

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета КГУФКСТ

протокол № 12

от «30» октября 2024 г.

председатель Ученого совета,

ректор, профессор С.М. Ахметов



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»**

**Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Кубанский государственный
университет физической культуры, спорта и туризма»**

Разработана на основании:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденного приказом Минспорта России от 22 ноября 2022 года № 1055 (с изменениями и дополнениями);
- примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденной приказом Минспорта России от 13 марта 2024 г. № 268

Срок реализации программы на этапах:

- спортивного совершенствования – неограничен;
- высшего спортивного мастерства – неограничен.

Краснодар

2024год

СОДЕРЖАНИЕ

I.	Общие положения	3
1.1.	Цель программы	4
1.2.	Характеристика вида спорта.	5
II.	Характеристика Программы	6
2.1.	Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы обучающихся по отдельным этапам, количество обучающихся в группах на этапах спортивной подготовки	9
2.2.	Объём Программы	10
2.3.	Виды (формы) обучения применяющиеся при реализации Программы	10
2.3.1.	Учебно-тренировочные занятия	10
2.3.2.	Учебно-тренировочные мероприятия	11
2.3.3.	Спортивные соревнования	12
2.4.	Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта	15
2.5.	Календарный план воспитательной работы	16
2.6.	План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	17
2.7.	Планы инструкторской и судейской практики	20
2.8.	Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств	22
2.8.1.	План медицинских, медико-биологических мероприятий	22
2.8.2.	План применения восстановительных средств	26
III.	Система контроля	30
3.1.	Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях	30
3.2.	Оценка результатов освоения Программы	32
3.3.	Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки	33
IV.	Рабочая программа по виду спорта по виду спорта «бокс»	34
4.1.	Примерный программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки	34
4.2.	Примерный учебно-тематический план	49
V.	Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам	50
VI.	Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	53
6.1.	Материально-технические условия реализации Программы	53
6.2.	Кадровые условия реализации Программы	54
6.3.	Информационно-методическое обеспечение	56
VII.	Приложения	58

I. Общие положения

Центр спортивной подготовки студенческих сборных команд (далее – Центр) создан в соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 30 октября 2020 года № Пр-1760 в целях создания в Российской Федерации социально и экономически эффективной системы студенческого спорта, а также укрепления роли студенческого спорта в системе подготовки спортивного резерва страны.

Центр реализует план федерального экспериментального (инновационного) проекта и способствует формированию организационного и методического обеспечения центров спортивной подготовки студенческих сборных команд в образовательных организациях высшего образования и профессиональных образовательных организациях.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – Программа) предназначена для организации дополнительного образовательной деятельности по спортивной подготовке в Центре Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее - Университет).

Основной целью деятельности Центра является создание единого спортивного пространства, предоставляющего равные возможности и благоприятные условия для систематических занятий спортом и участия в соревнованиях различного уровня студентов Университета без отрыва от основной образовательной деятельности.

Программа разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», и разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Министерства спорта России от 22

ноября 2022 года № 1055 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее - ФССП) и с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 марта 2024 года № 268, Межотраслевой программой развития студенческого спорта до 2024 года, утверждённой совместным приказом Министерства спорта Российской Федерации, Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации от 9 марта 2021 года №№141/167/9, Федеральным Законом от 14.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», пунктом 1 «а» Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания совета по развитию физической культуры и спорта от 30 октября 2020 года № Пр-1760.

В Программе используются научные исследования в области студенческого спорта, результаты экспериментальной и инновационной деятельности по подготовке студенческих сборных команд, которые обеспечивают полноценный учебно-тренировочный процесс, оптимизируют соревновательную деятельность для студента-спортсмена и учитывают совокупность минимальных требований к спортивной подготовке.

Настоящая программа является основным документом, определяющим комплекс основных направлений и мероприятий, обеспечивающих учебно-тренировочный процесс по виду спорта «бокс» в Центре.

1.1. Цель Программы

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

Программа направлена на:

- физическое воспитание и физическое развитие личности;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование;
- формирование культуры и здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств: общей выносливости, ловкости, гибкости;
- выявление и отбор наиболее одаренных обучающихся; - создание условий для прохождения спортивной подготовки в Центре;
- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;
- подготовка спортивного резерва в спортивные сборные команды Российской Федерации.

