

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПРИКАЗ

05.11.2024

№ 814-см

г. Краснодар

**Об организации приема и проведения индивидуального отбора
поступающих на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки на 2025 год**

В соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Училища (техникума) олимпийского резерва Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденными решением Ученого совета университета от 30 октября 2024 года, протокол № 12, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «гандбол», «регби», «прыжки на батуте», «спортивная борьба» и пункта 3 Протокола проведения совещания Департамента спорта высших достижений Минспорта России по вопросу формирования проектов государственного задания на оказания государственных услуг (выполнения работ) на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов, в части значений объёмных показателей государственных услуг реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки от 19 сентября 2024 г. №б/н приказываю:

1. Организовать и провести в Училище (техникуме) олимпийского резерва индивидуальный отбор обучающихся на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «гандбол», «регби», «прыжки на батуте» и «спортивная борьба (греко-римская)» согласно графику (Приложение №1).

2. Индивидуальный отбор провести в соответствии с программой индивидуального отбора поступающих в Училище (техникум) олимпийского резерва (Приложения №№ 2-7) и общими значениями объёмных показателей государственных услуг реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки предварительно согласованных с Министерством спорта России (Приложение №9).

3. Утвердить систему оценок (баллов) для зачисления на этапы спортивной подготовки поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «гандбол», «регби», «прыжки на батуте» и «спортивная борьба (греко-римская)» (Приложение № 8).

4. Поступающих, прошедших индивидуальный отбор на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта с 01 января 2025 года зачислить в Училище (техникум) олимпийского резерва на этапы спортивной подготовки.

5. Отделу информационных технологий (Быковский А.А.) обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте Университета.

6. Контроль исполнения приказа возложить на директора Училища (техникум) олимпийского резерва Корсикову-Слонову И.А.

Ректор



С.М. Ахметов

График проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «гандбол», «регби», «прыжки на батуте» и «спортивная борьба (греко-римская)»

Процедура	Сроки проведения
Подача заявления для участия в индивидуальном отборе	с 06 ноября по 06 декабря 2024 года
Начало проведения индивидуального отбора по адресу: г. Краснодар, ул. Буденного, д.161	с 11 декабря по 18 декабря 2024 года
Информирование о решении, принятом приемной комиссией о результатах индивидуального отбора	19 декабря 2024 года
Подача письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	20 декабря 2024 года
Рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	23 декабря 2024 года
Повторное проведение индивидуального отбора после принятия решения апелляционной комиссии по процедуре проведения индивидуального отбора (при необходимости)	24 - 25 декабря 2024 года
Формирование приказа о зачислении обучающихся на этапы спортивной подготовки по видам спорта	26 декабря 2024 года

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва



И.А.Корсикова-Слонова

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спортивная борьба» (греко-римская)

Упражнения	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 60 м., не более (с)	8,2	9,6
Бег на 2000 м, не более (мин, с)	8.10	10.0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	36	15
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее (см)	+11	+15
Челночный бег 3x10 м, не более (с)	7,2	8,0
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	215	180
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), не менее (раз)	49	43
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	15	-
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, не менее (раз)	-	20
Нормативы специальной физической подготовки		
Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол», не менее (раз)	15	8
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, не менее (раз)	20	
Прыжок в высоту с места, не менее (см)	47	
Тройной прыжок с места, не менее (м)	6,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы, не менее (м)	7,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) назад, не менее (м)	6,3	
Уровень спортивной квалификации		
Уровень спортивной квалификации - спортивный разряд: «кандидат в мастера спорта»		

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва



И.А.Корсикова-Слонова

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

Контрольные упражнения (тесты)	Юноши			Девушки		
	14-15	16-17	18 и старше	14-15	16-17	18 и старше
Нормативы общей физической подготовки						
Бег на 60 м, не более (с)	8,1	-	-	9,5	-	-
Бег на 100 м, не более (с)	-	13,4	13,2	-	15,8	15,8
Бег 2000 м, не более (мин, с)	8.00	-	-	9.55	9.50	10.50
Бег 3000 м, не более (мин, с)	-	12.40	12.15	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	37	42	45	25	30	35
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	11 3	15	15	8	8	8
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см. от уровня скамьи)	+11	+13	+13	+15	+16	+16
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	218	230	233	183	185	190
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), (раз)	50	50	50	44	44	44
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	-	-	-	16.30	16.10
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	23.30	23.00	-	-	
Нормативы специальной физической подготовки						
Челночный бег 10x10 м с высокого старта	25,0			25,5		
Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10			7		
Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10			7		
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с), не менее (раз)	26			24		
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин), не менее (раз)	303			297		
Уровень спортивной квалификации						
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»						

