . .	40

796.323.2 (075)  
Т 33

my

**МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Кафедра теории и методики спортивных игр**

## **ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА БАСКЕТБОЛА**

**Рабочая программа  
Специальность 022300 – “Физическая культура и спорт”**

**КВАЛИФИКАЦИЯ  
“Специалист по физической культуре и спорту”**



**Малаховка 2005**

УДК 796.2  
ББК 75.566  
Е 721

**Ермакова К.П.** Теория и методика баскетбола. Рабочая программа. Специальность 022300 – “Физическая культура и спорт”. – Малаховка: МГАФК, 2005. – 92 с.

**Рецензенты:**

кандидат пед. наук, профессор Черемисин В.П.  
кандидат пед. наук, доцент Подольская Т.В.

Учебная программа по теории и методике баскетбола разработана в соответствии с общими требованиями Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки специалиста по специальности 022300 – “Физическая культура и спорт”, соответствует учебному плану МГАФК.

В программе определены задачи преподавания баскетбола, содержание и порядок обучения предмету на лекциях и методических занятиях, включая самостоятельное изучение студентами отдельных тем и вопросов. Содержание программы едино и предназначено для студентов дневной и заочной форм обучения вузов физической культуры.

*Одобрено методическим советом МГАФК  
в качестве учебной программы  
по теории и методике баскетбола*

© Ермакова К.П., 2005  
© Московская государственная  
академия физической культуры, 2005



796.065(07)

М 54

Ф.З.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**Методическое пособие  
по работе  
судейско-вспомогательного  
персонала по баскетболу**

Москва 1995

- 2 -

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СЕКРЕТАРСКОГО АППАРАТА .....	
1.1. Памятка Старшего бригады .....	
1.2. Памятки Помощников судей .....	
1.2.1. Памятка Секретаря .....	
1.2.1.1. Инструкция по ведению формы "Протокол игры" .....	
1.2.1.2. Инструкция по заполнению формы "Официальный статистический отчет" .....	
1.2.2. Памятка Секундометриста .....	
1.2.3. Памятка Оператора 30 секунд .....	
1.2.4. Памятка Помощника Секретаря - Оператора табло .....	
1.2.4.1. Инструкция по ведению формы "Приложение к Протоколу" .....	
1.3. Памятка Секретаря-информатора (Диктора) .....	
1.4. Памятки Секретарей-статистиков .....	
1.4.1. Памятка Секретаря формы "Статистика бросков" .....	
1.4.1.1. Инструкция по ведению формы "Статистика бросков" .....	
1.4.2. Памятка Секретаря формы "Технический отчет" .....	
1.4.2.1. Инструкция по ведению формы "Технический отчет" .....	
1.5. Памятка Главного Секретаря тура .....	
2. РУКОВОДСТВО ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ФУНКЦИЙ ТЕХНИЧЕСКИХ КОМИССАРОВ И ПОМОЩНИКОВ СУДЕЙ .....	
2.1. Формулировки Правил и Комментарии .....	
2.2. Дополнительные рекомендации по процедуре проведения замен .....	

796.323(072)

Т 19

**ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**И.И.Таран  
Д.И.Внебрачный**

**ФОРМИРОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ  
В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ**

**Методические рекомендации**

**Великие Луки, 2006**

796.323(072)

Т 19

**Содержание**

Понятие и общая характеристика координационных способностей.....	4
Значение координационной подготовки в баскетболе.....	6
Средства формирования координационных способностей баскетболистов.....	7
Примерные комплексы упражнений для формирования координационных способностей баскетболистов.....	40
Контроль и оценка координационных способностей.....	44
Литература.....	46

0

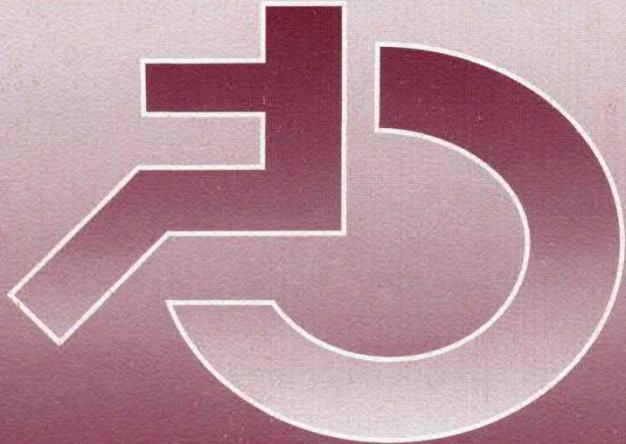
КУБАНСКИЙ ГОСУНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА  
**НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА**

