

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2020 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО РАЗЛИЧНЫМ
АСПЕКТАМ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА ПО БАЗОВЫМ
ВИДАМ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ
(ПО МАТЕРИАЛАМ ЗАРУБЕЖНОЙ ПЕЧАТИ)
(промежуточный, этап 2)

Руководитель НИР,
директор НИИ ПФКС
КГУФКСТ, д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар 2020

РЕФЕРАТ

Отчет 1446 с., 3 кн., 168 рис., 207 табл., 51 источн., 6 прил.

БАЗОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ, ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ, БОКС, БАСКЕТБОЛ, МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, БИОМЕХАНИКА ДВИЖЕНИЙ, ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

Объект исследования: подготовка спортсменов высокого класса в пляжном волейболе, боксе, баскетболе.

Цель работы: выявление актуальной проблематики, сбор и анализ фактической информации по проведенным исследованиям в области физиологии, биохимии, психологии, биомеханики спортивной деятельности, теории и методики подготовки спортсменов высокого класса в пляжном волейболе, боксе, баскетболе.

В результате анализа материалов новейших исследований, опубликованных в зарубежной периодической печати и сети Internet, выявлены актуальные факты, отражающие: морфо-функциональные особенности, биомеханику движений, специфику технико-тактических действий, тренировочного процесса, соревновательной деятельности, психологических характеристик, а также другие важные аспекты подготовки спортсменов высокого класса в пляжном волейболе, боксе, баскетболе.

Подготовлены методические рекомендации по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в пляжном волейболе, боксе, баскетболе (по материалам зарубежной печати).