

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2021 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

ИНТЕГРАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
(промежуточный, этап 1)

Руководитель НИР,
директор НИИ ПФКС
КГУФКСТ, д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

РЕФЕРАТ

Отчет 180 с., 1 кн., 21 рис., 19 табл., 107 источн., 4 прил.

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ПЛОВЦЫ, ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ТРЕНИРОВОЧНАЯ НАГРУЗКА, МНОГОЛЕТНЯЯ ПОДГОТОВКА, ЭТАП СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ, ГОДИЧНЫЙ ЦИКЛ.

Объектом исследований является процесс подготовки пловцов высокого класса на этапе спортивного совершенствования.

Цель работы: обоснование подходов к интегрированной подготовке высококвалифицированных пловцов в аспекте развития физических качеств и совершенствования техники движений на этапе спортивного совершенствования.

Методы проведения работы: анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, анализ документов планирования тренировочных циклов, методы оценки физической и технической подготовленности пловцов, методы математической статистики.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках первого этапа работы:

а) проведен анализ 107 источников литературы, из них 72 зарубежных;
б) разработана схема педагогического анализа годичных тренировочных циклов пловцов высокой квалификации. Проведен сравнительный анализ различных вариантов планирования годичных тренировочных циклов;

в) изучено содержание и планирование тренировочных нагрузок по их направленности, объему интенсивности и методов тренировки в структуре годичного цикла на этапе спортивного совершенствования. Установлено, что к концу этапа происходит изменение доминирующих видов подготовки в сторону узконаправленного воздействия;

г) изучена динамика показателей технической и физической

подготовленности пловцов на этапе спортивного совершенствования. Обнаружены различия в динамике отдельных показателей, большая часть которых обусловлена естественным созреванием организма пловцов и в меньшей степени педагогическими воздействиями.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров, получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Областью применения результатов работы являются: тренировочный процесс пловцов высокой квалификации, совершенствование программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров.

Результаты проведенного исследования внедрены в практику, о чем свидетельствует акт внедрения, а также доложены на международных научных конференциях в 2021 году в г.г. Краснодар, Казань, Санкт-Петербург, Пекин (КНР). По теме работы были опубликованы статьи в журналах включенных в список рецензируемых ВАК, а также одну, рецензируемую в международной системе Scopus.

Научная тема соответствует пункту 20, подпункту «ж» приоритетных направлений Стратегии научно-технического развития Российской Федерации (СНТР): «возможность эффективного ответа российского общества на большие вызовы с учетом взаимодействия человека и природы, человека и технологий, социальных институтов на современном этапе глобального развития, в том числе применяя методы гуманитарных и социальных наук».

Тема соответствует п. IV приоритетных направлений развития физической культуры и спорта "развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений" Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.