796.323.2-054.26

Б-27

# БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ

## ИНВА СПОРТ



Т Е Р Р А - С П О Р Т

ББК 75.566

Щ61

Издательство «Терра-Спорт» —  
член Международной ассоциации издателей  
спортивной литературы

Федеральная программа книгоиздания России

Серия «ИНВАСпорт»

**Щербаков И. А., Уваров М. А.**

Щ61

Баскетбол на колясках. — М.: Терра-Спорт, 2001. —  
80 с.: ил.

ISBN 5-93127-063-9

Методическое пособие по организации и проведению соревнований по баскетболу среди спортсменов-инвалидов.

Книга, рассчитанная как на профессиональных тренеров-преподавателей, педагогических работников, так и на широкий круг читателей, предлагает практические рекомендации позволяющие преодолевать и восстанавливать физические возможности инвалидов.

**ББК 75.566**

© Щербаков И. А.  
Уваров М. А., 2001  
© «Терра-Спорт»,  
оформление, 2001

ISBN 5-93127-063-9

796.323(073)

Б 32

ПРИМЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ,  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ  
ШКОЛ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

# БАСКЕТБОЛ



# ПРОГРАММА

УДК 796/799

ББК 75.566

Б27

*Авторы-составители:*

**Ю.М. Портнов** – академик РАО, д-р пед. наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ;

**В.Г. Башкирова** – заслуженный тренер России;

**В.Г. Луничкин** – профессор, заслуженный тренер СССР и России;

**М.И. Духовный** – заслуженный работник физической культуры, заслуженный тренер России;

**А.Б. Мацак** – канд. пед. наук, отличник физической культуры;

**С.В. Чернов** – канд. пед. наук, доцент, заслуженный тренер России;

**А.Б. Саблин** – канд. пед. наук

*Рецензент:*

**И.И. Столов** – канд. пед. наук, заслуженный тренер России, начальник отдела спортивных школ и училищ олимпийского резерва Госкомспорта России

**Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.** – М.: Советский спорт, 2004 – 100 с.

ISBN 5-85009-931-X

В программе представлены основные разделы спортивной подготовки баскетболистов, изложенные на основе новейших данных в области теории спорта.

Особое внимание уделяется планированию, построению и контролю процесса многолетней спортивной подготовки баскетболистов от начинающих до высококвалифицированных спортсменов. Подробно изложены средства и методы совершенствования мастерства игроков разного игрового амплуа.

Программа вызовет несомненный интерес у тренеров и специалистов, работающих в области физического воспитания, детско-юношеского спорта и спорта высших достижений.

УДК 796/799

ББК 75.566

ISBN 5-85009-931-X

© Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре и спорту, 2004

© Оформление. ФГУП «Издательство «Советский спорт»», 2004



# Научные издания Справочная литература



ПЛАНЕТА



СПОРТ

796.3(03)

К 14



# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ  
СПРАВОЧНИК

ББК 84  
К 13

**Казаков С.В.**  
**К 13** Спортивные игры. Энциклопедический справочник. — Ростов н/Д: Феникс, 2004. — 448 с. (Серия «Планета Спорт»).

Энциклопедический справочник «Спортивные игры» содержит уникальные материалы о возникновении и развитии популярных игровых видов спорта. В нем помещены правила спортивных игр, краткие биографические данные игроков, тренеров и спортивных руководителей, внесших большой вклад в развитие мирового и отечественного спорта.

Справочник рассчитан на преподавателей школ и вузов, студентов, тренеров и широкий круг читателей.

ББК 84

ISBN 5-222-05455-1

© Казаков С.В., 2004  
© Оформление:  
изд-во «Феникс», 2004

790.С4(С8)

О-47 Золин

# настольная книга тренера

*наука  
побеждать*

*профессия – тренер*



А С Т Р Е Л Ь

УДК 796  
ББК 75.1  
О-47

Подписано в печать 17.12.02. Формат 84×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>.  
Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 45,4. Гарнитура «GaramondС».  
Тираж 5000 экз. Заказ № 2461.

