

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ
С.М. Ахметов
« 15 » 2022г.



Программа
развития адаптивной физической культуры и спорта
в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении
высшего образования «Кубанский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма» до 2030 г.

Краснодар
2022

ПАСПОРТ

программы развития адаптивной физической культуры и спорта
в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении
высшего образования «Кубанский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма» до 2030 г.

Наименование программы	Программа развития адаптивной физической культуры и спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» до 2030 г.
Основные разработчики программы	Отдел по инклюзивному образованию, спортивный отдел, факультет адаптивной и оздоровительной физической культуры, кафедра адаптивной физической культуры, кафедра физкультурно-оздоровительных технологий
Цель программы	Обеспечение физического воспитания и спортивного совершенствования обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) в условиях реализации образовательного процесса, физкультурно-спортивной деятельности и популяризация здорового образа жизни среди обучающихся
Задачи программы	1. Совершенствование технологий и методик по адаптивной физической культуре и спорту. 2. Вовлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в занятия адаптивной физической культурой и спортом. 3. Совершенствование физкультурно-спортивной работы с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ. 4. Формирование у обучающихся с инвалидностью и ОВЗ мотивации к ведению здорового образа жизни. 5. Ресурсное обеспечение системы адаптивного студенческого спорта.
Показатели (индикаторы) программы	1. Численность обучающихся-спортсменов из числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, участвующих в спортивных соревнованиях различного уровня. 2. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ

	соответствующей формы обучения, занимающихся в спортивных секциях по видам спорта / проходящие подготовку в составе сборных (команд) вуза по видам спорта/в составе сборных (команд) региона (федерации) по видам спорта/занимающихся адаптивной физической культурой и спортом самостоятельно под контролем инструктора. 3. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, принявших участие в физкультурно-спортивных мероприятиях. 4. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, принявших участие в мероприятиях по формированию здорового образа жизни. 5. Объем денежных средств, выделенных на ремонт спортивных залов, спортивных сооружений и площадок, в т.ч. на развитие доступной среды, в соответствии с программой развития вуза. 6. Объем денежных средств, выделенных на покупку инвентаря и оборудования. 7. Количество разработанных онлайн-курсов/модулей по различным разделам физической культуры и спорта лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.
Сроки реализации программы	2022-2030 гг.
Этапы реализации программы	1 этап (2022 г.) 1. Разработка нового положения о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учётом потребности лиц с инвалидностью и ОВЗ. 2. Адаптация курсов/модулей по физической культуре и спорту для лиц с инвалидностью и ОВЗ различных нозологических групп. 3. Обновление перечня физкультурно-спортивных мероприятий, перечня сборных (команд) вуза, увеличение количества спортивных секций по видам спорта.

	4. Расширение перечня мероприятий по формированию здорового образа жизни. 5. Создание эффективной студенческой структуры самоуправления по развитию адаптивной физической культуры и спорта. 2 этап (2023-2030) 1. Ежегодное обновление курсов/модулей для занятий физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ОВЗ различных нозологических групп. 2. Реализация календаря физкультурно-спортивных мероприятий и учет качества работы спортивных секций/деятельности сборных (команд) вуза по видам спорта. 3. Разработка и внедрение онлайн-курсов, мотивирующих обучающихся на ведение здорового образа жизни. 4. Проведение ремонта спортивных залов, сооружений и площадок. 5. Создание и развитие деятельности спортивного студенческого клуба по направлению адаптивная физическая культура и спорт.
Объемы и источники финансирования программы	Субсидия из федерального бюджета на выполнение государственного задания и внебюджетные источники
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	1. Успешное освоение обучающимися с инвалидностью и ОВЗ программного материала дисциплин/модулей по физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС ВО. 2. Удовлетворенность условиями для занятий физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ОВЗ. 3. Увеличение процента обучающихся с инвалидностью и ОВЗ занимающихся в спортивных секциях в составе сборных (команд) вуза по видам спорта и самостоятельно занимающихся адаптивной физической культурой и спортом под контролем инструктора.

