

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПРИКАЗ

26.04.2024

№ 399-осн

г.Краснодар

**О внесении изменений в приказ от 25 марта 2024 г. №271-осн
«О внесении изменений в приказ от 29 декабря 2023 г. №976-осн
«Об утверждении годового учебно-тренировочного
плана на 2024 год»**

На основании Методических рекомендаций по созданию и деятельности центров спортивной подготовки студенческих сборных команд в образовательных организациях высшего образования, разработанных в соответствии с пунктом 27 плана реализации Межотраслевой программы развития студенческого спорта, утвержденных совместно Министерством спорта Российской Федерации и Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 2 апреля 2024 года и в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная борьба» дисциплина «греко-римская борьба» и «бокс» Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденными решением Ученого совета университета от 21 декабря 2023 года, протокол №18 приказываю:

1. Для реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «спортивная борьба» внести с 01 мая 2024 г. изменения в приказ от 25 марта 2023 г. №271-осн «О внесении изменений в приказ от 29 декабря 2023 г. №976-осн «Об

утверждении годового учебно-тренировочного плана на 2024 год»»
согласно приложениям №№1-6.

2. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по
спортивной работе Руденко Е.В.

Ректор



С.М.Ахметов

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Группа ССМ-1

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год, час	
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь			
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	15	15	15	16	15	16	17	16	10	10	12	13	13	12	12	13	12	12	12	12	11	12	12	14	13	160
Специальная физическая подготовка (СФП)	12	12	11	12	13	14	20	19	19	19	18	20	20	18	20	19	17	17	23	21	19	19	23	22	215	
Техническая подготовка (ТП)	34	35	28	31	31	33	32	30	33	30	31	34	31	37	35	35	35	35	32	35	32	32	32	30	393	
Тактическая, теоретическая, психологическая (ТакП, ТеорП, ПП)	30	31	30	33	28	30	25	24	25	25	26	27	25	25	23	23	23	23	26	24	23	23	23	22	310	
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	1	1	1	1	1	1	4	4	5	4	4	6	6	4	4	4	6	6	4	4	4	4	3	3	43	
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	32	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МедМ)	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	58	
Всего количество часов в месяц	98	100	91	100	94	100	105	100	99	100	96	109	100	107	100	101	100	108	100	98	100	105	100	100	1 211	

Проректор по спортивной работе

Е.В.Руденко



Приложение №2
к приказу 399-04 от 26.04.2024

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН Группа ССМ-2

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год, час	
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь			
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%		
Общая физическая подготовка (ОФП)	16	16	15	17	15	15	12	12	12	12	12	13	14	13	14	13	14	12	12	14	13	12	12	12	12	160
Специальная физическая подготовка (СФП)	12	12	11	12	16	16	18	17	19	20	17	18	23	21	21	20	19	19	25	23	18	18	20	19	219	
Техническая подготовка (ТП)	34	34	34	38	31	31	35	34	32	33	31	34	34	31	36	34	32	32	35	32	32	32	34	33	400	
Тактическая, теоретическая, психологическая (ТакП, ТеорП, ПП)	30	30	22	25	30	30	28	27	23	24	24	24	24	22	25	23	23	23	24	22	26	26	26	25	304	
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	6	5	4	4	4	4	44	
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МедМ)	5	5	5	6	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	53	
Всего количество часов в месяц	99	100	89	100	99	100	104	100	97	100	95	100	109	100	107	100	99	100	111	100	99	100	103	100	1211	



Е.В.Руденко

Проректор по спортивной работе

Приложение №3
к приказу 399-ом от 26.04.2014

**ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
Группа ВСМ-1**

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год, час
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	
Общая физическая подготовка (ОФП)	11	9	12	11	12	10	14	10	12	9	11	9	13	9	12	8	12	9	13	9	13	10	12	9	147
Специальная физическая подготовка (СФП)	23	19	20	18	22	19	28	20	27	20	25	20	29	20	27	19	25	19	25	17	24	18	27	20	302
Техническая подготовка (ТП)	40	33	34	30	38	32	47	33	43	33	39	31	45	31	43	30	41	31	44	30	39	30	43	31	496
Тактическая, теоретическая, психологическая (ТакП, ТеорП, ПП)	34	28	34	30	33	28	37	26	34	26	32	26	38	26	39	27	37	28	41	28	37	28	37	27	433
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	5	4	5	3	6	4	5	4	6	4	5	4	3	2	50
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	1	4	3	3	2	5	3	5	4	4	3	32
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МедМ)	10	8	10	9	9	8	11	8	11	8	10	8	12	8	13	9	10	8	12	8	8	6	12	9	128
Всего количество часов в месяц	122	100	114	100	118	100	141	100	132	100	125	100	144	100	144	100	133	100	146	100	131	100	138	100	1588

