

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**НОВОЕ В СИСТЕМЕ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В БАСКЕТБОЛЕ:
ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ**

Выпуск 22

научно-методическое пособие

**Краснодар
2020**

УДК 796.323.2(072)
ББК 75.566я73
Н74

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Рецензенты: *А.М. Глазин*, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики спортивных игр, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;
В.В. Дубко, директор ГБУ КК «ЦОП по баскетболу».

Авторы-составители: доктор педагогических наук, профессор *А.И. Погребной*, кандидат педагогических наук *И.О. Комлев*, переводчик: *Е.В. Литвишко*

Н74 **Новое в системе спортивной подготовки в баскетболе: зарубежный опыт. Выпуск 22:** научно-методическое пособие / авт.-сост. А.И. Погребной, И.О. Комлев, переводчик: Е.В. Литвишко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – 80 с.

В научно-методическом пособии раскрываются приоритетные направления зарубежных исследований, касающиеся изучения аспектов технико-тактической подготовки, психолого-педагогического и медико-биологического контроля, специфики соревновательной деятельности, а также другие важные направления подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в баскетболе.

Научно-методическое пособие содержит переведенные и научно отредактированные материалы зарубежной периодической печати, включающие таблицы, схемы и иллюстрации. Рекомендуются тренерам, специалистам по физической культуре и спорту, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам вузов физической культуры.

УДК 796.323.2(072)
ББК 75.566я73

© КГУФКСТ, 2020.
© Погребной А.И., Комлев И.О.,
Литвишко Е.В., составление, 2020.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Предисловие..... | 4 |
| Введение..... | 5 |
| Технико-тактические действия в баскетболе..... | 6 |
| Тренировочный процесс баскетболистов | 50 |
| Психологические факторы в баскетболе..... | 73 |
| Список использованных источников..... | 78 |

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящих методических рекомендациях использованы результаты НИОКР «Разработка научно-методических материалов по различным аспектам подготовки спортсменов высокого класса по базовым видам спорта в Южном федеральном округе (по материалам зарубежной печати)», выполненной в соответствии с государственным заданием Министерства спорта Российской Федерации ФГБОУ ВО «Кубанскому государственному университету физической культуры, спорта и туризма» № 777-00006-20-00 на 2020 год.