	4. Увеличение процента обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, принявших участие в физкультурно-спортивных мероприятиях различного уровня. 5. Вовлеченность обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в здоровый образ жизни. 6. Улучшение состояния спортивной инфраструктуры и материально-технического обеспечения вуза для занятий адаптивной физической культурой и спортом.
--	---

I. Пояснительная записка

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» адаптивная физическая культура является частью физической культуры и использует комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Спорт инвалидов (адаптивный спорт) направлен на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Развитие спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основывается на принципах приоритетности, массового распространения и доступности занятий спортом.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в соответствующих образовательных организациях, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Приказом Министерства спорта РФ, Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 9 марта 2021 г. N 141/167/90 была утверждена Межотраслевая программа развития студенческого спорта. Программа определяет комплекс основных направлений и мероприятий, обеспечивающих развитие физкультурной и спортивной работы в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, а также студенческого спорта в Российской Федерации в целом.

Обеспечение возможности для занятий адаптивной физической культурой и спортом для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в образовательных организациях высшего образования входит в Межведомственный комплексный план мероприятий по повышению доступности среднего профессионального и высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе

профориентации и занятости указанных лиц, утвержденного Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой 21 декабря 2021 г.

Физическая культура и спорт рассматриваются государством, как важнейший инструмент развития человеческого потенциала, как одно из эффективных средств сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности и увеличения продолжительности активной жизни.

Возможность заниматься различными видами спорта на высоком уровне, в современных спортивных залах и на качественных площадках является конкурентным преимуществом вузов при наборе обучающихся. Университет имеет возможность воспитать десятки тысяч людей, со студенческих лет формируя здоровый образ жизни, приверженность физкультуре и спорту. Реализация этой задачи очень важна, поскольку от этого зависит здоровье самой образованной части населения страны.

В сфере физической культуры и спорта выделяется три направления физкультурно-спортивной деятельности, которые тесно связаны и поддерживают друг друга:

- общее физическое воспитание и физкультурно-оздоровительная работа - ориентированы на культивирование здорового образа жизни, восстановление жизненных сил, поддержание эмоционального и психологического состояния;
- массовый студенческий спорт - включающий систему соревнований студенческих спортивных лиг, всероссийских, окружных, межрегиональных, областных, городских и локальных (на уровне образовательных организаций) физкультурных и спортивных мероприятий, а также систематическую физкультурную, спортивную и оздоровительную работу с обучающимися;
- спорт высших достижений, включающая отбор и подготовку спортивного резерва из числа обучающихся для участия на Всемирных зимних и летних студенческих играх, а также других спортивных

мероприятиях, проводимых Международной федерацией университетского спорта (FISU).

Дальнейшее развитие системы студенческого спорта предполагает процесс совершенствования физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях, а также физического развития и спортивного совершенствования обучающихся как в части массового спорта, так и в части спорта высших достижений в целях подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и участия российских спортивных сборных студенческих команд Российской Федерации в международных спортивных соревнованиях.

II. Анализ состояния физической культуры и студенческого спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Студенческий спорт является базовым сегментом для развития спорта высших достижений. Период обучения студента в университете часто совпадает с периодом достижения наивысших спортивных результатов в избранном виде спорта. Задача вуза – поддержать резерв всеми возможными способами. В вузе создана система профориентационной работы с одаренными детьми. Университет обеспечивает проведение регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету физическая культура, а также подготовку обучающихся Краснодарского края к участию в заключительном этапе Всероссийской олимпиады. Двадцать девять обучающихся университета получают гранты Президента Российской Федерации в рамках Фонда «Талант и успех». Университетом ведется системная работа с ведущими тренерами Краснодарского края по их привлечению к научно-методическому обеспечению тренировочного процесса.

