

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**НОВОЕ В СИСТЕМЕ
СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ
В ГАНДБОЛЕ:
ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ**

Выпуск 19

Научно-методическое пособие

**Краснодар
2019**

УДК 796.322(072)
ББК 75.576я73
Н 74

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Рецензенты: **В.И. Тхорев**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета физической культуры, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;
Е.В. Трефилов, Заслуженный тренер России, Первый вице-президент Федерации гандбола России.

Авторы-доктор педагогических наук, профессор **А.И. Погребной**,
составители: кандидат педагогических наук **И.О. Комлев**,
переводчик: **Е.В. Литвишко**

Н74 Новое в системе спортивной подготовки в гандболе: зарубежный опыт. Выпуск 19: научно-методическое пособие / авт.-сост. А.И. Погребной, И.О. Комлев, переводчик: Е.В. Литвишко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2019. – 68 с.

В научно-методическом пособии раскрываются приоритетные направления зарубежных исследований, касающиеся изучения аспектов технико-тактической подготовки, психолого-педагогического и медико-биологического контроля, специфики соревновательной деятельности, а также другие важные направления подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в гандболе.

Научно-методическое пособие содержит переведенные и научно отредактированные материалы зарубежной периодической печати, включающие таблицы, схемы и иллюстрации. Рекомендуются тренерам, специалистам по физической культуре и спорту, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам вузов физической культуры.

УДК 796.322(072)
ББК 75.576я73

© КГУФКСТ, 2019.
© Погребной А.И., Комлев И.О.,
Литвишко Е.В., составление, 2019.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| Предисловие..... | 4 |
| Введение..... | 5 |
| Новые аспекты физической подготовки гандболистов..... | 6 |
| Игра вратарей..... | 28 |
| Новое в технико-тактической подготовке гандболистов..... | 34 |
| Новые взгляды на содержание и построение тренировочного процесса в гандболе..... | 47 |
| Список использованных источников..... | 65 |

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящем научно-методическом пособии использованы результаты НИОКР «Разработка научно-методических материалов по различным аспектам подготовки спортсменов высокого класса по базовым видам спорта в Южном федеральном округе (по материалам зарубежной печати)», выполненной в соответствии с государственным заданием Министерства спорта Российской Федерации ФГБОУ ВО «Кубанскому государственному университету физической культуры, спорта и туризма» № 777-00011-19-01 на 2019 год.