

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Спортивная подготовка по виду спорта (группе видов спорта)
(с присвоением квалификации «Тренер по виду спорта (группе видов спорта),
преподаватель»)

Цель реализации образовательной программы – формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта

Категория слушателей: к освоению ДПП допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование

Форма обучения: очная с использованием дистанционных образовательных технологий

Трудоемкость: 724 академических часов

Срок освоения: 19 недель

Режим занятий: 6 раз в неделю по 8 часов

№	Наименование учебных предметов, тем	Общая трудоемкость, ч	Всего, в том числе ауд., ч	Очные занятия, ч		Всего дистанц., ч	Дистанционные занятия, ч		СРС, ч, в т.ч. КСР ч	Форма контроля
				Лекции	Практи. и сем. занятия		Лекции	Практи. и сем. занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Базовые дисциплины										
1	Биомеханика	36	8	4	4	4	2	2	24	зачет
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	зачет
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	72	22	10	12	12	6	6	38	зачет

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	36	22	8	14	8	8	-	6	зачет
5	Теория и методика физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	экзамен
6	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	36	8	8	-	12	4	8	16	зачет
7	Аппаратно-диагностические комплексы и цифровые технологии для обеспечения спортивной деятельности	36	4	4	-	12	4	8	20	зачет
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	24	10	14	12	10	2	36	зачет
9	Новые направления (фитнес, функциональная тренировка, аэробика, атлетическая гимнастика) в физической подготовке спортсмена	36	8	2	6	18	8	10	10	зачет
10	Антидопинговое обеспечение спорта	18	6	4	2	6	4	2	6	зачет
Профессиональный блок										
11	Теоретические и методические основы многолетней спортивной подготовки в скоростно-силовых	144	54	18	36	18	8	10	72	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	и силовых видах спорта (группе видов спорта)									
11.1	Особенности тренировочной и соревновательной деятельности.	36	12	6	6	8	2	6	16	зачет
11.2	Передовые научные исследования, инновационные методики и средства подготовки спортсменов.	36	8	4	4	8	4	4	20	зачет
11.3	Теория и методика избранного вида спорта	72	34	8	26	2	2	-	36	экзамен
12	Практика	36	-	-	-	-	-	-	36	зачет
13	Подготовка выпускной квалификационной работы	54	-	-	-	-	-	-	54	
14	Итоговая аттестация	4	4	4	-		-	-	4	экзамен
Всего		724	184	84	100	126	66	60	414	

Декан ФПКПК, доцент



О.Н. Костюкова