

Министерство спорта Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»  
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 796.6  
Пер. № НИОКТР 122021000060-8  
Пер. № ИКРБС

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор КГУФКСТ,  
д-р пед. наук, проф.  
\_\_\_\_\_ С.М. Ахметов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

ОТЧЕТ  
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

Разработка научно-методических материалов по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (по результатам зарубежных научных исследований)

по теме:

РАЗРАБОТКА И АПРОБАЦИЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В  
ЛЕТНИХ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА (ТРИАТЛОН, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА,  
ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСПОРТ, ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ)  
(заключительный, этап 3)

Руководитель НИР,  
д-р пед. наук,  
проф.

\_\_\_\_\_ А.И. Погребной

Краснодар 2024

## РЕФЕРАТ

Отчет 363 с., 1 кн., 14 рис., 48 табл., 302 источн., 3 прил.

ЛЕТНИЕ ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ЗАРУБЕЖНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ, СПОРТСМЕНЫ ВЫСОКОГО КЛАССА, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

Объект исследования: подготовка спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (плавании, легкой атлетике (беговые дисциплины), велоспорте, гребле, триатлоне).

Цель работы: разработка на основании анализа результатов зарубежных научных исследований, их адаптации, проверки и апробации в отечественной практике новых научно-методических материалов по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (триатлон, легкая атлетика, плавание, велоспорт, гребля на байдарках и каноэ).

В результате проведенного исследования на третьем заключительном этапе НИР сопоставлены результаты зарубежных научных исследований с отечественными разработками по соответствующим направлениям подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (триатлон, легкая атлетика, плавание, велоспорт, гребля на байдарках и каноэ), научно-обоснованы и адаптированы в отечественной практике основные направления совершенствования физической, технической, тактической подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (триатлон, легкая атлетика, плавание, велоспорт, гребля на байдарках и каноэ), проверены и апробированы основные положения зарубежных научных исследований в практике подготовки членов сборных команд России и их резерва по летним циклическим видам спорта (триатлон,

легкая атлетика, плавание, велоспорт, гребля на байдарках и каноэ).

Подготовлены: методические рекомендации, четыре научные публикации (SCOPUS, ВАК, РИНЦ), доклад на международной конференции. Результаты проведенного исследования внедрены в практику. Получено свидетельство РОСПАТЕНТа о государственной регистрации базы данных.

Областью применения (или внедрения) результатов работы являются: процесс подготовки спортсменов сборных команд России в летних циклических видах спорта (триатлон, легкая атлетика, плавание, велоспорт, гребля на байдарках и каноэ), процесс подготовки и переподготовки кадров по физической культуре и спорту.

Потенциальными потребителями результатов являются профессорско-преподавательский состав вузов физической культуры, специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения подготовки спортсменов в летних циклических видах спорта, тренерский штаб спортивных сборных команд, личные тренеры, слушатели институтов повышения квалификации. Результаты работы могут быть использованы в работе ЦОП, спортивных школ по летним циклическим видам спорта, а также в процессе подготовки и переподготовки кадров в сфере физической культуры и спорта.