

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2021 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО РАЗЛИЧНЫМ
АСПЕКТАМ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА ПО БАЗОВЫМ
ВИДАМ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ
(ПО МАТЕРИАЛАМ ЗАРУБЕЖНОЙ ПЕЧАТИ)
(заключительный, этап 3)

Руководитель НИР,
директор НИИ ПФКС
КГУФКСТ, д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар 2021

РЕФЕРАТ

Отчет 1611 с., 3 кн., 263 рис., 192 табл., 51 источн., 5 прил.

БАЗОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ, ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, ПЛАВАНИЕ, АНАЛИЗ ДВИЖЕНИЙ, ТЕСТИРОВАНИЕ, МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, БИОМЕХАНИКА ДВИЖЕНИЙ, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

Объект исследования: подготовка спортсменов высокого класса в гребле на байдарках и каноэ, вольной борьбе, плавании.

Цель работы: выявление актуальной проблематики, сбор и анализ фактической информации по проведенным исследованиям в области физиологии, биохимии, психологии, биомеханики спортивной деятельности, теории и методики подготовки спортсменов высокого класса в гребле на байдарках и каноэ, вольной борьбе, плавании.

В результате анализа материалов новейших исследований, опубликованных в зарубежной периодической печати и сети Internet, выявлены актуальные факты, отражающие: результаты анализа движений и тестирования спортсменов, морфо-функциональное развитие, процесс физической, технической и тактической подготовленности, биомеханику движений, специфику тренировочного процесса и соревновательной деятельности, а также медико-биологические и другие факторы подготовки спортсменов высокого класса в гребле на байдарках и каноэ, вольной борьбе, плавании.

Подготовлены методические рекомендации по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в гребле на байдарках и каноэ, вольной борьбе, плавании (по материалам зарубежной печати).