

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПРИКАЗ

26.12.2024

№ 980-осч

г. Краснодар

**Об утверждении примерных годовых планов учебно-тренировочного
процесса на 2025 год**

В целях реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «прыжки на батуте», «спортивная борьба», «бокс», «регби», «гандбол» Училища (техникума) олимпийского резерва Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденными решением Ученого совета университета от 30 октября 2024 года, протокол №12 приказываю:

1. Утвердить на 2025 год примерные годовые планы распределения объёмов учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по видам спорта «прыжки на батуте», «спортивная борьба», «бокс», «регби», «гандбол» согласно приложениям №№ 1-6.
2. Отделу информационных технологий (Быковский А.А.) обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте Университета.
3. Контроль исполнения приказа возложить на директора Училища (техникума) олимпийского резерва И.А. Корсикову-Слонову.

И.о. ректора



А.А. Тарасенко

ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДУ СПОРТА "ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ", ГРУППА №1
Этап спортивной подготовки - высшего спортивного мастерства, /недельная нагрузка - 19 часов в неделю

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов												Кол-во часов в год, час												
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	
Общая физическая подготовка	13	21	6	8	5	6	8	10	8	10	6	8	8	10	9	11	12	14	8	10	9	11	5	6	97
Специальная физическая подготовка	9	15	12	16	15	19	12	15	12	15	15	19	12	15	12	14	15	18	12	15	12	15	15	18	153
Участие в спортивных соревнованиях	1	2	8	11	6	7	6	8	6	7	6	8	7	9	7	8	5	6	10	12	8	10	8	10	78
Техническая подготовка	22	36	42	55	43	53	45	56	43	52	41	52	44	54	43	51	41	49	41	50	40	50	42	51	487
Тактическая подготовка	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Теоретическая подготовка	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25
Психологическая подготовка	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	25
Инструкторская практика	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	5
Судейская практика	3	5	4	5	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	7	8	3	4	3	4	3	4	5	6	43
Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	7	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	0	0	18
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	3	5	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	7
Восстановительные мероприятия	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5
Всего количество часов в месяц/ процент	61	100	76	100	81	100	80	100	82	100	79	100	82	100	84	100	83	100	82	100	80	100	83	100	953

* Выходные и праздничные дни устанавливаются в соответствии с производственным календарем на 2025 год. Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учлища на 2025 год и с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе в отношении начала и окончания учебно-тренировочных занятий и их продолжительности, перерывов, объема учебно-тренировочного процесса. Продолжительность учебно-тренировочного занятия 60 минут, из них 45 минут на прохождение видов спортивной подготовки и 15 минут на тренировочные паузы (проветривания помещения, посещение санузла, пауза отдыха и т.д.).

* Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию по виду спорта "прыжки на батуте".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное на медицинские, медико-биологические, контрольные, восстановительные мероприятия, может изменяться в связи с продолжительностью и графиком их проведения (по назначению спортивного врача) в соответствии с утвержденными программами, а также в зависимости от вида нарушения здоровья, специфики вида спорта, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное для видов спортивной подготовки, может изменяться в течение года в зависимости от учебно-тренировочного периода, в связи с внесением официальных изменений в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2025 год в части сроков и дат их проведения, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".

* Изменения в соотношении часов по месяцам, предусмотренных на виды спортивной подготовки и иные мероприятия, допускаются по производственной необходимости (больничный лист, командировка, отпуск и др.), но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".



Директор училища (техникума) олимпийского резерва

И.А. Корникова-Слонова

ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДУ СПОРТА "ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ", ГРУППА №2

Этап спортивной подготовки - высшего спортивного мастерства, /недельная нагрузка - 19 часов в неделю

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объёмов												Кол-во часов в год, час												
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь			Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь	
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%		час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%
Общая физическая подготовка	13	22	6	8	5	6	8	10	8	10	6	7	8	10	9	11	12	14	8	10	9	11	5	6	97
Специальная физическая подготовка	6	10	12	16	12	15	15	19	15	19	12	15	12	14	12	14	12	14	12	15	15	19	12	14	147
Участие в спортивных соревнованиях	1	2	8	11	6	7	6	8	6	8	6	7	7	9	7	8	5	6	10	12	8	10	8	10	78
Техническая подготовка	22	38	39	51	46	57	45	56	38	48	46	57	44	54	40	48	44	53	41	50	37	46	45	54	487
Тактическая подготовка	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Теоретическая подготовка	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	25
Психологическая подготовка	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	25
Инструкторская практика	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	5
Судейская практика	3	5	4	5	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	7	8	3	4	3	4	3	4	5	6	43
Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	7	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	0	0	18
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	3	5	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	9
Восстановительные мероприятия	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	6
Всего количество часов в месяц/ процент	58	100	76	100	81	100	80	100	80	100	81	100	82	100	84	100	83	100	82	100	80	100	83	100	950

