

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор –  
 проректор по учебной работе  
 А.А. Тарасенко



2020 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки

**«Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением»**  
**(с присвоением квалификации «Инструктор по спорту, специалист центра**  
**тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО))**

**Цель реализации образовательной программы** – формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта

**Категория слушателей:** к освоению ДПП допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:** очная с использованием дистанционных образовательных технологий

**Трудоемкость:** 300 академических часов

**Срок освоения:** 10 недель

**Режим занятий:** 6 раз в неделю по 8 часов

№	Наименование учебных предметов, модулей, разделов модулей	Общая трудоемкость, ч.	Аудиторные занятия, ч.	В том числе		Занятия с использованием ДООТ и ЭО, ч.		Самостоятельная работа слушателей, ч.	Форма контроля
				Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Базовые дисциплины</b>									
1.	Биомеханика	8	4	4	-	1	1	2	зачет
2.	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	16	8	4	4	2	2	4	зачет

3.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	26	14	10	4	2	4	6	зачет
4.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, основы медицинских знаний	28	14	6	8	8	2	4	зачет
5.	Теория и методика физической культуры и спорта	16	8	4	4	2	4	2	зачет
6.	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	16	6	6		4	4	2	зачет
7.	Основы здорового образа жизни	10	6	4	2	1	1	2	зачет
8.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	24	16	8	8	4	4	2	зачет
9.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	22	16	6	10	2	2	2	зачет
<b>Вариативные модули</b>									
10.	<b>Организация спортивно-массовой работы на предприятиях, в учреждениях (1 модуль)</b>	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
10.1	Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	24	10	4	6	-	-	14	
10.2	Оздоровительная гимнастика во внерабочее время. Оздоровительная гимнастика для инвалидов	30	12	2	10	2	6	10	
10.3	Организация гимнастики на рабочем месте и активного отдыха в рабочее время	42	14	2	12	2	14	12	

11.	<b>Организация спортивно-массовой работы на спортивных сооружениях, в том числе на открытых/ закрытых спортивных площадках, а также в парках для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп (2 модуль)</b>	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
11.1	Содержание занятий на спортивных сооружениях	24	10	4	6	-	-	14	
11.2	Возрастные особенности проведения занятий. Профилактика травматизма.	30	12	2	10	2	6	10	
11.3	Содержание физкультурно-оздоровительных занятий Физкультурно-оздоровительные занятия для инвалидов	42	14	2	12	2	14	12	
12.	<b>Организация спортивно-массовой работы в физкультурно-оздоровительных клубах и фитнес центрах для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп (3 модуль)</b>	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
12.1	Физкультурно-оздоровительные клубы, фитнес центры, их виды деятельности	24	10	4	6	-	-	14	
12.2	Организация дополнительных спортивных и оздоровительных услуг для детей в физкультурно-оздоровительных клубах	30	12	2	10	2	6	10	
12.3	Современные виды оздоровительной гимнастики	42	14	2	12	2	14	12	

13.	<b>Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (4 модуль)</b>	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
13.1	Особенности работы стационарных площадок для ГТО	24	10	4	6	-	-	14	
13.2	Организация судейства соревнований комплекса ГТО	30	12	2	10	2	6	10	
13.3	Методика подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО для лиц разного возраста. Подготовка инвалидов к ГТО	42	14	2	12	2	14	12	
14.	<b>Организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе (5 модуль)</b>	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
14.1	Организация и проведение спортивно-массовой работы для детей школьного возраста	24	10	4	6	-	-	14	
14.2	Организация и проведение спортивно-массовой работы для студентов	30	12	2	10	2	6	10	
14.3	Фитнес программы в повышении физического состояния и физической подготовленности школьников и студентов	42	14	2	12	2	14	12	
15.	Практика	18	-	-	-	-	18	-	зачет
16.	Подготовка выпускной квалификационной работы	12	-	-	-	-	-	12	
17.	Итоговая аттестация	8	8	-	-	-	-	-	защита ВКР
Всего		<b>300</b>	<b>128</b>	<b>60</b>	<b>68</b>	<b>30</b>	<b>62</b>	<b>74</b>	

Декан ФПКПК, доцент



О.Н. Костюкова