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;  
953004 – литература научная и производственная

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.11.953.П.002870.10.01 от 25.10.2001 г.

**Озолин Н.Г.**

О-47 Настольная книга тренера: Наука побеждать/  
Н.Г. Озолин. – М.: ООО «Издательство Астрель»:  
ООО «Издательство АСТ», 2003. – 863, [1] с.: ил. –  
(Профессия – тренер).

ISBN 5-17-012478-3 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-271-02939-5 (ООО «Издательство Астрель»)

**УДК 796  
ББК 75.1**

Автор этой монографии, известный в прошлом спортсмен и тренер, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный деятель науки РСФСР – один из крупнейших специалистов в области теории и методики спортивной подготовки.

Книга содержит много передовых идей по средствам и условиям подготовки спортсменов. По-новому трактуется построение предсоревновательного режима в связи с особо ответственным состязанием, подробно раскрываются вопросы воспитания способности бороться на самом высоком уровне за победу, преодолевать рекордные рубежи, проявлять с наибольшей силой потенциальные возможности организма. Даны также основы правил подготовки к стартам и участию в соревнованиях.

Рассчитана на тренеров, но может быть полезна спортсменам, врачам, ученым и руководителям спорта.

ISBN 5-17-012478-3 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-271-02939-5 (ООО «Издательство Астрель»)

© ООО «Издательство Астрель», 2002

196.529  
Я 90

2.7

КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



Е. Р. ЯХОНТОВ

●  
**ОБЩАЯ  
ХАРАКТЕРИСТИКА  
ИГРЫ  
В БАСКЕТБОЛ**

Санкт-Петербург

1993

ББК 75.566

Я 908

Яхонтов Е.Р. Общая характеристика игры в баскетбол/  
ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта. - СПб., 1993 - 26 с.

Систематизируются данные отечественных и зарубежных исследований, касающихся физической конституции, физической кондиции и диспозиции личности баскетболистов.

Ил. 6, табл. 1, библиогр. - 27 назв.

Рецензенты: В.С.Кунарев, Н.Н.Хитров  
РГПУ им. А.И.Герцена

ISBN 5-7065-0298-6

© Государственное издательство  
ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта



796,5000

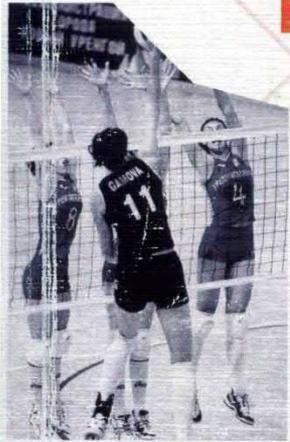
С 56



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТИВНЫХ И Г Р А Х



О  
М  
С  
К



2  
0  
0  
5



Современные технологии в спортивных играх: Материалы всероссийской научно-практической конференции. - Омск: Изд-во СибГУФК, 2005. - 184 с.

В материалы конференции включены работы специалистов в области спортивных игр, охватывающие вопросы развития массового спорта, методики подготовки спортсменов высокой квалификации, психологической подготовки в различных видах игр, а также проблемы детского и юношеского спорта. Раскрываются вопросы научно-методического обеспечения обучения и тренировки спортсменов-игровиков.

Редакционная коллегия: доктор пед. наук Г.С.Лалаков  
канд. пед. наук А.А.Гераськин

Ответственный редактор канд.пед. наук А.А.Гераськин

© Сибирский государственный университет  
физической культуры и спорта, 2005.

796.5(06)  
Л 33

мх

Введен

ЕД.ЭКЗ

# Феликс Лебедь



# Формула игры

ББК 75.5  
Л33

Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Волгоградского государственного университета

*Издание осуществлено при финансовой поддержке  
Академического педагогического колледжа им. семьи Кэй,  
Беэр-Шева, Израиль*

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор *Т. Г. Коваленко*;  
доктор биологических наук, профессор *А. П. Шкляренко*

**Лебедь, Ф.**

Л33 «Формула игры» [Текст] : Общая теория спортивных игр, обучение и тренировка = «Formula of game playing» : Comprehensive theory, teaching, and sport coaching : [монография] / Ф. Лебедь ; ВолГУ, Россия, Акад. пед. колледж им. семьи Кэй, Беэр-Шева, Израиль. — Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2005. — 392 с.

ISBN 5-9669-0054-X

Настоящее издание представляет собой одну из первых попыток разработки общей теории спортивных игр как специфического вида соревновательной деятельности, имеющего общие закономерности и поэтому могущего претендовать на общую педагогико-методическую платформу. На его основе теории преподавания и тренировки в отдельных видах спортивных игр: в футболе, баскетболе, гандболе и др. — получают более фундаментальное научное обоснование, а также общность понятий и терминов, которая облегчит междисциплинарный обмен знаниями и научной информацией.

ББК 75.5

ISBN 5-9669-0054-X



© Ф. Лебедь, 2005  
© Коллаж на обложке. Ф. Лебедь, 2005  
© Оригинал-макет. Издательство  
Волгоградского государственного  
университета, 2005



bezopastnost.myl.ru

# Научно-популярная литература



796, 323

С 65

# Баскетбол

100 упражнений  
и советов  
для юных игроков

предисловие

Леонарда Хамильтона,  
главного тренера клуба  
«Вашингтон Уизардз»



А С Т Р Е Л Ь

УДК 796  
ББК 75.566  
С65

Настоящее издание представляет собой перевод оригинального английского издания «Basketball Tip-ins. 100 Tips and Drills for Young Basketball Players»

**Сортэл, Н.**

С65 Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков : пер. с англ./Ник Сортэл; — М.: АСТ: Астрель, 2005.— 237,[3] с.: ил. — (Первые шаги в спорте).

ISBN 5-17-014555-1 (ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 5-271-04786-5 (ООО «Издательство Астрель»)

ISBN 0-8092-9953-4 (англ.)

Книга американского специалиста Ника Сортэла «Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков» — хорошее учебное пособие тренерам и спортсменам. Она поможет быстро освоить азы баскетбола.

УДК 796  
ББК 75.566

Подписано в печать 25.04.05. Формат 70x100/16.  
Гарнитура «Балтика». Усл. печ. л. 21, 0. Бумага офсетная.  
Тираж 1 500 экз. Заказ 1427.

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953005 — литература учебная

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.24.953.Д.002132.04.05. от 21.04.2005 г.

ISBN 5-17-014555-1 (ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 5-271-04786-5 (ООО «Издательство Астрель»)

ISBN 0-8092-9953-4 (англ.)

ISBN 985-13-3036-1 (Харвест)

© 2001 by NTC/Contemporary Publishing Group, Inc., and Sun Sentinel Company  
© Оформление, перевод на русский язык ООО «Издательство Астрель», 2002

796.323

К 78

# БАСКЕТБОЛ

## НАВЫКИ И УПРАЖНЕНИЯ



Джерри В. Краузе/Дон Мейер/Джерри Мейер

Лучшая книга об основах баскетбола

УДК 796  
ББК 75.566  
К78

Настоящее издание представляет собой перевод оригинального издания «Basketball. Skills & Drills» (2<sup>nd</sup> edition), опубликованного издательством Human Kinetics (США) в 1999 году.

**Краузе, Джерри В.**

**К78** Баскетбол – навыки и упражнения: пер. с англ. /Джерри В. Краузе, Дон Мейер, Джерри Мейер. – М.: АСТ: Астрель, 2006. – 211, [13] с.: ил.  
ISBN 5-17-024731-1 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-271-13603-5 (ООО «Издательство Астрель»)  
ISBN 0-7360-0171-9 (англ.)

Эта книга поможет вам в кратчайшие сроки овладеть всеми необходимыми навыками для игры в баскетбол. Изучив и отработав 59 представленных в ней упражнений, вы сможете мечтать о славе звезд НБА.

УДК 796  
ББК 75.566

Все права защищены. Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Подписано в печать с готовых диапозитивов заказчика 15.01.2006.  
Формат 84×108<sup>1/16</sup>. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 23,52. Тираж 5000 экз. Заказ 561.

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953.Д.001056.03.05 от 10.03.2005 г.