* Выходные и праздничные дни устанавливаются в соответствии с производственным календарем на 2025 год. Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учлища на 2025 год и с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе в отношении начала и окончания учебно-тренировочных занятий и их продолжительности, перерывов, объема учебно-тренировочного процесса. Продолжительность учебно-тренировочного занятия 60 минут, из них 45 минут на прохождение видов спортивной подготовки и 15 минут на тренировочные паузы (проветривания помещения, посещение санузла, пауза отдыха и т.д.).

* Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию по виду спорта "прыжки на батуте".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное на медицинские, медико-биологические, контрольные, восстановительные мероприятия, может изменяться в связи с продолжительностью и графиком их проведения (по назначению спортивного врача) в соответствии с утвержденными программами, а также в зависимости от вида нарушения здоровья, специфики вида спорта, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное для видов спортивной подготовки, может изменяться в течение года в зависимости от учебно-тренировочного периода, в связи с внесением официальных изменений в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2025 год в части сроков и дат их проведения, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".

* Изменения в соотношении часов по месяцам, предусмотренных на виды спортивной подготовки и иные мероприятия, допускаются по производственной необходимости (больничный лист, командировка, отпуск и др.), но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "прыжки на батуте".



И.А. Корсикова-Слонова

Директор училища (техникума) олимпийского резерва

ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТИВНАЯ (ГРЕКО-РИМСКАЯ) БОРЬБА", ГРУППА №3

Этап спортивной подготовки - совершенствование спортивного мастерства, /недельная нагрузка - 24 часа в неделю

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год, час
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	
Общая физическая подготовка	18	23	33	34	23	23	30	29	30	31	23	24	23	21	28	27	28	27	28	26	20	21	9	9	293
Специальная физическая подготовка	18	23	18	19	18	18	17	18	19	18	19	18	19	28	17	17	17	16	17	16	21	22	30	29	239
Участие в спортивных соревнованиях	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	7	7	8	7	6	6	8	8	7	5	5	5	5	5	72
Техническая подготовка	10	13	10	10	20	20	18	17	14	15	15	16	12	11	22	21	23	22	18	17	11	11	6	6	179
Тактическая подготовка	15	19	15	16	21	21	19	18	15	16	15	16	15	14	15	14	13	13	20	19	23	24	20	19	206
Теоретическая подготовка	6	8	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	8	58
Психологическая подготовка	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	7	35
Инструкторская практика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	17
Судейская практика	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	21
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	5	5	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	22
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	8	34
Восстановительные мероприятия	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	20
Всего количество часов в месяц/ процент	80	100	96	100	100	100	104	100	96	100	96	100	108	100	104	100	104	100	108	100	96	100	104	100	1196

* Выходные и праздничные дни устанавливаются в соответствии с производственным календарем на 2025 год. Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учлища на 2025 год и с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "спортивная (греко-римская) борьба".

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе в отношении начала и окончания учебно-тренировочных занятий и их продолжительности, перерывов, объема учебно-тренировочного процесса. Продолжительность учебно-тренировочного занятия 60 минут, из них 45 минут на прохождение видов спортивной подготовки и 15 минут на тренировочные паузы (проветривания помещения, посещение санузла, пауза отдыха и т.д.).

* Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию по виду спорта "спортивная (греко-римская) борьба".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное на медицинские, медико-биологические, контрольные, восстановительные мероприятия, может изменяться в связи с продолжительностью и графиком их проведения (по назначению спортивного врача) в соответствии с утвержденными программами, а также в зависимости от вида нарушения здоровья, специфики вида спорта, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "спортивная (греко-римская) борьба".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное для видов спортивной подготовки, может изменяться в течение года в зависимости от учебно-тренировочного периода, в связи с внесением официальных изменений в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2025 год в части сроков и дат их проведения, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "спортивная (греко-римская) борьба".

