

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПРИКАЗ

28.11.2023

№ 859-осн

г. Краснодар

**Об утверждении программы индивидуального отбора поступающих  
в Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд, системы  
оценок для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по  
виду спорта «бокс»**

В соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд (далее – Центр) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», утвержденными решением Ученого совета университета от 26.10.2023 года, протокол №15 приказываю:

1. Утвердить программу индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по виду спорта «бокс» на 2024 год (Приложения №№1-3).

2. Утвердить систему оценок (баллов) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по виду спорта «бокс» на 2024 год (Приложение №4).

3. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по спортивной работе Руденко Е.В.

Ректор профессор



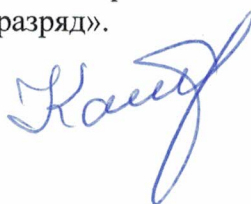
С.М.Ахметов

Программа индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта «бокс»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,3	17,2
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.20
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.30	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			31	11
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			11	2
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
1.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,6	8,7
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	36
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	18.00
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.30	-
1.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	16
1.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			29	-
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			27,0	28,0
2.2.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	
			26	23
2.3.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	
			244	240

Уровень спортивной квалификации – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд».

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев

Программа индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1	2	3	4	5
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет</b>				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.30
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-
1.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	20
1.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			35	-
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше</b>				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	8
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

1	2	3	4	5
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	35
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
2.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	21
2.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			37	-
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			25,0	25,5
3.2.	Исходное положение - упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
3.3.	Исходное положение - упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
3.4.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз	не менее	
			26	24
3.5.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	количество раз	не менее	
			303	297

Уровень спортивной квалификации - спортивный разряд «кандидат в мастера спорта».

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев

Программа индивидуального отбора поступающих в Центр и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1	2	3	4	5
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет</b>				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	15,4
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			50	40
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	10
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			13	16
1.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.30
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-
1.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	20
1.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			35	-
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше</b>				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	15,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			50	40
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	10

1	2	3	4	5
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			13	16
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	200
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	35
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
2.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	21
2.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			37	-
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	не более	
			24	25
3.2.	Исходное положение - упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
3.3.	Исходное положение - упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее	
			10	7
3.4.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз	не менее	
			32	30
3.5.	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	количество раз	не менее	
			321	315

Уровень спортивной квалификации – спортивный разряд «Мастер спорта России».

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев

**Система оценок (баллов) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по виду спорта «бокс» на 2024 год.**

1. Бальная система оценивания результатов (необходимо набрать) минимальный проходной балл):

- 0 баллов – не выполнение;

- 1 балл – обязательное выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с программой индивидуального отбора.

При превышении выполнения минимальных показателей физической подготовки в упражнениях сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и подтягивание из виса на высокой перекладине на 5 раз и более добавляется 1 балл.

При превышении выполнения минимальных показателей физической подготовки в упражнении прыжок в длину с места толчком двумя ногами более чем на 10 см добавляется 1 балл.

При превышении выполнения минимальных показателей специальной физической подготовки, измеряемой в количестве раз, на 3 и более добавляется 1 балл.

2. Показатели специальной спортивной подготовки:

- членство в сборных командах (представляются за последние 2 года (заверенные списки сборной команды, копии заверенных протоколов соревнований));

- лучший спортивный результат (представляются за последние 2 года (заверенные списки сборной команды, копии заверенных протоколов соревнований));

- наличие спортивного звания, разряда (кем присвоен спортивный разряд, звание, номер приказа и дата присвоения).

3. Оценка уровня специальной спортивной подготовки:

- вхождение в состав сборных команд региона, России по видам спорта, включенных в программу Олимпийских за последние 2 года:

1. Члены сборных команд России:

- основной состав – 65 баллов;
- резервный состав – 60 баллов;
- юниорский состав – 55 баллов;
- юношеский состав – 45 баллов.

2. Члены сборных областей, краев, республик:

- основной состав – 45 баллов;
- резервный состав – 40 баллов;
- юниорский состав – 35 баллов;
- юношеский состав – 35 баллов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки составлены в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (утв. приказом Минспорта России от 22 ноября 2022 г. № 1055, приложение № 7,8,9).

Индивидуальный отбор поступающих в Центр проводится приемной комиссией, в соответствии с положением о приемной и апелляционной комиссиях Центра, утвержденным решением Ученого совета университета от 26.01.2023 года протокол № 1, в виде поэтапного выполнения поступающим контрольных упражнений.

Результаты тестирования объявляются не позднее трех рабочих дней после проведения отбора. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием оценок (баллов), полученных каждым поступающим на официальном сайте ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Руководитель центра



Р.М.Кайбышев