

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма
профессор

А.А. Тарасенко

«19» января 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета повышения
квалификации и переподготовки
кадров, доцент

О.Н. Костюкова

О.Н. Костюкова

«19» января 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия и спортивно-массовая работа»

Цель реализации образовательной программы – формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Категория слушателей: к освоению ДПП допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование.

Форма обучения: Очно с использованием дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 300 академических часов.

Срок освоения: 10 недель.

Режим занятий: 6 раз в неделю по 8 часов.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего часов	Аудиторные занятия, ч.	В том числе		Занятия ДО		Самостоятельная работа	Форма контроля
				Лекции	Практические	Лекции	Практические		
БЛОК 1. Дисциплины (модули)									
1.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта (анатомия, физиология, биохимия)	26	20	10	4	2	4	6	зачет
2.	Теория и методика физической культуры и спорта	16	14	4	4	2	4	2	зачет
3.	Биомеханика	8	6	4	-	1	1	2	зачет

4.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	24	24	8	8	4	4	-	зачет
5.	Теория и организация адаптивной физической культуры	14	10	4	2	2	2	4	экзамен
6.	Социальная защита инвалидов	16	12	4	2	4	2	4	зачет
7.	Этика в профессиональной деятельности	10	8	2	2	2	2	2	зачет
8.	Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры (специальная психология и педагогика, психология болезни и инвалидности)	16	12	4	4	2	2	4	зачет
9.	Частные методики адаптивной физической культуры	18	14	4	4	2	4	4	экзамен
10.	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	16	12	4	2	4	2	4	экзамен
11.	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	10	8	2	2	2	2	2	зачет
12.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	12	8	2	2	2	2	4	зачет
13.	Адаптивное физическое воспитание для лиц с отклонениями в состоянии здоровья в сфере образования	30	18	4	2	4	8	12	экзамен
14.	Адаптивный спорт, структура и содержание.	30	16	6	2	4	4	14	экзамен
15.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.	16	8	2	2	2	2	8	зачет
БЛОК 2. Практика									
16.	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	18	18				18		зачет
БЛОК 3. Итоговая аттестация									
17.	Подготовка итоговой аттестационной работы	12						12	
18.	Итоговая аттестация	8	8						Защита ИАР
ИТОГО		300	216	64	42	39	63	84	