

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета

от «08» августа 2023 г.

протокол № 19

Председатель Ученого совета,
ректор, профессор С.М.Ахметов



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПЛАНЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЦЕНТРЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
СТУДЕНЧЕСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Кубанский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки (далее – Положение) обучающихся в Центре спортивной подготовки студенческих сборных команд Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – Центр) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

1.2. Положение определяет порядок и требования к формированию, ведению и хранению индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, обучающихся в Центре (далее – спортсменов).

1.3. Индивидуальный план спортивной подготовки – индивидуальный учебно-тренировочный план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине) на основе индивидуализации ее содержания с учетом образовательных потребностей конкретного обучающегося, особенностей его физического развития и (или) спортивной подготовленности.

1.4. Создание индивидуального плана спортивной подготовки (далее – Индивидуальный план) основывается на теории и принципах программно-целевого планирования и управления, в основе которого лежит ориентация деятельности на достижение поставленных целей в определенный временной срок.

1.5. Индивидуальный план представляет собой форму организации учебно-тренировочного процесса, при котором часть образовательной программы спортивной подготовки осваивается спортсменами самостоятельно.

1.6. Обучение по Индивидуальным планам в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине) в Центре осуществляется:

- в обязательном порядке для обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;

- для обучающихся на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2. ПОРЯДОК РАЗРАБОТКИ И СОГЛАСОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА

2.1. Индивидуальный план составляется на один учебно-тренировочный год.

2.2. Индивидуальный план составляется тренером-преподавателем, непосредственно осуществляющим работу со спортсменом.

2.3. Изучение спортсменом своего Индивидуального плана – важный фактор качественной спортивной подготовки.

2.4. Индивидуальный план, подписанный тренером-преподавателем и спортсменом, рассматривается и согласовывается на Тренерском совете до начала учебно-тренировочного года.

2.5. Промежуточные результаты выполнения Индивидуального плана отслеживаются и анализируются тренером-преподавателем.

2.6. Контроль качества планирования и выполнения спортсменами Индивидуальных планов осуществляет инструктор-методист Центра.

2.7. Итоги выполнения Индивидуального плана заполняются инструктором-методистом, при подведении итогов осуществляется анализ достижения поставленных в плане задач на учебно-тренировочный год. Анализ завершается выводом о выполнении или невыполнении Индивидуального плана и предложениями по организации дальнейшей спортивной подготовки спортсмена.

3. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА

3.1. Индивидуальный план содержит следующие сведения:

- Фамилия, имя, отчество спортсмена;
- вид спорта (спортивная дисциплина);
- этап спортивной подготовки;
- спортивный разряд/звание;
- основные задачи на планируемый учебно-тренировочный год;
- наименование и сроки проведения спортивных мероприятий, планируемый и фактический результат участия в них;
- вывод о выполнении или невыполнении Индивидуального плана.

4. ПОРЯДОК ХРАНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА

4.1. Индивидуальные планы хранятся в Центре в течение одного года после окончания учебно-тренировочного года.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу после утверждения его решением Ученого совета.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются решением Ученого совета.