

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2019 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО РАЗЛИЧНЫМ
АСПЕКТАМ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА ПО БАЗОВЫМ
ВИДАМ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ
(ПО МАТЕРИАЛАМ ЗАРУБЕЖНОЙ ПЕЧАТИ)
(промежуточный, этап 1)

Руководитель НИР,
директор НИИ ПФКС
КГУФКСТ, д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар 2019

РЕФЕРАТ

Отчет 1453 с., 3 кн., 113 рис., 174 табл., 55 источн., 5 прил.

БАЗОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ЮЖНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ, РЕГБИ, ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА, ГАНДБОЛ, ТЕХНИЧЕСКИЕ И БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ ЗАРУБЕЖНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ВНЕТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФАКТОРЫ

Объект исследования: подготовка спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе.

Цель работы: выявление актуальной проблематики, сбор и анализ фактической информации по проведенным исследованиям в области физиологии, биохимии, психологии, биомеханики спортивной деятельности, теории и методики подготовки спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе.

В результате анализа материалов новейших исследований, опубликованных в научно-методических источниках зарубежной периодической печати и сети Internet, выявлены актуальные сведения, отражающие: современные технологии планирования и обеспечения тренировочного процесса, особенности соревновательной деятельности и прогнозирования выступлений, а также другие важные аспекты подготовки спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе.

Подготовлены методические рекомендации по совершенствованию подготовки спортсменов высокого класса в регби, тяжелой атлетике, гандболе (по материалам зарубежной печати).