ISBN 5-17-024731-1  
(ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-271-13603-5  
(ООО «Издательство Астрель»)  
ISBN 0-7360-0171-9 (англ.)  
ISBN 985-13-7291-4  
(ООО «Харвест»)

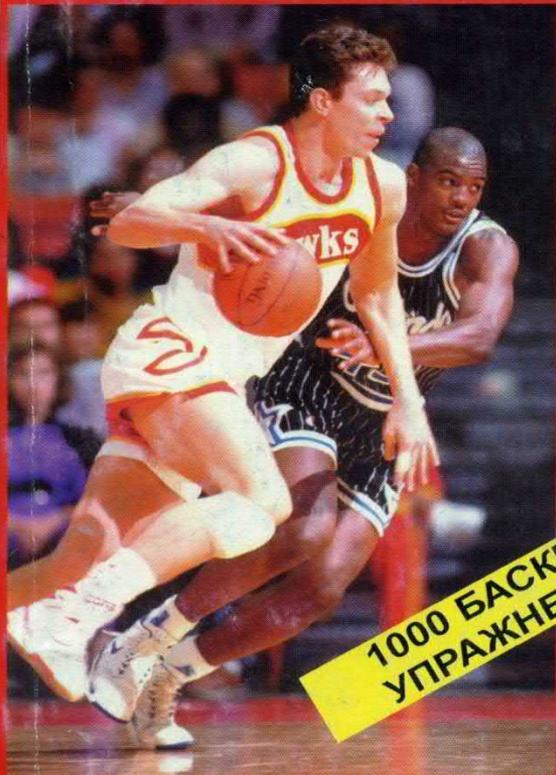
© 1991, 1999 by Jerry V. Krause  
© ООО «Издательство Астрель».  
Перевод на русский язык, 2006

796.323  
Г 64

*afg* А. Я. Гомельский

# БАСКЕТБОЛ

Секреты мастера



1000 БАСКЕТБОЛЬНЫХ  
УПРАЖНЕНИЙ

Все для тренеров,  
игроков, судей

ББК 75.566

Г 64

А. Я. Гомельский  
Г 64 **БАСКЕТБОЛ. Секреты мастера.** — М.:  
Агентство «ФАИР», 1997.—224 с.: ил. — (Серия  
«Спорт»)

ISBN 5-88641-067-8

**ББК 75.566**

Эта книга является итогом многолетнего труда выдающегося баскетбольного тренера А. Я. Гомельского. На ее страницах автор раскрывает секреты подготовки баскетбольной команды мирового класса.

Книга снабжена богатым иллюстрационным материалом. Наряду с методическими рекомендациями в ней содержится большое число конкретных примеров.

Предназначена для тренеров, игроков, судей и всех интересующихся баскетболом.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Корректор Т. Морозова  
Разработка оригинал-макета И. Колгарева  
Компьютерный дизайн обложки А. Матросова

ЛР 063549 от 1 августа 1994 г.  
Подписано в печать 20.10.97.  
Формат 84 × 108<sup>1/32</sup>. Бумага книжно-журнальная.  
Гарнитура «Антиква». Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 11,76. Тираж 10 000 экз.  
Заказ 2187

Агентство «ФАИР»  
129110, Москва, Олимпийский просп., 22

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленных диапозитивов  
в ОАО «Можайский полиграфический комбинат».  
143200, г. Можайск, ул. Мира, 93

© Гомельский А. Я., 1997  
© Серия, оформление.  
Агентство «ФАИР», 1997

ISBN 5-88641-067-8

796.323  
К-89

СПОРТ В РИСУНКАХ

В.В.КУЗИН, С.А.ПОЛИЕВСКИЙ

# БАСКЕТБОЛ



«Физкультура и спорт»

ББК 75.566  
К 89  
УДК 796.323

Научный редактор — проф. Костикова Л.В.

В.В.Кузин, С.А.Полиевский  
К 89 Баскетбол. Начальный этап обучения. — Изд. 2-е — М.: Физкультура и спорт, 2002. — 136 с., ил. — (Спорт в рисунках).

ISBN 5-278-00729-X

В этой книге основы баскетбольной техники и тактики изложены в виде рисунков, сделанных в стиле граффити, что помогает спортсменам и любителям баскетбола лучше усваивать азы этого вида спорта.