Последние пять лет стали успешными для Краснодарского края и университета как в развитии физической культуры и массового спорта, так и спорта высших достижений. Особо следует отметить победу вуза в VI, VII и VIII Всероссийской летней Универсиаде. Спортсмены университета успешно выступили в первенствах России среди студентов по спортивной гимнастике, греко-римской борьбе, регби-7, самбо.

За пять лет университет выпустил более трех с половиной тысяч специалистов по УГСН Физическая культура и спорт. При этом доля выпускников, освоивших образовательные программы в области физической культуры и спорта, ежегодно увеличивается.

Студенты и преподаватели университета участвуют в организации, проведении и судействе соревнований различного уровня, являясь членами

общественных спортивных организаций, союзов федераций, участвуют в качестве волонтеров и переводчиков на международных, всероссийских и других значимых спортивных мероприятиях.

Университет с 2018 года участвует в реализации проекта «Самбо в школу». В рамках VIII Всероссийской летней Универсиады вуз впервые одержал командную победу в виде спорта «Самбо».

В 2020 и 2021 годах обучающиеся вуза участвовали во Всероссийских соревнованиях, проводимых Российским студенческим спортивным союзом:

- Всероссийские соревнования среди студентов по спортивной борьбе – греко-римская борьба – 1 общекомандное место;

- Всероссийские соревнования среди студентов по регби-7 – 1 место среди женских и мужских команд.

- Всероссийские соревнования среди студентов по боксу памяти первого президента РСФСР, ЗТ СССР, профессора А.И.Киселева – две золотых и 1 бронзовая медаль в личном первенстве;

- Всероссийские соревнования среди студентов по спортивной гимнастике – 2 общекомандное место;

- Всероссийские соревнования среди студентов по тхэквондо (ВТФ) – 2 общекомандное место;

- Студенческий фестиваль «Кубок студенческой парусной лиги 2020» – 2 общекомандное место;

- Игры первого дивизиона Всероссийских соревнований по футболу среди студентов «Национальная студенческая футбольная лига» 2 место;

- IV Всероссийских студенческих Играх боевых искусств 2021 – 2 золотые, 2 серебряный и 2 бронзовые медали.

В вузе успешно проводятся соревнования, посвященные «Дню честного спорта», соревнования по жиму штанги лежа «Энергия Победы», соревнования по перетягиванию каната, Спартакиада первокурсников, посвященная «Международному дню студенческого спорта», открытые соревнования кафедры теории и методики спортивных единоборств, тяжелой

атлетики и стрелкового спорта университета по боксу среди высших учебных заведений.

В «Дне честного спорта» приняли участие 148 студентов факультета спорта, факультета физической культуры, факультета спортивного менеджмента, педагогики и психологии, факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры и гуманитарного колледжа. Данные соревнования проводились по программе Фестиваля вузов физической культуры, что позволило провести качественный отбор в сборную команду университета для участия в спортивной части фестиваля.

Обучающиеся университета принимают участие в спортивно-массовых мероприятиях Краснодарского края и Российского студенческого спортивного союза: «Зарядка с министром»; матч звезд АСБ; онлайн-акции «Спорт – модная альтернатива»; Спортивный конкурс-челлендж «Я горжусь», под эгидой Российского студенческого спортивного союза, при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Ассоциации студенческих патриотических клубов в память о годах Великой отечественной войны.

Таким образом, внеучебная массовая физкультурно-спортивная работа в университете ведется на достаточном уровне, однако необходимо продолжить работу по повышению мотивации студентов, внедряя в практику проведения занятий современные средства физической активности, продолжить проведение мониторинговых исследований уровня функционального состояния и физической подготовленности студентов-спортсменов. С учетом особой значимости этого направления как для формирования резерва спорта высших достижений, так и для продвижения спортивной культуры, ценностей здорового образа жизни в молодежной среде разработать и внедрить новую модель организации спортивной-массовой работы, обеспечивающей вовлечение обучающихся вуза в физкультурно-массовую работу, с целью формирования здорового образа

жизни, развития студенческого спорта, спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья и спорта высших достижений.

