

**УТВЕРЖДЕНО**

Решением Ученого совета

от «28» 11 2023г.

протокол № 17

Председатель Ученого совета,  
ректор, профессор С.М.Ахметов



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПЛАНЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМЕ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Кубанский государственный университет физической  
культуры, спорта и туризма»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки обучающихся (далее – Положение) Училища (техникума) олимпийского резерва (далее – Училище) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – ФГБОУ ВО КГУФКСТ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

1.1. Положение определяет порядок и требования к формированию, ведению и хранению индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, обучающихся в Училище (далее – спортсменов).

1.2. Индивидуальный план спортивной подготовки - индивидуальный учебно-тренировочный план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине) на основе индивидуализации ее содержания с учетом образовательных потребностей конкретного обучающегося, особенностей его физического развития и (или) спортивной подготовленности.

1.3. Создание индивидуального плана спортивной подготовки (далее – Индивидуальный план) основывается на теории и принципах программно-целевого планирования и управления, в основе которого лежит ориентация деятельности на достижение поставленных целей в определенный временной срок.

1.4. Индивидуальный план представляет собой форму организации учебно-тренировочного процесса, при котором часть образовательной программы спортивной подготовки осваивается спортсменами самостоятельно.

1.5. Обучение по Индивидуальным планам в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине) в Училище осуществляется:

- в обязательном порядке для обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;

- для обучающихся на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

## **2. ПОРЯДОК РАЗРАБОТКИ И СОГЛАСОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА**

2.1. Индивидуальный план составляется на один учебно-тренировочный год.

2.2. Индивидуальный план составляется тренером-преподавателем, непосредственно осуществляющим работу со спортсменом.

2.3. Изучение спортсменом своего Индивидуального плана – важный фактор качественной спортивной подготовки.

2.4. Индивидуальный план, подписанный тренером-преподавателем и спортсменом, рассматривается и согласовывается на Тренерском совете до начала учебно-тренировочного года.

2.5. Промежуточные результаты выполнения Индивидуального плана отслеживаются и анализируются тренером-преподавателем.

2.6. Контроль качества планирования и выполнения спортсменами Индивидуальных планов осуществляет инструктор-методист Училища.

2.7. Итоги выполнения Индивидуального плана заполняются инструктором-методистом, при подведении итогов осуществляется анализ достижения поставленных в плане задач на учебно-тренировочный год. Анализ завершается выводом о выполнении или невыполнении

Индивидуального плана и предложениями по организации дальнейшей спортивной подготовки спортсмена.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА**

3.1. Индивидуальный план содержит следующие сведения:

- Фамилия, имя, отчество спортсмена;
- вид спорта (спортивная дисциплина);
- этап спортивной подготовки;
- спортивный разряд/звание;
- основные задачи на планируемый учебно-тренировочный год;
- наименование и сроки проведения спортивных мероприятий, планируемый и фактический результат участия в них;
- вывод о выполнении или невыполнении Индивидуального плана.

### **4. ПОРЯДОК ХРАНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА**

4.1. Индивидуальные планы хранятся в Училище в течение одного года после окончания учебно-тренировочного года.

### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу после утверждения его решением Ученого совета ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются решением Ученого совета ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