ББК 75.566

ISBN 5-278-00729-X

© Кузин В.В., Полиевский С.А., 1999, 2002  
© Издательство «Физкультура и спорт», 1999  
© Издательство «Физкультура и спорт» — официальный издатель Олимпийского комитета России, 2002

796.383

Ф 86

идиотом

ВЫ  
себя

из

# THE COMPLETE IDIOT'S GUIDE<sup>®</sup> TO



Уолт «Клайд»  
Фрейзер,

комментатор, член  
Зала баскетбольной  
славы

# Баскетбол

Уолт «Клайд» Фрейзер, названный одним из 50 величайших игроков в истории НБА, и Алекс Сэчер преподнесут вам хороший подарок:

## ♦ Быстрая и легкая тренировка.

Наигранные комбинации, позиции, отведенные игрокам, баскетболисты, на которых следует равняться

## ♦ Подсказки, которые помогут вам изменить свою личность

## ♦ Советы профессионала, прислушавшись к которым, вы станете тонким знатоком баскетбола

«Тот факт, что одним из авторов этой книги является Уолт «Клайд» Фрейзер, придает ей особое звучание. На мой взгляд, Уолт воплощает в себе все, что есть хорошего в нашем мире... Этот человек отличается чувством собственного достоинства, он интеллигентен, элегантен и, главное, незаурядная личность...»

Билл Уолтон, легенда НБА, ныне — спортивный комментатор Эн-би-си



УДК 796  
ББК 75.566  
Ф 86

Настоящее издание представляет собой авторизованный перевод оригинального издания «The Complete Idiot's Guide to Basketball», (by Walt Frazier and Alex Sachare), впервые опубликованного в США издательством Alpha Books (Penguin Group [USA] Inc.)

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

## Фрейзер, Уолт «Клайд»

Ф 86 Баскетбол / Уолт «Клайд» Фрейзер, Алекс Сэчер; пер. с англ. Р.А. Цфасмана. — М.: АСТ: Астрель, 2006. — XVI, 383, [1] с.: ил.

ISBN 5-17-030504-4 (АСТ) (С.: Шаг за шагом (СІГ))

ISBN 5-271-14330-9 (Астрель)

ISBN 5-17-030505-2 (АСТ) (С.: Шаг за шагом)

ISBN 5-271-14331-7 (Астрель)

ISBN 0-02-862679-6 (англ.)

Эта книга не только учит играть в баскетбол, но и рассказывает об истории появления и развития Национальной баскетбольной ассоциации, о ее лучших игроках и тренерах. Автор прекрасно ориентируется во всех тонкостях баскетбола, ведь он и сам был блестящим игроком.

УДК 796  
ББК 75.566

Подписано в печать 09.03.2006.

Формат 70х90/16. Усл. печ. л. 29,25.

С.: Шаг за шагом (СІГ). Тираж 3 000 экз. Заказ № 6629.

С.: Шаг за шагом. Тираж 2 000 экз. Заказ № 6628.

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;  
953 000 — книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953.Д.001056.03.05 от 10.03.2005

ISBN 5-17-030504-4 (АСТ) (С.: Шаг за шагом (СІГ))

ISBN 5-271-14330-9 (Астрель)

ISBN 5-17-030505-2 (АСТ) (С.: Шаг за шагом)

ISBN 5-271-14331-7 (Астрель)

ISBN 0-02-862679-6 (англ.)

© Walt Frazier and Alex Sachare, 1998

196.323

Г 23

у

# ШАГ ЗА ШАГОМ

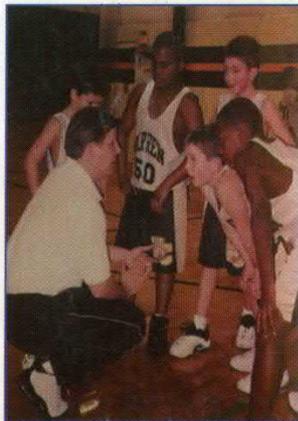
«Я знаком с Томом Финнеганом с 1966 года и наблюдал игру его команды из Вашингтонского колледжа в течение многих лет. Руководимые им игроки всегда разбирались во всех аспектах игры благодаря его тренерским и педагогическим способностям, а также многолетнему опыту».

Гари Уильямс, тренер команды университета Мэриленда, чемпиона NCAA (Национальная студенческая спортивная ассоциация) 2002 года

## Все о тренировке юного баскетболиста

- ◆ Эффективные консультации по проведению тренировок, выработке стратегии на игру и достижению победы в матче
- ◆ Методики работы с командой, помогающие объединить игроков в сплоченный коллектив
- ◆ Тренерские секреты работы с проблематичными юными игроками и их требовательными родителями

Билл Гатмен и Том Финнеган



УДК 796  
ББК 75.566  
Г 23

Подписано в печать 15.09.2006.  
Формат 70х90/16. Усл. печ. л. 23,4  
Гарнитура BalticaС. Бумага газетная  
С: Шаг за шагом (CIG). Тираж 2500 экз. Заказ № 7432.  
С: Шаг за шагом. Тираж 1500 экз. Заказ № 7431

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953.Д.003857.05.06 от 05.05.2006 г.