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва



И.А.Корсикова-Слонова

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «регби»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,5	5,4
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			40	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			11	15
1.6.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового ампула "нападающий")	кг	не менее	
			71	25
2.2.	Жим штанги лежа на скамье (для игрового ампула "защитник")	кг	не менее	
			60	15
2.3.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового ампула "нападающий")	кг	не менее	
			45	-
2.4.	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового ампула "защитник")	кг	не менее	
			40	-
2.5.	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	не менее	
			25	19
2.6.	Приседание со штангой на спине (для игрового ампула "нападающий")	кг	не менее	
			89	40
2.7.	Приседание со штангой на спине (для игрового ампула "защитник")	кг	не менее	
			72	25
2.8.	Тест "Бронко" (для игрового ампула "нападающий")	мин, с	не более	
			6.00	7.40
2.9.	Тест "Бронко" (для игрового ампула "защитник")	мин, с	не более	
			5.40	7.20
2.10.	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			10	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва



И.А.Корсикова-Слонова

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «прыжки на батуте»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 5 x 10 м	с	не более	
			13	14
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	175
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			11	4
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Напрыгивание на возвышение высотой 50 см 60 раз	с	не более	
			65	
2.2.	Упражнение "складка".	см	не более	
	Исходное положение - сидя на полу, ноги вместе, руки вперед, наклонить туловище вниз. Учитывается расстояние от пола до плеч		10	
2.3.	Сгибание разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамьях, ноги на полу	количество раз	не менее	
			30	10
2.4.	Из виса на гимнастической перекладине подъем ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			10	6
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"			

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва



И.А.Корсикова-Слонова

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «гандбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,4	4,8
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			08.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество во раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			11	15
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество во раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 30 м с высокого старта с ведением мяча	с	не более	
			5	5,3
2.2.	Челночный бег 150 м с высокого старта (в метрах: 2 x 6 + 2 x 9 + 2 x 20 + 2 x 40)	с	не более	
			30,5	33
2.3.	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с	количество во раз	не менее	
			20	17
2.4.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40 x 40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток	количество во раз	не менее	
			5	
2.5.	Комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадание в ворота)	количество во раз	не менее	
			3	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Уровень спортивной квалификации Спортивный разряд "первый спортивный разряд"			

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва



И.А.Корсикова-Слонова

Система оценок (баллов) для зачисления обучающихся на этапы спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «гандбол», «регби», «прыжки на батуте» и «спортивная борьба (греко-римская)»

1. Оценки (баллы) результатов программы индивидуального отбора

1.1. Не выполнение - 0 баллов.

1.2. Обязательное выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с программой индивидуального отбора - 1 балл.

1.3. При превышении выполнения минимальных показателей подготовки от 5 (см, мин, с, кол-во раз) – добавляется 1 балл.

При равенстве баллов, преимущество имеют поступающие являющиеся кандидатами в спортивные сборные команды РФ.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этапы спортивной подготовки по видам спорта сформированы с учетом минимальных требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «бокс», «гандбол», «регби», «прыжки на батуте» и «спортивная борьба».

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва



И.А.Корсикова-Слонова

Объёмные показатели государственных услуг реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на 2025 год

Наименование учреждения	Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Количество человек
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Училище (техникум) олимпийского резерва	Бокс	Совершенствование спортивного мастерства	5
	Гандбол	Совершенствование спортивного мастерства	7
	Регби	Совершенствование спортивного мастерства	5
	Спортивная (греко-римская) борьба	Совершенствование спортивного мастерства	5
	Прыжки на батуте	Высшего спортивного мастерства	2

Училище вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на платной основе.

Директор Училища (техникума)
олимпийского резерва

И.А.Корсикова-Слонова