III. Основные направления реализации программы

1.1. Разработка и реализация новых учебно-тренировочных модулей по отдельным видам спорта.

1.2. Внедрение в учебный процесс новых учебно-тренировочных модулей ориентированных на лиц с ОВЗ и инвалидностью.

2. Вовлечение обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в занятия физической культурой и спортом.

2.1. Проведение организационно-просветительской работы с целью формирования мотивации к занятиям оздоровительной и физической культуры.

2.2. Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (дни здоровья, конференции и др.).

3. Совершенствование физкультурно-спортивной работы.

3.1. Увеличение количества проводимых физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе спартакиад и других спортивно-физкультурных мероприятий как на уровне факультетов, так и университетские.

4. Формирование у обучающихся мотивации к ведению здорового образа жизни.

4.1. Популяризация здорового образа жизни через привлечение студентов к физкультурно-оздоровительным занятиям.

4.2. Проведение тематических праздников, конкурсов, викторин.

5. Развитие программ дополнительного образования.

5.1. Разработка программ дополнительного образования для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ по видам спорта.

6. Ресурсное обеспечение системы студенческого спорта.

6.1. Проведение анализа состояния спортивных залов, сооружений, площадок и сопутствующей инфраструктуры для развития адаптивной физической культуры и спорта в вузе.

6.2. Составлением перечня необходимых работ по их ремонту и модернизации за время реализации программы.

6.3 Обеспечение квалифицированными кадрами.

6.4 Закупка инвентаря и оборудования для занятий адаптивной физической культурой.

6.5. Создание методических разработок и комплекса мер по доступности использования спортивного оборудования для лиц с ОВЗ и инвалидностью.

IV. Управление программой и контроль за ходом ее реализации

Текущее управление реализацией программы осуществляет начальник отдела по инклюзивному образованию доцент Зуб М.А.

Контроль осуществляет проректор по научно-исследовательской работе профессор Алексанянц Г.Д.

V. Ожидаемые конечные результаты

Реализация программы позволит выполнить положения Межотраслевой программы по развитию студенческого спорта и Межведомственного комплексного плана мероприятий по повышению доступности среднего профессионального и высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе профориентации и занятости указанных лиц:

- успешное освоение обучающимися программного материала дисциплин/модулей по адаптивной физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС ВО;

- внедрение модели организации спортивной работы, обеспечивающей высокий уровень развития студенческого спорта, спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья и спорта высших достижений в вузе;

- достижение лидирующих позиций по результатам участия обучающихся университета в личных и командных студенческих соревнованиях Краснодарского края, Южного федерального округа и Российской Федерации;

- создание единого научно-образовательного и учебно-тренировочного кампуса университета, отвечающего современным требованиям организации образовательного процесса, проведения научных исследований, создания условий для спортивной подготовки обучающихся и реализации социальных проектов.

СВЕДЕНИЯ

о показателях (индикаторах) Программы развития адаптивной физической культуры и спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» до 2030 г.

№ п/п		Наименование показателя (индикатора)	Единица измерения	Базовое значение	Значения показателя (индикатора)								
					2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.		Численность обучающихся-спортсменов из числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, участвующих в спортивных соревнованиях различного уровня	чел.	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26

2.	Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, занимающихся в спортивных секциях / в составе сборных (команд) вуза / в составе сборных (команд) региона (федерации) / занимающихся адаптивной физической культурой и спортом самостоятельно под контролем инструктора	процент	37/37/37/63	37/37/37/63	39/39/39/61	41/41/41/59	43/43/43/57	45/45/45/55	47/47/47/53	49/49/49/51	51/51/51/49	53/53/53/47
----	--	---------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

[illegible]

[illegible]

7.	Количество разработанных онлайн-курсов / модулей по различным разделам физической культуры и спорта для лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья	шт.	0	0	1	2	3	4	5	6	7	8
----	--	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---