

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ**



## **ПРОГРАММА**

**XIII Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием**

**«РЕСУРСЫ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ:  
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА РЕАЛИЗАЦИИ»**

**14 декабря 2023 года**



**Краснодар 2023**

## РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

14 декабря 2023 г.

09:30 – 09.55 – Регистрация участников

10:00 – Официальное открытие конференции. Приветственное слово ректора КГУФКСТ профессора С.М. Ахметова участникам конференции

10:10 – 12:30 – Пленарное заседание конференции

12:30 – 13:00 – Перерыв

13.00 – 16:30 – Секционные заседания конференции

16:30 – 17:00 – Перерыв

17:00 – 18:00 – Мастер-классы

18:00 – Подведение итогов конференции

<u>Пленарное заседание</u>	Ссылка для дистанционного участия: <a href="https://pruffme.com/landing/u2684315/section1">https://pruffme.com/landing/u2684315/section1</a> 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 211
<u>Секция №1</u> Психологические аспекты повышения конкурентоспособности спортсменов	Ссылка для дистанционного участия: <a href="https://pruffme.com/landing/u2684315/section1">https://pruffme.com/landing/u2684315/section1</a> 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 211
<u>Секция №2</u> Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: междисциплинарный подход	Ссылка для дистанционного участия: <a href="https://pruffme.com/landing/u2684315/section2">https://pruffme.com/landing/u2684315/section2</a> 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 305
<u>Мастер-класс №1</u> «Психологическая помощь травмированному спортсмену»	Ссылка для дистанционного участия: <a href="https://pruffme.com/landing/u2684315/section1">https://pruffme.com/landing/u2684315/section1</a> 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 211
<u>Мастер-класс № 2</u> Методы работы со спортивными дневниками	Ссылка для дистанционного участия: <a href="https://pruffme.com/landing/u2684315/section2">https://pruffme.com/landing/u2684315/section2</a> 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 305

Выступление на пленарном заседании

20 минут

Выступление на секционном заседании

10 минут

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

*Модератор пленарного заседания:*

Г.Д. Алексанянц, доктор медицинских наук, профессор

**10.10 – 10.30**

### **СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД СПОРТИВНОГО ФИЗИОЛОГА НА ПРОБЛЕМЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИММЕТРИИ – АСИММЕТРИИ**

**Е.М. Бердичевская**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры физиологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**10.30 – 10.50**

### **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ СПОРТСМЕНОВ КАК ВЕКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА**

**Е.Е. Хвацкая**, кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой психологии, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

**Н.Е. Латышева**, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры спортивной медицины и психологии, ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», г. Нижний Новгород, Россия

**10.50 – 11.10**

### **ОРГАНИЗАЦИИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ**

**С.В. Соколовская**, кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой спортивной медицины и психологии, ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», г. Нижний Новгород, Россия

**11.10 – 11.30**

### **СПОРТИВНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНА**

**Г.Д. Бабушкин**, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск, Россия

**И.Ф. Андрушицин**, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта, Казахская академия спорта и туризма, г. Алма-Аты, Республика Казахстан

**11.30 – 11.50**

**ИССЛЕДОВАНИЯ МЕТАКОГНИТИВНЫХ ПРОЦЕССОВ  
У СПОРТСМЕНОВ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

**А.Е. Ловягина**, кандидат психологических наук, доцент, и.о. заведующего кафедрой общей психологии, доцент кафедры общей психологии, руководитель магистерской программы «Психология физической культуры и спорта», ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», г. Санкт-Петербург, Россия

**11.50 – 12.10**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ КАК УСЛОВИЕ  
РЕАЛИЗАЦИИ ИХ ЛИЧНОСТНЫХ РЕСУРСОВ**

**Л.Г. Уляева**, кандидат психологических наук, доцент, Президент Ассоциации спортивных психологов, доцент кафедры психологии, ГОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма», г. Москва, Россия

**12.10 – 12.30**

**ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ КАК НОВОЕ  
НАПРАВЛЕНИЕ В ПСИХОЛОГИИ СПОРТА**

**Г.Б. Горская**, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## СЕКЦИЯ №1

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ**

*Руководители секции:*

**Г.Б. Горская**, доктор психологических наук, профессор

**Е.И. Берилова**, кандидат психологических наук, доцент

#### **РАЗВИТИЕ ПСИХИЧЕСКИХ И ПСИХОМОТОРНЫХ КАЧЕСТВ У ТЕННИСИСТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ**

**А.А. Цагельникова**, аспирант, Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Республика Беларусь

**Е.В. Мельник**, кандидат психологических наук, доцент, член Ассоциации спортивных психологов, доцент кафедры педагогики и психологии, ФГБОУ ВО Смоленский государственный университет спорта, г. Смоленск, Россия