Настоящее издание представляет собой авторизованный перевод оригинального издания «The Complete Idiot's Guide to Coaching Youth Basketball» (by Bill Gutman and Tom Finnegan, Ph. D.), опубликованного в США издательством Alpha Books (Penguin Group [USA] Inc.).

Все права защищены.  
Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Г 23

Гатмен, Билл

Все о тренировке юного баскетболиста / Билл Гатмен, Том Финнеган; пер. с англ. Т. А. Бобровой. — М.: АСТ: Астрель, 2007. — XVI, 303 [1] с.: ил.

ISBN 5-17-038056-9 (ACT) (С: Шаг за шагом) (CIG)  
ISBN 5-271-14316-3 (Астрель)  
ISBN 5-17-038057-7 (ACT) (С: Шаг за шагом)  
ISBN 5-271-14317-1 (Астрель)  
ISBN 1-59257-056-9 (англ.)

УДК 796  
ББК 75.566

ISBN 5-17-038056-9 (ACT) (С: Шаг за шагом) (CIG)  
ISBN 5-271-14316-3 (Астрель)  
ISBN 5-17-038057-7 (ACT) (С: Шаг за шагом)  
ISBN 5-271-14317-1 (Астрель)  
ISBN 1-59257-056-9 (англ.)

© 2003 by Bill Gutman  
and Tom Finnegan, Ph. D.  
© ООО «Издательство Астрель»,  
перевод на русский язык, 2006

УДК 796.323

Г 23

ИДИОТОМ

ВЫ  
себя

# THE COMPLETE IDIOT'S GUIDE<sup>®</sup> TO

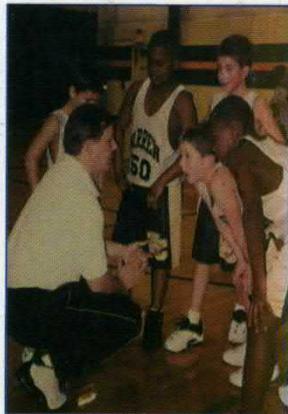
«Я знаком с Томом Финнеганом с 1966 года и наблюдал игру его команды из Вашингтонского колледжа в течение многих лет. Руководимые им игроки всегда разбирались во всех аспектах игры благодаря его тренерским и педагогическим способностям, а также многолетнему опыту».

Гари Уильямс, тренер команды университета Мэрилленда, чемпиона NCAA (Национальная студенческая спортивная ассоциация) 2002 года

## Все о тренировке юного баскетболиста

- ◆ Эффективные консультации по проведению тренировок, выработке стратегии на игру и достижению победы в матче
- ◆ Методики работы с командой, помогающие объединить игроков в сплоченный коллектив
- ◆ Тренерские секреты работы с проблематичными юными игроками и их требовательными родителями

Билл Гатмен и Том Финнеган



УДК 796  
ББК 75.566  
Г 23

Подписано в печать 15.09.2006.  
Формат 70x90/16. Усл. печ. л. 23,4  
Гарнитура Baltica C. Бумага газетная  
С: Шаг за шагом (СІГ). Тираж 2500 экз. Заказ № 7432  
С: Шаг за шагом. Тираж 1500 экз. Заказ № 7431

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953.Д.003857.05.06 от 05.05.2006 г.

Настоящее издание представляет собой авторизованный перевод оригинального издания «The Complete Idiot's Guide to Coaching Youth Basketball» (by Bill Gutman and Tom Finnegan, Ph. D.), опубликованного в США издательством Alpha Books (Penguin Group [USA] Inc.).

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Г 23

Гатмен, Билл

Все о тренировке юного баскетболиста / Билл Гатмен, Том Финнеган; пер. с англ. Т. А. Бобровой. — М.: АСТ: Астрель, 2007. — XVI, 303 [1] с.: ил.

