

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 796.6
Рег. № НИОКТР 122021000060-8
Рег. № ИКРБС

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2023 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ
Современные тенденции совершенствования подготовки спортсменов высокой
квалификации в летних циклических видах спорта по результатам зарубежных научных
исследований
по теме:
РАЗРАБОТКА НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В
ЛЕТНИХ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЗАРУБЕЖНЫХ
НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)
(промежуточный, этап 2)

Руководитель НИР,
д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар 2023

РЕФЕРАТ

Отчет 422 с., 1 кн., 17 рис., 50 табл., 274 источн., 3 прил.

ЛЕТНИЕ ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ЗАРУБЕЖНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ, СПОРТСМЕНЫ ВЫСОКОГО КЛАССА, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

Объект исследования: подготовка спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (плавании, легкой атлетике (беговые дисциплины), велоспорте, гребле, триатлоне).

Цель работы: выявление и анализ современных тенденций совершенствования физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта на основе структурирования информации по результатам зарубежных научных исследований.

В результате проведенного исследования на 2 этапе НИР продолжен поиск и отбор результатов зарубежных научных исследований по педагогическим, медико-биологическим, психологическим и биомеханическим закономерностям подготовки спортсменов высокой квалификации в летних циклических видах спорта (плавании, легкой атлетике (беговые дисциплины), велоспорте, гребле, триатлоне). Выполнен перевод и анализ материалов отобранных зарубежных публикаций. Систематизированы по задачам подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (плавании, легкой атлетике (беговые дисциплины), велоспорте, гребле, триатлоне) результаты зарубежных научных исследований. Научно-обобщены результаты зарубежных научных исследований по проблемам подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (плавании, легкой атлетике (беговые

дисциплины), велоспорте, гребле, триатлоне). Выявлены актуальные научно-обоснованные современные тенденции совершенствования физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов высокого класса в летних циклических видах спорта (плавании, легкой атлетике (беговые дисциплины), велоспорте, гребле, триатлоне), что свидетельствует о научной новизне результатов настоящей тематики НИР.

Подготовлены: методические рекомендации, четыре научные публикации (SCOPUS, ВАК, РИНЦ), доклад на международной конференции. Результаты проведенного исследования внедрены в практику. Получено свидетельство РОСПАТЕНТа о государственной регистрации базы данных.

Областью применения результатов работы являются: процесс подготовки спортсменов сборных команд России в летних циклических видах спорта, процесс подготовки и переподготовки кадров по физической культуре и спорту.

Потенциальными потребителями результатов являются профессорско-преподавательский состав вузов физической культуры, специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения подготовки спортсменов в летних циклических видах спорта, тренерский штаб спортивных сборных команд, личные тренеры, слушатели институтов повышения квалификации. Результаты работы могут быть использованы в работе ЦОП, спортивных школ по летним циклическим видам спорта, а также в процессе подготовки и переподготовки кадров в сфере физической культуры и спорта.