#### **ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ У ПОДРОСТКОВ НА ПРИМЕРЕ ГАНДБОЛА**

**И.М. Дементьева**, ведущий психолог, научно-исследовательская лаборатория психологических проблем физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

#### **ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕДПОСЫЛОК УСПЕШНОСТИ КОМАНДНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В КОМАНДАХ РЕГБИСТОВ РАЗНОГО ПОЛА**

**А.А. Витер**, аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

#### **ВОЗМОЖНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ ПОДРОСТКОВ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ САМООЦЕНКИ)**

**Н.С. Деговцев**, преподаватель кафедры теории и методики спортивных единоборств тяжелой атлетики и стрелкового спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Т.В. Шиповская**, заведующий отделом физкультурно-спортивного и туристско-краеведческого творчества, МАОУ ДО «Центр детского творчества» «Прикубанский», г. Краснодар, Россия

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИГРОВОГО АМПЛУА**

**Н.Л. Ильина**, кандидат психологических наук, доцент, старший преподаватель кафедры общей психологии, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», г. Санкт-Петербург, Россия

## **ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕТАКОГНИТИВНЫХ УМЕНИЙ И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У СПОРТСМЕНОВ**

**Ю.С. Ромашко**, аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Г.Б. Горская**, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ АНТИСОЦИАЛЬНОЙ КРЕАТИВНОСТИ С МЕЖЛИЧНОСТНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ СПОРТСМЕНОВ И РЕСПОНДЕНТОВ, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ**

**Н.В. Бережная**, педагог-психолог, МБОУ СОШ № 3 им. Адмирала Нахимова, г. Геленджик, Россия

## **ПЕРФЕКЦИОНИЗМ РОДИТЕЛЕЙ КАК ПРЕДПОСЫЛКА РАЗВИТИЯ ТРЕВОЖНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Е.И. Берилова**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ОСОБЕННОСТИ ЗНАЧИМОСТИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ 17-19 ЛЕТ**

**А.Е. Исаков**, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ОСОБЕННОСТИ СФОРМИРОВАННОСТИ ДИСПОЗИЦИОННОГО ОПТИМИЗМА СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА**

**К.А. Дробышева**, старший преподаватель кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ НАДЕЖНОСТЬ КАК РЕСУРС ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ПЛОВЦОВ**

**А.О. Захаренко**, аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**А.И. Погребной**, доктор педагогических наук, профессор, директор Научно-исследовательского института проблем физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Г.Б. Горская**, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **СОСТОЯНИЕ ПОТОКА У СПОРТСМЕНОВ: РЕСУРСЫ И ПРЕПЯТСТВИЯ**

**Д.В. Городецкий**, стажер-исследователь лаборатории психологии спорта, НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа», г. Москва, Россия

## **ДИНАМИКА ОБРАЗА ФИЗИЧЕСКОГО «Я» КУРСАНТОВ ЛЕТНОГО УЧИЛИЩА РАЗНОГО ПОЛА**

**Л.М. Медяникова**, аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Г.Б. Горская**, доктор психологических наук, профессор, член Ассоциации спортивных психологов, профессор кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ФОРМИРОВАНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ БОКСЕРОВ-ЖЕНЩИН НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

**Н.В. Рудь**, аспирант, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

**В.В. Федоров**, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

## **ВОЗМОЖНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИОННОГО КЛИМАТА, ОРИЕНТИРОВАННОГО НА ЗАДАЧУ**

**Я.В. Таран**, преподаватель гуманитарного колледжа, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **САМООТНОШЕНИЕ ЛИЧНОСТИ КАК РЕСУРС ПРЕОДОЛЕНИЯ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ У СПОРТСМЕНОВ**

**Д.А. Куценко**, аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**А.Ш. Гусейнов**, доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры психологии личности и общей психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет», г. Краснодар, Россия

### **СЕКЦИЯ №2**

#### **РЕСУРСЫ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД**

*Руководители секции:*

**Е.А. Пархоменко**, кандидат педагогических наук, доцент

**А.А. Дубовова**, кандидат психологических наук, доцент

#### **К ВОПРОСУ О ДИАГНОСТИКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БОКСЕРОВ**

**Ю.А. Щедрина**, доктор биологических наук, доцент, профессор кафедры физиологии, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и туризма имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