* Изменения в соотношении часов по месяцам, предусмотренных на виды спортивной подготовки и иные мероприятия, допускаются по производственной необходимости (больничный лист, командировка, отпуск и др.), но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "спортивная (греко-римская) борьба".



И.А. Корсикова-Слонова

Директор училища (техникума) олимпийского резерва

ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДУ СПОРТА "БОКС", ГРУППА №4

Этап спортивной подготовки - совершенствования спортивного мастерства, недельная нагрузка - 21 часа в неделю

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объёмов																								Кол-во часов в год, час	
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		%	%
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%		
Общая физическая подготовка	11	15	11	13	11	13	11	12	11	13	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	12	14	17	19	139	139
Специальная физическая подготовка	16	23	16	19	16	18	16	18	16	19	16	17	16	17	16	18	16	17	16	17	16	19	20	22	196	196
Участие в спортивных соревнованиях	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	35	35
Техническая подготовка	15	21	28	33	30	34	33	37	27	32	26	31	37	39	36	39	32	36	40	38	27	32	18	20	347	347
Тактическая подготовка	14	20	15	18	16	18	16	18	15	18	15	18	16	17	16	17	12	13	14	13	15	17	19	177	177	
Теоретическая подготовка	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	34	34
Психологическая подготовка	3	4	3	4	4	5	3	3	3	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	6	40	40
Инструкторская практика	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	13
Судейская практика	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	0	0	10	10
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	22	22
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	5	6	1	1	1	1	1	1	20	20
Восстановительные мероприятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	12
Всего количество часов в месяц/ процент	71	100	84	100	87	100	90	100	84	100	83	100	94	100	92	100	90	100	95	100	85	100	90	100	1045	1045

* Выходные и праздничные дни устанавливаются в соответствии с производственным календарем на 2025 год. Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учлища на 2025 год и с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "бокс".

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе в отношении начала и окончания учебно-тренировочных занятий и их продолжительности, перемен, объема учебно-тренировочного процесса. Продолжительность учебно-тренировочного занятия 60 минут, из них 45 минут на прохождение видов спортивной подготовки и 15 минут на тренировочные паузы (проветривания помещения, посещение санузла, пауза отдыха и т.д.).

* Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию по виду спорта "бокс".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное на медицинские, медико-биологические, контрольные, восстановительные мероприятия, может изменяться в связи с продолжительностью и графиком их проведения (по назначению спортивного врача) в соответствии с утвержденными программами, а также в зависимости от вида нарушения здоровья, специфики вида спорта, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "бокс".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное для видов спортивной подготовки, может изменяться в течение года в зависимости от учебно-тренировочного периода, в связи с внесением официальных изменений в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2025 год в части сроков и дат их проведения, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "бокс".

* Изменения в соотношении часов по месяцам, предусмотренных на виды спортивной подготовки и иные мероприятия, допускаются по производственной необходимости (больничный лист, командировка, отпуск и др.), но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "бокс".

Директор училища (техникума) олимпийского резерва

И.А. Корсикова-Слонова

ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДУ СПОРТА "РЕГБИ", ГРУППА №5
Этап спортивной подготовки - совершенствования спортивного мастерства, /недельная нагрузка - 19 часов в неделю

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объёмов																								Кол-во часов в год,	
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		час	%
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%		
Общая физическая подготовка	10	16	10	13	10	13	10	12	10	13	5	7	7	8	7	8	5	6	10	12	7	9	10	12	101	101
Специальная физическая подготовка	24	38	37	47	38	48	40	49	33	43	35	47	38	45	37	45	37	45	37	44	35	45	36	44	427	427
Участие в спортивных соревнованиях	3	5	3	4	3	4	4	5	6	8	6	8	6	7	7	8	7	9	6	7	5	6	5	6	61	61
Техническая подготовка	5	8	8	10	8	10	8	10	8	10	8	11	8	9	9	11	9	11	7	8	7	9	7	9	92	92
Тактическая подготовка	9	14	11	14	11	14	11	13	11	14	11	15	11	13	12	14	12	15	12	14	12	15	12	15	135	135
Теоретическая подготовка	5	8	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	5	4	5	3	4	3	4	3	4	3	4	40	40
Психологическая подготовка	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	18	18
Инструкторская практика	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	11
Судейская практика	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	20	20
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	12
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	20	20
Восстановительные мероприятия	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	12
Всего количество часов в месяц/процент	64	100	78	100	79	100	82	100	77	100	75	100	85	100	83	100	82	100	84	100	78	100	82	100	949	949

* Выходные и праздничные дни устанавливаются в соответствии с производственным календарем на 2025 год. Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учлища на 2025 год и с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "регби".

