

Министерство спорта Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»  
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 797.12

Пер. № НИОКТР 124020200031-7

Пер. № ИКРБС

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор КГУФКСТ,  
д-р пед. наук, проф.  
\_\_\_\_\_ С.М. Ахметов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

ОТЧЕТ  
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА И НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИНТЕГРАЦИИ  
ТЕХНИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ 11-14 ЛЕТ НА  
ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
(промежуточный, этап 2)

Руководитель НИР,  
д-р пед. наук,  
профессор

\_\_\_\_\_ А.И. Погребной

Краснодар, 2025

## РЕФЕРАТ

Отчет 136 с., 1 кн., 8 рис., 14 табл., 88 источн., 5 прил.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП, КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ПЛОВЦЫ, СОПРЯЖЕННЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ТРЕНИРОВОЧНАЯ НАГРУЗКА, ГОДИЧНЫЙ ЦИКЛ, ИНТЕГРАЦИЯ.

Объектом исследований является процесс подготовки пловцов на учебно-тренировочном этапе (УТЭ). С 2022 года в федеральном стандарте спортивной подготовки по виду спорта «плавание» этап именуется «учебно-тренировочный (спортивной специализации)», однако в теме он обозначен «тренировочным» согласно действующей на период подачи заявки редакции.

Цель научного исследования – разработка и научное обоснование технологии интеграции технической и физической подготовки пловцов за счет сопряженного развития физических качеств и совершенствования техники движений на учебно-тренировочном этапе.

Цель второго этапа работы – установление взаимосвязи параметров технической и физической подготовленности пловцов на основе многомерного статистического анализа, оказывающих доминирующее влияние на скорость плавания.

Методы проведения работы: анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, документов планирования, констатирующий педагогический эксперимент, методы оценки физической и технической подготовленности пловцов, методы математической статистики.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках второго этапа работы: а) установлена взаимосвязь параметров технической и физической подготовленности пловцов на основе многомерного статистического анализа; б) выявлены основные параметры технической подготовленности пловцов, оказывающих доминирующее влияние на спортивный результат; в) выявлены основные параметры физической подготовленности пловцов,

оказывающих доминирующее влияние на спортивный результат.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров: «Основные параметры технической и физической подготовленности пловцов, оказывающие доминирующее влияние на спортивный результат».

Областью применения результатов работы являются: тренировочный процесс квалифицированных пловцов на учебно-тренировочном этапе подготовки, содержание программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров.

Потенциальными потребителями результатов работы являются специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения подготовки пловцов высокой квалификации, тренеры спортивных школ, обучающиеся ВУЗов физической культуры. Результаты проведенного исследования внедрены в практику, о чем свидетельствуют акты внедрения, а также доложены на международных, всероссийских и региональных научных конференциях в 2025 году. По теме работы опубликованы статьи в журналах, включенных в перечень ВАК и Scopus, а также систему цитирования РИНЦ.

Направлены материалы для получения свидетельства о государственной регистрации базы данных в Федеральном институте промышленной собственности (РОСПАТЕНТ).