

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

ПРИКАЗ

10.09.2025

№ 494-оси

г.Краснодар

**Об организации и проведении промежуточной аттестации и
индивидуального отбора на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной
подготовки на 2026 год**

В соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба» Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд (далее - Центр) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее - Университет), утвержденных решением Ученого совета университета от 30 октября 2024 года, протокол №12 и Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба» приказываю:

1. Организовать и провести промежуточную аттестацию и индивидуальный отбор обучающихся Университета на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба» согласно графику проведения индивидуального отбора обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба» (Приложение №1).

2. Промежуточную аттестацию и индивидуальный отбор провести в соответствии с программой индивидуального отбора поступающих и уровня спортивной квалификации для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по видам спорта (Приложения №№ 2-5).

3. Утвердить на 2026 год систему оценок (баллов) для зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба» (Приложение № 6).

4. Определить количество поступающих для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба» в соответствии с проектом (планом) государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на 2026 год (Приложение № 7).

5. Отделу информационных технологий (Быковский А.А.) обеспечить размещение результатов индивидуального отбора и промежуточной аттестации на официальном сайте Университета.

6. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по спортивной работе Руденко Е.В.

Ректор



С.М.Ахметов

График проведения индивидуального отбора обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба»

Процедура	Сроки
Подача заявления для участия в индивидуальном отборе	с 15 октября по 15 декабря 2025 года
Начало проведения индивидуального отбора по адресу: г. Краснодар, ул. Буденного, д.161	с 16 декабря по 19 декабря 2025 года
Информирование о решении, принятом приемной комиссией о результатах индивидуального отбора	19 декабря 2025 года
Подача письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 23 декабря 2025 года
Рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 24 декабря 2025 года
Повторное проведение индивидуального отбора после принятия решения апелляционной комиссии по процедуре проведения индивидуального отбора	с 25 декабря по 26 декабря 2025 года

График проведения промежуточной аттестации для перевода обучающихся на 2026 год обучения по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба»

Процедура	Сроки
Начало проведения индивидуального отбора по адресу: г. Краснодар, ул. Буденного, д.161	с 9 декабря по 12 декабря 2025 года
Принятие решения приемной комиссией о результатах индивидуального отбора	12 декабря 2025 года
Информирование о решении, принятом приемной комиссией о результатах индивидуального отбора	12 декабря 2025 года
Подача письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 15 декабря 2025 года
Рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 16 декабря 2025 года
Повторное проведение индивидуального отбора после принятия решения апелляционной комиссии по процедуре проведения индивидуального отбора	с 17 декабря по 18 декабря 2025 года

Руководитель Центра спортивной
подготовки студенческих сборных команд



Р.М.Кайбышев

**Программа промежуточной аттестации и индивидуального отбора поступающих и
уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап
совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«спортивная борьба»**

Упражнения	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 60 м., не более (с)	8,2	9,6
Бег на 2000 м, не более (мин, с)	8.10	10.0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	36	15
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее (см)	+11	+15
Челночный бег 3x10 м, не более (с)	7,2	8,0
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	215	180
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), не менее (раз)	49	43
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	15	-
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, не менее (раз)	-	20
Нормативы специальной физической подготовки		
Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол», не менее (раз)	15	8
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, не менее (раз)	20	
Прыжок в высоту с места, не менее (см)	47	
Тройной прыжок с места, не менее (м)	6,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы, не менее (м)	7,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) назад, не менее (м)	6,3	
Уровень спортивной квалификации		
Уровень спортивной квалификации - спортивный разряд не ниже «кандидата в мастера спорта»		

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд

Р.М.Кайбышев

**Программа промежуточной аттестации и индивидуального отбора поступающих и
уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего
спортивного мастерства по виду спорта «спортивная борьба»**

Упражнения	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 2000 м., не более (мин, с)	-	9.50
Бег на 3000 м, не более (мин, с)	12.40	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	42	16
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее (см)	+13	+16
Челночный бег 3х10 м, не более (с)	6,9	7,9
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	230	185
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), не менее (раз)	50	44
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	15	
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, не менее (раз)		20
Нормативы специальной физической подготовки		
Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол», не менее (раз)	15	8
Тройной прыжок с места, не менее (м)	6,2	
Прыжок в высоту с места, не менее (см)	52	
Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы, не менее (м)	8,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) назад, не менее (м)	9,0	
Уровень спортивной квалификации		
Спортивное звание не ниже «мастер спорта России»		

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд



Р.М.Кайбышев

**Программа промежуточной аттестации и индивидуального отбора поступающих и
уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап
совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»**

Контрольные упражнения (тесты)	Юноши			Девушки		
Возраст (лет)	14-15	16-17	18 и старше	14-15	16-17	18 и старше
Нормативы общей физической подготовки						
Бег на 60 м, не более (с)	8,1	-	-	9,5	-	-
Бег на 100 м, не более (с)	-	13,4	13,2	-	15,8	15,8
Бег 2000 м, не более (мин, с)	8.00	-	-	9.55	9.50	10.50
Бег 3000 м, не более (мин, с)	-	12.40	12.15	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	37	42	45	25	30	35
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	113	15	15	8	8	8
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см. от уровня скамьи)	+11	+13	+13	+15	+16	+16
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	218	230	233	183	185	190
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), (раз)	50	50	50	44	44	44
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	-	-	-	16.30	16.10
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	23.30	23.00	-	-	
Нормативы специальной физической подготовки						
Челночный бег 10х10 м с высокого старта	25,0			25,5		
Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10			7		
Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10			7		
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с), не менее (раз)	26			24		
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин), не менее (раз)	303			297		
Уровень спортивной квалификации						
Спортивный разряд не ниже «кандидат в мастера спорта»						

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд



Р.М.Кайбышев

**Программа промежуточной аттестации и индивидуального отбора поступающих и
уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего
спортивного мастерства по виду спорта «бокс»**

Контрольные упражнения (тесты)	Юноши		Девушки	
Возраст (лет)	16-17	18 и старше	16-17	18 и старше
Нормативы общей физической подготовки				
Бег на 100 м, не более (с)	13,2	13,1	15,4	15,4
Бег 2000 м, не более (мин, с)	-	-	9.45	9.40
Бег 3000 м, не более (мин, с)	12.20	12.00	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	48	50	38	40
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	16	16	10	10
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см. от уровня скамьи)	+13	+13	+16	+16
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	235	240	195	200
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), (раз)	51	51	45	45
Метание спортивного снаряда весом 700 г, не менее (м)		37	-	-
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	-	16.05	16.00
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	23.00	22.50	-	-
Нормативы специальной физической подготовки				
Челночный бег 10x10 м с высокого старта	24,0		25,0	
Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10		7	
Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10		7	
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с), не менее (раз)	32		30	
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин), не менее (раз)	321		315	
Уровень спортивной квалификации				
Спортивное звание не ниже «мастер спорта России»				

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд



Р.М.Кайбышев

**Система оценок (баллов) для зачисления и перевода
на этапы спортивной подготовки по видам спорта
«спортивная борьба» и «бокс» на 2026 год**

1. Оценки (баллы) результатов программы индивидуального отбора:

- не выполнение - 0 баллов;
- обязательное выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с программой индивидуального отбора - 1 балл.

При превышении выполнения минимальных показателей подготовки от 5 (см, с, кол-во раз) – добавляется 1 балл.

2. Оценка (балл) уровня спортивной подготовки

2.1. Кандидат в спортивные сборные команды РФ:

- основной состав, юниорский состав, юношеский состав - 3 балла;
- резервный состав - 2 балла.

2.2. Кандидат в спортивные сборные команды субъекта РФ:

- основной состав, юниорский состав, юношеский состав - 2 балла;
- резервный состав - 1 балл.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки составлены в соответствии с минимальными требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «спортивная борьба» и «бокс».

Руководитель Центра спортивной
подготовки студенческих сборных команд



Р.М.Кайбышев

Проект (план) государственного задания на реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «спортивная борьба» и «бокс» на 2026 год

Наименование учреждения	Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Количество человек
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд	Бокс	Совершенствование спортивного мастерства	11*
		Высшего спортивного мастерства	3*
	Спортивная (греко-римская) борьба	Совершенствование спортивного мастерства	9*
		Высшего спортивного мастерства	6*

* Проект (план) государственного задания на 2026 год в части значений объёмных показателей государственных услуг по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки будет актуален после утверждения Учредителем.

Руководитель Центра спортивной
подготовки студенческих сборных команд



Р.М.Кайбышев