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе в отношении начала и окончания учебно-тренировочных занятий и их продолжительности, перерывов, объема учебно-тренировочного процесса. Продолжительность учебно-тренировочного занятия 60 минут, из них 45 минут на прохождение видов спортивной подготовки и 15 минут на тренировочные паузы (проветривания помещения, посещение санузла, пауза отдыха и т.д.).

* Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию по виду спорта "регби".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное на медицинские, медико-биологические, контрольные, восстановительные мероприятия, может изменяться в связи с продолжительностью и графиком их проведения (по назначению спортивного врача) в соответствии с утвержденными программами, а также в зависимости от вида нарушения здоровья, специфики вида спорта, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта "регби".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное для видов спортивной подготовки, может изменяться в течение года в зависимости от учебно-тренировочного периода, в связи с внесением официальных изменений в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России на 2025 год в части сроков и дат их проведения, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "регби".

* Изменения в соотношении часов по месяцам, предусмотренных на виды спортивной подготовки и иные мероприятия, допускаются по производственной необходимости (больничный лист, командировка, отпуск и др.), но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "регби".



И.А. Корсикова-Слонова

Директор училища (техникума) олимпийского резерва

ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДУ СПОРТА "ГАНДБОЛ", ГРУППА №6
Этап спортивной подготовки - совершенствования спортивного мастерства, /недельная нагрузка - 21 час в неделю

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов												Кол-во часов в год, час												
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь			Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь	
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%		час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%
Общая физическая подготовка	14	20	15	18	15	17	15	17	15	17	15	18	15	16	14	15	14	16	15	16	15	17	15	17	177
Специальная физическая подготовка	18	25	18	21	18	21	18	20	18	20	18	21	18	19	18	19	18	20	18	19	18	21	17	19	215
Участие в спортивных соревнованиях	3	4	5	6	10	12	10	11	12	14	10	12	10	12	13	15	16	15	17	15	16	10	11	10	127
Техническая подготовка	12	17	19	22	19	22	19	21	19	22	19	23	20	22	19	20	19	21	19	20	19	22	26	29	229
Тактическая подготовка	13	18	16	19	14	16	18	13	15	11	13	14	15	13	14	13	14	11	12	15	16	12	14	10	158
Теоретическая подготовка	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
Психологическая подготовка	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
Инструкторская практика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Судейская практика	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	2	1	1	16
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	20
Восстановительные мероприятия	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	16
Всего количество часов в месяц/ процент	71	100	85	100	86	100	90	100	88	100	84	100	93	100	93	100	90	100	93	100	87	100	90	100	1050

* Выходные и праздничные дни устанавливаются в соответствии с производственным календарем на 2025 год. Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учлища на 2025 год и с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "гандбол".

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, в том числе в отношении начала и окончания учебно-тренировочных занятий и их продолжительности, перемен, объема учебно-тренировочного процесса. Продолжительность учебно-тренировочного занятия 60 минут, из них 45 минут на прохождение видов спортивной подготовки и 15 минут на тренировочные паузы (проставления помещения, посещение санузла, пауза отдыха и т.д.).

* Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию по виду спорта "гандбол".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное на медицинские, медико-биологические, контрольные, восстановительные мероприятия, может изменяться в связи с продолжительностью и графиком их проведения (по назначению спортивного врача) в соответствии с утвержденными программами, а также в зависимости от вида нарушения здоровья, специфики вида спорта, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "гандбол".

* Соотношение часов по месяцам, предусмотренное для видов спортивной подготовки, может изменяться в течение года в зависимости от учебно-тренировочного периода, в связи с внесением официальных изменений в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий Минспорта России на 2025 год в части сроков и дат их проведения, но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "гандбол".

* Изменения в соотношении часов по месяцам, предусмотренных на виды спортивной подготовки и иные мероприятия, допускаются по производственной необходимости (больничный лист, командировка, отпуск и др.), но в рамках объема учебно-тренировочного плана, предусмотренного дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "гандбол".

Директор училища (техникума) олимпийского резерва

И.А. Корсикова-Слонова