ISBN 5-17-038056-9 (ACT) (С: Шаг за шагом) (СІГ)  
ISBN 5-271-14316-3 (Астрель)  
ISBN 5-17-038057-7 (ACT) (С: Шаг за шагом)  
ISBN 5-271-14317-1 (Астрель)  
ISBN 1-59257-056-9 (англ.)

УДК 796  
ББК 75.566

ISBN 5-17-038056-9 (ACT) (С: Шаг за шагом) (СІГ)  
ISBN 5-271-14316-3 (Астрель)  
ISBN 5-17-038057-7 (ACT) (С: Шаг за шагом)  
ISBN 5-271-14317-1 (Астрель)  
ISBN 1-59257-056-9 (англ.)

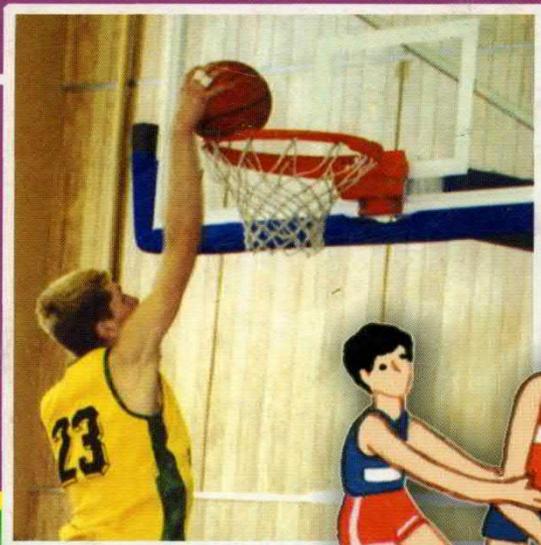
© 2003 by Bill Gutman  
and Tom Finnegan, Ph. D.  
© ООО «Издательство Астрель»,  
перевод на русский язык, 2006

796,323

Г 93

С.Г. Фомин, С.В. Чернов

# ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА В БАСКЕТБОЛЕ



ФКС «Физкультура и Спорт»

УДК 796.323

ББК 75.566

Г 93

Губа В.П., Фомин С.Г., Чернов С.В.  
Г 93 Особенности отбора в баскетболе. – М.: Физкультура и Спорт, 2006. – 144 с., ил.

ISBN 5-278-00708-7

Неправильно проведенные ранняя ориентация и отбор с недостаточно продуманной последующей узкоспециализированной подготовкой приводят к тому, что многие спортсмены заканчивают свою карьеру, так и не начав выступать во взрослых соревнованиях. Поэтому проблему отбора детей для занятий баскетболом нельзя решить без изучения различных сторон деятельности ребенка, способности к самостоятельному развитию и взаимной компенсации в процессе формирования спортивного мастерства.

В книге подробно рассматриваются основные разновидности отбора в баскетболе и решения четырех задач, связанных с проблемами отбора.

Книга предназначена для преподавателей физкультуры и тренеров.

ББК 75.566

ISBN 5-278-00708-7

©

© Губа В.П., Фомин С.Г., Чернов С.В., 2006

©Издательство «Физкультура и Спорт» – официальный издатель Олимпийского комитета России, 2006

496.510  
Н63

73

**А. НИКОЛИЧ**  
**В. ПАРАНОСИЧ**

**ОТБОР**

**В БАСКЕТБОЛЕ**

ББК 75.566  
Н 63

Перевод с сербскохорватского  
В. М. Полиевктова

Предисловие и специальная редакция канд. пед. наук  
Е. Р. Яхонтова

**Николич А., Параносич В.**  
Н63 Отбор в баскетболе: Пер. с сербскохорв. — М.:  
Физкультура и спорт, 1984. — 144 с., ил.

Авторами книги выступают известные специалисты из Югославии А. Николич, профессор факультета физвоспитания, бывший игрок сборной страны, а затем тренер клубных команд, добившихся высоких результатов на международной спортивной арене, и В. Параносич, доктор медицинских наук, психолог. В книге рассматривается комплекс средств и методов, используемых в практике отбора баскетболистов.

Особый интерес представляет раздел «Отбор команд», слабо освещенный в отечественной литературе.  
Книга адресована специалистам и тренерам.

420200000—117  
Н  $\frac{009(01)—84}{15—84}$

ББК 75.566  
7А8.1

© Издательство «PARTIZAN», 1980

© Сокращенный перевод и предисловие, издательство «Физкультура и спорт», 1984 г.