

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета

от « 29 » августа 20 25 г.

протокол № 9

Председатель Ученого совета,
ректор, профессор С. М. Ахметов



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ
ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКИХ СБОРНЫХ
КОМАНД**

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Кубанский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма»

2025 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об учебно-тренировочных мероприятиях (далее – Положение) Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд (далее - Центр) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – Университет) определяет порядок организации учебно-тренировочных мероприятий обучающихся Университета, проходящих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта в Центре.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 10.12.1995 года № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденного приказом Министерством спорта Российской Федерации от 22 ноября 2022 г. № 1055;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденного приказом Министерством спорта Российской Федерации от 30 ноября 2022 г. № 1091;
- другими нормативными правовыми актами Российской Федерации и Университета в области образования, физической культуры и спорта.

1.3. Учебно-тренировочные мероприятия (далее – УТМ) проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации, календарем Российского

студенческого спортивного союза, Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования г. Краснодара, Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий по видам спорта Центра, вызова спортивных Федераций по видам спорта, официальных Положений (Регламентов) о спортивных мероприятиях.

1.4. УТМ представляют собой одну из форм обучения по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, разработанных на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации.

1.5. Размер финансового обеспечения обучающегося на участие в УТМ определяется Центром с учетом затрат на организацию проживания, питания, использование спортивных сооружений, проезда до места проведения УТМ и обратно, иные расходы в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УТМ

2.1. УТМ, являются составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и проводится для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки.

2.2. Направленность, содержание и продолжительность УТМ определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся (далее - спортсменов).

2.3. Задачи проведения УТМ для спортсменов:

- просмотр и отбор перспективных;
- достижение спортивных результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;
- обеспечение круглогодичности спортивной подготовки;

- подготовка к спортивным соревнованиям (региональным, межрегиональным, всероссийским, международным);
- проведение восстановительных мероприятий в периоды максимальных нагрузок;
- всестороннее укрепление и охрана здоровья;
- организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности;
- организация быта и отдыха;
- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни;
- организация активного отдыха (восстановления).

3. СРОКИ, НАПРАВЛЕННОСТЬ И ВИДЫ УТМ

3.1. УТМ по подготовке к спортивным соревнованиям планируются с учетом целесообразности участия в них тех или иных спортсменов, с учетом предварительного отбора для участия в соответствующих спортивных соревнованиях, соответствия спортсменов возрасту, а также уровню спортивной квалификации, необходимыми для допуска к соответствующему спортивному соревнованию, в том числе, согласно правилам вида спорта и Положению (Регламенту) о спортивном соревновании.

3.2. Направленность, содержание и продолжительность УТМ определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, поставленных задач, ранга предстоящих соревнований, классификации УТМ согласно Приложению №1.

3.3. Виды УТМ:

3.3.1. УТМ по подготовке к спортивным соревнованиям:

- к международным спортивным соревнованиям;
- к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России;
- к другим всероссийским спортивным соревнованиям;
- к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской

Федерации.

3.3.2. Специальные УТМ:

- по общей и (или) специальной физической подготовке;
- восстановительные спортивные мероприятия;
- мероприятия для комплексного медицинского обследования;
- просмотровые УТМ.

4. УЧАСТНИКИ УТМ

4.1. Участниками УТМ являются спортсмены Центра, тренеры-преподаватели и другие специалисты Центра, принимающие участие в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

4.2. Персональный состав участников УТМ оформляется приказом ректора Университета.

4.3. Проведение УТМ возлагается на тренеров-преподавателей и специалистов Центра, по приказу ректора Университета.

4.4. Участие спортсменов Центра в УТМ, возлагается на специалистов проводящей организации.

4.5. Для планирования проведения УТМ, ответственным за проведение УТМ, разрабатываются следующие документы:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема учебно-тренировочных нагрузок;
- журнал учета посещения спортсменами учебно-тренировочных занятий.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ УТМ

5.1. Расходы, связанные с финансовым обеспечением участников УТМ, осуществляются за счет субсидии на выполнение государственного задания.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ УТМ

6.1. УТМ проводятся на спортивных сооружениях и спортивных базах, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного

порядка и безопасности.

6.2. Персональную ответственность за соблюдение спортсменами правил безопасности и дисциплину несут тренеры-преподаватели или ответственные за проведение УТМ или участие в нём.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01 сентября 2025 года после утверждения решением Ученого совета Университета.

7.2. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

7.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются решением Ученого совета Университета.

Классификация УТМ

№ п/п	Виды УТМ	Предельная продолжительность УТМ по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения УТМ и обратно)	
		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям			
1.1.	По подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21
1.2.	По подготовке к чемпионатам России, Кубкам России, первенствам России	18	21
1.3.	По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18
1.4.	По подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия			
2.1.	По общей физической и (или) специальной физической подготовке	18	18
2.2.	Восстановительные	до 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	до 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	до 60 суток	

Согласовано:

Первый проректор –
проректор по учебной работе
« ____ » _____ 20 ____ г.

А.А. Тарасенко

Проректор по спортивной работе
« ____ » _____ 20 ____ г.

Е.В. Руденко

Начальник юридического отдела
« ____ » _____ 20 ____ г.

С.Н. Сеимова

Руководитель Центра спортивной
подготовки спортивных студенческих
сборных команд
« ____ » _____ 20 ____ г.

Р.М.Кайбышев