Е.В.Руденко

Проректор по спортивной работе

Приложение №4
к приказу 399-е/сч от 26.04.2024

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
Группа ССМ-3

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год, час
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	
Общая физическая подготовка (ОФП)	33	31	23	26	25	27	35	28	30	26	28	35	28	36	30	33	31	32	26	25	23	36	31	371	
Специальная физическая подготовка (СФП)	19	18	23	26	17	18	25	20	18	17	18	27	22	27	23	20	19	25	20	18	28	24	269		
Техническая подготовка (ТП)	12	11	12	13	12	13	15	12	13	13	14	16	13	12	10	12	11	14	11	14	10	8	159		
Тактическая, теоретическая, психологическая (ТакП, ТеорП, ПП)	31	29	19	21	23	25	30	24	30	26	30	25	20	29	24	23	21	36	29	30	27	24	20	330	
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	3	3	4	4	7	8	8	7	8	7	8	8	7	8	7	10	9	7	6	8	7	8	7	87	
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	2	2	1	1	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	6	5	4	3	44	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МедМ)	8	7	7	8	6	6	6	5	7	6	6	8	7	4	3	6	6	5	4	6	5	8	7	77	
Всего количество часов в месяц	108	100	89	100	93	100	123	100	114	100	108	123	100	120	100	108	100	123	100	110	100	118	100	1337	



Е.В.Руденко

Проректор по спортивной работе

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН Группа ССМ-4

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов																								Кол-во часов в год, час
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	
Общая физическая подготовка (ОФП)	40	32	17	19	22	24	31	25	23	20	23	21	35	28	37	30	32	27	37	29	28	25	35	29	360
Специальная физическая подготовка (СФП)	20	16	20	23	20	22	25	20	22	25	22	25	25	20	25	20	25	21	25	20	25	22	23	19	283
Техническая подготовка (ТП)	24	19	10	11	10	11	17	14	15	13	15	13	17	13	15	12	15	13	17	13	15	13	16	13	186
Тактическая, теоретическая, психологическая (ТакП, ТеорП, ПП)	22	20	22	25	26	28	32	26	32	28	30	27	32	25	30	24	28	24	30	24	28	25	25	20	337
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	7	6	8	9	7	8	8	7	8	7	8	7	8	6	8	6	8	7	8	6	8	7	8	7	94
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	2	2	1	1	1	1	4	3	3	3	5	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	9	7	43
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МедМ)	10	8	10	11	6	7	6	5	7	6	6	5	6	5	6	5	7	6	6	5	6	5	6	5	82
Всего количество часов в месяц	125	102	88	100	92	100	123	100	113	100	112	100	127	100	125	100	118	100	127	100	113	100	122	100	1385

Проректор по спортивной работе

Е.В.Руденко



Приложение №6
к приказу 399-ам от 26.04.2014

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН Группа ВСМ-2

Вид спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов по месяцам/ процентное соотношение объемов																																				Кол-во часов в год, час
	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь														
	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%	час	%									
Общая физическая подготовка (ОФП)	44	33	28	22	17	17	21	27	21	24	20	25	22	36	27	35	27	26	21	36	27	20	17	32	25	350											
Специальная физическая подготовка (СФП)	26	20	26	20	26	25	26	20	28	24	28	24	28	28	21	28	22	28	23	28	21	28	24	28	328												
Техническая подготовка (ТП)	14	11	16	13	14	14	16	13	14	12	14	12	14	16	12	16	12	14	12	16	12	14	12	16	180												
Тактическая, теоретическая, психологическая (ТакП, ТеорП, ПП)	33	25	38	30	27	26	38	30	35	30	34	29	35	35	27	35	27	35	29	35	27	35	29	32	412												
Участие в спортивных соревнованиях (УСС)	6	5	7	5	7	7	7	6	9	8	7	6	5	6	5	6	5	8	7	7	5	9	8	6	87												
Инструкторская и судейская практика (ИСП)	3	2	4	3	4	4	4	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	36												
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МедМ)	7	5	9	7	7	7	9	8	6	5	6	5	7	7	5	7	5	8	7	7	5	10	8	7	90												
Всего количество часов в месяц	133	100	128	100	102	100	127	99	118	100	116	100	131	100	130	100	121	100	132	100	119	100	126	100	1483												

Проректор по спортивной работе

Е.В.Руденко