#### **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ СО СПОРТСМЕНАМИ РАЗНОГО ВОЗРАСТА**

**В.Ю. Кротова**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры, педагогики и психологии, ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта», г. Воронеж, Россия

#### **МУНИЦИПАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

**В.И. Тхорев**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета физической культуры ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**С.П. Аршинник**, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия



## **РОЛЬ ОТНОШЕНИЙ С ТРЕНЕРОМ И РОДИТЕЛЯМИ В РАЗВИТИИ ГОТОВНОСТИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ**

**Ю.М. Босенко**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ОТНОШЕНИЕ ТРЕНЕРОВ ПО ФУТБОЛУ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ**

**Д.А. Вяхирев**, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НА ОСНОВЕ СКОРОСТИ СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**А.А. Грачева**, обучающийся, ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ, г. Нижний Новгород, Россия

**В.О. Томилов**, обучающийся, ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ, г. Нижний Новгород, Россия

**И.А. Колесников**, обучающийся, ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ, г. Нижний Новгород, Россия

**И.В. Бочарин**, старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ, г. Нижний Новгород, Россия

## **РОЛЬ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПОРТИВНЫХ АКРОБАТОВ**

**З.Р. Совмиз**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**А.В. Плешкань**, кандидат биологических наук, профессор, зав. Научно-исследовательской лабораторией научно-методических проблем подготовки спортивного резерва, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИ ОБУЧЕНИИ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**М.С. Душко**, кандидат психологических наук, доцент кафедры иностранных языков, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **СОСТОЯНИЕ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ И ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

**А.В. Плешкань**, кандидат биологических наук, профессор, зав. Научно-исследовательской лабораторией научно-методических проблем подготовки спортивного резерва, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Г.Ю. Челокьян**, психолог 2 категории Научно-исследовательской лаборатории научно методических проблем подготовки спортивного резерва, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Н.Ю. Михитарова**, ведущий специалист Научно-исследовательской лаборатории научно-методических проблем подготовки спортивного резерва, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ В РАМКАХ ПОКОЛЕНЧЕСКОГО ПОДХОДА БЕБИ-БУМ, X, Y, Z**

**Т.К. Ефременков**, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**К.Н. Ефременков**, доктор педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», г. Смоленск, Россия

**М.В. Махинова**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории, истории и методики физической культуры, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЖЕННОСТИ МОТИВАЦИИ И ПСИХИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**

**Т.А. Попова**, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**З.Р. Совмиз**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОСОЗНАННОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ АКТИВНОСТИ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ**

**Е.А. Пархоменко**, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Цзиньпэнь Ли**, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Китайская Народная Республика

## **ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ И САМООЦЕНКИ У ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ**

**А.А. Дубовова**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**А. Авлиякулов**, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Туркменистан

## **МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ В СПОРТЕ: ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Г.Ю. Челокьян**, психолог 2 категории Научно-исследовательской лаборатории научно методических проблем подготовки спортивного резерва, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**А.В. Плешкань**, кандидат биологических наук, профессор, зав. Научно-исследовательской лабораторией научно-методических проблем подготовки спортивного резерва, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**З.Р. Совмиз**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **К ВОПРОСУ РЕАЛИЗАЦИИ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» С ОБУЧАЮЩИМИСЯ 5-Х КЛАССОВ КАК СПОСОБ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РОДИТЕЛЯМИ**

**Н.А. Амбарцумян**, старший преподаватель кафедры общей и профессиональной педагогики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**С.П. Аршинник**, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики легкой атлетики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ИСПОЛНЕНИЯ «САЛЬТО ВПЕРЕД В ГРУППИРОВКЕ» С «РЕШЕТКИ» В КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЖЕНСКИХ ГРУППАХ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКОЙ**

**С.В. Шукшов**, старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## **К ПРОБЛЕМЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ-СПОРТСМЕНОВ**

**Н.П. Носенко**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**Я.С. Люлевич**, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

### **Мастер-класс №1** **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** **ТРАВМИРОВАННОМУ СПОРТСМЕНУ**

Ведущий мастер-класса:

**К.А. Бочавер**, кандидат психологических наук, заведующий лабораторией спортивной психологии, НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа», г. Москва, Россия

### **Мастер-класс №2** **РАБОТА С ДНЕВНИКОМ СПОРТСМЕНА**

Ведущий мастер-класса:

**Н.С. Деговцев**, старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных единоборств, тяжелой атлетики и стрелкового спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия