

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПРИКАЗ

24.11.2023

№ 856-ОМ

г.Краснодар

**Об утверждении программы индивидуального отбора поступающих
в Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд, системы
оценок для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки**

В соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд (далее – Центр) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденными решением Ученого совета университета от 26.10.2023 года, протокол №15 приказываю:

1. Утвердить программу индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» на 2024 год (Приложения №№1-3).

2. Утвердить систему оценок (баллов) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» на 2024 год (Приложение №4).

1. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по спортивной работе Руденко Е.В.

Ректор профессор



С.М.Ахметов

Программа индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап спортивной по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки / девушк и
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			6	4
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			5	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			5,2	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			6,0	

Уровень спортивной квалификации - третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев

Программа индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.0
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			20	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			47	
2.4.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			7,0	
2.6.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			6,3	

Уровень спортивной квалификации - "кандидат в мастера спорта"

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев

Программа индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6,2	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			52	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			8,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			9,0	

Уровень спортивной квалификации - "Мастер спорта России"

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев

Система оценок (баллов) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» на 2024 год

1. Бальная система оценивания результатов (необходимо набрать минимальный проходной балл):

- 0 баллов – не выполнение;
- 1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с программой индивидуального отбора.

При превышении выполнения минимальных показателей физической подготовки:

- от 10 (см, с, кол-во раз) – добавляется 1 балл;
- от 20 (см, с, кол-во раз) – добавляется 2 балла.

2. Показатели специальной спортивной подготовки:

- членство в сборных командах (представляются за последние 2 года (заверенные списки сборной команды, копии заверенных протоколов соревнований));

- лучший спортивный результат (представляются за последние 2 года (заверенные списки сборной команды, копии заверенных протоколов соревнований));

- наличие спортивного звания, разряда (кем присвоен спортивный разряд, звание, номер приказа и дата присвоения).

3. Оценка уровня специальной спортивной подготовки:

- вхождение в состав сборных команд региона, России по видам спорта, включенных в программу Олимпийских за последние 2 года:

1. Члены сборных команд России:

- основной состав – 65 баллов;
- резервный состав – 60 баллов;

- юниорский состав – 55 баллов;
 - юношеский состав – 45 баллов.
2. Члены сборных областей, краев, республик:

- основной состав – 45 баллов;
- резервный состав – 40 баллов;
- юниорский состав – 35 баллов;
- юношеский состав – 35 баллов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки составлены в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (утв. приказом Минспорта России от 30 ноября 2022 г. № 1091, приложение № 7,8,9).

Индивидуальный отбор поступающих в Центр проводится приемной комиссией, в соответствии с положением о приемной и апелляционной комиссиях Центра, утвержденным решением Ученого совета университета от 26.01.2023 года протокол № 1, в виде поэтапного выполнения поступающим контрольных упражнений.

Результаты тестирования объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием оценок (баллов), полученных каждым поступающим на официальном сайте ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев