

Министерство спорта Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»  
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 797.12

Пер. № 124020200030-0

Пер. № ИКРБС

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор КГУФКСТ,  
д-р пед. наук, проф.  
\_\_\_\_\_ С.М. Ахметов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

ОТЧЕТ  
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ  
НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ  
(промежуточный, этап 2)

Руководитель НИР,  
д-р пед. наук,  
проф.

\_\_\_\_\_ А.И. Погребной

Краснодар 2025

## РЕФЕРАТ

Отчет 209 с., 1 кн., 96 рис., 11 табл., 56 источн., 8 прил.

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРЕБЦЫ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ГОДИЧНЫЙ ЦИКЛ**

Объектом исследований является система подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Предметом исследования является технология индивидуальной физической и технико-тактической подготовки ведущих отечественных гребцов на байдарках и каноэ в годичном тренировочном цикле.

Цель научного исследования – разработка и научное обоснование технологии индивидуализации физической и технико-тактической подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ в годичном цикле.

Задачи второго этапа работы – изучение динамики показателей физической и технико-тактической подготовленности гребцов в годичном цикле, разработка индивидуальных моделей физической и технико-тактической подготовленности гребцов.

Методы проведения работы: изучение отечественной и зарубежной литературы, использование педагогических и физиологических методов, а также методов математической статистики и моделирования.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках второго этапа работы выявлена динамика показателей физической и технико-тактической подготовленности гребцов в годичном цикле. Разработаны индивидуальные модели физической и технико-тактической подготовленности гребцов.

Научная новизна настоящих исследований заключается в том, что в них впервые предпринята попытка сформировать основные направления индивидуализации физической и технико-тактической подготовки высококвалифицированных отечественных гребцов на байдарках и каноэ,

членов сборной команды России.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров «Построение индивидуальных моделей физической и технико-тактической подготовленности высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ в годичном цикле».

Область применения планируемых результатов: процесс подготовки сборных команд России по гребле на байдарках и каноэ, тренировочный процесс центров общей и специальной подготовки, спортивных школ, а также процесс подготовки и переподготовки кадров по физической культуре и спорту. Потенциальными потребителями результатов исследования являются тренеры сборных команд России, субъектов Российской Федерации, специалисты спортивных школ по подготовке гребцов на байдарках и каноэ, профессорско-преподавательский состав и обучающиеся вузов физической культуры.

Результаты проведенной научно-исследовательской работы внедрены в практику подготовки членов сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ, а также слушателей факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Результаты работы доложены на 2 международных научно-практических конференциях. По теме работы опубликованы 4 статьи в журнале, индексируемом в Scopus, 1 статья в журнале, входящем в перечень ВАК, 1 статья в журнале РИНЦ.