

График проведения индивидуального отбора обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба»

Процедура	Сроки
Подача заявления для участия в индивидуальном отборе	с 02 ноября по 04 декабря 2024 года
Начало проведения индивидуального отбора по адресу: г. Краснодар, ул. Буденного, д.161	с 16 декабря по 20 декабря 2024 года
Информирование о решении, принятом приемной комиссией о результатах индивидуального отбора	20 декабря 2024 года
Подача письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 25 декабря 2024 года
Рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 26 декабря 2024 года
Повторное проведение индивидуального отбора после принятия решения апелляционной комиссии по процедуре проведения индивидуального отбора	с 27 декабря по 28 декабря 2024 года

График проведения промежуточной аттестации для перевода обучающихся в Центре на 2025 год обучения по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба»

Процедура	Сроки
Начало проведения индивидуального отбора по адресу: г. Краснодар, ул. Буденного, д.161	с 9 декабря по 12 декабря 2024 года
Принятие решения приемной комиссией о результатах индивидуального отбора	13 декабря 2024 года
Информирование о решении, принятом приемной комиссией о результатах индивидуального отбора	13 декабря 2024 года
Подача письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 18 декабря 2024 года
Рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора	до 19 декабря 2024 года
Повторное проведение индивидуального отбора после принятия решения апелляционной комиссии по процедуре проведения индивидуального отбора	с 23 декабря по 24 декабря 2024 года

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спортивная борьба»

Упражнения	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 60 м., не более (с)	8,2	9,6
Бег на 2000 м, не более (мин, с)	8.10	10.0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	36	15
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее (см)	+11	+15
Челночный бег 3x10 м, не более (с)	7,2	8,0
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	215	180
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), не менее (раз)	49	43
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	15	-
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, не менее (раз)	-	20
Нормативы специальной физической подготовки		
Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол», не менее (раз)	15	8
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, не менее (раз)	20	
Прыжок в высоту с места, не менее (см)	47	
Тройной прыжок с места, не менее (м)	6,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы, не менее (м)	7,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) назад, не менее (м)	6,3	
Уровень спортивной квалификации		
Уровень спортивной квалификации - спортивный разряд: «кандидат в мастера спорта»		

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд

Р.М.Кайбышев

Программа индивидуального отбора и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивная борьба»

Упражнения	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 2000 м., не более (мин, с)	-	9.50
Бег на 3000 м, не более (мин, с)	12.40	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	42	16
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее (см)	+13	+16
Челночный бег 3x10 м, не более (с)	6,9	7,9
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	230	185
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), не менее (раз)	50	44
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	15	
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, не менее (раз)		20
Нормативы специальной физической подготовки		
Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол», не менее (раз)	15	8
Тройной прыжок с места, не менее (м)	6,2	
Прыжок в высоту с места, не менее (см)	52	
Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы, не менее (м)	8,0	
Бросок набивного мяча (3 кг) назад, не менее (м)	9,0	
Уровень спортивной квалификации		
Спортивное звание «мастер спорта России»		

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд

Р.М.Кайбышев

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

Контрольные упражнения (тесты)	Юноши			Девушки		
	14-15	16-17	18 и старше	14-15	16-17	18 и старше
Нормативы общей физической подготовки						
Бег на 60 м, не более (с)	8,1	-	-	9,5	-	-
Бег на 100 м, не более (с)	-	13,4	13,2	-	15,8	15,8
Бег 2000 м, не более (мин, с)	8.00	-	-	9.55	9.50	10.50
Бег 3000 м, не более (мин, с)	-	12.40	12.15	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	37	42	45	25	30	35
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	113	15	15	8	8	8
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см. от уровня скамьи)	+11	+13	+13	+15	+16	+16
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	218	230	233	183	185	190
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), (раз)	50	50	50	44	44	44
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	-	-	-	16.30	16.10
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	23.30	23.00	-	-	
Нормативы специальной физической подготовки						
Челночный бег 10x10 м с высокого старта	25,0			25,5		
Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10			7		
Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10			7		
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с), не менее (раз)	26			24		
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин), не менее (раз)	303			297		
Уровень спортивной квалификации						
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»						

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд

Р.М.Кайбышев

Программа индивидуального отбора поступающих и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

Контрольные упражнения (тесты)	Юноши		Девушки	
	16-17	18 и старше	16-17	18 и старше
Нормативы общей физической подготовки				
Бег на 100 м, не более (с)	13,2	13,1	15,4	15,4
Бег 2000 м, не более (мин, с)	-	-	9.45	9.40
Бег 3000 м, не более (мин, с)	12.20	12.00	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее (раз)	48	50	38	40
Подтягивание из виса на высокой перекладине, не менее (раз)	16	16	10	10
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (см. от уровня скамьи)	+13	+13	+16	+16
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее (см)	235	240	195	200
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), (раз)	51	51	45	45
Метание спортивного снаряда весом 700 г, не менее (м)		37	-	-
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	-	-	16.05	16.00
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности), не более (мин, с)	23.00	22.50	-	-
Нормативы специальной физической подготовки				
Челночный бег 10х10 м с высокого старта	24,0		25,0	
Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10		7	
Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение, не менее (раз)	10		7	
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с), не менее (раз)	32		30	
Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин), не менее (раз)	321		315	
Уровень спортивной квалификации				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

Руководитель Центра спортивной подготовки
студенческих сборных команд

Р.М.Кайбышев

Система оценок (баллов) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по видам спорта «спортивная борьба» и «бокс» на 2025 год

1. Оценки (баллы) результатов программы индивидуального отбора:

- не выполнение - 0 баллов;
- обязательное выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с программой индивидуального отбора-1 балл.

При превышении выполнения минимальных показателей подготовки от 5 (см, с, кол-во раз) – добавляется 1 балл.

2. Оценка (балл) уровня спортивной подготовки

2.1. Кандидат в спортивные сборные команды РФ:

- основной состав, юниорский состав, юношеский состав - 3 балла;
- резервный состав - 2 балла.

2.2. Кандидат в спортивные сборные команды субъекта РФ:

- основной состав, юниорский состав, юношеский состав - 2 балла;
- резервный состав - 1 балл.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки составлены в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «спортивная борьба» и «бокс».

**Государственное задание на реализацию дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки на 2025 год**

Наименование учреждения	Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Количество человек
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд	Бокс	Совершенствование спортивного мастерства	11
		Высшего спортивного мастерства	3
	Спортивная (греко-римская) борьба	Совершенствование спортивного мастерства	8
		Высшего спортивного мастерства	4

Центр вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Руководитель Центра спортивной
подготовки студенческих сборных команд

Р.М.Кайбышев