

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**НОВОЕ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ:
ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ**

Выпуск 28

Методическое пособие

**Краснодар
КГУФКСТ
2024**

УДК 796.61(072)
ББК 75.721.7я73
Н74

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Рецензенты: *А.А. Капустин*, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики зимних видов, велосипедного спорта и спортивного туризма, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;
А.И. Мельник, Президент Федерации велосипедного спорта Кубани, г. Краснодар.

Авторы-составители: доктор педагогических наук, профессор *А.И. Погребной*
кандидат педагогических наук *И.О. Комлев*

Н74 **Новое в системе спортивной подготовки в велосипедном спорте: зарубежный опыт. Выпуск 28:** методическое пособие / авт.-сост.: А.И. Погребной, И.О. Комлев – Краснодар: КГУФКСТ, 2024. – 52 с.

В методическом пособии раскрываются приоритетные направления зарубежных исследований, отражающих современные тенденции планирования и содержания тренировочного процесса спортсменов высокого класса в велосипедном спорте.

Научно-методическое пособие содержит переведенные и научно отредактированные материалы зарубежной периодической печати, включающие таблицы, схемы и иллюстрации. Рекомендуются тренерам, специалистам по физической культуре и спорту, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам вузов физической культуры.

УДК 796.61(072)
ББК 75.721.7я73

ISBN 978-5-94215-721-0

© КГУФКСТ, 2024
© Погребной А.И., Комлев И.О.,
составление, 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
Введение.....	5
Планирование и содержание тренировочного процесса в велоспорте.....	6
Список использованных источников.....	48

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящем методическом пособии использованы результаты НИОКР «Разработка научно-методических материалов по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (по результатам зарубежных научных исследований)» выполненной в соответствии с государственным заданием Министерства спорта Российской Федерации ФГБОУ ВО «Кубанскому государственному университету физической культуры, спорта и туризма» № 777-00020-24-02 на 2024 год.