

Министерство спорта Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»  
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор КГУФКСТ,  
д-р пед. наук, проф.  
\_\_\_\_\_ С.М. Ахметов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

ОТЧЕТ  
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА НАУЧНО-ОБОСНОВАННЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПО  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ КОНТРОЛЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК И  
УПРАВЛЕНИЯ ИМИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ ВЫСШЕЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ  
(промежуточный, этап 1)

Руководитель НИР,  
директор НИИ ПФКС  
КГУФКСТ, д-р пед. наук,  
проф.

\_\_\_\_\_

А.И. Погребной

## РЕФЕРАТ

Отчет 103 с., 1 кн., 5 табл., 102 источн., 4 прил.

### ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРЕБЦЫ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ, МНОГОФАКТОРНЫЙ АНАЛИЗ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК, ПРОТОКОЛ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ГОДИЧНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЦИКЛОВ

Объектом исследований является система подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Предметом исследования являются организация и содержание годовых планов подготовки ведущих отечественных гребцов на байдарках и каноэ.

Цель данного этапа работы – обоснование основных направлений совершенствования протокола педагогического анализа годичных тренировочных циклов у ведущих отечественных гребцов на байдарках и каноэ.

Методы проведения работы: изучение отечественной и зарубежной литературы, анализ перечня параметров, регистрируемых в рамках годовых планов-графиков подготовки высококвалифицированных гребцов сборной команды России на байдарках и каноэ, определение на основании данных зарубежных и отечественных литературных источников перечня дополнительных характеристик, которые необходимы для многофакторного анализа тренировочных нагрузок высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках первого этапа работы разработан протокол многофакторного анализа параметров организации и содержания годичных циклов подготовки гребцов на байдарках и каноэ.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров «Многофакторный анализ тренировочных нагрузок

высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ».

Область применения планируемых результатов: совершенствование организации тренировочного процесса в гребле на байдарках и каноэ, а также повышение прикладности программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по избранному виду спорта.

Потенциальными потребителями результатов работы являются специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения по гребле на байдарках и каноэ, тренерский штаб спортивных сборных команд, личные тренеры, обучающиеся вузов физической культуры.

Результаты проведенной научно-исследовательской работы внедрены в практику подготовки тренеров сборных команд России по гребле на байдарках и каноэ, а также слушателей факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Значимость работы. Результаты первого этапа работы позволили выявить недостатки в отражении организации и содержания годовых планов подготовки гребцов на байдарках и каноэ, разработать на основании сравнительного анализа отечественной и зарубежной литературы усовершенствованный протокол многофакторного анализа организации и содержания индивидуальных годовых циклов подготовки гребцов, который позволит значимо повысить объективность контроля за ними.

Прогнозные предложения о развитии объекта исследования. Обоснование основных направлений совершенствования подготовки ведущих отечественных гребцов на байдарках и каноэ.

Научная тема соответствует пункту 20, подпункту «ж» приоритетных направлений Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации (СНТР): «возможность эффективного ответа российского общества на большие вызовы с учетом взаимодействия человека и природы, человека и технологий, социальных институтов на современном этапе глобального развития, в том числе применяя методы гуманитарных и социальных наук».

Тема соответствует п. IV приоритетных направлений развития физической культуры и спорта "развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений" Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.

Материалы исследований доложены на четырех международных конференциях. Подготовлены шесть научных публикаций. Подана заявка на регистрацию базы данных в РОСПАТЕНТ.